

Hijab : Une perspective scientifique

Le hijab ou la tenue pudique islamique, qui couvre la silhouette et la beauté du corps, présente plusieurs aspects bénéfiques qui sont généralement connus. En tant que commandement divin obligatoire pour les adeptes de l'Islam, les hommes et les femmes doivent respecter le code vestimentaire pudique de l'Islam. Dans ce court article, les aspects scientifiques du hijab seront brièvement abordés.

Tout d'abord, analysons brièvement les versets du Coran dans lesquels Allah (SWT) ordonne aux croyants, hommes et femmes, d'observer certains codes de conduite dans leur vie :

Dis aux croyants de baisser leurs regards et de garder leur chasteté. C'est plus pur pour eux. Allah est, certes, Parfaitement Connaisseur de ce qu'ils font. (24 : 30)

Et dis aux croyantes de baisser leurs regards, de garder leur chasteté, et de ne montrer de leurs atours que ce qui en paraît et qu'elles rabattent leur voile sur leurs poitrines ; et qu'elles ne montrent leurs atours qu'à leurs maris, ou à leurs pères, ou aux pères de leurs maris, ou à leurs fils, ou aux fils de leurs maris, ou à leurs frères, ou aux fils de leurs frères, ou aux fils de leurs sœurs, ou aux femmes musulmanes, ou aux esclaves qu'elles possèdent, ou aux domestiques mâles impuissants, ou aux garçons impubères qui ignorent tout des parties cachées des femmes. Et qu'elles ne frappent pas avec leurs pieds de façon que l'on sache ce qu'elles cachent de leurs parures. Et repentez-vous tous devant Allah, Ô croyants, afin que vous ayez le succès. (24 : 31)

Dans ces versets, Allah (SWT) ordonne ce qui suit :

1) Pour les croyants et les croyantes : Baisser leurs regards et protéger leurs parties intimes

2) Pour les femmes croyantes :

A) Ne pas exhiber leurs ornements (sauf exceptions).

B) Ne pas frapper du pied afin que leurs ornements ne soient pas mis en valeur.

Le fait de « baisser les yeux » est l'un des commandements communs aux hommes et aux femmes et, en outre, les femmes ne doivent pas « exhiber » leurs ornements. Quel est le rapport avec le commandement du hijab ? Quelles pourraient être les implications d'une apparence sobre dans une société où tout le monde n'observe pas un code vestimentaire modeste ? Examinons la question d'un point de vue scientifique.

Le système nerveux humain est un ordinateur divin qui compte plus de 100 milliards de neurones. Ces neurones sont comme des puces électroniques hautement sophistiquées et les scientifiques n'ont pas encore réussi à calculer la capacité de stockage exacte et la vitesse de traitement d'un seul neurone.

Le cerveau reçoit des informations par le biais de modalités sensorielles, telles que les yeux, les oreilles, l'odorat, le goût, le toucher etc. Ces informations sont ensuite stockées

et traitées dans différentes zones du cerveau qui sont reliées entre elles et forment la base des processus de pensée ultérieurs, du développement de nouvelles idées, de la prise de décision et des actions physiques, ou résultats. Ainsi, l'entrée dans le cerveau correspond généralement à sa sortie. Le point le plus frappant est que plus de 80 % de toutes les informations sensorielles qui entrent dans le cerveau humain proviennent uniquement des yeux.

Ainsi, le contrôle de l'entrée des stimuli sensoriels provenant des yeux peut affecter de manière significative le fonctionnement global et les tâches ultérieures telles que la mémoire, l'analyse des informations stockées, le traitement de la pensée, l'apprentissage, les aspects émotionnels et sociaux liés aux informations reçues, effectuées par le système nerveux.

L'une des principales tâches des neurones est de stocker et de traiter toutes les informations dans les zones appropriées du cerveau et de les rendre prêtes à être récupérées de manière précise et opportune à l'avenir. Enfin, le résultat, qui se manifeste sous la forme de mots, de comportements et d'actions physiques, dépend de l'étape précédente. Ainsi, si des stimuli sensoriels erronés ou incorrects pénètrent dans le cerveau, les neurones stockeront et traiteront ces informations, ce qui conduira à de mauvaises idées, pensées et, finalement, à de mauvaises paroles et actions. Un modèle simple est présenté dans la figure ci-dessous :



Un modèle simplifié de la fonction cérébrale

Ainsi, lorsqu'un environnement présente une abondance de stimuli provocateurs, en particulier ceux provenant du système visuel, c'est-à-dire des yeux, il en résulte des mots, des comportements et des actions agressifs et provocateurs. Les individus vulnérables et les esprits jeunes et immatures qui manquent de formation appropriée et de maîtrise de soi, et qui ne peuvent pas gérer les informations sensorielles qui entrent dans leur cerveau, sont automatiquement enclins à produire des résultats similaires sous la forme de mots, de comportements et d'actions qui sont en corrélation avec l'entrée sensorielle.

Par exemple, les enfants ou les adolescents qui regardent des films violents ou jouent à des jeux vidéo sur des thèmes similaires se livrent au même type de comportement agressif et incontrôlé.

Dans le monde d'aujourd'hui, les informations sensorielles pénètrent principalement dans les yeux par le biais de scènes particulières (lors de fêtes, de rassemblements, d'interactions entre hommes et femmes sur le lieu de travail ou à l'université...) ainsi que

par l'exposition aux médias, au cinéma, aux photos, aux magazines, aux écrans de télévision et d'ordinateur, aux écrans d'iPod et de téléphone portable, et à d'autres gadgets de ce type.

