

SAYED HOSSEIN AL-QAZWINI

LES SECRETS D'UN MARIAGE EPANOUI



Editions Shia974
5 Jamadi'oul Awwal 1439 (Wiladat Sayyida Zainab ahs)
23 janvier 2018

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

A Sayyida Fatima (ahs) et Imam Ali,

les meilleurs époux et nos modèles



"Nous étions comme deux pigeons dans un nid, appréciant le bonheur." (Imam Ali as)

À propos du design de la page de couverture :

Le cœur symbolise l'amour et le mariage.

Les papillons qui volent dans l'air montrent que si un mariage est réussi, il nous donne des ailes pour voler (aussi bien spirituellement que dans tous les autres domaines).

Les différentes couleurs représentent le fait que si tous les composants importants (confiance mutuelle, compréhension, communication, amour, respect, pardon...) sont présents dans un mariage, il devient coloré et débordant de vie.



Nous tenons à remercier soeurs Audrey TRAILLOU, Dilechade VALLY, Iola BADOURALY, Shamira MAMODALY LADA et plusieurs Kaniz-e-Fatéma pour leur aide précieuse dans la réalisation de ce livre. Que celles d'entre elles qui sont célibataires trouvent un époux pieux et vertueux ! Que celles qui sont mariées soient heureuses et épanouies au sein de leurs couples !

Qu'Allah (swt) leur accorde à toutes le bonheur dans ce monde et dans l'au-delà ! Ameen !

Sommaire

1. CE QUE LES FEMMES VEULENT	5
2. CE QUE LES HOMMES VEULENT	15
3. COMMENT PRÉSERVER SON COUPLE	26
4. COMPRENDRE LES HOMMES ET LES FEMMES	41
5. COMPRENDRE NOS PARTENAIRES DANS LE MARIAGE	49
6. LES DROITS DES EPOUX	59
7. LES SECRETS D'UN MARIAGE HEUREUX	71

1. CE QUE LES FEMMES VEULENT

Un mariage réussi est un mariage qui est basé sur la compréhension mutuelle. Si les époux se comprennent parfaitement, s'ils connaissent vraiment leurs besoins, leurs désirs et leurs souhaits, cela permet, la plupart du temps, d'éviter un grand nombre de problèmes entre eux. Cependant, s'ils se marient sans cette compréhension mutuelle et si l'époux n'arrive pas à découvrir les pensées, les besoins, le comportement et les désirs de son épouse, le couple sera voué à l'échec. Si une femme s'engage dans le mariage sans comprendre les pensées, les désirs, les ambitions et les objectifs de son mari, ce couple sera lui aussi voué à l'échec et ils devront faire face à de nombreux problèmes.

L'homme et la femme sont différents car ils ont été créés de manière distincte par Allah (SWT). **Ces différences ne sont pas seulement physiques ou physiologiques, elles sont aussi psychologiques et émotionnelles.** Ils sont égaux, aucun n'est supérieur à l'autre. La plupart du temps, ils pensent, réfléchissent et analysent leur environnement de façon différente. Leurs perceptions, leurs analyses et leurs réactions sont souvent dissemblables, parfois opposées.

Aussi, si vous voulez bâtir un mariage sur des fondations solides, il est important et primordial que l'homme sache comment son épouse va réagir et comment elle perçoit les choses. Il doit apprendre à la *connaître* et il en va de même pour la femme. Pourquoi ? Tout simplement parce qu'il est possible que l'un interprète les actions et propos de l'autre de manière erronée.

Nous allons ainsi aborder la psychologie féminine et masculine et nous commencerons par les femmes. En premier lieu, **les femmes souhaitent qu'on leur parle d'amour.** Ceci est capital car chaque femme souhaite être aimée, pour ce qu'elle est. Elles ont besoin de savoir que leur époux les aime et qu'il a de l'affection et des sentiments réels pour elle. Peut-être qu'elle le sait déjà mais elle appréciera toujours qu'on le lui montre. C'est également une manière de la rassurer. C'est pour cela que peu importe le nombre de fois qu'elle entend les mots « **Je t'aime** », elle ne sera jamais satisfaite ! Ce n'est jamais suffisant, ce n'est jamais *trop* ou *assez*. C'est pour

cela qu'elles commencent souvent et le disent en premier, dans l'espoir d'une réponse semblable. Mais que fait son mari ? Il répond simplement « Moi aussi ». Ce n'est pas ce qu'elle a envie d'entendre ! Dîtes-lui « Je t'aime » ! Cela ne demande ni temps, ni effort mais signifie beaucoup pour elle. Cela revient, pour elle, à lui donner le monde tout entier, en une parole.

À l'inverse, un homme pourrait ne pas entendre ces mêmes mots de la part de sa femme, cela ne le dérange pas plus que ça en général. Il n'en a pas besoin, bien qu'il apprécie de l'écouter. Pourquoi de telles réactions ? Parce que les actions de sa femme se traduisent par cette phrase. Ses actes, son comportement montrent qu'elle l'aime. Il voit, le ressent ; aussi il n'a pas besoin de l'entendre.

Quant aux femmes, elles voient l'amour de leurs maris pour elles, elles le sentent mais elles ont quand même besoin de l'entendre. Nous avons des narrations de la part de notre Saint Prophète saw : lorsqu'un mari dit à sa femme « Je t'aime », elle n'oubliera jamais ces mots. Ils seront gravés dans son cœur. Ce n'est pas si difficile et ne coûte rien. Vous pouvez, messieurs, chaque jour en vous réveillant, ou l'après-midi, ou avant de vous coucher dire cette petite phrase. C'est une petite phrase mais elle a un effet immense. Il est bien sûr important que vous le pensiez vraiment ! Vous devez le dire avec votre cœur, et vous verrez l'amour que vous recevrez en retour ! **Même si vous êtes mariés depuis longtemps, il n'est jamais trop tard pour apprendre, agir et changer.**

La seconde chose que toutes les femmes désirent mais que les hommes ne cernent pas vraiment et qu'ils ne comprennent en général pas, c'est la **communication** entre elle et son mari. La femme a envie de s'asseoir avec son mari et de **discuter** de temps en temps. Elle a envie de s'asseoir avec lui et discuter une fois par jour ou une fois tous les deux jours. Parfois, il y a des couples qui sont tellement occupés par différentes choses, par leur travail, par leur business, par leurs enfants. Parfois ils ont 3 ou 4 enfants qu'ils doivent amener à l'école, qu'ils doivent changer, qu'ils doivent doucher, qu'ils doivent nourrir... qu'il se passe 2, 3, 4 voir 5 jours sans qu'ils communiquent l'un l'autre. Ils se voient l'un l'autre, parfois même, ils prennent le petit déjeuner ensemble, parfois ils dînent ensemble mais ils n'arrivent pas à trouver du temps pour communiquer, parler entre eux. Pour l'homme, même

s'il se passe un mois qu'il n'a pas parlé avec sa femme, ça ne lui pose pas vraiment de problème. Tant qu'il n'y a pas de disputes, de querelles, de problèmes, ça va. Mais pour la femme, ce n'est pas normal s'il se passe 2, 3, 4 jours où le mari et la femme ne se parlent pas l'un l'autre, où ils ne communiquent pas. Pour elle, c'est un problème. C'est la façon dont elle analyse la situation. La femme traduit ce manque de communication pendant plusieurs jours d'une autre façon. Elle s'imagine que son mari est peut-être avec quelqu'un d'autre ou qu'elle a un problème ou qu'il se passe quelque chose de bizarre. Donc la communication, mes chers amis, est très importante. Les hommes ne comprennent pas ceci. Ils retournent à la maison de leur travail, ils sont fatigués, ils ont envie de dîner et d'avoir un bon repas, ils ont envie de regarder la télévision, de suivre les actualités. Ils ont envie d'ouvrir leur WhatsApp et discuter avec des amis et puis ils vont dormir. Mais qu'en est-il de votre femme ? Il n'y a pas de conversation entre vous. Ceci est très important. Il est important d'avoir une communication avec votre épouse. Et cela peut être sur des sujets qui ne sont pas importants. La communication ne doit pas forcément porter sur des choses importantes de votre vie, sur des décisions importantes...Elle peut porter sur des choses banales. Vous pouvez parler à propos du travail, du business ou de vos enfants. Vous pouvez parler à propos de la communauté. Peu importe le sujet de votre discussion, pourvu que vous établissiez cette communication. Même si c'est pour une courte durée, 10 ou 20 minutes par jour. Cette conversation peut avoir lieu alors que vous êtes debout ou que vous êtes en train de faire la vaisselle...ou vous pouvez être en train de laver votre voiture. Mais il est très important que vous établissiez cette communication et cela rend le couple plus solide. Les hommes ne comprennent pas beaucoup ceci. Mais c'est très important. C'est quelque chose que les femmes désirent.

En troisième lieu, quelque chose que les femmes désirent de temps en temps, c'est du **changement**. Ce changement peut se produire dans la maison. Par exemple, dans les meubles, ce sofa peut se déplacer de tel endroit à tel autre ou cela peut être dans la cuisine où on déplace certaines choses. Le changement est très important pour une femme. Pourquoi ? Parce que cela permet de garder la vie intéressante. Il permet de casser la routine...de rendre les choses moins ennuyeuses, moins monotones.

Un homme ne comprend pas cela. Il vient dans la cuisine, ouvre un tiroir et est à la recherche du sel. Il le cherche dans la place habituelle mais ne le trouve pas. À la place, il trouve le poivre. Il est obligé de chercher dans d'autres tiroirs pour retrouver le sel qu'il cherchait. Il ne comprend pas, il dit à sa femme : "Pourquoi est-ce que tu changes de place ? Je veux les choses au même endroit !" C'est ce que vous voulez mais ce n'est pas ce qu'elles veulent. Les femmes veulent un changement même s'il est minime. Vous savez, parfois le changement est tellement minime que les hommes ne le remarquent pas. Mais elles, le remarquent. Parfois, une femme va chez la coiffeuse et change sa coupe. Quand elle vient à la maison, elle demande à son mari : "Qu'est ce que tu en penses ?" Et l'homme ne sait absolument pas de quoi elle est en train de parler ! Car il ne remarque aucune différence dans ses cheveux. Mais pour elle, c'est très important. Les femmes aiment le changement. Parfois, elles ont envie de changer de couleur de cheveux. Elles ont envie d'essayer une nouvelle teinture. Les femmes aiment par exemple aller dans un nouveau restaurant. En général, les familles ont l'habitude d'un restaurant où ils vont régulièrement et qui est leur restaurant favori. Si une femme laisse son mari décider, ils mangeraient dans le même restaurant pendant 20 ans. Mais pas les femmes ! Une fois de temps à autre, elles ont envie de changement. C'est pour cela que vous verrez que les hommes garderont la même coupe pendant des années et des années. Et la plupart du temps, ils se rendent chez le même coiffeur. Mais pour la femme, il est important d'avoir du changement. Elle a envie de changer de coupe, de couleur, de style. Aussi je m'adresse à mes frères en leur disant que si vous voyez une différence, un changement dans la maison, ce n'est pas la fin du monde. Acceptez-le. Vous n'avez pas besoin de faire des réflexions. "Où sont les clés ? Où est mon pantalon ? Pourquoi est-ce que tu déplaces mes affaires ?" Acceptez ces petits changements, le monde ne va pas s'écrouler. Il est vrai que les hommes n'aiment pas le changement. Mais si cela satisfait votre épouse, acceptez-le.

En quatrième lieu, **la femme a parfois besoin de quelqu'un pour l'écouter**. Elle veut que son mari l'écoute mais ne parle pas. Et parfois, la femme n'a pas ce qu'elle veut. Son mari est occupé par son travail, son business ; quand il rentre à la maison, il est en train de lire son journal. Il est sur son téléphone et il ne laisse pas la possibilité à sa femme de parler pour

qu'il l'écoute. Vous savez, la vie peut être stressante : le travail, les enfants, l'école. Il y a du stress, de l'anxiété, de la pression et il est normal que la femme a parfois besoin que vous l'écoutez. Elle n'a pas besoin que vous lui répondiez. Elle a juste besoin que vous ouvriez votre cœur et que vous l'écoutez. Malheureusement, les hommes sont des mauvaises oreilles. Le maximum de temps que les hommes peuvent écouter, c'est 10 ou 15 minutes. Au delà de cela, nous ne sommes plus concentrés. La femme a envie de vous parler de ses problèmes et elle n'attend pas nécessairement des solutions de votre part. **C'est pour cette raison que les femmes aiment beaucoup parler avec d'autres femmes au téléphone.** Savez-vous pourquoi ? Parce que les femmes sont de bonnes oreilles. Elles sont attentives. Lorsque son mari ne l'écoute pas, quelle est l'autre option ? Quelle est l'autre solution que l'épouse a ? Elle va prendre son téléphone et appeler son amie et elle va lui parler pendant 3 heures au téléphone. Si elle n'a pas quelqu'un pour l'écouter dans la maison, automatiquement elle va trouver quelqu'un d'autre par téléphone. En général, les hommes ne parlent pas beaucoup au téléphone. Ça dépend, mais en général ce sont davantage les femmes qui parlent plus de temps au téléphone que les hommes. Et en général les femmes parlent à leurs amies, à leurs sœurs, à leurs mamans. Pourquoi ? Parce que les femmes savent bien écouter. Si son mari l'écoutait dans la maison, elle n'aurait pas ressenti le besoin de parler au téléphone pendant 2 ou 3 heures.

Il y a une blague là-dessus. Un jour, le téléphone a sonné dans la maison et du coup, la femme est allée décrocher le téléphone. Et elle s'est mise à parler. Et la personne qui appelait était également une femme. Donc la femme a parlé au téléphone pendant 30 minutes et au bout de 30 minutes, elle a raccroché. Lorsqu'elle est revenue, son mari lui a demandé qui était au bout du fil. Elle répondit que c'était un faux numéro. Donc imaginez, si quelqu'un s'est trompé de numéro et qu'une femme peut parler 30 minutes à cette personne étrangère, combien de temps est-ce qu'elle parlerait à son amie ?

Je m'adresse donc à mes frères. De temps en temps, votre épouse a besoin de vous parler et elle a besoin que vous l'écoutez. Il est vrai que parfois elle se plaint de ceci ou de cela, elle se plaint des enfants, de l'école, du travail mais ce n'est pas la fin du monde parce que vous êtes son mari. Vous devez l'écouter. Vous savez, il y a des hommes qui lorsqu'ils rentrent

chez eux, voient leur femme qui est bouleversée. L'homme lui demande : "Ma chérie, qu'est-ce qui ne va pas ? Elle répond : "Rien !" Et vous savez ce que la plupart des hommes se disent, ils se disent, si elle n'a rien, alors c'est bon. Il n'y a pas de souci. Vous êtes stupides. En fait, lorsqu'elle dit qu'il n'y a rien qui va mal, cela veut dire que tout va mal. Vous n'êtes pas supposé dire : "Ah ! D'accord !" Et puis, vous partez de là. Vous êtes supposé lui demander de s'asseoir et de vous asseoir également. Préparez une tasse de thé ou de café et discutez avec elle. Et surtout vous devez l'écouter. Je sais que c'est parfois très pénible pour certains hommes. C'est très difficile mais c'est possible. Écoutez-la et essayez de savoir quel est son problème. Peut-être qu'elle a un problème avec sa maman, les enfants, le travail. Elle a besoin de quelqu'un pour l'écouter. Asseyez-vous et écoutez-la. Cela ne va pas vous tuer.

La cinquième chose qu'une femme désire c'est la loyauté, la fidélité. Elle vous donne tout : son amour, sa vie, ses services. Vous savez, les femmes peuvent faire beaucoup de choses, elles peuvent tout faire sans jamais rien compter. Alors que nous les hommes, nous comptons. Si un jour vous vous levez tôt et que vous déposez les enfants à l'école, vous voulez recevoir la pareille. Vous dites à votre femme : "Aujourd'hui, c'est moi qui ai déposé les enfants à l'école, demain c'est ton tour !" Pour les hommes, c'est donnant-donnant. Mais les femmes ne comptent pas ce qu'elles donnent. Une femme peut aller déposer les enfants à l'école pendant 20 jours et elle ne va même pas compter. Nous les hommes, si nous faisons la vaisselle une fois, nous le notons bien précieusement et nous voulons quelque chose en retour. Les femmes n'agissent pas comme cela. Elles donnent tout gratuitement. Elles attendent quelque chose en retour, elle demande une seule chose et ça c'est la fidélité. Soyez fidèle. Elles veulent s'assurer que vos yeux ne regardent personne d'autre. Votre épouse veut que vous ne voyiez qu'elle. Elle est l'amour de votre vie. Votre cœur est seulement pour elle. Il n'y a personne d'autre. Ce n'est pas trop demander ou difficile. La femme qui vous donne tout et qui vous est fidèle, qui vous soutient et qui était là près de vous quand vous n'aviez rien...elle était près de vous quand vous avez commencé à partir de rien et que vous avez bâti votre empire petit à petit...elle vous soutenait durant les coups durs, durant les moments difficiles. Et **la seule chose qu'elle demande en retour c'est la fidélité.**

Donc je m'adresse à mes frères, vous devez être fidèle. Parce que si votre femme suspecte que vous n'êtes pas loyal, votre vie va se transformer en enfer...pour vous deux. S'il n'y a pas de fidélité dans le mariage, ce mariage sera un échec. Si vous brisez la confiance mutuelle, il sera très difficile de réparer cela. De plus, ne faites rien qui puisse lui faire douter de votre fidélité. Il y a beaucoup d'hommes qui sont fidèles mais parfois ils font des choses stupides qui font en sorte que leurs épouses doutent de leur loyauté. Par exemple, un homme loue la beauté d'une autre femme. Pourquoi devriez-vous faire ceci en face de votre femme ? Vous n'avez rien fait mais lorsque vous louez une autre femme, lorsque vous dites de bonnes choses à propos d'une autre femme, cela lui fait douter de votre fidélité. De l'autre côté, je m'adresse à mes sœurs. Certaines d'entre vous devraient se calmer, ne pas être si suspectes car il y a des femmes dont la suspicion est anormale. Si son mari passe à côté d'une autre femme, elle commence à faire des suspicions...tout simplement parce qu'il passe à côté d'une femme, il ne lui parle pas, il ne la regarde pas. C'est ridicule. Et il y a des narrations à propos de cela. Certains Hadiths condamnent le fait que la femme soit trop suspicieuse ou exagérément jalouse. Si, mesdames, vous êtes trop suspicieuses et que vous l'appellez à chaque instant dans son travail et que vous lui demandez où est-ce qu'il est, c'est mauvais, ce n'est pas une bonne attitude. Vous l'incitez automatiquement à aller dans les bras d'une autre femme. Croyez-moi, si vous allez être constamment suspicieuse et jalouse de votre mari, il va devenir fou et cela l'incitera à faire preuve d'infidélité.

En sixième lieu, les femmes aiment **le romantisme**. Elles aiment sortir en couple avec leurs maris. Une fois tous les mois ou une fois tous les deux mois, vous pouvez laisser vos enfants avec des amis, avec vos parents, avec des membres de votre famille et vous sortez avec votre femme pour un dîner romantique, pour un rendez-vous en amoureux. Ceci est très important. Une fois de temps en temps, vous devriez avoir ce tête à tête. Les femmes veulent cela. Un homme pourrait passer une année entière sans avoir eu un dîner romantique avec sa femme. Cela ne le tuera pas. Cela ne le dérange pas. Il aime toujours sa femme. Il lui est toujours fidèle. Mais la femme veut du romantisme. Elle veut une étincelle dans la relation. Elle veut une étincelle dans le mariage. Vous devez lui offrir cela...que ce soit un rendez-vous amoureux, ou un bijou, ou un simple **cadeau**, ou une simple rose. Vous

savez, ce sont les petites choses qui comptent. Cela ne doit pas être obligatoirement quelque chose de gros. Je ne vous demande pas d'aller acheter des diamants pour votre femme. Achetez une petite fleur, un bouquet de fleurs. Les cadeaux ont une grande importance. Et il ne faut pas forcément avoir une occasion pour offrir un cadeau à sa femme. D'ailleurs, les hadiths insistent également là-dessus. Il y a tellement de narrations qui insistent sur l'importance d'offrir des cadeaux. Et en particulier à votre femme. Donner un cadeau crée de l'amour. Cela crée de l'attachement. Une fois de temps à autre, faites quelque chose de romantique.

En septième lieu, les femmes veulent des **paroles douces**. Vous savez, il y a des hommes qui ne savent pas parler. Certains hommes me demandent « Je ne sais pas ce que sont les paroles douces ». Je vais vous dire ce que sont les paroles douces. Ce sont les paroles que vous disiez quand vous étiez fiancés ! Vous en souvenez-vous ? Quand vous étiez fiancés, vous saviez ce qu'étaient les paroles douces. Mais maintenant que vous êtes mariés, vous avez oublié tout cela. Donc, vous avez besoin de revenir un petit peu en arrière. Même si vous êtes mariés depuis vingt ans, ce sont, aux yeux des femmes, ces petits moments romantiques, ces petits cadeaux qui apportent une étincelle au mariage.

Je connais un couple qui, lorsqu'ils se sont mariés, n'avait jamais l'occasion de voyager. Ils se sont mariés, ils ont eu beaucoup d'enfants et ils n'avaient pas d'occasion pour aller en voyage. Et maintenant, après trente ans de mariage, ils voyagent de temps à autre. Ils se rendent aux endroits les plus romantiques. Je ne sais pas où est-ce qu'ils les trouvent...l'Italie, l'Espagne, le sud de la France, la Suisse...Ils voyagent de temps à autre. Bien sûr, je ne vous demande pas d'aller visiter ces endroits. Tout le monde ne peut pas se permettre d'aller voyager aussi loin. Mais, un peu de romantisme de temps en temps, ferait du bien à votre couple. Ceci est un ingrédient important pour un mariage sain.

