



RAMADHAN 2023

Mon Journal Quotidien



NOOR ISLAMIC EDUCATION

www.islamiced.org



Jour 1

Connaître le mois de Ramadhan

« Ô les croyants ! On vous a prescrit as-Siyâm comme on l'a prescrit à ceux d'avant vous, ainsi atteindrez-vous la piété. »

Le Saint Qour'an 2 : 183

Le mois de Ramadhan est une miséricorde pour nous. Il nous rappelle que notre réussite réside dans Son souvenir. Ce mois nous rapproche de Lui, accroît notre spiritualité et nous aide à développer la conscience de Dieu. Il renforce notre capacité à mener une vie qui Lui soit agréable. La science moderne prouve les innombrables bienfaits du jeûne pour le corps - le jeûne est sans aucun doute bon pour le corps et l'âme.

Sourah Fatiha :

Aussi incroyable que cela puisse paraître, cette Sourah contient tous les thèmes du Qour'an. C'est pourquoi elle est connue sous le nom de Oumm-oul-Qour'an. La réciter une fois équivaut à réciter les deux tiers du Qour'an. C'est un remède contre la douleur et la maladie et elle insuffle de la lumière au lecteur.

Dou'a du jour

Ô Allah, fais que mon jeûne soit, en ce mois, accepté comme le jeûne de ceux dont le jeûne est acceptable pour Toi, que mes actes d'adoration soient acceptés comme les actes accomplis par les bons adorateurs. Réveille-moi en ce mois, du sommeil des oublieux, pardonne-moi en ce mois mes péchés, Ô Seigneur de l'univers et amnistie-moi, Ô Celui qui pardonne les malfaiteurs.

اللَّهُمَّ اجْعَلْ صِيَامِي فِيهِ صِيَامَ الصَّائِمِينَ
وَقِيَامِي فِيهِ قِيَامَ الْقَائِمِينَ وَبَهْنِي فِيهِ
عَنْ نَوْمَةِ الْغَافِلِينَ وَهَبْ لِي جُرْمِي فِيهِ
يَا إِلَهَ الْعَالَمِينَ وَاعْفُ عَنِّي يَا عَافِيًا عَنِ
الْمُجْرِمِينَ

Inspiration quotidienne

Le mois sacré de Ramadhan est l'occasion pour nous d'intégrer le Saint Qour'an dans notre vie. **Pour vraiment s'imprégner de l'essence du Livre d'Allah, nous devons le réciter tout en y réfléchissant.** N'oubliez pas que la traduction ne suffit pas pour comprendre le Qour'an. Faites l'effort de lire des tafssir ou d'écouter des conférences pour vous sentir inspiré. Vous pouvez faire preuve de créativité en utilisant des post-it, des applications, des sites Web et des documents à imprimer pour encourager les activités et les discussions autour du Qour'an avec votre famille.



Jour 2

Connaître le mois de Ramadhan

Les savants ont classé les jeûneurs du mois de Ramadhan en trois catégories :


1. Ceux qui se tiennent simplement à l'écart des actes qui invalident le jeûne. Il s'agit du niveau le plus bas du jeûne.
2. Ceux qui, en plus de supporter la soif et la faim, sont également vigilants quant à leurs autres actions et comportements.
3. Ceux qui ne permettent à personne d'entrer dans leur cœur en dehors de Dieu.

Chaque niveau est meilleur que le précédent dans sa valeur spirituelle. Bien sûr, nous ne pouvons pas supposer que Dieu n'accepte pas le jeûne du premier groupe. Cependant, plus nous travaillons pour atteindre le niveau 3, plus le jeûne sera grand, riche et gratifiant.

Sourah Aal-e-Imran :

L'objectif principal de cette Sourah est d'appeler les croyants à la solidarité, à la patience et à la résistance envers les ennemis de l'Islam en leur recommandant la tolérance les uns envers les autres. Elle leur rappelle les vérités religieuses pour les sauver des doutes et des tentations diaboliques. Cette Sourah peut apporter une augmentation de la subsistance si elle est comprise.

Dou'a du jour



Ô Allah, rapproche-moi, durant ce mois, de Ta satisfaction et éloigne-moi de Ta colère et de Ta Vengeance. Amène-moi à réciter Tes Versets (le Qur'an) par Ta Miséricorde, Ô le plus Miséricordieux des miséricordieux.