À moins qu'une personne n'empêche les informations indésirables de pénétrer dans son cerveau en contrôlant ses yeux et l'endroit où elle regarde, ou en décidant sélectivement de ne pas s'exposer à un environnement spécifique, il est impossible d'empêcher les informations de pénétrer dans le cerveau.

Cela est beaucoup plus difficile dans une société où il n'existe pas de code vestimentaire modeste ou où la culture libérale prévaut, ce qui entraîne un bombardement de stimuli sensoriels dans le cerveau tous les jours. Dans cette situation, le seul moyen pour les hommes et les femmes de protéger leurs pensées de la corruption est de contrôler leur regard.

En outre, les femmes peuvent bloquer les stimuli sensoriels provocateurs qui pénètrent dans le cerveau d'un homme en portant une tenue simple, ample et non provocante qui dissimule parfaitement la silhouette et la beauté du corps, en adoptant un comportement modeste et décent et en réduisant au minimum les interactions sociales qui n'entraîneraient pas de conséquences émotionnelles ou sociales non désirées.

Les données scientifiques sur les agressions et les violences sexuelles à l'encontre des filles et des femmes dans les sociétés occidentales constituent une norme commune et sont acceptées en tant que telles comme faisant partie de la culture occidentale. À l'âge de 21 ans, près de 98 % des femmes subissent une forme ou une autre d'agression sexuelle aux États-Unis, en Europe et dans d'autres sociétés libérales.

Ces sociétés se sont adaptées à cette injustice et à cette dégradation à l'égard des femmes, qui sont considérées comme faisant partie de leur vie. Il existe des centres spécialisés dans la lutte contre la violence sexuelle et le traitement des victimes au quotidien, ainsi que des numéros de téléphone d'urgence pour faire face aux situations immédiates, si la victime a besoin d'un soutien médical et émotionnel. Une assistance est également fournie aux filles et aux femmes ayant subi des violences sexuelles par des ONG ou diverses organisations gouvernementales.

Toutefois, ces sociétés n'ont pas réussi à traiter la question fondamentale soulignée plus haut dans cet article, à savoir le contrôle des stimuli environnementaux qui conduisent à ces crimes contre les femmes. Le code vestimentaire islamique pour les femmes et les enseignements islamiques sur le contrôle du regard agissent comme de puissants filtres qui protègent le cerveau de l'exposition à des stimuli provocateurs et l'empêchent d'être corrompu en bloquant toutes les étapes mentionnées plus haut. Ainsi, le cerveau ne stocke pas les stimuli mauvais et provocateurs sous forme de mémoire, ne traite pas les mauvaises pensées et idées et ne développe pas d'attachement émotionnel et social indésirable. En conséquence, le résultat se manifeste sous la forme de paroles, de comportements et d'actions contrôlés, logiques et bons.

C'est peut-être la raison pour laquelle les versets du Coran traitant du Hijab ou du code vestimentaire islamique mentionnent que les conséquences de ces actions [baisser les yeux et se protéger] conduisent à la pureté pour les hommes croyants. Et pour les

femmes croyantes [en ne montrant pas leurs ornements, en observant le code vestimentaire prescrit et en se protégeant ainsi] et les hommes, c'est un succès éternel car la plupart des stimuli provocateurs viennent des femmes. En vérité, une société peut connaître un succès éternel, être sûre pour les femmes et pure pour les hommes et les femmes si le code vestimentaire islamique et les enseignements islamiques en matière de comportement décent sont respectés.

L'Imam Ja'far Sadiq (AS) a dit : « Chaque fois que l'œil regarde quelque chose d'interdit, un nœud de désir se noue dans le cœur de la personne, et ce nœud ne sera défait que par l'une des deux conditions suivantes : soit en pleurant de chagrin ou de regret dans un véritable repentir, soit en prenant possession de ce que l'on a désiré et regardé. »

Il est certain que plusieurs crimes et actions illégales à l'encontre des femmes peuvent être évités si les yeux ne regardent pas ce qui est illégalement exposé au nom du libéralisme, de la modernité et de la mode pour être vu, provoquant la convoitise des hommes, et si les femmes réalisent que l'observation de la tenue modeste islamique est dans leur propre intérêt et pour leur protection.

Mohsen Reza Haydari

Bibliographie :

Chrisler JC, Ferguson S. Violence against women as a public health issue. *Annals of New York Academy of Sciences*, 2006; 1087:235-49.

Campbell R, Wasco SM. Understanding rape and sexual assault: 20 years of progress and future directions. *Journal of Interpersonal Violence*, 2005; 20(1):127-31.

Ja'far Ibn MuhammadAal-Sadiq [AS] (d. 756 C.E.) *Misbah al-Shariah [Lantern of the Path]*. Traduction anglaise par Shaykh Fadhlallah Haeri. Ansariyan Publications, Qom, IR Iran. Disponible en ligne sur <http://www.al-islam.org/lantern-of-the-path>

Source : [Hijab, A Scientific View | Al-Islam.org](#), [Hijab: A Scientific View - International Shia News Agency \(shafaqna.com\)](#)

Traduit de l'anglais par l'équipe Shia974