

LEÇON
13

L'IMPORTANCE DE LA RÉFLEXION



أَفَلَا تَتَفَكَّرُونَ

Ne réfléchissez-vous donc pas ?

Sourah al-An'am, verset 50

Un jour, le Prophète Mouḥammad (s) a vu un homme assis seul, plongé dans ses pensées. Alors, il s'est assis à côté de lui et lui a demandé : « À quoi pensez-vous ? »

L'homme a dit : « Allah dit dans le Saint Qur'an que les gens intelligents pensent aux merveilles du monde, alors je pense à la façon dont Allah a créé tout de manière si parfaite et magnifique ! »

Le Prophète (s) a alors dit : « SoubhanAllah ! Saviez-vous qu'une heure de réflexion vaut mieux qu'une année entière d'adoration ? »

En tant qu'êtres humains, nous devons toujours prendre le temps de penser en silence aux choses. Il y a tellement de choses importantes sur lesquelles réfléchir. Nos esprits devraient être occupés à penser à des choses comme la façon dont nous avons passé notre vie, comment nous prévoyons de devenir de meilleures personnes, comment Allah nous a donné tant de bénédictions, la meilleure façon d'utiliser notre temps etc.

100 Topics, 500 Stories [100 sujets, 500 histoires]

فَضْلُ فِكْرٍ وَ تَفْهَمٍ أَجْمَعُ مِنْ فَضْلِ تَكْرَارٍ وَ دِرَاسَةٍ

Imam 'Ali (a) :

Penser à quelque chose et essayer de le comprendre
est plus utile que de simplement lire et mémoriser.

Ghourar al-Hikam wa Dourrar al-Kalam, # 6564



Mon bandeau de réflexion

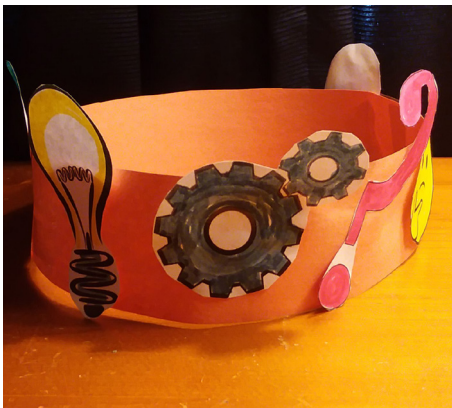
Objectif : Les enfants apprendront que la réflexion nous permet de nous améliorer et d'avoir une meilleure relation avec Allah

Âge suggéré : 5+

Durée : 40 minutes

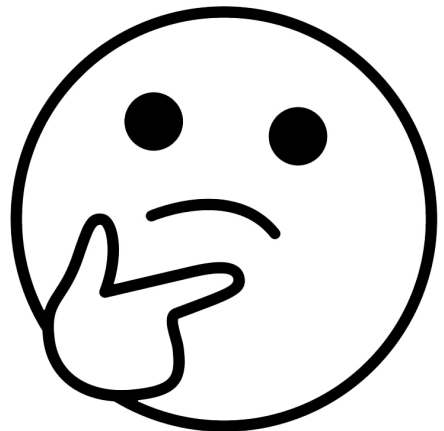
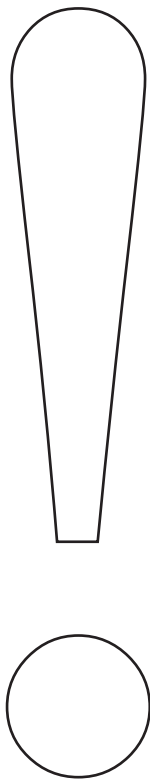
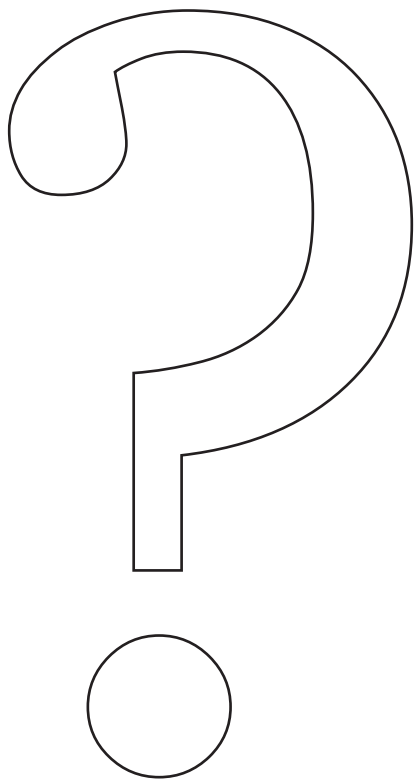
Matériel :

- Copie de la page suivante
- Bandes de papier cartonné de 7,5 x 30 cm (2 à 3 bandes selon la taille de la tête)
- Feutres ou crayons de couleur
- Ciseaux
- Colle



Procédure :

1. **DITES :** Salāmoun ‘alaykoum, les enfants ! Nous avons chaque jour des milliers de pensées. À quoi pensez-vous ? [Attendez les réponses]
2. **DITES :** Māshā’Allāh, tant de pensées ! Quelle est la meilleure façon de penser et de méditer ? [Attendez les réponses]
3. **DITES :** Excellentes suggestions ! Inspirons-nous de l’histoire du Prophète (s) qui a rencontré un homme concentré à réfléchir.
4. Après avoir lu l’histoire, **DEMANDEZ :** Comment devrions-nous penser ? [Attendez les réponses]
5. **DITES :** Bonnes suggestions ! Effectivement, nos pensées devraient nous amener à devenir une meilleure personne, fonder une meilleure société, nous rapprocher d’Allah et nous rendre compte de toutes les bénédictions qu’Allah nous a accordées. Il est meilleur de réfléchir en silence et avec concentration. L’activité d’aujourd’hui nous aidera à nous rappeler combien la pensée est importante.
6. À ce moment, distribuez une copie de la page suivante.
7. Demandez aux enfants de colorier, décorer et découper les différentes images.
8. Distribuez ensuite 2 ou 3 bandes de papier cartonné à chaque enfant.
9. Aidez-les à coller ensemble les bandes pour former un bandeau qui fait le tour de leur tête. Certains enfants pourraient avoir besoin d’une bande de papier cartonné supplémentaire.
10. Enfin, demandez aux enfants de coller les images sur leur bandeau (à l’avant et sur les côtés).



CETTE PAGE A ÉTÉ
VOLONTAIREMENT LAISSÉE VIDE