اللَّهُمَّ قَرِّبْنِي فِيهِ إِلَى مَرْضَاتِكَ وَجَنِّبْنِي فِيهِ مِنْ سَخَطِكَ وَنَقِمَاتِكَ وَوَقِّفْنِي فِيهِ لِقِرَاءَةِ آيَاتِكَ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

Inspiration quotidienne

Concentrez-vous sur la présence d'Allah (swt) et Son souvenir. Il voit et écoute tout et sait ce qu'il y a dans notre cœur. Entraînez-vous à dire « Alhamdulillah » dès que vous vous réveillez le matin pour montrer votre gratitude envers Dieu qui vous a donné un jour de plus à vivre. Cela donne le ton de la journée et nous aide à nous souvenir de Lui à d'autres moments. Même des choses apparemment insignifiantes, comme la capacité d'avaler sa nourriture, de se pencher lors du soujoud ou de décrocher son téléphone, méritent que nous nous en souvenions constamment et que nous en soyons reconnaissants.

Jour 3

Connaître le mois de Ramadhan

10 aliments recommandés par le Saint Prophète (s)

1. **Les dattes** : Un des aliments préférés du Prophète (s) et des Ahloulbayt (a)
2. **Les grenades** : Chaque fruit contient une graine du Paradis
3. **Le pain d'orge ou aux céréales complètes** : La nourriture des Prophètes. Il garde l'estomac en bonne santé.
4. **Les pommes** : Excellent pour la santé du cœur
5. **Les raisins** : Aide au bien-être
6. **Les figues** : Le Qur'an ne jure que par les figues. Elles renforcent les os et contiennent des fibres
7. **Le miel** : Guérit les douleurs et est une bénédiction
8. **La viande** : Bien qu'il n'en mangeait pas souvent, le Prophète (s) appréciait la viande
9. **Les olives** : Il nous a recommandé de manger des olives et d'utiliser l'huile pour la peau
10. **Les lentilles** : Nourriture bénie ; adoucissent le cœur

Sourah An-Nissa :

Cette Sourah parle des orphelins et des veuves qui ont été laissés sans ressources après la bataille d'Ouhoud. Cette Sourah se concentre sur les directives sociales et la cellule familiale. Sa récitation fréquente permet d'éviter le resserrement de la tombe.

Dou'a du jour

Ô Allah, pourvois-moi en ce mois, de la sagesse et de la conscience. Éloigne-moi en ce mois, de l'ignorance et de la prétention. Accorde-moi en ce mois, une part de toutes les bénédictions que Tu pourvois ! Ô le plus Généreux des généreux !

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ الذَّهْنَ وَالتَّنْبِيَةَ
وَبَاعِدْنِي فِيهِ مِنَ السَّفَاهَةِ وَالتَّمْوِيهِ
وَأَجْعَلْ لِي نَصِيبًا مِنْ كُلِّ خَيْرٍ تُنْزِلُ فِيهِ
بِجُودِكَ يَا أَجْوَدَ الْأَجْوَدِينَ

Inspiration quotidienne

La salatoul Layl présente d'énormes avantages pour nous...des avantages tels que l'amélioration de notre santé, l'aide au contrôle de notre colère, la réduction de notre attente le Jour du Jugement, la diminution de la peur de la tombe - et bien d'autres encore. N'oubliez pas que, tant que vous avez le woudhou, vous pouvez même la faire au lit ! Si vous n'avez pas encore commencé cette prière qui change la vie, essayez de vous y mettre pendant ce mois béni de Ramadhan et de la maintenir après ce mois. « Et de la nuit consacre une partie [avant l'aube] pour des Salat surrogatoires : afin que ton Seigneur te ressuscite en une position de gloire. » (17 : 79) Vous pouvez télécharger une copie de la méthode et plus de détails sur la salatoul Layl sur notre site web dans la rubrique publications : www.islamiced.org



Jour 4

Connaître le mois de Ramadhan

« Le sommeil d'un jeûneur est adoration, son silence est glorification d'Allah, ses bonnes actions sont acceptées et ses supplications sont exaucées. »

Imam Ali (a), Bihar Al-Anwar, vol. 96, p. 258

Même si une personne qui jeûne ne fait aucun effort physique, verbal ou mental, elle continue à récolter les récompenses du Tout-Puissant (swt).