En huitième lieu, certaines femmes souhaitent un homme qui soit **multitâches**...qui peut faire plusieurs choses en même temps. Pourquoi ? Parce que, elles, elles peuvent faire du multitâches. Regardez une femme : elle est dans la cuisine, elle cuisine et en même temps, elle est en train de parler à sa maman au téléphone. Et en même temps, elle est en train de

regarder cette série télévisée turque. Et en même temps, elle est en train de nourrir son enfant...toutes ces choses en même temps. Elles peuvent le faire. Comment ? Je n'en sais rien. Jusqu'aujourd'hui, les hommes ne comprennent pas comment les femmes font pour faire plusieurs tâches en même temps. Nous ne savons pas comment le faire.

Aussi mesdames, lorsque votre mari est en train de conduire et qu'il ne prête pas attention à vous, cela ne veut pas dire qu'il s'ennuie de vous, ou que ce que vous dites n'est pas intéressant. Non, ce n'est pas ça. Mais comme il est en train de conduire, il ne peut pas faire autre chose en même temps. Ou alors, lorsqu'il est en train d'envoyer des messages à ses amis sur WhatsApp, vous voulez en même temps qu'il vous parle, mais il ne peut pas. Il ne peut pas faire deux choses en même temps. Soit il parle à ses amis, soit il vous parle. Je connais beaucoup de querelles qui commencent par le fait que les femmes se plaignent que leurs maris ne les écoutent pas. Les femmes disent « Mon mari m'ignore ».

Vous savez, parfois ma femme est sur son téléphone, et je suis en train de parler à mon père, tout d'un coup, ma femme fait irruption et elle me dit « Non, ce n'était pas comme ça, c'était comme ça ». Je me demande comment elle fait pour suivre notre conversation, mon père et moi, et en même temps, être occupée sur son téléphone. Étant donné que les femmes peuvent faire plusieurs choses en même temps, elles ont l'impression, elles pensent que les hommes sont comme elles. Et beaucoup de querelles commencent ici. Et si vous voyez un homme qui peut faire plusieurs choses en même temps, c'est très bizarre. C'est louche. Ce n'est pas normal.

Nous venons de voir quelques-unes des choses que la femme désire, bien que cette liste ne soit pas exhaustive. Regardons donc maintenant ce que les femmes n'aiment pas.

En premier lieu, **elles ne veulent pas d'un mari qui prend des ordres de la part de leur mère**, aucune femme ne veut cela. Elle ne veut pas que ça soit la belle mère qui commande tout dans la maison, de la plus petite à la plus grande chose. Elle ne le considère pas comme un homme, c'est ennuyeux ! En effet, ce n'est pas à la belle mère de prendre les décisions pour la famille. Vous savez que ce sujet est très sensible, pourquoi ? Parce que

d'un côté c'est votre maman, c'est cette mère qui vous a donné vie, cette mère qui vous a élevé. Et de l'autre côté, vous souhaitez un mariage heureux. Aussi comment faire pour plaire aux deux ? Ceci est très difficile ! Tout d'abord vous ne pouvez absolument pas manquer de respect à votre maman ! J'ai l'intention de dire : votre mère est au-dessus de tout ! Toutefois est-ce que cela veut dire qu'elle puisse prendre des décisions dans votre couple ? Non ! Il y a des limites qu'elle ne peut franchir, ceci est très important pour beaucoup de femmes. Elles ne veulent pas que ça soit leur belle mère qui commande tout dans la maison.

En second lieu, **la plupart des femmes ne veulent pas un mari avare**...un mari qui ne veut pas dépenser...un homme qui veut tout simplement économiser son argent et qui refuse de dépenser pour sa famille. Aucune femme ne veut cela. De plus, si vous sortez tous les jours, vous partez au travail, vous travaillez dur et vous gagnez votre vie, pour qui gagnez-vous votre vie ? Pour qui gardez-vous cet argent ? Vous travaillez pour subvenir aux besoins de votre famille et de vos enfants ! Je suis surpris de voir des hommes qui ne dépensent pas d'argent pour leur femme et leurs enfants. Pour qui est-ce que vous gardez votre argent ? Peut-être que vous dépensez ailleurs ? Ça je ne le sais pas, peut être que vous avez une autre épouse par là ? Mais si vous avez une famille et que vous vous faites de l'argent, dépensez-le ! Vous gagnez l'argent pour le bonheur de votre femme et de vos enfants. Dépensez l'argent pour eux ! Ne soyez pas avare, aucune femme ne désire avoir un mari avare.

Donc aujourd'hui nous avons discuté à propos de ce que les femmes désirent. Demain nous verrons ce que les hommes désirent ; il faut être juste !

Source : 11 Mouharram 1439 (2017)

<https://www.youtube.com/watch?v=mfWLtL5Qey8>

2. CE QUE LES HOMMES VEULENT

Hier, nous avons entamé un sujet concernant le fait de comprendre le sexe opposé. Et nous avons vu que le facteur clé pour un mariage réussi est que l'homme comprenne la psychologie de la femme...la façon dont elle pense, ce qu'elle désire, comment elle perçoit certains faits, comment elle analyse certains événements. Et c'est pour cela qu'hier nous avons parlé de ce que les femmes désirent, ce qu'elles attendent d'un homme. Et il en va de même pour la femme. Elle a également besoin de comprendre la psychologie de l'homme. Il est important qu'elle comprenne comment un homme pense, comment un homme réagit, ce qu'il désire, ce qu'il attend de sa femme. **Si un mari et une femme se comprennent, leur mariage sera réussi, ils n'auront pas de problèmes.** Malheureusement, ce qui se passe c'est qu'un homme épouse une femme en pensant qu'elle pense comme lui, et de la même façon, une femme épouse un homme en considérant que son mari a les mêmes pensées qu'elle. Nous oublions que nos différences ne sont pas seulement physiques, mais également psychologiques. C'est très important. Aussi, hier nous avons parlé de ce que les femmes désirent, et pour être juste, aujourd'hui nous devons parler de ce que les hommes désirent. Par souci de justice, avant même que je commence mon sujet, laissez-moi vous dire que les hommes sont des créatures simples. Ils sont faciles à cerner. Il n'est pas très difficile de les comprendre et de lire leurs pensées. De l'autre côté, les femmes sont complexes ; il est beaucoup plus difficile de lire ce qu'elles pensent. Les hommes montrent ce qu'ils pensent. Ils ne tournent pas autour du pot. Ils disent carrément ce qu'ils ressentent. Quand ils ont des désirs, en général, ils l'expriment clairement. Alors qu'en ce qui concerne la femme, c'est un peu plus complexe. Et c'est Allah (swt) qui nous a fait comme cela. Allah (swt) a créé l'homme d'une certaine façon et Il a fait la femme d'une autre façon. Bien sûr, je suis en train de parler de ce qui arrive en général, je parle de l'homme en général. Comme vous le savez, pour chaque généralité, il y a des exceptions. Aussi, ne venez pas me dire « Non, mon mari est différent ».

Voyons maintenant ce que les hommes désirent.

A) L'appréciation

Un homme a besoin d'être apprécié pour ce qu'il offre à sa famille, de savoir que ce qu'il fait pour elle ne passe pas inaperçu. C'est pour cela qu'il y a deux phrases que les hommes apprécient vraiment d'entendre : « **Je suis fier de toi !** » et « Le dîner est prêt ! » Ce sont les deux phrases préférées des hommes.

Nous avons vu précédemment que ce que les femmes désirent est l'amour et que la phrase que la femme ne se lassera jamais d'entendre est « Je t'aime ». Pour les hommes, l'amour est quelque chose de bien, mais il est plus agréable de la bouche de sa femme d'entendre qu'elle « est fière de lui » plutôt que « je t'aime ». Pourquoi ? Parce qu'il a fait tant de choses ! Il pense qu'il fournit beaucoup d'efforts pour sa famille ; aussi, il a besoin d'être estimé. Il veut que son épouse se rende compte qu'il travaille dur afin de subvenir aux besoins de sa famille. Une autre phrase que les hommes aiment beaucoup est « **J'ai de la chance d'avoir un homme comme toi !** » Si un homme entend cette phrase de la part de sa femme, il serait prêt à braver tous les océans et à nager en eau trouble pour elle. Il serait armé pour réaliser tout ce que son épouse désire et la satisfaire en tout car cette phrase est réconfortante et rassurante pour lui. Pourquoi l'homme a-t-il autant besoin d'être apprécié ? Un homme est fier de nourrir et protéger sa famille. C'est sa première priorité. Il est fier de ramener à la maison de quoi offrir à sa moitié ce dont elle a envie et de quoi subvenir aux besoins de ses enfants. S'il n'y parvient pas, sa fierté se brisera. Certains hommes repoussent le mariage, et ne sont pas mariés à 30 ou 40 ans. L'une des raisons est qu'ils n'ont pas assez d'argent pour financer le mariage. Quand je leur dis « Mariez-vous et Allah SWT vous donnera de l'argent », ils me répondent « Il me faudrait une maison, un revenu régulier et conséquent pour que ma femme soit fière de moi. Je ne veux pas m'impliquer dans un mariage alors que je ne peux pas assumer les dépenses du foyer ». Certains font face à la crise de la cinquantaine, ils éprouvent une certaine dépression. Ils sont anxieux, surtout s'ils perdent leur métier ou s'ils ne retrouvent pas du travail, car être au chômage signifie ne pas pouvoir nourrir et répondre aux besoins de sa famille.

Lorsqu'un homme subvient aux besoins de sa famille, il a besoin d'une reconnaissance de la part de sa femme. Il a besoin que sa femme lui dise qu'elle est fière de lui, qu'elle l'apprécie. Aussi je m'adresse à mes sœurs : une fois de temps en temps, cela ne vous coûte pas beaucoup, cela ne vous prend pas beaucoup de temps, pour vous ce n'est pas si difficile, pour vous ce ne sont que quelques mots à prononcer mais pour lui, cela signifie beaucoup. Dites-lui de temps à autre que vous êtes fière de lui, que vous appréciez ce qu'il fait, dites-lui que vous avez de la chance de l'avoir.

De plus, le contentement et la satisfaction sont très importants. Il y a des femmes qui ne sont jamais satisfaites, peu importe ce que le mari fait ou apporte dans la maison. Elles sont toujours en train de se plaindre. Même si l'homme s'efforce d'apporter des choses dans la maison, elle n'est jamais contente. Elle va dire : tu ne fais jamais ceci, ma sœur a ceci, le mari de mon amie a fait cela mais toi tu ne fais jamais cela pour moi. C'est la pire des choses que le mari peut entendre : il ne supporte pas d'entendre sa femme se plaindre au sujet de ce qu'il fait et de ce qu'il apporte dans la maison car il a l'impression qu'il fait tout son possible pour subvenir aux besoins de la famille. Et si à la fin de la journée, sa femme n'est toujours pas satisfaite, c'est très douloureux pour lui.

B) La paix et la tranquillité

En second lieu, que désirent les hommes ? Tous les hommes souhaitent avoir de la paix et de la tranquillité. Lorsqu'il quitte le travail et rentre à la maison après sa journée de travail, **le mari a envie de trouver une maison pacifique et calme.** Il a envie de trouver un diner chaud, une tasse de thé ou de café. Il a envie de regarder l'actualité et dormir pacifiquement. Aucun homme n'a envie de rentrer dans une maison avec un environnement chaotique, dans un environnement avec des bagarres et des disputes. Il n'a pas envie de rentrer à la maison et d'avoir des confrontations avec sa femme. Parfois, lorsque certains hommes rentrent à la maison, leurs femmes les attendent à la porte avec une liste pour eux : aujourd'hui telle chose a eu lieu, telle chose s'est passée...Ce n'est pas une bonne chose. L'homme a déjà eu assez de problèmes dans son lieu de travail (avec son patron, avec ses

collègues, dans les endroits où il est allé...) Une fois arrivé à la maison, il a envie de se relaxer. Il veut de la paix et de la tranquillité. **Pour chaque homme, son foyer est son paradis.** Il n'a pas envie que son foyer se transforme en enfer.

Il y a quelques jours, j'ai lu un article à propos d'un chercheur turc qui s'est rendu en Malaisie et il a parlé de l'Islam et de la liberté. Il a parlé à propos de l'Islam et des droits de l'Homme. Il a parlé du verset « pas de contrainte en religion ». Apparemment, en Malaisie, ils sont influencés par certains pays dogmatiques que nous connaissons tous. Ils ont une police religieuse. Vous ne pouvez pas dire ce que vous avez envie de dire. Aussi, ils ont mis cet homme en prison pour avoir parlé des droits de l'Homme en Islam.

Cet homme fut arrêté, puis on le laissa partir. Le lendemain, il alla à l'aéroport de Kuala Lumpur. Il devait retourner chez lui, aux USA, mais les autorités ne l'ont pas autorisé à prendre l'avion. On l'emmena dans une pièce, et il fut interrogé par plusieurs officiers de police. Ils ont tout fait pour qu'il rate son avion. Il a dû rester un ou deux jours supplémentaires, et cet homme raconte : « Au moment où ces hommes m'ont arrêté, la seule pensée que j'avais était ma maison. J'étais en train de penser, quand est-ce que je pourrais rentrer à la maison, retrouver ma femme, mes enfants, mon foyer. » Pourquoi ? Parce que l'homme a des difficultés auxquelles il doit faire face, au travail, durant la journée, et ce qui le réconforte, c'est qu'à la fin de la journée, il pourra rentrer chez lui. Pour chaque homme, sa maison est son paradis.

3. Nourriture et intimité

En troisième lieu, chaque homme a envie qu'on s'occupe de lui. Permettez-moi de développer quelque peu ce que je veux dire par là puisque ceci risque d'être un petit peu sensible. Je ne vais pas aller dans les détails, mais vous aurez le message in shaa Allah. Un homme a besoin qu'on s'occupe de lui. Mais comment ? Comme je l'ai dit au début, les hommes sont des créatures simples. Ils ne sont pas trop exigeants. Tout d'abord, chaque homme souhaite avoir un repas délicieux. Il veut de la bonne

nourriture, et il veut d'autres choses...et je pense que vous avez eu le message. Si un homme a les deux, c'est un homme heureux. Il est au paradis. Il est satisfait. S'il gagne ces deux choses dans la maison, si sa femme lui prépare un bon repas et si elle lui donne également autre chose, c'est un homme heureux. Il est content. Il n'a pas besoin de cadeau, de bijoux ou de diamants, comme nous en avons parlé hier soir. Comme nous avons vu hier, une femme apprécie d'avoir des bijoux, des diamants, des fleurs, des cadeaux de temps en temps. Mais en général, les hommes n'ont pas besoin d'avoir de cadeau. Peut-être qu'il y en a qui en veulent, mais en général l'homme n'a pas besoin de cadeau ou de choses chères de la part de sa femme. Il veut ces deux choses-là. S'il a ces deux choses, s'il est satisfait, tout va bien pour lui. C'est pour cela que l'on dit que la voie la plus rapide pour atteindre le cœur d'un homme, est son estomac. Et moi je rajouterai, et l'intimité. Ce sont les deux voies les plus rapides pour atteindre le cœur d'un homme.

C'est pour cela que je m'adresse à mes sœurs en leur disant : prenez soin de votre mari, cela ne coûte pas beaucoup et ne prend pas beaucoup de temps. Vous pouvez prendre soin de lui. Faites-vous belle pour votre mari. Mettez de beaux vêtements, maquillez-vous pour votre mari. Vous savez, il y a des femmes qui s'habillent bien et qui mettent du maquillage, mais pas pour leurs maris. Elles le font quand elles sortent, quand elles vont au majaliss au ailleurs. Alors qu'en Islam, c'est le contraire qui doit se passer. Ne vous habillez pas pour d'autres hommes, habillez-vous pour votre mari. À la maison, habillez-vous comme vous le souhaitez. Mettez autant de maquillage que vous voulez. Mettez autant de parfum que vous le voulez...pour votre mari, pas pour d'autres hommes. Il y a des femmes qui, après deux ou trois années de mariage, ne font plus attention à elles-mêmes. Elles arrêtent de bien s'habiller dans la maison. Croyez-moi, si vous faites attention à ceci, ils ne vont pas aller ailleurs, ils vont être satisfaits. Les yeux de votre mari ne regarderont pas à gauche, à droite. Car ce dont il a besoin lui est donné dans la maison. Ceci est très important pour un homme. Malheureusement, certaines femmes ne comprennent pas cela. Il est très important pour un homme d'être satisfait dans la maison et de ne pas rester affamé, physiquement et émotionnellement, dans les deux domaines dont nous avons parlé.

Si la femme ne prend pas soin de son mari dans la maison, cela causera de l'anxiété chez lui. Il sera stressé, il ne pourra pas travailler, il ne pourra pas réfléchir. Donc mon message aux sœurs est le suivant : Ne torturez pas votre mari, ne le laissez pas affamé. Donnez-lui ce dont il a besoin. Vous savez, il y a des femmes qui trouvent des excuses : oh, j'ai mal à la tête ce soir, oh, je suis fatiguée. Ne trouvez pas d'excuses. Si vous n'allez vraiment pas bien, c'est autre chose, mais ne prétextez pas, ne trouvez pas des excuses pour l'envoyer balader. Si un homme a des besoins, faites tout pour satisfaire ses besoins. Il n'en demande pas plus.

4. Prendre des décisions

En quatrième lieu, chaque homme désire une femme qui lui fait sentir qu'il est un homme. Qu'est-ce que je veux dire par là ? Vous savez, les hommes sont des preneurs de décisions. **Ils sont fiers d'être l'homme de la maison et de prendre les décisions.** Laissez-le prendre ses décisions. Ne vous opposez pas à toutes ses décisions. Il y a des femmes qui se disputent pour de petites choses. Elles se plaignent tout le temps à propos de ce que leurs maris décident. Elles disent : "Non, comment est-ce que je vais faire ceci ? Non, je ne vais pas faire cela." Ceci ternit l'ego de l'homme. Un homme veut prendre des décisions. Il y a des hommes qui me disent, tout ce que je dis, tout ce que je décide, ma femme est toujours en train d'émettre une objection. Elle est toujours en désaccord avec moi. Elle n'est jamais d'accord. Si je dis par exemple "il fait nuit en ce moment", elle me dit "non c'est le jour". Si je lui dis que c'est le jour, elle me dit "non, c'est la nuit". J'ai vu des familles comme ça. L'homme et la femme ne sont jamais d'accord l'un avec l'autre. Ils ne peuvent pas prendre de décisions. Une femme ne peut pas toujours émettre une objection aux décisions de son mari. Ne vous opposez pas à toutes ses décisions. Vous savez pourquoi, parce qu'il va le prendre personnellement. Il va penser que vous faites exprès d'émettre des objections à ses décisions...que vous avez quelque chose contre lui...que vous vous opposez à lui. Il le prendra personnellement. Alors que je suis sûr que vous n'avez pas pour intention de vous opposer à lui personnellement. Vous avez votre propre opinion. Et vous avez le droit d'avoir votre opinion. Mais il y a une façon d'exprimer son opinion. Vous pouvez le conseiller

d'une manière diplomatique. Et vous savez, **les femmes sont parfaites en diplomatie**. Elles sont expertes en diplomatie. Elles ont la capacité de convaincre de manière pacifique. Avez-vous déjà vu des hommes en désaccord l'un envers l'autre ? Lorsque deux hommes se disputent, lorsqu'ils sont en désaccord, au bout de quelques minutes, ils sont sur le point de s'envoyer des coups de poing. Ils deviennent immédiatement agressifs. Ils n'ont pas beaucoup de diplomatie. Mais les femmes, dans leurs cœurs, elles ont envie de se tuer l'une l'autre mais elles ne le font pas. Elles sont très diplomatiques. Elles arrivent à convaincre l'autre. À la fin, elles s'embrassent l'une l'autre et tout va bien. Elles sont très diplomates. Utilisez cette diplomatie que vous utilisez avec d'autres femmes, avec votre mari. Essayez de convaincre votre mari d'une manière diplomatique...et non pas d'une manière agressive, offensive. Conseillez-le mais d'une manière indirecte. Une femme a le pouvoir de faire en sorte que son mari soit d'accord avec elle mais d'une manière indirecte. Il pensera que c'est sa décision. Alors que ce n'est pas sa décision, c'est celle de sa femme. Mais il a l'impression que c'est sa décision à lui...parce que les femmes ont ce pouvoir. Elles ont le pouvoir de faire en sorte que leurs maris ont l'impression que c'est eux qui ont eu cette idée...alors qu'elle vient d'elles.

Lorsque je dis qu'un homme a besoin que sa femme lui fasse ressentir qu'il est un homme, je veux également dire par là que son épouse doit le soutenir. **Soutenez-le à réaliser ses rêves. Un homme veut avoir une femme qui le soutient.** Vous savez que l'on dit que derrière un grand homme, il y a toujours une grande femme...que derrière un homme qui a réussi, il y a une femme. Et c'est vrai. Derrière chaque grand homme, il y a une grande femme qui le pousse, qui le soutient, qui l'aide, qui lui dit "tu peux y arriver ! Je sais que tu peux faire cela !" Ce sont de simples mots mais ces mots ont un grand impact dans l'esprit de cet homme. Dites-lui : "Tu peux réaliser tes rêves et je serai toujours avec toi, derrière toi, peu importe ce qui arrive...que tu échoues ou que tu réussisses. Mais c'est sûr que tu réussiras." Ces mots ont un grand impact alors essayez-les et regardez les résultats !