Imaginez les récompenses d'une personne qui va gagner sa vie de façon halal tout en jeûnant, d'un parent qui sert ses enfants tout en jeûnant, ou d'un bénévole qui cuisine ou sert l'iftar tout en jeûnant. Un autre avantage du jeûne est l'exaucement des Dou'as. N'oublions pas les moins fortunés dans nos Dou'as avant de demander nos propres besoins. Nous devons également prier pour obtenir une grâce spirituelle et des avantages dans l'au-delà plutôt que de nous concentrer sur les gains mondains.

Sourah Al-Ma'idah :

Cette Sourah traite de l'étendue de la nourriture envoyée du Paradis au Prophète Issa (a) et à ses disciples. Par cette Sourah, Allah a enseigné la méthode d'enterrement afin que Habil, le premier humain à mourir, puisse être enterré. La récitation aide à pardonner.

Dou'a du jour

Ô Allah, donne-moi la force d'observer Tes ordres, en ce mois. Fais-moi apprécier en ce mois, Ton invocation. Encourage-moi par Ta Générosité, à Te remercier en ce mois. Garde-moi en ce mois, sous Ta protection et sous Ton Voile ; Ô Toi, le plus Perspicace des voyants.

اللَّهُمَّ قَوِّنِي فِيهِ عَلَى إِقَامَةِ أَمْرِكَ وَأَذِقْنِي فِيهِ حَلَاوَةَ ذِكْرِكَ وَأَوْزِعْنِي فِيهِ لِأَدَاءِ شُكْرِكَ بِكَرَمِكَ وَاحْفَظْنِي فِيهِ بِحِفْظِكَ وَسَتْرِكَ يَا أَبْصَرَ النَّاطِرِينَ

Inspiration quotidienne

L'adoption d'un enfant orphelin peut être difficile en raison des innombrables questions juridiques et islamiques qui l'entourent. Cependant, il existe de nombreuses possibilités de parrainer des orphelins auprès de nombreuses organisations fiables, telles que Noor Relief Fund. **Le mois de Ramadhan est une excellente période pour se lancer dans une nouvelle aventure et le parrainage d'orphelins est très gratifiant** tant sur le plan islamique que personnel.



Jour 5

Connaître le mois de Ramadhan

6 choses recommandées à faire à l'heure de l'iftar :

1. Si nous n'avons pas de personnes qui nous attendent pour l'iftar, il est préférable de prier au moins la prière de maghrib avant l'iftar.
2. Il est recommandé de réciter la Sourah Al-Qadr et certains Dou'as (trouvés dans les livres de Dou'as) à l'heure de l'iftar. Un des Dou'as est celui-ci :

بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُمَّ لَكَ صُومْنَا وَ عَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْنَا فَتَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Au Nom d'Allah, Ô Allah, nous jeûnons, et avec la subsistance que Tu nous donnes, nous rompons le jeûne, alors accepte-le de notre part, car Tu es l'Entendant et l'Omniscient.

3. Avant de rompre le jeûne, parlez à Allah (swt), demandez l'acceptation du jeûne et le pardon des péchés.
4. Il est recommandé de rompre le jeûne avec quelque chose de sucré, comme des dattes ou du miel ou de l'eau chaude.
5. Essayez de donner la sadaqa au moment de l'iftar car c'est aussi très gratifiant.
6. Servez les autres et fournissez-leur l'iftar car le Prophète (s) déclare que la récompense est comme la libération d'un esclave et le pardon de tous les péchés passés.

Sourah An-Anam :

Le message clé de cette Sourah est que l'Islam est la religion de la « Fitrah » ou de la nature, où la retraite et le monachisme, ou l'excès et le défaut sont interdits. Un musulman se soumet aux ordres d'Allah (swt). Il ne transforme pas une chose licite en une chose illicite et vice versa.

Dou'a du jour

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي فِيهِ مِنَ الْمُسْتَغْفِرِينَ
وَاجْعَلْنِي فِيهِ مِنْ عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ
الْقَانِتِينَ وَاجْعَلْنِي فِيهِ مِنْ أَوْلِيَائِكَ
الْمُقَرَّبِينَ بِرَأْفَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

Ô Allah, place-moi durant ce mois parmi ceux qui se repentent, fais de moi durant ce mois, un de Tes bons serviteurs assidus et fais de moi durant ce mois, un de Tes adorateurs dévots, par Ta Compassion, Ô le Plus Miséricordieux des miséricordieux.