5. Une bonne entente entre sa femme et sa mère

De plus, chaque homme souhaite que sa mère et son épouse s'entendent bien ensemble. Chaque homme souhaite que les relations entre son épouse et sa mère soient pacifiques. Vous souvenez-vous quand Martin Luther King a prononcé son fameux discours « J'ai un rêve » que les blancs et les noirs s'entendront ? Et de la même façon chaque homme a ce désir que sa mère et sa femme s'entendent...qu'elles s'aiment l'une l'autre...qu'elles se respectent l'une l'autre. Vous savez pourquoi ? Parce que lorsque son épouse et sa mère ne s'entendent pas, qui sera la victime ? C'est le pauvre mari. Vous savez, les hommes détestent critiquer constamment. Ils détestent faire des réflexions à quelqu'un. Mais lorsque les relations entre son épouse et sa mère ne sont pas bonnes, il entendra des réflexions des 2 cotés. Lorsqu'il ira voir sa mère, sa mère lui fera des réflexions. Et lorsqu'il reviendra auprès de son épouse, il entendra d'autres réflexions. D'un côté sa mère lui dira, ta femme a fait ça. De l'autre côté son épouse lui dira, ta mère a fait ça. Et c'est une guerre qui ne finit jamais. Les hommes plaisantent parfois en disant : si les palestiniens et les israéliens vont un jour s'entendre, ma mère et mon épouse ne s'entendront jamais. Aussi, je m'adresse à mes sœurs, si vous aimez votre mari, par respect et par amour pour votre mari, entendez-vous bien avec sa maman. Ayez du respect envers sa mère. Vous savez, il y a un dicton en arabe qui dit : si vous aimez votre mari, vous allez aimer sa mère. Si vous avez du respect pour votre mari, ayez du respect pour sa mère. C'est sa mère. C'est elle qui lui a donné la vie. N'espérez pas et n'attendez pas de lui qu'il abandonne sa mère d'un jour à l'autre. Ne pensez pas que dès qu'il se mariera il abandonnera sa mère. Ce n'est pas possible. Aussi la meilleure façon c'est de s'entendre et d'avoir un respect mutuel.

Donc nous avons fait l'inventaire de certaines choses que les hommes veulent avoir, de ce que les hommes désirent. Maintenant, il y a des choses qu'ils ne veulent pas. Des choses qu'ils détestent. Quelles sont ces choses ?

En premier lieu, **les hommes détestent les disputes et les querelles.** C'est la dernière des choses qu'ils ont envie d'avoir à la maison. C'est la dernière des choses qu'ils ont envie d'avoir avec leurs femmes. Nous avons vu, il y a quelques instants, que la meilleure parole qu'un homme peut recevoir de sa femme est "je suis fière de toi". Mais savez-vous quelle est la

pire parole qu'il peut recevoir de sa femme ? "Il faut qu'on parle." C'est la pire des choses qu'un homme peut entendre. Parce que cette phrase veut dire que soit il est déjà dans le pétrin ou soit, ils vont avoir une dispute. Rappelez-vous que nous avons dit qu'un homme veut retourner chez lui pacifique et tranquille. Lorsque vous voyez un homme en train de se disputer avec sa femme, sachez que ce sont ses pires moments, ce sont les moments qu'il craint le plus.

En second lieu, **les hommes n'aiment pas parler. Ils aiment faire.** En général, les hommes ne sont pas bons en expression. Ils ne savent pas s'exprimer. C'est pour cela qu'il arrive que lorsqu'un homme et son épouse se disputent, le lendemain l'homme va aller acheter un bijou pour sa femme. Et il va le donner à sa femme. S'il devait s'asseoir pendant une heure et parler et dire qu'il regrette ce qu'il a fait et qu'il devait expliquer pourquoi il a fait ceci ou cela, il n'aurait peut-être pas eu besoin d'acheter des bijoux. Mais pour un homme c'est plus facile d'acheter des bijoux. L'homme préfère aller au magasin, acheter des fleurs ou un autre cadeau, ramener ces fleurs ou ce cadeau à la maison, l'offrir à sa femme et cela lui permet d'économiser cette heure de discussion car les hommes détestent parler. Bien sûr, quand ils sont avec leurs amis, ils n'ont aucun problème à parler. Quand il s'agit de politique, ils adorent parler de politique. Si vous leur parlez du Moyen-Orient, de sport, ils sont très intéressés et vont parler pendant des heures et des heures...ceci uniquement avec leurs amis. Mais lorsqu'ils arrivent près de leur épouse, ils n'ont pas envie de parler. Ce n'est pas dans leur gène. Ils ne savent pas comment s'exprimer. Aussi, je m'adresse à mes sœurs, si vous voyez que votre mari n'est pas trop bavard et qu'il ne parle pas, ne vous en faites pas...c'est sa nature. Tous les hommes sont comme ça. Demandez à vos amies et elles vous diront que leurs maris sont pareils. Les hommes détestent parler. Ils adorent faire. Ils vont s'exprimer par leurs actions. Et cela ne les dérange pas d'acheter.

En troisième lieu, quelque chose que **tous les hommes craignent et détestent**, c'est **une femme avec une langue aiguisée**. Aucun mari ne désire avoir une femme qui a la langue aiguisée...une femme qui critique son mari, qui le ridiculise, qui a toujours une réponse toute prête...On a l'impression qu'elle a planifié la réponse avant même que le mari ait prononcé ses paroles,

comme si elle connaissait ce qu'il va dire. Un homme déteste cela et spécialement lorsqu'une femme manque de respect à son mari devant les autres. C'est une grande insulte pour la plupart des hommes. C'est intolérable de voir sa femme lui manquer de respect devant les autres.

Mes chères sœurs, si vous manquez de respect à votre mari devant les autres, ces personnes non seulement ne respecteront pas votre mari mais ils ne vont pas non plus vous respecter. Plus vous aurez du respect pour votre mari et plus les autres le respecteront et vous respecteront par la même occasion. Bien sûr, c'est réciproque, le mari doit également faire preuve de respect envers sa femme.

De même, il est très important de **ne pas manquer de respect l'un envers l'autre devant ses enfants**. Dans le cas d'un malentendu, d'une dispute ou d'une querelle, il faut régler ce conflit personnellement sans la présence des enfants. Il est préférable d'attendre l'heure où les enfants sont couchés et où les deux partenaires se retrouvent seuls pour avoir une discussion et régler un conflit. Car si les reproches et les piques sont permanents, la situation devient insupportable autant pour les parents que pour les enfants. La situation devient très pénible pour l'enfant s'il est témoin de conflits.

Ne pas exprimer ses sentiments est nocif mais donner libre cours à sa pensée critique est également à proscrire car le risque est d'encourager l'enfant à se réfugier dans sa bulle. Ces disputes ne disparaîtront jamais de leurs mémoires...même après 20 ou 30 ans, les enfants se rappelleront toujours. L'enfant voit son foyer et ses parents comme un véritable cocon dans lequel il se sent en sécurité. Alors à la moindre dispute, il se pose la question "Mes parents vont-ils se séparer ?" Ainsi, lorsque l'enfant voit ses parents amoureux, qu'il sent la communion, la complicité, l'amour entre ses parents, il se sent en sécurité. L'amour que ses parents éprouvent l'un pour l'autre est signe d'unité pour lui.

Un autre souci qui se pose, c'est une femme qui raconte tout à sa mère. **Ce qui se passe dans le couple doit rester dans le couple**. Il ne faut pas divulguer à l'extérieur, aux ami(e)s, ni aux membres de la famille. Vous n'avez pas besoin de tout dire à votre mère. Il ya des secrets qui doivent

demeurer secrets. Cependant, s'il y a de bonnes choses à dire, vous pouvez en faire part à votre mère, vos amis ou votre famille. J'ai vu des familles dans lesquelles une épouse ne s'entend pas avec son mari et elle va voir sa mère et elle lui raconte tout. Ce comportement engendre la haine envers son gendre chez la mère.

C'est tout à fait normal...si elle entend sa fille se plaindre de son mari constamment, ceci ne fera que développer la haine et le mépris pour le gendre. Après un certain temps, les relations vont s'améliorer entre le mari et la femme tandis que les sentiments que la mère éprouve envers son gendre resteront inchangés. À chaque fois qu'elle le verra, il y aura ce sentiment de haine et de déception. Pourquoi ? Tout simplement parce que la femme a donné tellement d'informations négatives à sa mère qu'elle ne peut pas oublier.

Un foyer heureux n'implique pas qu'il soit dépourvu de problèmes, le tout est plutôt de savoir cerner les problèmes et de bien les gérer. C'est pour cela que l'épouse raisonnable dissimule sa vie privée et ce même à ses parents, ainsi qu'à toute personne étrangère sauf quand le différend est trop important et que la solution est difficile à trouver.

Source : 12 Mouharram 1439 (2017)

<https://www.youtube.com/watch?v=bEafeGGZ3Y8>

3. COMMENT PRÉSERVER SON COUPLE

Au fur et à mesure que les années passent et que nous, êtres humains, évoluons, nous voyons que nous avons rendu la vie plus facile pour nous. Tout est devenu plus simple. Nous n'avons plus les difficultés auxquels nous devions faire face il y a 50 ans. Aujourd'hui, il y a une nouvelle technologie chaque année. Et nous avons rendu la vie beaucoup plus facile et plus plaisante. Il y a moins de difficultés. Prenons l'exemple des moyens de transport. Avant, aller d'une ville à une autre était très difficile. Aller d'un pays à un autre était extrêmement difficile. 60 à 80 ans avant, les moemines qui se rendaient au Hajj, avaient besoin de 2 ou 3 mois. Pourquoi ? Parce que c'était un long trajet. Il n'y avait pas d'avion. Les gens voyageaient en train, en voiture ou en chameau. C'est pour cela qu'avant d'aller au Hajj, les gens écrivaient leurs testaments car ils ne savaient pas s'ils allaient revenir vivants chez eux ou pas. Aujourd'hui, les moyens de transport, le fait de voyager d'un pays à l'autre est extrêmement facile. Vous pouvez vous rendre de l'endroit le plus à l'ouest vers l'endroit le plus à l'est du monde en quelques heures...peut-être une quinzaine d'heures. Il y a des gens qui partent d'un endroit du monde à un autre très régulièrement, parfois chaque semaine...ou chaque mois.

Prenons un autre exemple, celui de la communication. La communication est beaucoup plus simple aujourd'hui. À l'époque, lorsque vous vouliez entrer en contact avec une personne, vous lui envoyiez une lettre et cette lettre arrivait au bout d'un mois. Le temps que vous receviez la réponse, il s'écoulait quelques mois. Il y a encore une vingtaine d'années de cela, nous avions l'habitude de correspondre. Je me souviens encore de cette époque où nous avions l'habitude d'envoyer des lettres aux uns et aux autres. Nous avons tendance à oublier ces jours...ces jours où nous avions l'habitude d'utiliser des timbres. Aujourd'hui, la communication est très facilitée. Aujourd'hui, vous pouvez regarder une personne en live à partir de votre Smartphone. Cette personne peut être à l'autre bout du monde mais vous avez l'impression qu'elle est assise à côté de vous. Vous partagez des photos, des messages...peut être connaissez-vous davantage à propos d'une personne qui habite à l'autre bout du monde que ce que vous connaissez d'une

personne qui habite dans votre propre ville, n'est-ce pas ? Parfois, vous connaissez mieux à propos d'une personne qui habite loin de chez vous qu'un membre de votre famille. Pourquoi ? Parce que la communication est devenue plus facile.

Analysons un autre domaine...celui de la santé. Il y a 60 à 70 ans de cela, les gens mouraient simplement à cause d'une petite grippe. Même une petite fièvre pouvait tuer une personne. Aujourd'hui, il y a toutes sortes de maladies mais les gens ont l'espoir de guérison. Aujourd'hui, les médecins réussissent même à résoudre les problèmes liés à la maladie du cancer. Aujourd'hui, un patient atteint du cancer peut être traité et il peut survivre. Tout dépend de la gravité et la façon dont le cancer s'est répandu. Bien entendu, nous avons confiance en Allah (swt) et l'être humain a évolué. Aujourd'hui, nous avons les solutions à presque tous les problèmes. Les difficultés qui nous posaient problème il y a 50 à 60 ans de cela ne sont absolument plus un souci pour nous. Les exemples que nous avons donnés, des moyens de transport, de la communication et du domaine de la santé, nous montrent que la société a évolué et que la vie est devenue moins compliquée.

Toutefois, nous remarquons que tous les domaines de la vie ne sont pas devenus plus simples et plus plaisants. Par exemple, nous remarquons que si la vie en général est devenue plus simple, la vie maritale n'est pas devenue plus simple. C'est le contraire que nous constatons. Il y a 50 à 60 ans de cela, il est vrai que la vie était difficile en ce qui concerne le transport, la communication et la santé mais en ce qui concerne la vie maritale, les mariages étaient plus heureux. Les gens avaient des vies plus heureuses. Le taux de divorce était moins élevé il y a 50 à 60 ans de cela que celui qu'il est aujourd'hui. Et cela s'applique aussi bien en Occident, dans des pays comme le Royaume-Uni ou les USA, qu'au Moyen-Orient. Lorsqu'on vous raconte des anecdotes à propos de vos grands-parents, on vous dit qu'ils étaient très heureux et qu'ils avaient une vie romantique. Pourtant, ils n'allaient pas aux restaurants les plus romantiques de leur époque. Mais leurs couples étaient heureux. Ils étaient plus satisfaits. Il est rare de les entendre parler à propos d'eux qu'ils se plaignaient de ceci ou de cela. Le divorce à cette époque était quelque chose d'extrêmement rare. Aujourd'hui, les choses ont changé. Nous avons évolué dans tous les domaines. Aujourd'hui, même si la vie en général

est plus simple, la vie maritale n'est pas plus simple. Aujourd'hui, le mariage n'est pas satisfaisant. Le mariage n'est pas aussi heureux que ce qu'il était. Qu'est-ce qui a changé ? Quel est le problème ? Pourquoi le taux de divorce est-il en nette augmentation ? Bien entendu, il peut y avoir diverses raisons et chaque cas est différent d'un couple à un autre. Peut-être qu'un mariage a échoué pour une raison spécifique et qu'un autre mariage a échoué pour une raison complètement différente. Nous ne pouvons pas identifier une raison spécifique. Il peut y avoir des milliers de raisons pour lesquelles le mari et la femme décident de ne pas continuer le mariage et choisissent de divorcer. Toutefois, nous pouvons établir une liste de quelques raisons générales et qui touchent bon nombre de couples.

En premier lieu, il y a **l'individualisme**. Ici en Occident, on nous enseigne à propos de l'individualisme. Qu'est-ce que cela signifie ? Cela veut dire que ce monde et cette vie tourne autour de vous. Et il s'agit de votre bonheur. **La chose la plus importante est que vous soyez heureux**. C'est ce qui importe le plus. Ne vous inquiétez pas trop à propos de rendre les autres heureux. Votre papa, votre maman, votre mari, votre épouse, vos enfants passent tous en second lieu. Ce qui vient en premier et ce qui est votre priorité, c'est de vous rendre heureux. N'est-ce pas ce que nous apprenons ici en Occident ? Est-ce que ce n'est pas ce qu'ils nous enseignent ?

Il s'agit de la poursuite de son bonheur. Et mon discours s'adresse à nous qui vivons en Occident. Je veux parler des familles musulmanes qui sont sur le point de divorcer. Pour l'instant, je n'ai pas envie de me concentrer sur le Moyen-Orient. Je veux me concentrer sur nous les occidentaux. Le plus important donc est votre bonheur...et même si cela a pour conséquence l'éclatement de votre famille. Pourvu que vous soyez heureux, il n'y a aucun problème. Divorcez de votre époux(se). Laissez-le, laissez vos enfants souffrir. Peu importe s'ils doivent vivre avec des parents seuls. Tant que vous êtes heureux, tout va bien. Tant que vous êtes satisfait, c'est la seule chose qui compte. Ici en Occident, lorsque vous grandissez, lorsque vous allez à l'école, c'est ce qu'on vous enseigne...qu'il s'agit uniquement de vous. C'est vous qui comptez.

En second lieu, malheureusement, nous sommes affectés par la culture occidentale. **Nous sommes affectés par Hollywood**. Nous allons au cinéma,

nous regardons un film romantique, le mari est idéal, il est extrêmement beau, il dit des paroles douces, ils habitent dans une belle maison, il gagne bien sa vie, sa femme est très belle. Ils sont extrêmement romantiques, ils se disent des mots doux l'un l'autre. Ils se disent « je t'aime » au moins 1500 fois par jour ! Vous vous dites voici un vrai mariage. Voici comment un mariage doit être et non pas mon mariage. Mon mariage est un échec. Regardez mon époux(se), regardez notre maison, regardez notre chéquier, regardez nos enfants. Cela fait longtemps que nous ne sommes pas allés à un rendez-vous en tête à tête. Quand est-ce que mon mari m'a fait des compliments pour la dernière fois ? Quand est-ce que ma femme m'a soutenu pour la dernière fois ? Aussi, ces films et ces acteurs sont complètement faux, ils ne sont pas réels et pourtant ils nous influencent. Ils influencent notre mentalité. La preuve que ces acteurs sont faux et que ce qu'ils sont en train de jouer n'est qu'une fausse scène, c'est qu'eux-mêmes, ils échouent dans leurs propres mariages. En moyenne, combien de temps dure le mariage d'un acteur de Hollywood ? 2, 3 mois ? Après ils changent d'époux(se) une seconde fois, une troisième fois, etc. C'est du faux. C'est le plus grand mensonge. **Si ces mariages dans les films romantiques étaient vrais, cela aurait marché pour leurs propres mariages. Mais ils essaient de nous enseigner ce qu'eux-mêmes ne parviennent pas à faire.** Et il ne s'agit pas uniquement des films. Les séries également sont à l'eau de rose et sont du même type. Aujourd'hui, même les séries orientales tournent autour de cela. C'est également le cas des séries turques, arabes, égyptiennes que nos familles regardent. Lorsque nous regardons ces séries idéales, nous nous demandons pourquoi est-ce que mon mariage ne fonctionne pas comme cela. Pourquoi est-ce que mon mari ne ressemble pas à ce bel acteur ? Pourquoi est-ce que ma femme ne se comporte pas comme cette belle actrice et ne s'habille pas comme elle ? Voyez-vous les choses qu'ils inculquent dans nos esprits et dans nos cœurs ? Et cela fait que nous sommes insatisfaits dans nos mariages. C'est cette culture, que ce soit Hollywood ou les séries turques ou ce que nous voyons sur Instagram ou Facebook ou sur internet. Ces choses-là causent notre insatisfaction dans nos propres mariages.

En troisième lieu, un autre facteur qui pourrait être la cause du divorce...mes chers frères et sœurs, je ne voudrais pas que vous mal interprétiez ce que je veux dire...vous savez, l'un des moyens grâce auquel un

homme et une femme vont rester ensemble, c'est à travers les besoins qu'ils ont l'un envers l'autre. Un homme a besoin de sa femme. Oui, il est vrai qu'il devrait y avoir de l'amour, de la compassion mais parfois, soyons réalistes, ces choses ne sont pas là. Un mari a besoin d'une femme. Il ne peut pas vivre sans elle. Une femme a besoin d'un mari, ils ne peuvent pas vivre l'un sans l'autre. Il y a quelques années de cela, après la révolution sociale, les femmes se sont mises à travailler. Cela n'était pas nécessairement le cas pour les femmes musulmanes, mais je parle de la vie occidentale en général. Ici en Occident, il y avait la révolution sociale et les femmes ont commencé à travailler. Et elles ont commencé à avoir leurs propres finances. Elles ont commencé à gagner leurs vies et à être indépendantes financièrement. Avant cela, la femme était plus dépendante de son mari. Aussi, **beaucoup de femmes ont le sentiment qu'elles n'ont pas besoin de leurs maris d'un point de vue financier parce qu'elles peuvent s'en sortir toutes seules. Ce sentiment d'autonomie et d'indépendance peut devenir extrêmement dangereux.** Certaines femmes pensent "je n'ai pas besoin de lui financièrement". Oui vous n'avez pas besoin de lui financièrement mais vous avez besoin de lui spirituellement. Vous avez besoin de lui émotionnellement. Allah (swt) n'a pas créé l'homme et la femme pour des raisons uniquement financières...et pour des raisons physiques uniquement. Allah (swt) nous a créés en paires afin que nous puissions se compléter l'un l'autre...être là l'un pour l'autre. Allah (swt) dit dans le Saint Qour'an que le but du mariage est que nous trouvions la tranquillité l'un chez l'autre.

Il y a quelques années de cela, j'ai récité un majalis à Londres durant le mois de Moharram et le titre de mon majalis était "Comment faire pour se marier". C'est un majalis que vous pouvez retrouver sur YouTube¹. Peut-être l'avez-vous déjà écouté.

Aujourd'hui, mes chers amis, je ne voudrais pas vous parler de ce qu'il faut faire pour se marier car je pense que la plupart d'entre nous le savent déjà. Vous pouvez trouver quelqu'un à votre lycée ou à l'université ou au travail ou à votre centre islamique local...une personne qui appartient à votre courant de pensées, qui fait partie de votre culture, qui parle la même langue que vous...une personne qui est peut-être dans votre famille. Vous rencontrez

¹ <https://www.youtube.com/watch?v=a5evwQ0X5WI>

cette personne et puis vous vous mariez. Ceci n'est plus un problème. Cela pourrait être un problème mais c'est un problème qu'on peut résoudre.

Mais le vrai problème, c'est lorsque vous êtes des nouveaux mariés, **comment éviter des conflits dans ce mariage ?** Comment éviter les choses qui peuvent détruire votre mariage ? Comment éviter un divorce ? Aujourd'hui, les taux de divorce sont incroyables. Aux USA, le taux de divorce est au moins de 50%. Au moins 50% des mariages se terminent par un divorce. Ici, en Grande Bretagne, c'est un peu moins. Ces statistiques ne concernent pas uniquement les non musulmans. Non, malheureusement, les musulmans sont également affectés par l'augmentation des divorces. Aussi, la question importante à laquelle nous aimerions pouvoir répondre est la suivante : **Comment pouvoir conserver son mariage ?**

Vous savez, mes chers amis, **la communication est très importante.** Dans un couple, les hommes voient la communication d'une certaine façon, tandis que les femmes voient la communication d'une autre façon. Laissez-moi vous donner un exemple. La femme considère que la communication est extrêmement importante pour maintenir le mariage. Si elle ne s'assied pas avec son mari au moins pendant une heure, parfois un peu plus, parfois un peu moins, elle considère cela comme quelque chose de malsain et d'anormal. Si une femme ne s'assied pas avec son mari et ne communique pas avec lui, elle a l'impression que son mariage est en train de s'effondrer. Une femme doit parler, cela fait partie de sa psychologie. Elle ressent le besoin de parler à son mari. Parfois, ce n'est pas quelque chose d'important.