Inspiration quotidienne

Silatour-Rahim, ou préserver les liens familiaux, ne se limite pas à voir les proches mais aussi à satisfaire leurs besoins et à renforcer les liens affectifs avec eux. Durant ce mois béni, pourquoi ne pas appeler ou passer du temps avec un parent avec lequel vous n'avez peut-être pas été en contact depuis un certain temps. Le Prophète Mouhammad (s) a mis l'accent sur le maintien des liens entre les proches. Il a dit : « **Celui qui maintient les liens de parenté, Dieu l'aimera et augmentera sa richesse.** » (Bihar, vol. 71, p. 88)

Jour 6

Connaître le mois de Ramadhan

Aujourd'hui marque l'anniversaire de naissance de Sayyidah Maryam (a), l'une des meilleures femmes qui aient jamais vécu et l'une des femmes du Paradis.

Sa vie a été remplie d'épreuves. Sayyidah Maryam (a) a enduré des commérages malveillants, a été témoin du rejet de son fils par les personnes qu'il venait d'aider, et a toléré des accusations haineuses à son égard de la part de la communauté. Sa force, issue de sa confiance en Dieu, lui a donné un potentiel illimité pour surmonter les épreuves auxquelles elle a été confrontée. Sa vie nous inspire à rester fermes dans les épreuves, nous rappelle notre conviction qu'Allah (swt) est avec nous, et à L'appeler constamment à l'aide.

Sourah Al-Araf :

La Sourah rappelle aux êtres humains le pacte qu'ils ont conclu avec Allah (swt) et met l'accent sur les leçons tirées de la vie des Prophètes précédents, en particulier le Prophète Moussa (a). Sa récitation mensuelle permet de se libérer de la peur du jour du Qiyama.



Ô Allah, ne m'abandonne pas durant ce mois, alors que je suis confronté à mes péchés. Ne me frappe pas durant ce mois, avec les fouets de Ta Vengeance. Mets-moi à l'abri des motifs de Ton courroux. Je fais appel à Ta Faveur et à Ton Secours, Ô Sommet du désir des désireux.

Dou'a du jour

اللَّهُمَّ لَا تَخْذُلْنِي فِيهِ لِتَعَرَّضَ مَعْصِيَتِكَ
وَلَا تَضْرِبْنِي بِسِيَاطِ نَقْمَتِكَ وَرَحْزِحِنِي
فِيهِ مِنْ مُوجِبَاتِ سَخَطِكَ مِنْكَ وَأَيَادِيكَ
يَا مُنْتَهَى رَغْبَةِ الرَّاعِيْنَ

Inspiration quotidienne

L'Imam Ali (a) a dit : « La meilleure illumination est celle où l'homme se reconnaît lui-même, et la plus grande ignorance est celle où une personne ne se connaît pas elle-même. » (Ghourar al Hakim, p. 179). La connaissance de soi est très importante. Qui suis-je ? D'où je viens ? Où dois-je aller ? Quel est le but de mon existence ? Quel est mon véritable objectif, et qu'est-ce qui est vraiment bon pour moi ? Prendre l'habitude de se remettre en question nous aidera à utiliser notre intellect et à améliorer notre croissance spirituelle.

Jour 7

Connaître le mois de Ramadhan

Conseils pour le Sahar (Sahari) :

1. Dans une narration, le Prophète (s) a dit que le Sahar est « une bénédiction ». Essayez donc de vous réveiller, même si c'est pour boire de l'eau.
2. Les recommandations islamiques préconisent de manger des dattes au moment de Sahar. Les aliments riches en fibres sont bons à manger, ainsi que les aliments qui sont des sources d'hydratation.
3. Dans le Qur'an (3 : 17), Allah (swt) loue ceux qui font l'istighfar (recherche du pardon) au moment du Sahar.
4. Récitez le Dou'a Baha ainsi que le Dou'a Abou Hamza Thoumali (même une partie seulement de ce Dou'a, s'il est trop long)
5. Récitez la Sourah Qadr au moment du Sahar.
6. C'est le meilleur moment pour réciter la Salat Al-Layl (prière de nuit).

Sourah Yasseen :

C'est le cœur du Qur'an et une Sourah très enrichissante.

Elle énonce trois principes :

1. Le monothéisme
2. La prophétie
3. Les anges de la résurrection descendent et prient pour l'âme d'un mourant lorsque cette Sourah est récitée sur son lit de mort.