De l'autre côté, les hommes ne considèrent pas le fait de parler comme une nécessité. Ils pourraient passer des journées entières à dire simplement « Salamun Alaykum » et « Bonne nuit », et ils auraient l'impression que cette relation est très saine, très normale...qu'elle n'a absolument aucun problème. Pourvu qu'il y ait un Salaam et un "Bonne nuit" et qu'il y ait des sourires durant la journée, il n'y a aucun problème selon lui. C'est psychologique, mes chers frères et sœurs.

Comment arriver à un compromis ? Comment trouver une solution au fait que la femme désire discuter, communiquer tandis que son mari déteste communiquer et fait tout pour s'en échapper ? Je connais des maris qui disent

à leurs femmes : "Si tu as besoin de parler, parle à tes copines ou parle à tes sœurs." Non, ce n'est pas normal, ce n'est pas juste. **Vous devez vous rendre disponible pour votre épouse. Si elle a besoin de parler, vous devez être là pour l'écouter.** Parfois, vous êtes la seule personne à qui elle peut parler. **Vous êtes son meilleur ami.** C'est pour cela qu'elle vous a épousé. Elle vous a épousé parce qu'elle vous aimait...parce qu'au début de votre mariage vous aviez de longues conversations. Que s'est-il passé tout d'un coup ? Comment se fait-il que, quand vous étiez fiancés, vous parliez pendant huit heures au téléphone, vous parliez si longtemps que vos oreilles devenaient rouges et commençaient à vous faire mal ? Vous parliez tellement que vos têtes commençaient à vous faire mal. Et maintenant que vous êtes mariés depuis cinq ou six ans, vous ne parlez même plus. Même pas pour vingt ou trente minutes. Il est nécessaire qu'il y ait un équilibre. Oui, bien sûr, je ne veux pas dire par là que vous devriez parler tous les jours pendant deux heures. Je ne suis pas en train de dire qu'il faut qu'il y ait quelque chose d'important pour parler. Peu importe le sujet de votre conversation...vous pourriez parler du majalis de ce soir ou de l'école des enfants ou alors de votre travail...ou encore de l'iftar ou de ce que vous allez préparer à dîner le soir etc. Mais au moins dans ce cas, votre femme aura le sentiment de ne pas être abandonnée. Elle aura le sentiment d'être écoutée et d'avoir une importance à vos yeux.

Parfois, les hommes ne donnent pas à leurs épouses le bénéfice du doute. Vous savez, la plupart du temps, la plupart d'entre nous donnons le bénéfice du doute aux autres. Imaginons par exemple que vous entrez dans l'Imambargha, que vous vous asseyez et que vous voyez votre ami en face de vous qui vous fait un signe de main pour vous dire Salaam. Imaginez que votre ami ne répond pas à votre Salaam, vous pourriez penser que peut-être qu'il ne vous a pas vu. Peut-être qu'il trouve que le majalis est trop intéressant et c'est pour cela qu'il est si concentré dans le majalis qu'il ne prête pas attention à vous. Ou alors peut-être qu'il a un problème et qu'il est intrigué par ce problème. Vous trouvez toutes sortes de raisons pour votre ami. Vous lui donnez le bénéfice du doute.

Au travail, si votre collègue vient avec une mauvaise humeur et qu'il se plaint de tout, vous allez vous dire qu'il a peut-être des problèmes à la maison. Tout autour de nous et partout où nous allons, nous donnons aux

autres le bénéfice du doute. Mais la plupart du temps, lorsqu'il s'agit de nos époux(es), nous ne leur donnons pas le bénéfice du doute. Quand il s'agit de ma femme, je suis critique sur tout ce qu'elle fait. Je garde un registre de tout ce qu'elle fait. Et il en va de même pour la femme. Elle critique tout ce que son mari dit ou fait ou la façon dont il dit les choses. Vous pourriez leur donner le bénéfice du doute, peut-être que votre mari a eu une mauvaise journée au travail, peut-être qu'il a un problème. La plupart du temps, les couples ne se donnent pas le bénéfice du doute l'un vers l'autre tandis qu'ils sont prêts à donner le bénéfice du doute à tout le monde. Parfois, le mari rentre à la maison, il est fatigué, parfois cela fait dix-sept heures qu'il est en train de jeûner et il n'a pas envie de parler. Ce n'est pas qu'il n'a pas envie de vous parler ou qu'il ne vous aime pas ou qu'il est amoureux de sa secrétaire mais tout simplement il a besoin de repos et de calme. C'est dû au fait qu'il jeûne et qu'il n'a absolument aucune énergie pour parler. Donnez-lui le bénéfice du doute. Vous rentrez à la maison de votre travail et le dîner n'est pas prêt. Votre épouse n'a peut-être pas eu le temps, elle était également au travail, elle est également fatiguée. Elle n'a pas pu préparer l'iftar à temps car elle-même était en train de jeûner, elle-même s'occupait des enfants.

Allah (swt) dit dans le Saint Qur'an : "Évitez de trop conjecturer sur autrui car une partie des conjectures est pêché." (Sourate Al Houjourat, 49 : 12).

Donnez aux personnes que vous aimez, donnez à votre époux(se) le bénéfice du doute. Et regardez ensuite les miracles qui se produisent. Regardez ensuite comment cela booste l'amour dans votre mariage.

Souvent, **lorsqu'un couple se rencontre, lorsqu'un couple se fiance**, ils sont très excités, ils sont extrêmement amoureux. Alors que font-ils ? **Ils se concentrent uniquement sur les qualités de l'autre.** Ce jeune homme a un bon métier, est de bonne famille, il est beau, etc. Vous insistez sur ses qualités même s'il est très probable qu'il a des défauts. Mais vous ne les voyez pas. Vous ignorez ses défauts. Vous insistez uniquement sur les aspects positifs. Mais que se passe-t-il deux, trois, cinq ans après le mariage ? C'est exactement le contraire qui se produit ! Ceci est une leçon même pour ceux qui ne sont pas mariés. Rappelez-vous ceci : **quelques années après le mariage, vous commencerez à ignorer les aspects positifs et ne verrez**

que les aspects négatifs. Votre mari tout d'un coup se met en colère et vous dit quelque chose de négatif à propos de votre mère. Vous ne l'oublierez jamais. Vous allez toujours vous souvenir de cette phrase qu'il a prononcée. Vous oubliez que durant les trois années précédentes il a été super envers votre maman et il a été très doux envers vous. Il n'a jamais dit quelque chose de mal à propos de vous. Vous oubliez toutes ces bonnes choses qui se sont passées mais vous n'allez jamais oublier ce seul mauvais jour durant lequel il a eu un mauvais comportement. Pourquoi ? Pourquoi insister sur les côtés négatifs ? Pourquoi oublier toutes les choses positives ?

Un jour, la femme n'a pas eu le temps de s'occuper du linge ou alors elle n'a pas cuisiné. Son mari ne l'oubliera jamais. Il va oublier toutes ces années durant lesquelles elle a servi la famille, elle a tout fait dans la maison, toutes ces années où elle a préparé des mets délicieux pour lui, toutes ces années où elle a nettoyé la maison, où elle a lavé son linge. Le mari insistera sur ce jour-là où vous avez oublié ou vous n'avez pas pu faire telle ou telle chose. Pourquoi insistons-nous sur les aspects négatifs au lieu de nous concentrer sur les aspects positifs ? Et puis ce qui se passe, c'est que nous généralisons. Si une seule fois le mari a dit quelque chose de dur, sa femme lui rappellera toujours cette remarque dure. Pourquoi répéter encore et encore alors que les paroles n'ont été prononcées qu'une seule fois ? Pourquoi généraliser ? Autant l'époux que l'épouse le font. Le Saint Coran dit « N'oubliez pas le bien entre vous ». **N'oubliez pas les bonnes choses que l'autre a faites pour vous.** Une mauvaise action, un mauvais comportement n'efface pas les milliers de bons comportements et de bonnes actions. Faisons-en sorte qu'une bonne action efface une mauvaise action.

Il y a dix ans, j'ai appris d'un professeur d'akhlaq une très belle leçon que je n'oublierai jamais. Il a pris une feuille de papier sur laquelle il a dessiné un petit point noir. Il nous a montré la feuille blanche et nous a demandé ce que nous voyons. Nous avons répondu que nous voyons un point noir. Il nous a alors expliqué : vous oubliez, vous ignorez toute cette partie blanche qui est majoritaire et ne voyez que le petit point noir. Vous n'avez pas dit « je vois une feuille de papier blanc propre pure sur laquelle il y a un petit point noir. Vous avez seulement dit que vous voyez un point." Les

Hommes sont comme cela. Nous oublions tout le pourtour, tout ce qui est blanc, qui est bien. Nous insistons sur le petit point noir. Ceci est mauvais.

Parfois il y a besoin de **faire des compromis**. Les jeunes qui planifient de se marier, vous êtes célibataires : vous n'avez personne dont vous devez vous inquiéter, vous pouvez vous réveiller à l'heure que vous voulez, vous pouvez dormir à l'heure que vous voulez, vous pouvez manger ce que vous voulez, vous pouvez porter ce que vous voulez, vous pouvez aller où vous voulez, vous choisissez ce que vous voulez. Mais lorsque vous êtes mariés, les choses changent : vous ne choisissez pas à quelle heure vous vous réveillez, ce sont vos enfants qui choisissent à quelle heure vous vous réveillez, vos enfants décident à quelle heure vous dormez, c'est votre famille qui décide ce que vous allez manger et où vous allez pour diner et où vous allez en vacances. Vous n'êtes plus seul, il ne s'agit plus que de vous seul. Vous devez vous souvenir de cela. Vous étiez le super héros, le centre de l'univers, vous faisiez ce qui vous plaisait, maintenant vous devez faire des compromis. Certains se marient avec cette philosophie : c'est ma façon ou rien. Cela ne fonctionne que lorsqu'on est célibataire. **Lorsqu'on est marié, c'est ce que votre famille décide**. Peu importe à quel point vous aimez la cuisine italienne, ce soir, vous allez manger du kebab. Pourquoi ? Parce que votre famille aime beaucoup le kebab. C'est cela le mariage ! Il n'y a pas que des mauvais aspects dans le mariage. Il y a aussi des bons côtés. En faisant ce que votre famille choisit et pas ce qui vous plairait, vous rendez votre famille heureuse. Lorsque vous verrez votre famille satisfaite, vous serez heureux aussi. Si vous vous rendez dans une pizzeria pour faire plaisir à vos enfants alors que vous n'aimez pas les pizzas, lorsque vous voyez vos enfants heureux, votre femme heureuse, vous êtes heureux. Faire des compromis n'est pas aussi mauvais que vous le pensez. Parfois, faire ce que les autres veulent faire n'est pas une mauvaise chose. Parfois, c'est votre propre bonheur.

Lorsque vous étiez célibataire, les meilleurs moments de votre vie étaient lorsque vous sortiez avec vos amis, passiez la soirée avec eux, plaisantiez ... mais une fois que vous êtes marié, ces choses-là ne sont plus vos priorités. Votre priorité est de rendre votre famille heureuse. Si votre famille est heureuse, croyez-moi, vous allez être heureux.

Que vous soyez marié ou que vous soyez sur le point de vous marier, sachez que **dans le mariage, il n'y a pas de fierté**. Vous pourriez être PDG, vous pourriez être un multimilliardaire, au travail. Lorsque vous êtes dans votre bureau, vous vous asseyez de manière arrogante, personne n'a le droit de rentrer dans votre bureau, vous avez quelques secrétaires, vous avez quelques personnes qui travaillent pour vous. Mais sachez que ceci vaut uniquement pour votre travail. Ce n'est pas la même chose dans votre maison. À la maison, vous n'êtes pas PDG. Vous n'êtes pas un orateur public, qui a beaucoup de fans. À la maison, vous n'êtes pas le grand "marjah" dont les gens embrassent la main. À la maison, vous êtes le mari.

Et c'est la même chose pour la femme. Vous pouvez être quelqu'un de populaire, vous pouvez être présentatrice de télévision et avoir plein de fans qui vous regardent, mais à la maison, vous êtes une épouse ordinaire. Vous devez vous rappeler cela. Ce n'est pas parce que vous êtes populaire, ou que vous êtes PDG ou que vous êtes une personne populaire dans la communauté, ce n'est pas parce que vous êtes un VIP que vous pouvez agir arrogamment avec votre femme. Cela ne veut pas dire que si vous faites des erreurs, vous n'avez pas besoin de dire « je suis désolé ». Vous devez toujours dire « je suis désolé »...même si vous êtes un "marjah", et qu'un million de personnes vous suivent et embrassent votre main. Si vous faites une erreur avec votre femme, vous devez dire « je suis désolé, je te demande pardon ».

J'ai vécu avec des "marjah", je les connais. Je connais des "marjah" qui cuisinent chez eux. Pourquoi ? Parce qu'il n'y a pas de fierté dans la maison, dans le mariage. Si vous voulez que ce mariage dure, **si vous voulez que ce mariage fonctionne, si vous désirez votre bonheur et celui de vos enfants, vous devez dire « je suis désolé »**, vous devez demander pardon lorsque vous faites une erreur. Vous ne pouvez pas être arrogant. Si vous faites une erreur, admettez-le. Ne pensez pas que lorsque vous faites une erreur, lorsque vous êtes arrogant envers votre femme, vous la traitez de mauvaise manière et vous ne lui dites pas « je suis désolé », ne pensez pas que vous êtes un grand homme. Au contraire. Vous êtes faible. Vous êtes un lâche. **Seul un lâche ne peut pas dire « je suis désolé »**. Les gens qui sont braves peuvent facilement dire « je suis désolé ».

Parfois je reçois des messages de la part de certains couples, parfois je reçois des messages de la part d'un(e) époux(se), qui me dit : « Sayed, cet amour que j'avais l'habitude d'avoir pour mon époux(se), je ne l'ai plus. Je ne me trouve pas aussi attirante pour mon mari (ma femme). Cette passion et cet amour que nous avons lorsque nous étions fiancés, est maintenant parti. Je ne suis plus amoureux(se). J'aime mon mari, mais je ne suis pas amoureuse de lui. J'aime ma femme, mais je ne suis pas amoureux d'elle. Que devrais-je faire ? » Vous savez ce que je leur ai répondu ? Je leur ai dit : « Quel est le but de votre mariage ? Le but du mariage est-il uniquement l'amour ? » Ça, c'est ce que l'Occident nous apprend, mes chers frères et sœurs. **L'Occident nous apprend que vous devriez vous marier si vous êtes amoureux.** Si vous n'êtes pas amoureux, ne vous mariez pas. Le mariage devrait uniquement être à propos d'amour. C'est faux, mes chers amis. C'est ce que Hollywood nous apprend. C'est ce que la culture occidentale nous enseigne.

L'Islam ne nous a jamais enseigné cela. L'Islam ne nous dit pas : quand vous tombez amoureux de quelqu'un, alors mariez-vous. Et imaginez que vous ne tombez jamais amoureux de personne, est-ce que cela veut dire que vous n'allez jamais vous marier ? Ou alors, qu'en est-il si vous tombez amoureux deux fois, ou trois fois, est-ce que cela veut dire que vous devez continuer de vous marier ? Ou alors, vous n'aimez plus la personne, est-ce que cela veut dire que vous devez divorcer d'elle et tomber amoureux de quelqu'un d'autre ? Et ainsi de suite ? Mes chers amis, le mariage n'est pas uniquement à propos d'amour. Le mariage, c'est le fait de se compléter l'un l'autre. Je le dis et j'y crois fermement...que le vrai amour vient après le mariage. Il ne vient pas nécessairement avant le mariage. Oui, il est vrai que vous pouvez tomber amoureux de quelqu'un avant le mariage, mais **l'amour authentique vient après le mariage**...quand vous connaissez cette personne, quand vous vivez avec elle, quand vous connaissez les bonnes et les mauvaises choses à propos de cette personne. Avant le mariage, vous ne connaissez que les points positifs, vous ne connaissez pas les défauts, car les gens sont très bons dans le fait de cacher les mauvaises choses avant le mariage. Votre fiancé(e) cache ses défauts. Il(Elle) ne vous montre pas ses mauvaises choses. Si, après le mariage, vous avez vu ses défauts, vous avez vu ses aspects négatifs et que vous l'aimez toujours, c'est ça l'amour authentique. Si vous avez vu aussi bien les points positifs que les points

négatifs et que vous restez quand même dans ce foyer, que vous continuez quand même ce mariage, c'est ça l'amour authentique.

Un homme complète une femme et une femme complète un homme.

Un homme est chaotique sans une femme. Les hommes ont besoin des femmes. Une femme organise la vie d'un homme. Elle met de l'ordre dans sa vie, et chez lui. Elle le discipline, elle organise son agenda et il en va de même pour l'homme. L'homme discipline sa femme, il lui enseigne certaines choses. **Les époux s'entraident à atteindre la proximité d'Allah (swt).** Comme c'est beau, lorsqu'un homme se réveille pour la "salât de Fajr", et qu'il réveille sa femme pour la salât...et qu'ils prient ensemble...et qu'ils récitent les dou'as ensemble...et qu'ils s'entraident à atteindre la proximité d'Allah (swt) et à devenir religieux. Ceci est un mariage, un beau mariage. C'est cela le but du mariage. Nous devrions nous entraider à obéir à Allah (swt), nous devrions nous soutenir l'un l'autre. Aussi, quel est le problème s'il n'y a plus d'amour ? Même si cette étincelle est partie, cette personne est toujours votre mari. Il est le père de vos enfants. Il vous rapproche d'Allah (swt). Ce n'est pas parce que vous n'aimez plus cette personne que vous devez mettre fin à cette relation et chercher quelqu'un d'autre.

Imaginez le chaos qu'il y aurait eu si à chaque fois que nous cessions d'aimer une personne, nous divorcions et allions à la recherche de quelqu'un d'autre. Nous serions des animaux. Quelle est la différence entre les animaux et nous ? Aussi, rappelons-nous le but du mariage. Mes chers amis, dans chaque mariage, il y a des querelles et des mésententes. Vous ne verrez aucun mariage dans lequel il n'y a aucune dispute et aucun désaccord. C'est tout à fait normal d'avoir une dispute de temps à autre. Mais ce qui n'est pas normal, c'est d'avoir une dispute tous les jours. Ce qui n'est pas normal, c'est d'avoir des disputes pour des petites choses, que le couple se dispute pour la télécommande ou concernant ce qu'ils vont manger au déjeuner ou au dîner. Ceci n'est pas normal. Si vous vous disputez pour des petites choses, ceci n'est pas normal. Avoir une petite dispute, une fois de temps à autre, c'est naturel. **Un mariage réussi n'est pas un mariage qui est dénué de querelles et de disputes. Un mariage réussi est un mariage qui peut surpasser ces disputes.** Vous savez, toutes les disputes ne doivent pas mener au divorce. Si vous avez eu une dispute avec votre époux ou votre épouse,

apprenez à vous retirer. C'est très important. Beaucoup de couples ne se rendent pas compte de cela. Cela peut être quelque chose de très stupide, quelque chose de très minime, mais cette petite dispute peut causer le divorce. Pourquoi ? Parce que le couple n'a pas appris à se retirer. Parfois, vous avez besoin de savoir que cette dispute ne vous mènera nulle part. Il crie, elle crie et les voisins sont en train d'écouter tout cela. Et cela ne mènera nulle part. Cela vous mènera uniquement au divorce. Retirez-vous. Apprenez à vous retirer. **Vous voyez que cette dispute ne vous mène à rien, arrêtez de parler. Cela ne vous tuera pas de dire : « tu as raison ». Cela mettra fin à la dispute.** C'est possible. Ce n'est pas difficile pour un couple d'arrêter la dispute. Au moins un des deux dans le couple peut mettre fin à la dispute. Un des membres du couple doit arrêter la dispute en se retirant et en restant silencieux afin de mettre fin à cette dispute qui ne se terminera jamais autrement. Vous devez vous retirer avant qu'il ne soit trop tard. Et lorsque vous voyez votre époux(se) se retirer, coopérez. Il y a des couples qui ne coopèrent pas. Par exemple lorsqu'une femme voit son mari qui arrête de parler, la femme pense que c'est une preuve de faiblesse, elle pense qu'elle devrait devenir encore plus dure et attaquer davantage. De même, si votre femme arrête de parler, cela ne veut pas dire qu'elle a tort et que c'est vous qui avez raison. Cela veut dire simplement qu'elle essaie de mettre fin à la dispute. Coopérez avec votre femme. Arrêtez de crier, d'insulter, de vous disputer. Calmez-vous. Évitez cette grosse dispute, évitez le divorce.

Et j'aimerais finir avec ceci. Peu importe le genre de dispute que vous avez, gardez-le pour vous deux. Gardez-le entre vous. N'en parlez pas aux autres. Vous n'avez pas besoin que le monde le sache. Mes chers frères et sœurs, vous n'avez pas besoin de le poster sur Facebook. **Vous n'avez pas besoin de parler des problèmes que vous avez avec votre époux(se) aux autres.** Je l'ai vu de mes propres yeux. Une fois, j'ai vu un homme qui a posté un article sur la façon dont les femmes doivent être : les femmes devraient être plus attentives et aimantes. Et puis, quelqu'un a écrit : « j'aurais aimé que ma femme lise ceci ». Êtes-vous sérieux ? Êtes-vous en train de plaisanter ? Vous postez ceci pour que le monde entier soit au courant ? C'est une mauvaise chose. Si vous avez un problème entre vous et votre femme, personne ne doit le savoir...et même votre mère, ou votre père, ou votre sœur, ou même votre meilleur(e) ami(e). Gardez-le entre vous, car

lorsque ce n'est qu'entre vous deux, vous pouvez le résoudre. Si vous le faites savoir à d'autres, et en particulier à votre maman, ou si vous faites en sorte que les membres de votre famille soient au courant de cette crise, elle ne va qu'augmenter. Un dégoût ou une haine apparaîtra dans le cœur des membres de votre famille contre votre mari ou contre votre femme. Si vous avez un problème, résolvez-le vous-même. Vous n'avez pas besoin d'impliquer qui que ce soit. Oui, parfois vous pouvez demander des conseils. Il n'y a pas de mal à cela. Si vous connaissez un sayyed, ou un cheikh, ou un aîné dans la communauté, et que vous avez besoin de conseils authentiques, c'est autre chose. Mais si vous allez simplement vous plaindre, ce n'est pas la peine. Ce n'est pas une nécessité.