Dou'a du jour

Ô Allah, aide-moi, en ce mois, à en observer le jeûne et à en accomplir les actes de piété. Évite-moi, durant ce mois, les erreurs et les péchés. Pourvois-moi en ce mois, de la faveur de T'invoquer et de Te remercier continuellement par Ton concours, Ô Guide des égarés.

اللَّهُمَّ أَعِنِّي فِيهِ عَلَى صِيَامِهِ وَقِيَامِهِ
وَجَنِّبْنِي فِيهِ مِنْ هَفْوَاتِهِ وَأَثَامِهِ وَأَرْزُقْنِي
فِيهِ ذِكْرَكَ بِدَوَامِهِ بِتَوْفِيقِكَ يَا هَادِيَ
الْمُضِلِّينَ



Inspiration quotidienne

« **Préservez la terre, car elle est votre mère.** » - Prophète Mouhammad (s), Nahj-al-Fassahah, n° 1130. Pensez aux changements que vous et votre famille pouvez faire pour aider à protéger l'environnement, en particulier pendant le mois de Ramadhan. Envisagez de planter un arbre ou de travailler avec une organisation caritative locale qui plante des arbres. Utilisez des sacs recyclables plutôt que des sacs jetables. Vérifiez si vous pouvez souscrire à une énergie renouvelable auprès de votre compagnie d'électricité. Essayez de baisser la température de votre chauffe-eau et utilisez des ampoules à faible consommation d'énergie. Si vous devez vous rendre quelque part à moins de trois kilomètres, envisagez de marcher ou de faire du vélo. Il est important d'examiner les excès faits quand vous achetez ou mangez des produits (israaf) et de prendre des mesures pour les réduire.



Jour 8

Connaître le mois de Ramadhan

Voici les 6 Ghouls qui sont recommandés et qui couvrent le woudhou (c'est-à-dire que vous n'avez pas besoin de faire le woudhou après le ghoul) selon l'Ayatollah Sistani (ha) :

1. Veille du 1^{er} Ramadhan
2. Veille du 17 Ramadhan
3. Veille du 19 Ramadhan
4. Veille du 21 Ramadhan
5. Veille du 23 Ramadhan
6. Veille du 24 Ramadhan

Sourah Al-Alaq :

Cette Sourah commence par le commandement « Lis » et se termine par l'ordre de se prosterner devant Allah. Les premiers versets à être révélés à l'humanité montrent l'importance de la connaissance et de l'humilité. Il est recommandé de réciter Cette Sourah en voyage. Celui qui la récite et décède mourra comme un martyr combattant aux côtés du Saint Prophète (s).

Dou'a du jour



Ô Allah, pourvois-moi, en ce mois, de la faveur d'être bon envers les orphelins, généreux envers les affamés, répandeur de la paix et compagnon des vertueux, par Ta bienveillance, Ô Refuge de ceux qui espèrent.

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ رَحْمَةَ الْيَتَامِ وَإِطْعَامَ
الطَّعَامِ وَإِفْشَاءَ السَّلَامِ وَصُحْبَةَ الْكِرَامِ
بَطَوْلِكَ يَا مَدْجَأَ الْآمِلِينَ

Inspiration quotidienne

Aucune religion n'a accordé autant d'importance à l'acquisition du savoir que l'Islam. Le Prophète de l'Islam (s) a dit : « **Cherchez le savoir même si c'est en Chine** » (Bihar al-Anwar, vol. 1, p. 180). La Chine était peut-être l'endroit le plus éloigné du monde à cette époque. Identifiez les lacunes dans vos connaissances en enseignements islamiques, par exemple les doctrines, l'éthique ou la loi islamique, puis recherchez des sources utiles. Demandez conseil à des érudits ou à des personnes éduquées. Envisagez de vous inscrire à une hawza en ligne. Commencez à lire les textes utiles et prenez des notes. Écoutez des conférences sur divers sujets, dans l'optique d'enseigner un jour la matière à d'autres personnes.

Jour 9

Connaître le mois de Ramadhan

3 choses à faire quand on tombe malade :

1. **Persévérez.** Gardez une bonne opinion de Dieu et vous plaignez pas. Soumettez-vous et soyez patients - les récompenses que Dieu nous accorde lorsque nous sommes malades sont énormes. Le Prophète (s) nous dit que lorsque nous gémissons dans la douleur ou dormons dans la maladie, nous glorifions et adorons Allah (swt). Comprenez que c'est ce qui est écrit pour vous et que c'est le mieux pour vous - dites « **Alhamdulillah** » et récitez l'istighfar.
2. **Mangez du miel** en récitant « **Ya Shafi** » (Ô guérisseur) et récitez « **Bismillah** » avant de prendre des médicaments.
3. **Priez pour les autres** - les récits disent que les Dou'as de la personne malade sont exaucés par Allah (swt).

Sourah Al-Balad :

Cette Sourah nous rappelle que les personnes sur le bon chemin ont une montagne escarpée à gravir, et des instructions à suivre tels un guide. Les humains devront rendre compte de la façon dont ils ont dépensé leurs richesses. La récitation de cette Sourah offre sécurité et protection.

Dou'a du jour

Ô Allah, réserve-moi en ce mois, une part de Ta Grande Miséricorde. Guide-moi en ce mois, vers Tes preuves éclatantes et conduis-moi en ce mois, vers Ta pleine Satisfaction, par Ton amour, Ô Espoir des désireux.

اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي فِيهِ نَصِيبًا مِنْ رَحْمَتِكَ
الْوَاسِعَةِ وَاهْدِنِي فِيهِ لِبَرَاهِينِكَ السَّاطِعَةِ
وَخُذْ بِنَاصِيَّتِي إِلَى مَرْضَاتِكَ الْجَامِعَةِ
مَحَبَّتِكَ يَا أَمَلَ الْمُشْتَاقِينَ



Inspiration quotidienne

Chaque soir, avant de dormir, essayez de vous responsabiliser quant à vos actions. Soyez attentif tout au long de la journée, mais veillez à faire une introspection et à vérifier ce que vous avez bien fait et ce qui aurait pu être amélioré. Avez-vous été obéissant à Dieu tout au long de la journée ? Ou y a-t-il eu des moments où vous auriez pu mériter son mécontentement ? Présentez-vous dans le tribunal de votre conscience. Cela vous aidera dans un voyage progressif et productif vers Dieu. On rapporte que le Messager de Dieu a dit : « **Faites les comptes de vos actions avant que vos comptes ne soient faits.** » (Bihar al-Anwar, vol. 70, p. 73)

Jour 10

Connaître le mois de Ramadhan

Condoléances à l'occasion de l'anniversaire du wafaat de Sayyidah Khadijah (a). En raison de cela et de la triste disparition de H. Abou Talib (a), Rassouloullah (s) a nommé cette année, Aamoul Houzn, ou « année de la douleur ». Elle fait partie des quatre femmes du Paradis, ce qui fait d'elle un modèle idéal pour nous. Sayyidah Khadijah (a) a joué un rôle essentiel dans la propagation de l'Islam. Elle a fait don de sa richesse dans la voie d'Allah (swt). Dans une narration, Allah (swt) a envoyé son Salaam à Khadija (a). Le Prophète (s) l'aimait tellement qu'il ne cessait de parler d'elle durant des années après sa mort, et honorait même ses amis. Elle a été enterrée au cimetière de Janat al-Moulla à la Mecque.

Sourah Al-Asr :

La Sourah donne un avertissement clair sur le fait que l'humanité est dans une bataille continue avec le temps. En fin de compte, les personnes fidèles, qui inspirent les gens vers la vérité, auront du succès. Celui qui récite cette Sourah aura un visage rayonnant le Jour du Jugement.

Dou'a du jour

Ô Allah, fais que je sois en ce mois, au nombre de ceux qui se confient totalement à Toi, fais que je sois parmi ceux qui gagnent Ton estime, fais que je sois parmi ceux qui sont proches de Toi, par Ta Bienfaisance, Ô Refuge final des solliciteurs.

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي فِيهِ مِنَ الْمُتَوَكِّلِينَ عَلَيْكَ
وَاجْعَلْنِي فِيهِ مِنَ الْفَائِزِينَ لَدَيْكَ
وَاجْعَلْنِي فِيهِ مِنَ الْمُقْرَبِينَ إِلَيْكَ
بِإِحْسَانِكَ يَا غَايَةَ الطَّالِبِينَ

Inspiration quotidienne

Les mounajats sont un chuchotement ou une discussion très personnelle avec Dieu, au cours de laquelle Il (swt) écoute et éventuellement répond. La récitation et la contemplation des mounajats sont très bénéfiques car elles nous rapprochent de Dieu. Il existe des mounajats recommandés par les Ahloulbayt (a), tels que ceux de Sahifa Al-Sajjadiya et les mounajats d'Imam Ali (a) connus sous le nom de Mounajat al-Sha'baniyya. Selon une narration, Dieu parle aux personnes qui L'aiment, et Il infuse Ses concepts dans leurs cœurs. Le Qur'an mentionne les supplications de Moussa (a) (7 : 142), ou la supplication du Prophète Younous dans le ventre du poisson (21 : 87). Une autre façon de faire la supplication consiste à appeler Dieu par Ses noms et attributs qui correspondent au besoin d'une personne.