Source : 21 Ramadhan 1435 (2014)

https://www.youtube.com/watch?v=MZj-Ohdm_z8

4. COMPRENDRE LES HOMMES ET LES FEMMES

Lorsque nous étudions la vie de Sayyida Fatima Zahra (ahs), nous voyons plusieurs aspects. Elle était la plus grande érudite. Elle était la plus grande adoratrice d'Allah swt, la plus grande combattante. Dans tous les bons domaines de la vie, Sayyida Fatima Zahra (ahs) était en première ligne. Et elle était également une femme exemplaire. Elle était la meilleure épouse. La nuit de son mariage, notre Saint Prophète (saw) dit à Imam Ali (as) : « Ya Ali, Fatima est la meilleure des épouses. Connaissez sa valeur, vous n'êtes pas en train d'épouser une femme ordinaire ». Etant donné qu'elle était la meilleure épouse et qu'Imam Ali (as) était le meilleur époux, il est évident que leur mariage était un mariage réussi. **C'était un mariage basé sur l'amour, la compassion, l'amitié, le respect mutuel, l'accompagnement mutuel.**

Aujourd'hui, un mariage heureux, un mariage parfait est devenu quelque chose de très rare qui n'existe que dans les films ou alors, nous avons entendu parler des mariages heureux de nos parents ou de nos grands parents. Et ceci est très rare de nos jours, que ce soit chez les musulmans ou chez les non musulmans, que ce soit en Orient ou en Occident. En 2011, en Irak, il y avait plus de 800 000 cas de divorces. Nous sommes en train de parler d'une population qui n'excède pas 25 millions.

L'un des problèmes majeurs est que le mari et la femme ne se comprennent pas. D'ailleurs, le Saint Qur'an dit « Nous vous avons créé différents. » La façon dont un homme pense, ses ambitions, ses objectifs, ses désirs sont complètement différents de ce que la femme pense et de ce qu'elle veut.

Je me souviens qu'il y a quelques années de cela, un film est sorti et il s'intitulait « Ce que veulent les femmes² ». C'est un film intéressant parce qu'il s'agit d'un monsieur, qui, tout d'un coup, arrive à lire dans les esprits des femmes et tout d'un coup, il devient roi parce qu'il sait exactement ce que les femmes veulent et du coup, il commence à avoir de bons rapports avec les gens et grimpe les échelons petit à petit. Cela veut dire que les

² Voir https://fr.wikipedia.org/wiki/Ce_que_veulent_les_femmes

hommes pensent complètement différemment et les femmes pensent complètement à l'opposé.

Aujourd'hui, nous traiterons de quelques points sur lesquels les hommes et les femmes pensent complètement différemment.

Ce qui motive les hommes est complètement différent de ce qui motive les femmes. Vous savez, les hommes sont des créatures très simples, ils ne sont pas compliqués dans leurs pensées, leurs désirs et dans leurs besoins. Ils ont juste un objectif, il s'agit de leur carrière et de leur métier. **Pour un homme, ce qui est important c'est ce qu'il est, le titre qu'il possède.** Qu'il soit médecin, ingénieur, orateur, PDG ou directeur d'un comité, son objectif est d'être quelqu'un. En second lieu, ce qui lui importe est comment il va devenir ce quelqu'un. Qu'est-ce qu'il doit faire pour devenir ce quelqu'un. La troisième chose qui lui importe est combien il va gagner en devenant cet untel. Un garçon est élevé avec comme objectif **sa carrière, son métier.** Il veut devenir un membre actif de la communauté, c'est-à-dire avoir une position au sein de la communauté. Il veut que ses parents soient fiers de lui. Aussi, son esprit est toujours occupé à atteindre cet objectif car depuis qu'il est petit, on lui dit qu'il doit être fort, qu'il doit réussir, qu'il doit être le gagne-pain de la famille, qu'il doit honorer le nom de la famille et la rendre fière etc.

Aussi, ce garçon est élevé avec tellement de pression sur ses épaules dans l'objectif de devenir quelqu'un. C'est pour cela que son esprit sera toujours concentré dans la réalisation de ces trois objectifs et s'il n'arrive pas à atteindre ces trois objectifs, l'homme aura l'impression qu'il est un échec...car la société le juge à travers ces trois choses. Regardez autour de vous, **nous jugeons les hommes de la communauté par rapport à ce qu'ils sont, font et combien ils gagnent** et nous ne sommes pas en train de parler de ce qui est juste et de ce qui est injuste. Laissons cela de côté. Nous sommes en train de parler de la réalité.

Nous ne jugeons pas les femmes selon ce qu'elles sont mais c'est la façon dont nous jugeons les hommes. Cela met beaucoup de pression chez l'homme pour être l'homme qu'il veut être pour qu'il soit fier de lui et pour

que sa famille soit fière de lui, mais aussi pour s'assurer que les autres hommes de la communauté le juge d'une manière juste.

Mes chères sœurs, cela vous aidera à comprendre pourquoi certains hommes rentrent tard du travail, cela pourrait vous aider à comprendre pourquoi il ne vous accorde pas assez d'attention, car son esprit est préoccupé par le travail ; de la même façon, étant donné qu'il est concentré par son travail, il a des humeurs changeantes. Mes chères sœurs, maintenant que vous avez compris les objectifs chez l'homme, vous pourriez en tant qu'épouse, l'aider à atteindre ses objectifs, le soutenir dans la réalisation de ses objectifs, l'aider à devenir l'homme qu'il veut devenir. En l'aidant, vous vous aidez vous-même et vous aidez votre couple à expérimenter un mariage heureux et stable.

L'amour d'un homme et l'amour d'une femme sont différents. Ils sont tous les deux capables d'aimer car le Saint Qur'an dit « Allah a mis entre vous de l'amour ». Toutefois, la façon dont ils expriment leur amour est complètement différente. **L'amour d'une épouse ressemble plus à l'amour d'une maman. Elle est compatissante, elle vous protège, elle vous met à l'aise.** Lorsqu'une femme aime un homme, elle lui donne tout son cœur, elle désire faire n'importe quoi pour lui. Elle désire lui parler durant toute la nuit jusqu'à ce qu'elle perde sa voix. Elle désire marcher sur l'eau pour lui et le traite comme si c'était son propre fils. Et elle s'attend à ce que son mari la traite de la même façon. Par exemple, elle attend de lui qu'il l'appelle régulièrement, qu'il lui donne des surnoms, qu'il lui prenne par la main, qu'il lui fasse un câlin, elle aimerait qu'il change les couches du bébé sans qu'elle le lui dise, elle souhaiterait qu'il fasse la vaisselle sans qu'elle le lui dise. Mais les maris ont une façon complètement différente de montrer leur amour.

Lorsqu'un homme vous aime, il ne va peut être pas vous prendre dans les bras 24/24h. Il ne va peut-être pas vous emmener faire du shopping tous les jours ou vous faire des câlins ou vous prendre par la main. **Que va-t-il donc faire pour montrer et exprimer son amour ?** En premier lieu, **il va subvenir aux besoins financiers.** Depuis qu'il est petit, le garçon a toujours appris que c'est lui qui doit subvenir aux besoins financiers de sa famille. Pour lui, si son épouse contribue aux dépenses de la famille, c'est une honte et c'est tabou. C'est à lui d'emmener l'argent dans la maison. Peut-être que

votre mari ne vous appellera pas plusieurs fois par jour, qu'il ne vous appellera pas « ma chérie », « nounours » ou « bébé » ou quoi que ce soit, mais lorsqu'il apporte de l'argent dans la maison, c'est sa façon d'exprimer son amour pour vous. Lorsque le mari aime sa femme, il ne va pas cacher son argent, il s'assurera que chaque euro et chaque centime gagnés soient dépensés et à la disposition de sa femme et de ses enfants. Il ne travaille pas du matin au soir pour subvenir aux besoins de ses voisins et de ses amis. Il le fait pour sa femme et ses enfants. En fait, si vous avez besoin d'argent et lui aussi, il donnera la priorité à vos besoins financiers avant les siens s'il vous aime.

En second lieu, **l'homme va protéger son épouse**. Un homme qui aime sa femme va la protéger du danger. Quand on parle de protection, il ne s'agit pas du fait que l'homme se poste près de sa femme, arme au poing. **Il va s'assurer que personne ne la blesse ou ne lui manque de respect, aussi bien physiquement que moralement**. Il fera tout ce qui est en son pouvoir pour que vous soyez en sécurité et en bonne santé. Par exemple, si vous êtes malade, il vous emmènera à l'hôpital en pleine nuit, même s'il doit travailler à six heures du matin le lendemain. Lorsqu'un homme subvient aux besoins financiers de sa femme et qu'il la protège, il a, selon lui, accompli ses devoirs envers elle et quand sa femme remet en cause son amour, il est surpris, et se sent offensé, voire insulté. En effet, pour lui, ces actes sont une preuve de son amour.

De la même façon que les hommes sont des créatures simples, les femmes sont des créatures très compliquées. Jusqu'à présent, personne n'a réussi à comprendre ce qu'une femme souhaite. Elles-mêmes ne savent pas toujours ce qu'elles veulent. Elles peuvent changer d'avis plusieurs fois, leurs désirs sont relatifs, que ce soit dans le domaine émotionnel, financier ou social. Une émission de radio de Los Angeles, dirigée par Steve Harvey, est réputée en Amérique. Son créateur a écrit un ouvrage qui s'intitule *Soyez femme, mais pensez comme un homme*³. Il stipule que les femmes ont besoin de quatre hommes. En premier lieu, elles ont besoin d'un vieil homme pouvant leur apporter de l'argent, ensuite d'un homme laid qui s'occupera des tâches ménagères et travaillera parce que malgré sa laideur, votre intérêt le

³ <https://livre.fnac.com/a2750701/Steve-Harvey-Soyez-femme-mais-pensez-comme-un-homme>

rend heureux. Puis vient l'homme mignon et nous connaissons son rôle. Enfin elle a besoin d'un homosexuel qui pourra l'accompagner faire du shopping, sortir et bavarder. L'auteur plaisante mais il y a une certaine sagesse dans ses propos. Imam Ali (as) nous a dit : « Prenez la sagesse de n'importe qui ». Il y a une réalité dans les propos de Harvey, cela nous montre que les besoins de la femme peuvent varier, ce qui prouve leur complexité.

L'homme, en général, a besoin de trois choses de la part de sa femme. Tout d'abord, son soutien lui est indispensable dans sa vie, qui n'est, bien entendu, pas toujours facile. Il est jugé et jaugé par le monde qui l'entoure à savoir ses proches, les membres de la communauté et la société. À l'extérieur, le climat est féroce. C'est une bataille de tous les jours. Aussi, lorsqu'il rentre chez lui, il est nécessaire de créer un environnement propice à la détente et à la relaxation. Il souhaite être encouragé, soutenu, ce qui augmentera son estime de soi. Bien sûr, les femmes ont la même exigence. Il suffit à l'homme de quelques mots de reconnaissance et il sera armé et motivé pour affronter le monde une nouvelle fois. C'est la raison pour laquelle on dit que **derrière chaque grand homme, il y a une grande femme. Vous ne verrez jamais un homme épanoui sans une femme qui le soutient de l'arrière.**

En deuxième lieu, l'homme désire la loyauté. Pour lui, l'amour signifie la fidélité. Si sa femme l'aime, elle doit être fidèle dans le sens où elle doit lui faire ressentir qu'elle l'a épousé pour ce qu'il est, et non par intérêt. Cette fidélité signifie qu'**il attend que sa femme reste avec lui, peu importe dans quelle situation il pourrait se retrouver par la suite. Lorsqu'un homme ressent cela d'une femme, il se sent comme un roi**, et si cela arrive, il sera prêt à tout pour vous. En troisième lieu, un homme a besoin d'intimité. Si un homme ne reçoit pas ces trois choses de la part de sa femme, il ira le chercher ailleurs, dans le souci de son bien-être.

Il y a une chose que les hommes craignent et que les femmes ignorent ou qu'elles occultent, il s'agit de la phrase suivante : « Nous devons parler. »

Lorsque nous sommes enfants, les garçons ne sont pas encouragés à s'exprimer, et à être émotionnels. On leur dit parfois de ne pas parler, ou pleurer, d'être fort, soit de ne pas être « comme une fille ». Les filles, au contraire, sont encouragées à s'exprimer. Voilà pourquoi lorsqu'ils

grandissent, les femmes aiment parler et se confier. Elles peuvent parler d'un fait ou d'un sujet pendant des heures, alors qu'un homme trancherait la question. Si un homme n'a pas envie de parler, cela ne signifie pas qu'il ne vous apprécie pas, mais simplement qu'il est dans un business de réparation et non de bavardage.

Parlons maintenant à propos du changement...les hommes le détestent et les femmes l'aiment beaucoup. Lorsqu'un mari ne veut pas du changement et que sa femme veut du changement, il y aura un conflit d'intérêt.

Venons-en au mariage de Sayyida Fatima (ahs) avec l'Imam Ali (as). Sayyida Fatima (ahs) était la meilleure épouse ; non pas uniquement parce qu'elle remplissait ses devoirs et ses obligations. Sayyida Fatima (ahs) a mis en pratique ce hadith : "Le jihad de la femme est d'être une bonne épouse".

Une bonne épouse signifie soutenir son mari, l'encourager, lui faire ressentir que la douleur et la souffrance qu'il encourt en essayant de gagner sa vie, en vaut le coup...lui faire sentir qu'il est le roi. Bien sûr, en contrepartie, il doit aussi vous faire ressentir que vous êtes la reine. Une bonne épouse fait ressentir à son mari qu'il est l'être humain le plus important sur la planète et que sa vie (à elle) tourne autour de lui. Une bonne épouse va faire oublier à son mari tous ses problèmes.

Et Imam Ali (as) disait : « Lorsque j'avais des difficultés, lorsque j'avais des problèmes, la seule chose que j'avais à faire, c'est de regarder le visage de Fatima Zahra (ahs) ». Vous voyez, l'Imam Ali (as) ne dit pas j'allais converser avec Fatima Zahra (ahs), j'allais lui parler ou je lui demandais conseil. Non, **Imam Ali (as) dit : « Lorsque j'avais des problèmes, je regardais le visage de Fatima Zahra (ahs) et j'oubliais tous mes problèmes, car juste son regard était un regard de soutien, qui montrait qu'elle me soutenait et j'avais l'impression d'avoir des ailes ».**

Un jour, Imam Ali (as) est revenu à la maison et a demandé à Fatima Zahra (ahs) : « Qu'est-ce qu'il y a à manger ? » Bibi Fatima Zahra (ahs) était embarrassée, elle dit : « Ya Amiral Mo'minine, nous n'avons pas de nourriture depuis deux jours ». Il répondit : « Cela fait deux jours qu'il n'y a rien à manger ? Pourquoi est-ce que tu ne me l'as pas dit ? » Elle répondit alors : « Ya Amiral Mo'minine, je n'avais pas envie de vous déranger, parce

que je sais que si vous aviez de l'argent, vous auriez apporté de quoi manger, vous auriez apporté l'argent à la maison, vous n'auriez pas caché cet argent, mais si vous n'apportez rien à la maison, cela veut dire que vous n'avez rien ».

Imam Sadiq (as) dit que Sayyida Fatima Zahra (ahs) et Imam Ali (as) se partageaient les tâches domestiques. Vous savez, il y a des hommes qui pensent que leurs devoirs concernent uniquement l'extérieur de la maison. Mais, qu'à l'intérieur de la maison, tout repose sur les épaules de la femme : la cuisine, le nettoyage, les enfants...Ceci n'est pas juste.

Imam Sadiq (as) dit que Sayyida Fatima Zahra (ahs) et Imam Ali (as) se partageaient les tâches domestiques. Parfois, Imam Ali (as) prenait un balai et nettoyait la maison ; parfois, il faisait la cuisine et il était honoré de le faire parce qu'il servait Fatima Zahra (ahs). Non seulement elle était son épouse mais elle était également la fille de Rassoulillah. Et d'ailleurs, Imam Ali (as) ne l'appelait jamais « Fatima », il ne l'appelait jamais par son prénom. Il l'appelait toujours avec respect « Ya binte Rassoulillah », « Ô fille de Rassoulillah ». De même, elle ne l'appelait jamais par son prénom, elle ne l'appelait jamais « Ya Ali », elle l'appelait toujours « Yabnal'am », « Ô cousin ».

Depuis le premier jour, ils se respectaient l'un l'autre. Ils s'aimaient tellement qu'après le décès de Sayyida Fatima Zahra (ahs), Imam Ali (as) était effondré. Pourtant, il était le combattant le plus féroce sur le champ de bataille, il était connu comme l'un des soldats les plus courageux sur le champ de bataille. Mais lorsqu'il a entendu les nouvelles du décès de Fatima Zahra (ahs), il tomba par terre, il était très triste et il écrivit des versets de poèmes à sa femme. Il lui écrivit : " Ya binte Rassoulillah, il n'y a rien de bien dans la vie après toi et je pleure parce que je crains d'avoir à vivre durant plusieurs années après ton départ et je n'en ai pas envie."

Lorsque Sayyida Fatima Zahra (ahs) est décédée, Imam Ali avait 30 ans et Imam Ali (as) est décédé à l'âge de 63 ans. Cela veut dire qu'il a vécu 33 ans après le décès de Sayyida Fatima Zahra (ahs). Vers la fin de sa vie, lisez dans le *Nahjoul Balagha*, un jour, Imam Ali (as) était assis avec un groupe de ses compagnons et ils lui dirent : « Ya Amiroul Mo'minine, teignez votre

barbe, ou mettez du parfum ». Mais, Imam Ali (as) refusa de teindre sa barbe qui était entièrement blanche, il répondit : « je suis toujours en deuil de Fatima Zahra (ahs) ». Après 33 ans, Amiroul Mo'minine était toujours en train de faire le deuil de Sayyida Fatima Zahra, c'est cela le vrai amour !

Source : Fatimiya 2012

<https://www.youtube.com/watch?v=P086u2LycqE>

5. COMPRENDRE NOS PARTENAIRES DANS LE MARIAGE

Allah swt dit dans le Saint Coran, Sourate Roum, n° 30, verset 21 : « Et parmi Ses Signes, il a créé de vous, pour vous, des épouses pour que vous viviez en tranquillité avec elles, et Il a mis entre vous de l'affection et de la bonté ». Allah swt déclare qu'Il a créé de vous, pour vous, des partenaires. Et quelle en est la raison ? C'est pour "litaskounou". Le mot « taskounou » vient de la racine « sakina » : **aisance, stabilité, relaxation, paix de l'esprit**. L'Islam a insisté sur le mariage, tout comme les Ahl Bayt (as) pour cette raison : parce qu'il apporte une stabilité dans notre vie.

Nous voyons par exemple que **les jeunes célibataires n'ont aucune stabilité, aucune organisation**. Ils dorment par exemple à 4h du matin et se lèvent à 1h de l'après-midi. Ils vont au travail en retard, s'ils prennent la peine de travailler. Ils sortent avec leurs amis tard la nuit. Ils dépensent leur argent pour des choses inutiles ou dont ils n'ont pas vraiment besoin. Mais lorsqu'un jeune se marie, il y a une organisation dans sa vie. Sa femme met cette organisation dans sa vie. Maintenant qu'il est marié, il doit se lever tôt pour travailler car s'il ne travaille pas, il ne pourra pas subvenir à ses propres besoins ni à ceux de sa famille, de sa femme et de ses enfants.

Nous, êtres humains, avons tous des faiblesses mais lorsque nous nous marions, nous nous complétons l'un l'autre. Un mari complète sa femme dans les domaines qu'elle n'a pas et une femme complète son mari dans les domaines qu'il ne possède pas. Ils remplissent les vides dans la vie l'un de l'autre, **ils se soutiennent l'un l'autre. Ils sont la colonne vertébrale l'un de l'autre**. Un mari doit soutenir sa femme et être là quand elle a besoin de lui. De même, une femme doit être celle qui soutient et aide son mari et elle doit être là quand il a besoin d'elle. Certains se disent "Mais de quel mariage parlez-vous ? Car au sein de mon mariage, ça n'a pas du tout l'air d'être comme ça. Êtes-vous en train de parler d'un mariage à Hollywood ?"

Un jour, alors que j'assistais à des cours, un de mes camarades de classe était toujours bouleversé, contrarié, irrité. J'en connaissais la raison : c'était dû au fait qu'il avait des problèmes avec son épouse. Et la plupart d'entre nous, lorsque nous ne sommes pas heureux à la maison, nous ne sommes pas

non plus heureux ailleurs. La plupart d'entre nous emmenons nos problèmes à l'école, au travail... Ce camarade était toujours contrarié, il ne souriait jamais, il était déprimé, il ripostait toujours, il n'était jamais d'accord sur rien et il n'était jamais concentré. Un jour, il est venu en classe et il était souriant, il faisait des plaisanteries etc. Je me suis dit « Alhamdoulillah, il a réussi à régler ses problèmes avec son épouse ! » et il me répondit « Mais de quoi parles-tu ? Ma femme est partie à l'étranger ! » Malheureusement, c'est ce qui se passe souvent dans les couples ; alors que le mariage est supposé être quelque chose d'heureux et de positif, la réalité est différente. Qui est fautif ? Bien entendu le mari rejette la faute sur sa femme et en général, la femme rejette la faute sur le mari. Il est vrai que parfois un partenaire marche sur les pieds de l'autre : l'un est oppressif et l'autre est sa victime.

Souvent ce qui se passe, c'est que le mari et la femme se respectent l'un l'autre, ils respectent leurs obligations mais il y a un problème majeur qui est la cause de tous les autres problèmes. Le problème, c'est que les hommes et les femmes ne se comprennent pas l'un l'autre. Un homme pense que sa femme pense comme lui et qu'elle a exactement les mêmes désirs que lui. De même, la femme pense que son mari pense comme elle, qu'il a les mêmes émotions, les mêmes besoins, les mêmes désirs. Mais ce qu'ils ne savent pas, c'est que **les hommes et les femmes sont de deux planètes différentes**. C'est pour cela que John Gray a écrit son fameux livre *Les hommes viennent de Mars, les femmes viennent de Venus*. C'est la vérité : les hommes et les femmes pensent différemment. Par exemple, l'épouse est irritée parce que son mari ne lui apporte pas suffisamment d'attention, qu'il ne l'écoute pas ou alors parce qu'il rentre tard du travail, qu'il s'amuse avec ses amis et revient tard à la maison. Ou alors elle a des problèmes avec sa belle-famille ou avec ses enfants. Elle est contrariée. Son mari revient du travail et voit sa femme contrariée. Il lui fait « salam » mais elle l'ignore, est de mauvaise humeur et ne lui parle pas. Son mari lui demande alors « Ma chérie, qu'est-ce qui ne va pas ? » Elle lui répond « rien ». Donc le mari pense « bon il n'y a rien » donc il part s'endormir. En réalité, lorsque la femme a déclaré « rien » elle voulait dire que « tout va mal » mais le pauvre homme ne comprend pas car si lui avait eu un problème, il l'aurait dit. L'homme ne cache pas quand il a un problème : il le dit. Donc il pense la même chose pour sa femme. Il se dit que si sa femme a un problème, elle le dira. Mais étant donné que sa femme

répond « rien », il se dit que tout va bien finalement. Aussi, dans le cas que nous avons cité, l'homme ira au lit. Il va s'endormir tranquillement en pensant que tout va bien tandis que sa femme va faire les cent pas, essayer de dormir sans y parvenir et va se faire du mauvais sang et finalement elle en voudra à son mari et il y aura une dispute entre eux qui durera peut-être plusieurs jours. Pourquoi ? Parce qu'ils ne se sont pas compris l'un l'autre. Cela veut dire que lorsque sa femme lui dit « rien », le mari devrait s'asseoir et écouter sa femme...qu'il a besoin de lui demander à plusieurs reprises « S'il te plaît, dis-moi ce qui ne va pas. » Et c'est là qu'elle s'ouvrira à lui et qu'elle lui dira tout ce qu'elle a sur le cœur. Parfois, une femme a besoin que quelqu'un l'écoute. C'est tout. Les femmes ont besoin que vous les écoutiez mais pas pour proposer des solutions car l'homme a tendance soit à arrêter la conversation, soit à trouver des solutions aux problèmes cités.

Un autre problème se pose lorsqu'une femme ne comprend pas son mari. Par exemple, un homme revient du travail et il est irrité car il a des problèmes pour payer ses dettes. Donc, il arrive à la maison et il en parle à sa femme. Et **la seule chose qu'il attend de sa femme, c'est qu'elle le soutienne, qu'elle le comprenne.** Vous savez, il y a un stéréotype selon lequel, uniquement les femmes sont émotionnelles et que les hommes n'ont aucune émotion. Qui vous a dit cela ? Au contraire, parfois, l'homme peut devenir plus émotionnel que la femme. Parfois, un homme a besoin d'émotions. Il a besoin d'affection et de compassion. Donc, un homme rentre à la maison et il dit à sa femme : « Tu sais, cette nouvelle voiture que nous avons achetée ? Je ne suis pas sûr de pouvoir payer les mensualités ». Et la femme ne sait pas ce qu'elle doit répondre. Elle est compatissante, mais qu'est-ce qu'elle lui dit ? Elle lui dit : « Mais je te l'avais bien dit ! Je t'ai dit de ne pas acheter cette voiture ! Mais tu ne m'écoutes jamais ». Et là, qu'est-ce qui se passe ? Une explosion a lieu et ils se disputent pour 5 à 6 jours. Pourquoi ? Parce que pour un homme, ce sont les pires paroles qu'il ait à écouter. Il déteste que sa femme lui dise : « Mais je te l'avais bien dit » ou alors « Tu ne m'écoutes jamais ». Le mari se rend compte qu'il a fait quelque chose de stupide. Il n'a pas envie que sa femme vienne encore appuyer là où ça fait mal. Et il n'a pas envie que sa femme lui dise : « Nous n'aurions pas dû faire ce prêt » ou « Nous n'aurions pas dû commencer ce business ». Il se rend compte qu'il a fait une erreur. Mais il a envie d'entendre des émotions, de la compassion de la part de sa

femme. Il a envie que sa femme lui dise : « Ne t'en fais pas mon chéri, nous allons y arriver, nous trouverons une solution pour payer ces mensualités. Ne perds pas espoir en Allah. Allah est grand, Il nous aidera. Tu es quelqu'un de bien. Tu as toujours réussi. Tu y parviendras ». Il a envie d'entendre ces paroles de la bouche de sa femme. Parfois, même si le monde entier lui dit qu'il est quelqu'un qui réussit, mais si sa femme ne le lui dit pas, et bien ça ne compte pas pour lui. Ce qu'il a envie, c'est que ce soit sa femme qui lui dise : « Tu es quelqu'un qui réussit ». Parce que c'est elle qui est sa colonne vertébrale. Pas quelqu'un d'autre. Pas ses meilleurs amis, pas ses sœurs ...personne d'autre.

Donc, les deux partenaires dans le couple pourraient être des personnes très bien. Par exemple, ce jeune homme pourrait être quelqu'un de super bien, tout le monde dans la communauté le respecte, l'aime et le chérit, l'admire...mais à la maison, il a des problèmes. Non pas parce qu'il opprime sa femme ou qu'il lui manque de respect, ou qu'il ne l'aime pas. Il l'aime. Mais le problème, c'est qu'il ne la comprend pas. Et il en va de même pour elle. Elle l'aime, elle le respecte, elle veut ce qu'il y a de meilleur pour lui, mais elle ne le comprend pas. Et c'est de là que viennent les problèmes.

Laissez-moi vous donner un autre exemple. Une des grandes différences entre l'homme et la femme, c'est que la femme aime le changement. C'est comme cela qu'Allah (swt) l'a créée. S'il n'y a pas de changement, elle a l'impression que la vie est ennuyante. Par exemple, elle aime se couper un petit bout de ses cheveux. Elle va chez la coiffeuse, coupe 1 cm de ses cheveux et quand elle arrive à la maison, elle demande à son mari comment il trouve ses cheveux. Or son mari n'a absolument rien remarqué. Peut-être qu'elle a coupé trois doigts. Pour elle, c'est une grande différence, mais pour son mari, il n'y voit absolument rien. Les hommes, au contraire, détestent le changement.

Un jour, une femme est venue me voir et m'a dit : « Sayed, mon mari ne m'aime pas ». Je lui ai dit : « D'accord, dites-moi comment » et elle m'a répondu : « À chaque fois que je lui parle, il ne m'écoute pas. Par exemple, il lit le journal au lieu de m'écouter. Ou alors, quand il conduit et que je lui parle, son esprit est complètement ailleurs, ce qui fait que quand je lui pose une question, il me donne une réponse complètement à côté de la plaque.

C'est un signe qu'il ne m'aime pas. Parce que s'il m'aimait, il aurait fait attention à moi, il m'aurait parlé ». Ce n'est pas parce qu'un homme ne parle pas, qu'il n'aime pas sa femme. D'abord, **les hommes n'aiment pas beaucoup parler**. De plus, **les hommes ne peuvent pas se concentrer sur deux choses en même temps**.

Autre chose que j'aimerais ajouter : le mariage requiert des compromis. Certains jeunes se marient et puis, ils ont cette mentalité : c'est comme ça ou rien. Un mariage ne fonctionne pas comme cela. **Quand vous épousez quelqu'un, vous partagez votre vie**. Le mariage nécessite des sacrifices. Vous ne possédez plus votre vie. Vous ne possédez que la moitié de votre vie et vous avez confié la seconde moitié de votre vie à votre partenaire. Vous ne pouvez pas prendre les décisions tout le temps. Il faudrait que vous partagiez la prise de décision. Parfois, c'est vous qui décidez et parfois c'est votre partenaire. Et **c'est pour cela que l'Islam encourage de se marier à un jeune âge**. Car si vous vous mariez à 30 ou 40 ans, vous avez déjà mis en place tellement d'habitudes, vous êtes tellement habitués à tout décider et à vivre en solitaire que vous ne pouvez plus changer votre façon de vivre. Mais à 20 ou 22 ans, il est plus facile de changer et de faire des compromis. C'est une des raisons.

Une autre raison pour laquelle l'Islam encourage le mariage à un jeune âge, est que vous pouvez protéger votre foi. C'est pour cela que le hadith dit que « celui qui se marie a protégé la moitié de sa foi, la moitié de sa religion ». Et il ne vous reste plus qu'à protéger la seconde moitié.

Quand vous vous mariez, votre critère n°1 doit être le fait que votre époux(se) est religieux(se). Certaines personnes pensent que « cette personne n'est pas religieuse, mais je vais la changer. Je vais faire en sorte qu'elle devienne religieuse ». Comment pouvez-vous vous assurer que ce n'est pas cette personne qui va vous changer ? Parfois, un jeune se dit : « Je vais faire en sorte que ma femme porte le hijab » ou « Je vais faire en sorte que mon mari commence à faire ses prières » ou alors « Je vais faire en sorte que mon mari arrête d'écouter de la musique ». Mais ce qui se passe dans la réalité, c'est exactement le contraire. Au lieu que c'est l'un des partenaires qui persuade l'autre à commencer à faire ses prières, c'est plutôt l'autre qui persuade le premier à abandonner ses prières. C'est pour cela que lorsque

vous cherchez un(e) époux(se), le premier critère que vous devriez choisir, c'est la religiosité. Choisissez quelqu'un qui aura un effet sur vous et non pas le contraire. Si vous choisissez une personne religieuse, vous pouvez vous assurer qu'elle ne va pas vous opprimer, qu'elle ne va pas vous trahir, qu'elle ne va pas essayer de tricher et de profiter de vous.

Le deuxième critère devrait être : les "akhlaqs" de la personne. Vous devez vous intéresser à la personnalité et à l'attitude de cette personne. Parfois un(e) jeune épouse une fille ou un jeune homme d'une famille religieuse mais son époux(se) n'a pas de bons Akhlaqs. La jeune femme est arrogante ou bien elle est têtue ; parfois un jeune homme accomplit la Salatoul-layl mais il commande sa femme et lui manque de respect. À quoi sert la religion si l'on manque d'Akhlaq ? C'est pour cela que le Hadith dit : “Celui qui se présente à vous et qui a la foi et de bonnes manières, alors donnez-lui.” Ne lui demandez pas à propos de son compte bancaire, ne lui demandez pas à propos de l'endroit où il travaille, ne demandez pas à propos de sa voiture ou à propos du montant du mahar (dot). C'est honteux que certains parents demandent en premier lieu : "Quel sera le montant de la dot et dans quel genre de maison mettras-tu ma fille ?" Je comprends que votre fille vous est précieuse mais imaginez que votre gendre a une belle villa, que votre fille habite dans une belle villa et que votre gendre la maltraite ou qu'il la frappe. À quoi sert cette belle maison ? À quoi sert son beau métier ?

Il est vrai que l'attraction est très importante mais cela ne doit pas être le critère numéro 1. Je conseille à mes amis, si vous n'êtes pas attiré par la jeune fille que vous voulez épouser, ne l'épousez pas. **La beauté est importante mais elle doit venir en troisième position après la foi et les akhlaqs.**

Je connais des cas de jeunes filles qui veulent épouser un jeune homme qui est religieux, qui est vertueux, qui a de bonnes manières, mais les parents refusent tout simplement parce qu'il habite dans un autre pays et qu'il parle une autre langue. Ceci n'est pas ce que notre religion nous enseigne. Je connais des endroits où si la jeune fille est une Sayyeda, si elle fait partie de la lignée du Saint-Prophète (saw), son mari doit absolument être un Sayed ; s'il n'est pas un Sayed, les parents ne lui donneront pas leur fille. Il se peut qu'il soit pieux, qu'il soit religieux, qu'il ait les meilleurs akhlaqs mais simplement parce qu'il n'est pas Sayed, les parents refusent de lui donner leur

filles. N'est-ce pas une honte ? Dans quels hadiths, dans quels versets du Qur'an trouve-t-on que si la fille fait partie de la lignée du Prophète, son mari doit également être un Sayed ? Nous ne pouvons pas opprimer nos filles de cette manière, nous ne pouvons pas opprimer nos sœurs de cette manière. Ceci n'est pas juste !

Essayons d'encourager le mariage chez nos jeunes, essayons de demander à nos jeunes quels problèmes ils rencontrent pour se marier. Et s'ils vous parlent de difficultés financières, mettez en place une boîte dans la communauté et cette boîte servirait à emprunter de l'argent aux jeunes qui veulent se marier mais qui n'ont pas d'argent pour cela. Un jour, quand je me suis rendu à Los Angeles en Californie, je me suis arrêté à une station service pour mettre de l'essence dans ma voiture et au moment où j'étais sur le point de payer, j'ai vu une petite boîte. Le gérant de la station service était arménien et il n'y avait rien d'écrit sur la boîte, aussi je lui ai demandé à quoi servait cette boîte. Il m'a dit : "Je suis arménien et les autres personnes de ma communauté me connaissent bien, cette boîte est une boîte de donation. Les gens viennent mettre ici de l'argent pour aider les jeunes de notre communauté à se marier. Nous avons des boîtes dans nos différents commerces et ensuite nous ramenons le contenu de ces boîtes dans notre centre et ensuite nous avons une liste secrète des jeunes qui veulent se marier mais qui ont des difficultés financières. C'est une liste qui est confidentielle et que tous les membres de la communauté ne connaissent pas et nous nous servons donc de cet argent qui est collecté pour aider ces jeunes. Et nous donnons à ces jeunes un prêt sans intérêt." Dîtes moi, est-ce que ceci n'est pas l'Islam ? Figurez-vous qu'il pratique l'Islam mais qu'il n'est pas musulman ! Notre religion nous encourage à aider un jeune à se marier. S'il y a un jeune homme qui veut se marier et qu'il ne connaît pas une jeune fille qui pourrait lui convenir, et bien aidez-le à trouver la bonne personne. Cela vous apportera une grande récompense. Nous devrions, nous aussi, adopter ces boîtes de donation. **Essayons de faire en sorte de supprimer tous les obstacles que nos jeunes rencontrent et qui les empêchent de se marier.** Lorsque les jeunes se marient, leurs vies se stabilisent, ils s'installent, ils réussiront leurs vies. Ils parviendront à étudier et à travailler, ils pourront élever des familles.

Je vais conclure avec une histoire. Durant le temps de Rassouloullah, il y avait une section à l'intérieur du Masjid qui s'appelait : Al Souffa. Ce coin était réservé aux personnes sans foyer et aux pauvres de Madina. Les personnes qui n'avaient pas de familles, qui n'avaient pas de maison, venaient dormir dans ce coin de la Mosquée de Madina. Et de temps en temps, notre Saint-Prophète (saw) venait s'asseoir avec ces personnes-là, parfois ils venaient même manger avec eux. Il y avait un jeune homme parmi ce groupe qui s'appelait Jouwaybir, il était originaire d'un pays appelé Yamama ; il était pauvre, il était noir, il n'était pas très beau et il n'avait pas de famille. Quand Rassouloullah le voyait, il avait mal au cœur. Un jour, il dit à Jouwaybir : “Jouwaybir, un jour Allah SWT t'accordera une famille, tu auras une maison et tu établiras ta propre famille.” Jouwaybir souriait mais il avait le cœur gros. Il dit : “Ya Rassouloullah, êtes-vous en train de plaisanter ? Quelle famille acceptera de me donner sa fille ? Je suis noir, je suis pauvre, je ne suis pas d'ici. Et comment est-ce que je pourrai avoir une maison ? Je ne travaille pas.” Notre Saint-Prophète (saw) lui dit : “Ô Jouwaybir ! As-tu perdu espoir en Allah ? Allah (swt) va te donner une maison et va t'accorder une famille. Tous les hommes sont égaux vis-à-vis d'Allah. Il n'y a aucune différence entre une personne de Madina et une personne de Yamama. La seule différence aux yeux d'Allah est votre piété.” Puis Rassouloullah dit à Jouwaybir : “Je veux que tu ailles à la maison de Abou Ziyad, il a une fille dont le nom est Al-Dhalfa'. Va lui dire que c'est moi qui t'envoie et va lui dire que je lui ordonne de te donner sa fille en tant qu'épouse.” Jouwaybir lui demanda : “Ya Rassouloullah, êtes-vous sûr de cela ?” Notre Saint-Prophète lui dit : “Oui, vas-y ! Je suis positif !” Jouwaybir transmit donc le message à Abou Ziyad. Abou Ziyad était très honoré par le fait que le message venait de Rassouloullah et il lui dit : “Nous ne donnons pas nos filles en mariage à des personnes étrangères, nous ne donnons nos filles en mariage qu'à des personnes comme nous, de notre ville, de notre tribu ; aussi, je me vois dans l'obligation de refuser.” Jouwaybir était très frustré et dit : “Par Allah ! Ceci ne correspond pas aux enseignements du Qour'an et de Rassouloullah.” Il se leva et partit. Al-Dhalfa' a écouté toute la conversation derrière la porte et elle dit à son père : “Ô mon père, est-ce que ce jeune homme n'a pas dit que c'est Rassouloullah qui l'a envoyé ?” Il répondit que oui. À ce moment-là, la jeune fille lui dit : “Alors pourquoi l'avez-vous renvoyé ? Allez-y, rappelez-le !”

Abou Ziyad courut derrière Jouwaybir et le ramena à la maison. Il lui demanda de s'asseoir et alla voir Rassouloullah ; il lui demanda : “Ya Rassouloullah, est-ce que cela est vrai ?” À ce moment-là, Abou Ziyad dit : “Tant que ma fille est d'accord, cela ne me pose pas de problème.” Et la jeune fille accepta. Elle était religieuse, elle était vertueuse et elle croyait en Allah SWT et en Rassouloullah et pour elle, l'apparence physique n'était pas important ; pour elle, ce qui importait, c'était la générosité et les akhlaqs de la personne. Ainsi ils se marièrent. La nuit du mariage, lorsqu'ils arrivèrent dans leur maison, Jouwaybir se rendit dans le coin de la maison et commença à prier durant toute la nuit, jusqu'à l'heure du Fajr. Il ne s'approcha pas de sa femme et sa femme finit par s'endormir. Le lendemain, il revenait de son travail et encore une fois de Maghrib jusqu'à Fajr, il resta à prier et à adorer Allah SWT et il se passa la même chose la troisième nuit. Les dames de la communauté qui demandaient des nouvelles à la jeune femme, étaient très inquiètes et sont allées rapporter au père de la jeune fille. Lorsqu'il apprit la nouvelle, son père était contrarié et alla voir Rassouloullah et lui dit : “C'est vous qui m'avez ordonné de donner ma fille à ce jeune homme et maintenant que je l'ai fait, il ne regarde même pas ma fille. Il passe ses nuits à prier dans le coin de sa maison.” À ce moment-là, Rassouloullah lui dit : “Je vais aller lui parler.” Rassouloullah appela Jouwaybir et lui dit : “Qu'est-ce qui ne va pas ?” Jouwaybir dit : “ Ya Rassouloullah, avant, je n'avais pas de toit, je n'avais pas de maison, ni de famille, maintenant, au bout de quelques jours Allah SWT m'a tant donné, que je me suis dit : n'est-ce pas une preuve de reconnaissance envers Lui que je L'adore toute la nuit ? Je me suis dit que je vais consacrer les trois premières nuits après mon mariage pour remercier Allah SWT de tous ces cadeaux qu'il m'a faits. Mais ne vous inquiétez pas, maintenant les trois nuits sont terminées.” L'histoire raconte que quelques jours plus tard, Jouwaybir est tombé en martyr.

Un autre couple modèle dans l'histoire de l'Islam est celui de Fatima Az-Zahra (ahs) et Imam Ali (as). Lorsque Sayyida Fatima (ahs) est décédée, Imam Ali (as) n'a pas quitté la maison pendant 6 mois. Il est resté dans la maison pendant 6 mois en deuil. Un jour, un de ses compagnons, Salman ou Abou Dhar, est venu voir Imam Ali (as) parce qu'il y avait un problème à Madina, il a vu Imam Ali (as) assis dans la maison entouré de ses enfants, en

train de faire le deuil de Bibi Fatima (ahs). La perte de Sayyida Fatima (ahs) était très difficile pour Imam Ali (as) !

Source : 20 avril 2013 (Australie)

https://www.youtube.com/watch?v=SSOP3KH6_qM

6. LES DROITS DES EPOUX

Il y a des couples qui sont très heureux. Tout va bien chez eux. Et puis tout à coup, des problèmes apparaissent chez ce couple. Il commence à y avoir des disputes et des difficultés. De petites disputes se transforment en grandes disputes. Tout d'un coup, le mari arrête de dépenser pour sa femme. Tout à coup, l'épouse arrête de faire la cuisine. Elle cesse de nettoyer la maison. Elle cesse de changer la couche du bébé. Tout d'un coup, ils commencent à négliger ce qu'ils avaient l'habitude de faire. À ce moment là, la femme, tout à coup, se rappelle de demander « Quels sont mes droits dans ce mariage ? Quelles sont mes obligations ? » Tout à coup, le mari pose la question « Quels sont mes droits ? » Au début, lorsqu'il est allé demander en mariage cette jeune fille, il ne s'est pas posé cette question. Maintenant qu'ils ont des disputes et des querelles, il se rappelle de poser la question « Quels sont mes droits ? »

Bien entendu, tout le monde demande « Quels sont mes droits » Mais personne ne demande « Quels sont mes devoirs ? » En général, nous demandons uniquement à propos de nos droits...ce que nous attendons des autres. Mais nous ne demandons jamais à propos de nos obligations...de nos devoirs. Ce qui est intéressant, c'est que ce couple n'a pas demandé à propos de ses devoirs, de ses obligations et de ses droits avant le mariage. Avant le mariage, ils étaient trop occupés. Ils étaient en train de planifier le mariage. Ils étaient en train de programmer la lune de miel. Ils préparaient ce bel appartement dans lequel ils allaient vivre. Ils étaient occupés à acheter les meubles.

Quand vous trouvez un emploi, quand on vous offre un poste, quand est-ce que vous demandez à propos du salaire ? Le faites-vous avant de commencer à travailler ou après avoir commencé à travailler ? Bien entendu, vous demandez à propos du montant du salaire avant de commencer à travailler. Personne ne commence à travailler sans savoir combien il ou elle sera payé(e). Vous demandez d'abord à propos de votre salaire, de vos droits, de vos heures de travail, du nombre de jours de congé, de tous les avantages que vous pourrez bénéficier. Vous demandez à votre employeur vos droits et vos devoirs et obligations avant de prendre la décision de prendre le poste ou

pas. C'est après que vous décidez soit d'accepter ce métier soit de le refuser. Avez-vous déjà vu quelqu'un qui accepte un métier, puis demande à propos des conditions ? Cela n'a aucun sens. Alors comment se fait-il, qu'en ce qui concerne le mariage, nous commençons à penser à propos de nos devoirs et de nos droits après le mariage, et pas avant ? Quelques années après le mariage, lorsque le couple est sur le point de briser ce mariage, de divorcer, il commence à poser cette question : « Quels sont mes droits ? » C'est bien de poser ces questions, mais il faudrait les poser au bon moment. Je connais des jeunes qui s'adressent à leurs mamans pour leur dire qu'ils veulent se marier. Leurs mamans leur trouvent une épouse adéquate, qui a les qualités que son fils recherche et puis, ce jeune homme est très pressé d'épouser la jeune fille. Je demande à ces jeunes, « Savez-vous quels sont vos droits ? Savez-vous quelles sont vos responsabilités au sein du mariage ? » Il y a des personnes qui s'engagent dans le mariage et qui pensent qu'ils ont cent droits. Non, vous n'avez pas cent droits. Ils pensent qu'ils ont vingt droits. Non, vous n'avez pas vingt droits. Ceci n'est pas la constitution américaine ! **Au sein du mariage, un époux a quelques droits, et une épouse a quelques droits. Et vous devriez les connaître avant le mariage**, pas après. Mes chers frères, mes chères sœurs, si vous connaissez vos droits suffisamment tôt, cela évitera 80% des conflits. Pourquoi ? Parce que vous savez quels sont vos droits, vous savez quels sont vos devoirs, vous savez quelles sont vos limites. Vous n'allez pas traverser vos limites et vous n'autoriserez pas les autres à traverser leurs limites.

Aujourd'hui, nous allons traiter des droits de l'époux, et des droits de l'épouse en Islam. Je précise bien en Islam, car il y a certaines cultures dans lesquelles certaines choses sont attendues de chacun des époux. Nous n'allons pas nous concentrer sur ces cultures. Nous allons nous focaliser uniquement sur ce que dit la religion islamique. Nous n'allons pas nous soucier de ce que votre culture ou de ce que votre famille attend de vous. Parfois, vous verrez que la culture et l'Islam s'opposent et sont en conflit l'un par rapport à l'autre. Par exemple, dans la culture du Moyen-Orient, les droits des femmes ont été bafoués. Dans beaucoup de cultures du Moyen-Orient, les femmes n'ont aucun droit. Dans la culture occidentale, c'est le contraire. En Occident, ils ont donné aux femmes plus de droits que ce qu'ils ont donnés aux hommes. Si notre culture et l'Islam sont du même point de vue, tant mieux. Mais si

l'Islam et notre culture ont des points de vue opposés, qu'allons-nous choisir ? Nous allons choisir ce que nous dit l'Islam. Prenons l'exemple de la cuisine. Si la culture dit que la femme doit cuisiner tous les jours, à ce moment-là, nous allons voir ce qu'en dit l'Islam. L'Islam dit-il que la femme doit cuisiner tous les jours ou pas. L'Islam n'est pas toujours contre la culture. Parfois, l'Islam nous demande de suivre notre culture. Nous verrons quelle culture est acceptable.

Nous verrons tout d'abord le droit des épouses. Le droit fondamental d'une femme par rapport à son mari est le **droit financier**. Ce droit financier signifie que **l'époux doit prendre en charge toutes les dépenses de son épouse**, qu'il a le devoir de financer tous ses besoins qui sont évalués selon la bienséance. Ce droit financier est pour lui une obligation et non pas un service. Cependant il y a des limites à ce droit : Jusqu'où le mari doit-il pourvoir aux besoins de son épouse, sachant que certaines femmes pourraient avoir des demandes exagérées ? Le Saint Coran répond à cette question et précise : « Vous devez pourvoir selon ce qui est de coutume dans la communauté. » Ainsi, si dans la communauté, un mari dépense un certain montant pour sa femme, ce montant est celui des dépenses pour votre propre épouse.

Nous devons aussi regarder par rapport à la société dans laquelle nous vivons. Ces dépenses doivent être réalisées **selon la bienséance**, comme mentionné dans le Qur'an à la Sourate Baqarah, verset 228. Cela signifie que ces dépenses dépendent donc de l'endroit où vous habitez, soit de la ville dans laquelle vous résidez et de la culture au sein de laquelle vous vivez.

Exemple : Le niveau de vie au Koweït est plus élevé qu'en France, ainsi les dépenses d'un mari habitant au Koweït pour sa femme doivent être plus importantes qu'un époux résidant en France. Inversement, quelqu'un demeurant en Inde dépensera moins pour sa femme qu'un époux en France.

Cela dépend également de votre statut social. Le Coran s'adresse aux hommes, en effet, Allah SWT dit dans la sourate At-Talaq (65) au verset 7 « Que celui qui est aisé dépense de sa fortune. » Ne soyez donc pas avares, ni effrayés de la perdre, dépensez pour votre épouse et vos enfants. Le verset continue ainsi : « Et que celui dont les biens sont restreints, dépense selon ce

qu'Allah lui a accordé. Allah n'impose à personne que selon ce qu'Il lui a donné. »

Exemple : Un médecin pourra dépenser plus pour sa femme qu'un employé moyen. Ils doivent chacun dépenser selon leur budget, sans excès ou insuffisance.

En ce qui concerne les femmes qui ont leurs propres revenus, leur dot, des économies ou un héritage, cet argent leur appartient en propre. L'épouse n'est pas obligée de le dépenser pour sa famille car il revient à son mari de pourvoir à ses besoins, même si elle est plus riche que lui. L'époux ne peut pas forcer son épouse à participer aux différents frais de la famille. Cependant, si celle-ci se déclare volontaire et souhaite participer aux dépenses, elle pourra le faire.

Nous avons vu le premier droit de la femme, le droit financier. Le second droit de l'épouse est le **soutien émotionnel**. Il y a environ 12 versets du Saint Qur'an qui demandent aux hommes de traiter les femmes avec le *Ourf*, selon la coutume et la norme. Qu'est-ce qui peut être qualifié de normal dans notre communauté et notre société ?

Exemple : S'il est dans les normes, dans la communauté, que le mari prenne le petit-déjeuner avec sa femme, alors il doit s'y soumettre. S'il est de coutume que le mari dîne avec son épouse, ce mari doit revenir du travail à temps et dîner avec sa femme et non avec ses amis. Si cela fait partie de la norme que le mari revienne à la maison et qu'il passe du temps avec son épouse et non pas sortir jusqu'à une heure du matin, dans ce cas, il doit rentrer à la maison et passer la nuit avec sa femme.

Si l'épouse abandonne ce droit, pour un temps, l'époux peut être affranchi de cette obligation. Mais il est de son devoir de passer du temps avec sa famille et ses enfants, cela fait partie du *Ourf*. Les sorties et absences ne doivent pas devenir une habitude. Si un mari a les moyens financiers de partir en vacances avec sa famille, pour aller au Hajj ou au Zyarat, il doit le faire.

Il est également de son devoir de discuter avec sa femme, de la conseiller, de lui demander conseil en retour, de lui témoigner son affection

et son amour. Cela fait également partie de ses droits. Notre Saint Prophète (saw) dit : « Les meilleurs parmi vous sont ceux qui sont bons envers leurs épouses. » Il déclare ensuite « Je suis le meilleur pour vous parce que je suis bon envers mes femmes. » Le Saint Prophète (saw) n'a jamais haussé la voix sur l'une de ses épouses. Certaines d'entre elles le méritaient parce qu'elles l'espionnaient. Il n'a jamais battu ou blessé l'une de ses femmes. Il les traitait toujours avec amour, respect et fidélité. Il est donc de votre devoir de traiter correctement votre épouse, de ne pas l'insulter, de respecter ses parents et de ne pas lui rappeler des événements passés et leurs conditions sociales.

Exemple : Certains maris pourraient dire à leur femme que sa condition s'est améliorée depuis qu'ils sont mariés. Comparer ainsi sa vie de jeune fille à sa vie de femme mariée n'est pas autorisé car il lui rappelle un passé désagréable.

Le troisième droit de la femme concerne **l'intimité** et nous y reviendrons lorsque nous traiterons des droits de l'époux.

En quatrième lieu, il y a les **droits que l'épouse peut s'attribuer au moment du contrat de mariage**. Certaines femmes se plaignent de la possibilité concernant la polygamie de l'époux en Islam. En effet, sous de nombreuses conditions, un homme peut avoir 4 femmes en Islam, alors qu'une femme n'a droit qu'à un époux. Une femme peut ainsi avoir le droit d'apposer sur le contrat de mariage les conditions concernant la polygamie, voire même de ne pas autoriser son futur époux à avoir plusieurs femmes et ainsi rester l'unique épouse. Si l'époux viole cette clause, il devra accorder le divorce à sa femme. De la même façon que l'Islam a donné le droit aux hommes d'avoir 4 épouses, l'Islam vous a également donné le droit d'ajouter cette condition sur votre contrat de mariage.

L'un des droits dont certaines femmes se plaignent est le droit du divorce. En Islam, seuls les hommes ont le droit de demander le divorce. Cependant il est possible pour la femme de rajouter cette autre condition pendant la rédaction du contrat de mariage et demander à recevoir un *Wiqala* de sa part si cela se produit. Vous pourrez ainsi avoir la possibilité de divorcer de sa part si vous en ressentez le besoin. Si votre époux accepte cette

condition, vous, en tant qu'épouse, aurez le droit de divorcer de sa part et ainsi de divorcer par vous-même !

Ainsi une femme peut poser de nombreuses conditions au moment de l'élaboration du contrat de mariage. Il est important de le savoir et de s'en informer avant de vous engager. Tout doit être bien mentionné avant la signature du contrat.

Exemple : Une jeune fille accomplit ses études et souhaite les poursuivre après le mariage. Elle voudrait attendre d'être diplômée avant de faire des enfants. Elle peut le signifier dans le contrat de mariage. Son mari n'aura donc aucun droit de l'obliger à arrêter ses études avant qu'elle n'ait obtenu son diplôme.

Ce droit de poser des conditions lors du contrat de mariage a été accordé par Allah SWT. Si vous l'ignoriez, l'on considère que c'est de votre faute. Une fois le contrat de mariage établi, il n'est plus possible de revenir dessus, c'est trop tard. Il est donc nécessaire de s'éduquer avant toute chose ; l'ignorance n'est pas acceptable et nous fait perdre beaucoup.

Nous avons donc vu les quatre seuls et uniques droits des épouses. Il n'y en a aucun autre. Certaines personnes pensent qu'il existe d'autres droits. Par exemple, lorsqu'un couple divorce, je ne sais pas si c'est le cas dans votre communauté, dans votre société, mais en tout cas, c'est ce qui se passe aux USA, si l'époux est plus riche que sa femme, elle récupère la moitié de ses biens. C'est un droit qui est donné aux femmes par la loi. Il se peut que ce droit soit donné par la loi du pays, mais ce n'est pas un droit d'un point de vue islamique. Si une épouse s'empare de la moitié des biens de son ex-mari, cela ne fait pas partie de ses droits. Si elle le fait tout de même, c'est comme si elle volait l'argent de son mari. D'un point de vue islamique, lorsque vous divorcez, votre mari doit vous donner votre dot.

Parlons maintenant des droits des époux. Et je suis en train de focaliser sur les narrations, sur ce que les hadiths disent, sur ce que l'Islam dit. Et vous n'avez pas besoin de vous en moquer. Mais je suis sûr que cette audience qui est devant moi ne va pas se moquer et ridiculiser l'Islam. Je suis persuadé que vous allez accepter ce que l'Islam dit, car vous êtes des partisans authentiques des Ahloul Bayt (as). Le premier droit fondamental

des époux est **l'intimité**. Cela veut dire que **si le mari a certains désirs et besoins, son épouse doit se rendre disponible**. Bien entendu, cela va dans les deux sens. L'époux doit également satisfaire certaines des demandes de son épouse. L'épouse doit se rendre disponible. Elle ne doit pas objecter, sauf si elle a des raisons importantes et sévères, comme par exemple, la maladie. Si elle a une bonne excuse, elle peut dire non. Autrement, c'est un droit fondamental de son époux. Certains demandent : « Sayyed, est-ce que vous êtes en train de dire qu'en Islam, la femme est une esclave sexuelle ? » Non, ce n'est pas le cas. L'épouse n'est pas une esclave. Pour mieux comprendre cela, nous devons faire la distinction entre l'homme et la femme. Les hommes et les femmes sont très différents...pas uniquement physiquement, mais aussi psychologiquement. Pour beaucoup de femmes, cela pourrait être sujet à objection. Elles pourraient objecter en disant : « Sur quelle base une femme doit-elle se rendre disponible pour son époux à chaque fois qu'il en éprouve le désir ? Cela n'a aucun sens. » Aussi bien les hommes que les femmes ont des désirs. Et c'est Allah swt qui les a faits comme cela. La différence est que la femme a plus de patience. Elle a plus de force en général. De plus, elle a quelque chose de plus que les hommes. Il s'agit du hayya, c'est-à-dire une combinaison de modestie et de timidité. En ce qui concerne les hommes, ils sont moins forts. Ils sont même faibles dans ce domaine et ils ont moins de patience. Ils sont également moins timides. Chez l'homme, ces désirs doivent être satisfaits. C'est exactement comme l'oxygène ou comme la nourriture et l'eau. Pour la majorité des hommes, c'est une nécessité. Si ce besoin n'est pas satisfait, il ne peut pas dormir, il ne peut pas étudier, il ne peut pas travailler, il ne peut pas prier. C'est pour cela que le hadith dit que lorsqu'un homme marié accomplit deux rakates de salah, ces deux rakates ont plus de valeur que 70 rakates d'un célibataire. Pourquoi ? Quelle en est la raison ? C'est parce qu'un homme marié peut se concentrer durant ses deux rakates de namaz. Quand vos désirs sont satisfaits, quand vous n'avez pas quelque chose dont vous vous souciez, quand il n'y a pas de tentation, quand vous n'avez rien pour vous distraire, vous pouvez vous concentrer davantage.

Et si vous le permettez, j'aimerais ajouter quelque chose. Chez l'homme, ce désir doit être satisfait. **S'il est satisfait à la maison, de manière légale, avec son épouse, c'est parfait. Mais si ce besoin n'est pas satisfait dans la**

maison, il va être satisfait ailleurs. Et en ce qui concerne l'extérieur de la maison, cela pourrait être d'une manière halal ou haram. Je sais que ce n'est pas quelque chose de plaisant à écouter. C'est la dure réalité. C'est comme la nourriture. Si la femme à la maison lui prépare de la nourriture, il mangera à la maison. Mais si elle ne lui propose rien à manger à la maison, que va-t-il faire ? Il va aller à l'extérieur pour manger. Si l'époux va chercher à satisfaire ce besoin à l'extérieur de la maison, cela pourra être dans un bon environnement ou dans un mauvais environnement qui pourrait être fatal. Cela pourra se dérouler dans un environnement rempli de maladies et de virus. Ce sont des désirs qu'Allah swt a mis chez l'homme. Ce n'est pas un choix qu'il a fait. Vous savez, il y a des femmes qui détestent les hommes à cause de cela. Elles disent que les hommes sont comme des animaux. Allah swt a mis ces désirs chez l'homme afin que l'être humain continue à se développer, pour que l'humanité continue d'exister.

Laissez-moi vous raconter autre chose, quelque chose que vous ne savez peut-être pas à propos de l'homme. Vous savez, parfois, ce besoin n'est pas purement par désir. Ce n'est pas purement sexuel. Parfois l'homme a besoin de ressentir un certain réconfort, un certain soutien. Parfois c'est en lien avec l'ego. C'est simplement parce qu'il a besoin de savoir que quelqu'un le soutient et lui témoigne de l'amour. Donc ce n'est pas purement « animal ». De plus, un mariage dans lequel il y a de l'intimité sera un mariage réussi. C'est un mariage qui sera préservé. En fait, l'intimité créera plus d'amour dans ce mariage. L'amour se développera. Mais s'il n'y a pas d'intimité dans un mariage, ce mariage est voué à l'échec. Il risque de mourir. Si au bout de 6 mois, 1 an, 2 ans, il n'y a pas d'intimité dans le couple, le couple sera détruit. Donc c'est un droit que l'homme a en Islam, mais également la femme. Mais nous devons insister davantage sur ce droit de l'homme, dans la mesure où c'est plus important pour le mari.

Un autre droit qui est commun aux 2 époux est de faire en sorte d'être attirant(e) pour son époux(se). **C'est un droit de votre épouse que vous soyez beau, bien habillé, que vous sentiez bon** et il en va de même pour le droit du mari. **L'un des droits du mari est que vous soyez belle pour lui, que vous vous habillez, que vous vous maquillez, que vous vous parfumiez pour lui.**

Malheureusement, dans certains couples, les époux ne font plus attention à leur aspect physique au bout de quelques années. Ils ne prennent plus soin d'eux. Ils ne se font plus beaux et élégants. Cela permet de maintenir l'intimité et d'augmenter l'amour dans le couple. Malheureusement, il y a des femmes qui s'habillent, qui se maquillent, qui mettent du parfum mais pas pour leurs époux mais pour les hommes à l'extérieur de la maison : à l'université, dans la rue, dans le supermarché etc. L'Islam nous enseigne le contraire, l'Islam nous dit de nous faire belles pour nos maris mais de nous couvrir, de cacher notre beauté devant les autres hommes.

Un autre droit du mari est que son épouse lui demande la permission avant de sortir de la maison. Et c'est un droit que nous n'avons **pas compris correctement**. Certaines femmes disent : "Non seulement nous sommes considérées comme des esclaves sexuelles mais en plus de cela nous sommes assignées à domicile !"

Oui, il est vrai que l'Islam dit que lorsqu'une femme veut quitter la maison, elle doit demander la permission à son mari. Mais pourquoi ? Essayons de comprendre pourquoi.

Tout d'abord, **cela ne veut pas dire qu'à chaque fois que vous voulez sortir, vous devez demander la permission de votre mari.** Non, cela deviendrait ennuyeux. En 2ème lieu, il vous donne la permission. Dans la plupart des cas, vous savez que vous avez déjà obtenu la permission de votre époux, et du coup, vous n'avez pas besoin de lui demander.

Essayons d'analyser un petit peu cet aspect. Lorsque l'Islam dit que la femme doit demander la permission de son époux, est-ce qu'il est en train de déshonorer la femme ? Non. Vous savez, l'une des obligations du mari est de subvenir aux besoins de son épouse et de la protéger. **Un époux doit protéger son épouse.** Si elle est attaquée, si elle est en danger, qui est responsable de son bien-être ? C'est son époux. Aussi, si l'époux est responsable du bien-être et de la sécurité de son épouse, n'est-il pas de son droit de savoir où elle va, de savoir si elle va dans un endroit qui est sécurisé ou si elle va dans un endroit qui est dangereux, si elle sort durant la journée ou si elle sort durant la nuit ? Cela est logique.

Sayed Khoei explique que ce droit de l'époux est extrêmement mal compris. Certains hommes pensent qu'à chaque fois que la femme veut sortir quelque part, elle doit demander sa permission. Ce n'est pas le cas. **Elle ne doit lui demander la permission de sortir que si cela** est en contradiction, si cela **s'oppose à son droit à l'intimité**. S'il a des droits à l'intimité et le fait que son épouse quitte la maison pose problème, va à l'encontre de ses droits, alors elle doit lui demander la permission.

Par exemple, une épouse veut passer la nuit chez son amie ou chez ses parents. Elle doit lui demander la permission. Car cela peut aller à l'encontre de ses droits à l'intimité. Mais si elle veut sortir quelque part à 10h du matin ou bien à 12h ou dans l'après-midi, elle n'a pas besoin de demander sa permission. Car sortir durant la journée n'entre pas en contradiction à son droit à l'intimité.

Shaykh Mohammed Mahdi Shamsuddin, un grand érudit du Liban, qui est décédé il y a quelques années de cela, explique que lorsque l'Islam donne à l'époux ce droit, c'est une **marque de respect et de courtoisie**. C'est comme lorsque vous vivez chez vos parents et que vous demandez la permission avant de sortir ou par exemple, que lorsque vous avez vos grands parents chez vous, vous leur demandez la permission, non pas parce que vous devez le faire mais parce que vous voulez leur montrer votre respect. Sheikh Shamsuddin dit que lorsque l'épouse demande la permission à son mari, c'est simplement par courtoisie. Ce qui veut dire qu'il ne peut pas refuser. Il ne peut pas dire non ; il doit dire oui.

Le troisième droit est le **droit émotionnel**. Tout comme le droit moral est important pour la femme, il en va de même pour l'homme qui a également besoin de soutien. **Il a besoin que sa femme lui témoigne de l'amour, de la reconnaissance et de l'appréciation**. Si le monde entier est l'ennemi d'un homme, mais que son épouse le soutient, cet homme réussira dans la vie. Il n'a besoin de personne d'autre si sa femme l'encourage et le pousse à devenir meilleur. La femme a ce pouvoir, mais bien souvent elle l'ignore.

Concernant les hommes, ils s'octroient parfois des droits qu'ils n'ont pas, ou qu'ils imaginent détenir. Le mari pense que sa femme doit faire les tâches ménagères et s'occuper des nouveau-nés en raison de la culture de la société

dans laquelle nous vivons. **Certains maris pensent que cela fait partie de leurs droits d'avoir une maison propre, de manger de bons plats préparés par leurs épouses. Aucun verset du Saint Qur'an ni aucun hadith ne mentionne de tels « droits ».** Certains époux pensent que si leur femme ne cuisine pas, ils n'ont pas besoin de subvenir à ses besoins. Ils usurpent alors ce droit premier qu'est le droit financier.

En second lieu, certains époux pensent que leurs épouses leur doivent une complète obéissance. Elles devraient, selon eux, obtempérer à la moindre demande, même la plus simple. **La femme n'est ni un robot, ni une esclave.** Un homme n'a pas le droit de dire à sa femme ce qu'elle doit faire, ni de lui donner des ordres.

Exemple : Il ne peut pas lui interdire d'aller parler à une personne, de devenir amie avec cette personne mais pas une autre, de lui interdire un livre...etc.

Personne ne vous a octroyé ces droits. Certains hommes pensent qu'il est de son droit de battre sa femme. Il pense qu'il peut la frapper parce qu'elle lui a désobéi ou qu'elle n'a pas fait une tâche qu'il lui avait demandée. Même si les actions de l'épouse peuvent être incorrectes, cela ne vous donne absolument pas le droit de la frapper. Un verset du Qur'an mentionnerait le fait de battre sa femme. Le verbe arabe utilisé « Zahaba » est un mot polysémique, possédant pas moins de 6 significations. L'un de ses sens est bien 'frapper', une autre signification est 'ignorer'⁴. Les Américains disent : « Donnez-lui le traitement du silence. » Vous pouvez **rester silencieux** pendant quelques jours, inutile de hausser la voix ou d'être contrarié. Cela **produira des merveilles.**

Avant de vous engager dans le mariage, il est important de connaître vos droits et vos obligations en tant que mari et en tant que femme. Il ne doit pas y avoir de rupture, de « ceci est mon droit, cela est ton droit. Je fais ça et tu fais ça. » Ce mariage sera voué à l'échec. Seuls les enfants agissent ainsi. **Un mariage est fait pour durer toute la vie.** Vous ne pouvez pas vivre en suivant des règles. Le mariage est quelque chose de bon, sensé vous rendre heureux. Il doit vous faire sourire et vous faciliter la vie et non faire couler

⁴ Pour plus de détails concernant ce verset du Saint Qur'an, voir le majalis de Sayed Ammar Nakshawani à ce sujet : http://www.shia974.fr/majaliss/le_saint-qouran_nous_incite-t-il_a_frapper_epouses.html

les larmes. Vous devez donner à votre moitié ses droits, pas seulement parce que vous devez le faire, mais aussi parce que vous le voulez. Demandez la permission avant de sortir de la maison, non pas parce que vous devez le faire, mais parce que vous souhaitez le faire, et ainsi l'honorer. Le respect est réciproque.

Apprenons de l'union d'Imam Ali AS et de Sayyida Fatima Zehra AHS. Leur mariage était le plus réussi dans ce monde. Jamais l'un d'eux n'est venu se plaindre auprès du Saint Prophète (saw). Ils vivaient en complète harmonie, se respectaient et s'aimaient l'un l'autre. Imam Ali AS dut parfois faire face à des situations très difficiles, surtout en dehors de leur maison, mais il a déclaré : « À chaque fois que je rentrais à la maison, que je voyais le visage de Fatima, j'oubliais tous mes problèmes. » Aujourd'hui, lorsqu'un homme regarde sa femme, elle lui rappelle toutes les difficultés et les chagrins, et vice versa. Imam Ali AS aimait tellement Sayyida Fatima AHS et l'a prouvé. Trente ans après le décès de Bibi Fatima AHS, on lui demanda de teindre sa barbe, devenue grise. Il refusa. Lorsqu'on voulut connaître la raison de ce refus, il répondit simplement : « Je suis toujours en deuil. » Il est encore triste et endeuillé suite à la perte de son épouse, même après tant d'années passées.

Source : Fatimiya 2016

https://www.youtube.com/watch?v=QW842B1P_6E

7. LES SECRETS D'UN MARIAGE HEUREUX

Tout au long de ce siècle, nous avons rendu notre vie tellement plus facile. Si nous comparons notre vie actuelle à celle de nos grands-parents, nous nous rendons compte que notre vie est devenue tellement plus facile. Lorsque nous analysons notre vie à celle de nos ancêtres, nous nous rendons compte que la vie est devenue beaucoup plus aisée.

Tout, dans notre vie est plus simple, à l'exception d'un aspect. En effet, un domaine est devenu beaucoup plus compliqué, il s'agit de la vie maritale. Autant toutes les choses sont devenues plus faciles, autant la vie conjugale est devenue plus difficile.

Lorsque nous comparons notre vie à celle de nos grands parents, nous nous rendons compte qu'à l'époque nous n'avions pas les téléphones portables, ni la télévision, ni les hôpitaux et les voitures que nous avons aujourd'hui, toutefois, leur vie était beaucoup plus simple. Vous voyez qu'à l'époque les couples vivaient heureux.

Il était rare d'entendre parler de divorce. Il y a environ un siècle, le divorce était pratiquement inexistant. Si un couple devait divorcer, c'était un grand tabou en Moyen-Orient, dans nos pays d'origine. À l'époque, la vie de famille était simple. L'homme sortait et gagnait sa vie, il subvenait aux besoins de la famille. Le soir, il rentrait à la maison pour retrouver sa femme et ses enfants. Sa femme restait à la maison et s'occupait de leurs enfants. Elle protégeait le foyer de l'intérieur, tandis qu'il protégeait le foyer de l'extérieur. Tout le monde était heureux et le taux de divorce était très minime.

Mais aujourd'hui, alors que nous découvrons toutes sortes de planètes et que nous sommes sur le point de découvrir la vie sur la planète Mars, que nous avons trouvé des solutions à tous nos problèmes concernant le transport, la communication, l'éducation, la santé, etc., nous ne trouvons pas de solution pour nos problèmes de couples. Chaque année, le taux de divorce augmente et nous entendons de plus en plus de couples qui divorcent. Nous entendons davantage parler de problèmes de couples entre époux. Quel est le problème et qu'est-ce qui ne va pas dans les couples ?

Bien entendu, nous ne pouvons pas pointer du doigt tel problème ou tel aspect en disant que si les couples ont des problèmes aujourd'hui, c'est en raison de cette chose précise. Aujourd'hui, la vie maritale est devenue tellement difficile que certains jeunes fuient le mariage. Nous ne pouvons pas pointer du doigt un problème en particulier ou un aspect qui est la raison des divorces.

Toutefois, nous pouvons dresser une liste de raisons par rapport à notre expérience dans différentes communautés et pour avoir vu des couples dont le mariage a été un échec. Listons donc un certain nombre de raisons.

Avant, si nous regardons la vie de nos parents et de nos grands-parents, les femmes ne travaillaient pas, elles restaient à la maison et s'occupaient des enfants. Je ne suis pas contre les femmes qui travaillent et l'Islam n'interdit pas non plus aux femmes de travailler. Toutefois, **quand la femme a rejoint l'industrie du travail, cela a créé un déséquilibre dans la maison.** Aussi bien la femme que l'homme vont à l'extérieur pour travailler, les enfants vont à l'école et lorsqu'ils rentrent à la maison, la vie est instable. La maman est encore au travail et lorsqu'elle rentre à la maison le soir, elle est fatiguée. Le papa revient du travail le soir et il est également fatigué. Cela signifie que les responsabilités au sein du foyer vont être ébranlées. Le couple n'aura pas vraiment du temps pour consacrer à l'autre. De plus, les femmes sont indépendantes financièrement. Cela crée de l'instabilité d'une manière ou d'une autre. C'est une nouveauté, cela n'existait pas auparavant.

Un autre problème qui a affecté le mariage de certaines personnes est l'influence de la culture occidentale, l'influence de Hollywood. **Hollywood vous donne cette image fausse et complètement irréaliste d'un couple romantique qui sont complètement amoureux l'un de l'autre.** La seule chose qu'ils font est de penser l'un à l'autre. Ils sont beaux, riches, amoureux et ils ont cette vie merveilleuse. Le seul souci c'est que tout cela est faux. La réalité est complètement différente. Aujourd'hui si les gens ne sont pas satisfaits de leur mariage, c'est en grande partie dû à Hollywood. Je me souviens, il y a quelques années de cela au Moyen-Orient, il y avait une série turque intitulée "Noor et Mouhannad". Ce Mouhannad était extrêmement beau et j'ai lu dans un journal que cet acteur a divorcé plus de cinquante fois car tout d'un coup, ses femmes n'étaient plus satisfaites.

Un autre problème ici en Occident est **l'individualisme**. Ici en occident, on nous enseigne à nous soucier uniquement de nous et de personne d'autre.

Aujourd'hui, nous discuterons de certaines des solutions. Comment pouvons-nous revivifier notre mariage ? Que faire pour que le mariage soit de nouveau réussi ? Que faire pour devenir aussi heureux que nos grands-parents même si la vie a changé ?

Ce soir, nous aborderons les secrets d'un mariage heureux. Dans la réalité, ce ne sont pas des secrets, ce sont des choses que chacun d'entre nous connaît mais le problème, c'est qu'elles ne sont pas mises en pratique. Si nous les mettons en pratique, nous verrons un changement, nous verrons une différence dans notre vie de couple. Ce sont les ingrédients d'un mariage heureux. Aussi, essayons-les, pour voir s'ils marchent ou pas et nous n'avons rien à y perdre.

En premier lieu, **donner le bénéfice du doute**. Par exemple, un mari revient du travail, il est fatigué, il a faim, il a froid, il est de mauvaise humeur. Il espère qu'en rentrant à la maison, il trouvera de la nourriture chaude. Mais il ne trouve rien. Il espère que ses enfants seront endormis, mais il voit ses enfants en train de courir partout dans la maison, criant et riant. Il va dans la cuisine et remarque une pile de vaisselle dans l'évier. Il espérait que tout soit propre mais ce n'est pas le cas. Aussi que fait-il ? Il commence à rouspéter et débute une dispute. Il pense que sa femme est paresseuse et qu'elle est en train de se venger du fait que le week-end dernier, il n'a pas fait les courses...et elle est donc en train de le punir de cette façon. Son esprit commence maintenant à marcher à cent à l'heure. Et il commence à réfléchir à toutes sortes de raisons pour lesquelles sa femme n'a pas cuisiné, n'a pas rangé la maison et ne s'est pas occupée des enfants. Au lieu de tirer des conclusions, il aurait pu se dire peut-être qu'elle a mal à la tête, peut-être qu'elle ne va pas bien, peut-être qu'elle est fatiguée aujourd'hui...

Ou, parfois, le mari revient du travail, il est fatigué, il est furieux, il ne va pas très bien, il est silencieux. Sa femme commence à se poser des questions : pourquoi est-ce qu'il ne sourit pas, pourquoi est-ce qu'il ne parle pas, pourquoi est-ce qu'il n'est pas social, pourquoi est-ce qu'il m'ignore ? Elle commence à imaginer toutes sortes de scénarios et elle se dit que son mari a

complètement changé. Mais, elle pourrait d'abord se dire que peut-être qu'il a eu une mauvaise journée au travail, peut-être que son patron l'a sermonné. La plupart du temps, au sein du couple, nous prenons les choses personnellement. Nous pensons que c'est une réaction vis-à-vis de nous. Nous pensons "elle fait cela pour m'irriter". Non, elle ne fait pas cela pour vous irriter...peut-être qu'elle a passé une mauvaise journée.

Allah SWT dit dans le Saint Coran, Sourate Al-Houjourat, n° 49, verset 12 : « Évitez beaucoup de suspicions, car une partie de la suspicion est péché ».

Vous savez, l'on dit que lorsqu'un mari rentre tard du travail, il y a en général deux femmes qui l'attendent : sa maman et son épouse. Et elles sont toutes les deux nerveuses, mais elles sont nerveuses pour deux raisons différentes. Sa maman pense qu'il a eu un accident de voiture, elle est inquiète, elle pense que peut-être quelque chose de mal lui est arrivé au travail. Mais sa femme pense à autre chose. Elle se dit : "À qui est-il en train de parler ? Peut-être a-t-il trouvé quelqu'un d'autre ? Peut-être qu'il y a quelqu'un d'autre dans sa vie ? Si nous donnons le bénéfice du doute à nos époux, savez- vous combien de problèmes seraient résolus ?

En second lieu, la plupart des couples mariés insistent sur les aspects négatifs. Le Saint Coran dit « N'oubliez pas les bonnes choses que vous vous êtes faits l'un à l'autre ». Lorsqu'un couple se dispute, il n'insiste que sur les aspects négatifs. Et tous les **aspects positifs** sont complètement oubliés. Malheureusement, cela fait partie de la nature humaine. Nous les êtres humains, avons tendance à regarder les aspects négatifs plutôt que de voir ce qui est positif.

Un autre facteur d'un mariage heureux que beaucoup de personnes négligent est d'être **un bon ami pour son époux(se)**. Parfois la vie de famille devient si stressante et si difficile, le mari est très occupé dans son travail, la femme est très occupée avec les enfants. Et le mari et la femme oublient qu'ils devraient se comporter comme des amis. N'étaient-ils pas amis quand ils étaient fiancés ? Mais ensuite, il y a tellement de responsabilités que le couple oublie qu'ils étaient en fait des amis. Certains sont gentils l'un envers l'autre mais ne sont pas amis alors que d'autres

couples agissent comme s'ils étaient de vrais étrangers. Le mari revient du travail, il mange, il regarde les actualités, ensuite il va dormir. L'épouse s'occupe des enfants, fait la vaisselle... parfois, ils ne mangent même pas ensemble. Et ensuite elle va dormir. Ils vivent dans la même maison, et même, dans la même chambre, ils partagent les mêmes enfants mais c'est comme s'ils étaient des étrangers. Ils sont ensemble uniquement pour les enfants, mais dans la réalité ils sont comme des étrangers.

Un homme a dit à son ami qu'il va célébrer son dixième anniversaire de mariage et qu'il compte emmener sa femme en Chine. Son ami lui dit : "Wow, tu l'amènes en Chine pour votre dixième anniversaire, alors que feras-tu pour votre vingtième anniversaire ?" Il a répondu : "Je repartirai en Chine et je la ramènerai à la maison !"

C'est la façon dont certains couples fonctionnent, ils n'agissent pas en tant qu'amis. Que fait un ami ? Un ami est là à côté de son ami ! Il le conseille, il prend soin de son ami, il lui donne de bons conseils, il lui fait rire. Essayez de revenir en arrière, qui était votre ami le plus proche ? C'était celui qui vous faisait rire, c'était celui qui vous faisait oublier vos problèmes et vos angoisses.

C'est comme cela qu'un(e) époux(se) devrait être. Certains couples insistent uniquement sur les droits et les obligations, ils se concentrent sur leurs responsabilités. Parfois, des couples viennent me voir et me disent : "Sayed, j'ai envie de savoir quels sont mes droits et quels sont mes devoirs. Et mon épouse a envie de savoir quels sont ses droits et quels sont ses devoirs." Je leur réponds : "Que voulez-vous dire par là ? Est-ce que vous êtes dans une armée ? Vous voulez juste savoir quels sont vos droits et vos obligations ? C'est une famille dont on parle, ce n'est pas l'armée. Dans une famille, vous devez agir comme des amis ; si vous vous concentrez uniquement sur les droits et les devoirs, ce n'est pas une vie. Vous n'allez pas être heureux !"

Certains individus ont cette mentalité au sein du mariage : « C'est à ma façon ou rien » et pensent que leurs règles doivent diriger le ménage. Ce n'est pas comme cela qu'un mariage fonctionne. Lorsque vous étiez célibataire, vous pouviez vivre et programmer votre emploi du temps comme vous le

souhaitiez. Cependant lorsque vous vous mariez, vous faites le serment de partager votre vie avec quelqu'un. Chaque membre du couple a des besoins, des habitudes, et vous devrez faire des compromis afin de vivre en harmonie. Il n'y a pas de dictature dans le mariage. Aucun membre du couple n'est supérieur à l'autre. Il n'y a pas d'arrogance ou de fierté. Si vous commettez une erreur, vous devez vous excuser. Vous êtes sur le même pied d'égalité que votre moitié, peu importe qui vous êtes. Ce mariage n'est pas une relation temporaire, il dure toute la vie. **Le pardon est la clef pour créer un environnement heureux.** La rancune est destructrice.

Un autre point important est le fait de **prendre soin de soi physiquement**. Certaines personnes au sein du couple, ne prêtent pas attention à elles. Bien que la personnalité et les Aklahqs soient conséquents, l'apparence a son importance. Durant les fiançailles et au début du mariage, l'homme prend soin de lui pour sa future épouse, et la femme se pare aussi pour lui. Une femme qui s'apprête pour son mari prouve qu'elle a du Imane. Mais si elle agit ainsi pour d'autres hommes, c'est du Koufr. L'Islam demande au couple de toujours prendre soin de lui et ce durant toute la vie. L'attraction se perd suite au relâchement des époux, qui ne font plus attention à eux. Un hadith dit qu'une femme devrait s'habiller pour son mari chaque nuit. Bien entendu, cela lui coûtera de l'argent. D'autres hadiths stipulent qu'un mari doit également bien s'habiller pour sa femme. S'ils ne le font pas, l'intimité et la passion se perdent.

Un jour, une femme s'est rendue au commissariat de police avec son fils et a dit aux agents que son mari avait disparu. Cela faisait plusieurs jours qu'il n'était pas rentré et elle souhaitait faire un rapport. L'officier prit note de ce qu'elle lui disait, et elle lui décrivit physiquement son époux. Elle confia à l'officier qu'il était mince, grand, athlétique et blond aux yeux bleus. En l'entendant, son fils s'écria : « Maman ! Ce n'est pas Papa ! Il n'est pas comme ça physiquement ! » Elle lui ordonna de se taire, et lui dit qu'elle voulait que les policiers cherchent quelqu'un d'autre. Cette situation est-elle ce que l'on souhaite à l'avenir ?

Certains couples viennent me voir et me disent : « Sayed, l'amour qu'il y avait au sein de notre couple a disparu. » ou « Je n'ai plus de sentiments pour mon mari. » Et alors ? Certains pensent qu'une fois qu'il n'y a plus de

sentiment, le mariage doit prendre fin et que cette union tourne autour de l'amour. Si celui-ci disparaît, il faut trouver quelqu'un d'autre. Le mariage ne tourne pas autour de l'amour, ce n'est pas son objectif. Bien que cette valeur sentimentale soit très importante, et meilleure présente qu'absente, le mariage en Islam nous permet de nous compléter. Un mari complète sa femme, et celle-ci le complète. Ils ont besoin l'un de l'autre. Le mariage permet de combler les besoins du couple sur tous les points, notamment spirituel. Il protège et augmente la foi. Même si l'amour disparaît, il ne faut pas mettre un terme à ce mariage. Même si vous ne vous aimez plus, vous avez partagé des choses, vous vous êtes aidés mutuellement et avez des enfants. Il existe des solutions pour retrouver de l'affection, et bien souvent il suffit d'un effort dans le couple qui n'a pas été fait auparavant pour que la situation s'arrange.

Il n'existe pas de couple sans querelle. Cependant, il n'est pas normal qu'une dispute mène au divorce ou à la phrase « Je veux divorcer » et atteigne un degré tel que vous souhaitez mettre fin à votre union. Le conseil que je donne à tous les couples est le suivant : lorsqu'il y a une dispute, faites en sorte que les choses ne s'aggravent pas. C'est parfois à cause de nous, qui laissons les choses s'aggraver, que la situation s'envenime. Soudain, les disputes commencent de manière insignifiante. Un désaccord peut mener à une autre dispute, nous ramenons le passé et nous rappelons des querelles précédentes jusqu'à ce que l'un des membres du couple lance l'idée du divorce. Si vous vous disputez, contrôlez cette dispute et faites en sorte qu'elle prenne fin. Gardez-le entre vous deux, n'en parlez pas à vos mères. Les personnes à qui vous confiez vos querelles ne les oublieront pas, en particulier s'il s'agit de vos parents. Les époux peuvent résoudre n'importe quelle difficulté qui se présente à eux. Les problèmes sans solutions n'existent pas en ce monde. Faites également confiance à Allah SWT, il saura vous aider et vous guider.

Source : Mouharram 1435 (2013)

<https://www.youtube.com/watch?v=Wae77AriNl0>

Vous désirez que votre foyer soit rempli d'amour, de **paix**, de **tranquillité** et d'**harmonie** ? Vous rêvez d'un couple heureux et épanoui ? **Vous voulez que votre maison soit votre paradis** ? Ce livre est fait pour vous !

Cet ouvrage, qui regroupe 7 Majalis de Sayed Hossein al-Qazwini, dévoile les secrets d'un mariage réussi avec des **exemples concrets de la vie** de tous les jours et des **conseils à mettre en pratique** immédiatement.

Un ouvrage indispensable pour tous les **jeunes en âge de se marier** et pour tous les **couples** !

Traduit par
L'équipe
Shia974

Sayed Hossein Al-Qazwini est diplômé de l'Université de Californie, Berkeley, où il a obtenu sa licence en Études Islamiques. Il continua ses études auprès d'érudits éminents (Ayatollah Al-Hairi entre autres) au sein du "Séminaire Islamique" de la ville sainte de Karbala. Aujourd'hui, il enseigne au sein de l'institution qui l'a formé et dirige quotidiennement les prières en assemblée au Sanctuaire d'Imam Houssayn (as). Il voyage régulièrement vers différents pays occidentaux afin de répandre le message des Ahloul Bayt (as).