Par exemple, al-Ghaffar (le Pardonneur) doit être récité si une personne a besoin du pardon de Dieu.



Jour 11

Connaître le mois de Ramadhan

Aujourd'hui marque l'occasion historique où le Prophète Mouhammad (s) a établi un pacte de fraternité entre les « aidants » et les « migrants » à Médine.

Il a assigné à chaque personne un frère pour le soutenir, et pour lui-même, il a choisi Imam Ali (a). Réfléchissez à vos relations avec vos frères et sœurs dans la foi, et cherchez des moyens de les améliorer. S'il y a des liens que vous devez réparer, prenez l'initiative aujourd'hui et faites-le. L'une des récompenses de cette démarche est l'augmentation de notre durée de vie.

Sourah Youssouf :

Le thème clé de cette Sourah est l'attention que Dieu porte aux êtres humains, en particulier à Ses serviteurs sincères. Si quelqu'un a la sincérité de la foi en Dieu, Il le formera de la meilleure façon et l'aidera dans des situations qui semblent difficiles. Une récitation régulière apportera un soulagement au moment de la mort.

Dou'a du jour

Ô Allah, fais-moi aimer en ce mois, les bonnes actions, fais-moi détester en ce mois, la transgression et la désobéissance. Epargne-moi en ce mois, Ton courroux et les Feux, par Ton pouvoir, Ô Secours de ceux qui crient au secours.

اللَّهُمَّ حَبِّبْ إِلَيَّ فِيهِ الْإِحْسَانَ وَكَرِّهْ إِلَيَّ فِيهِ الْفُسُوقَ وَالْعِصْيَانَ وَحَرِّمْ عَلَيَّ فِيهِ السَّخَطَ وَالتَّيْرَانَ بِعَوْنِكَ يَا غِيَاثَ الْمُسْتَغِيثِينَ



Inspiration quotidienne

« Celui qui offre quelque chose à un jeûneur pour rompre son jeûne obtient la même récompense que lui. » (Imam Sadiq (a), Al-Kafi, vol. 4, p. 68, no. 1) De nombreuses organisations, telles que Noor Relief Fund, fournissent des paniers d'iftar pendant ce mois de Ramadhan aux nécessiteux du monde entier, notamment au Yémen et en Irak. Participer à de telles campagnes donnera de grandes récompenses. Le mois de Ramadhan est une occasion pour nous d'imaginer, juste pour quelques heures, ce que cela fait d'avoir faim. Ouvrons nos cœurs aux communautés qui souffrent de la faim.

Jour 12

Connaître le mois de Ramadhan

Quels chapitres du Saint Qur'an peut-on réciter dans la salah ? Nous pouvons réciter n'importe quelle Sourah à l'exception des suivantes qui incluent des prosternations obligatoires :

- Sourah al-Sajdah (32)
- Sourah al-Foussilat (41)
- Sourah al-Najm (53)
- Sourah al-Alaq (9)

Il est recommandé de réciter la Sourah al-Qadr (97) dans la première unité et la Sourah al-Ikhlâs (112) dans la deuxième unité. C'est une bonne pratique de réciter quotidiennement la Sourah al-Ikhlâs.

Deux séries de chapitres doivent être récitées ensemble. La Sourah al-Douha (93) est suivie de la Sourah al-Inshirah (94) et commence par Bismillah. La Sourah al-Fil (105) est suivie de la Sourah al-Qouraysh (106) et commence par Bismillah.

Sourah Al-Mouzzammil :

Vénération et conversation avec Dieu la nuit est l'une des meilleures choses que nous puissions faire pour nous consolider. Mouzzammil est l'un des noms utilisés pour s'adresser au Saint Prophète Mouhammad (s) dans le Qur'an.

Dou'a du jour



Ô Allah, orne-moi en ce mois, de la discrétion et de la chasteté ; enveloppe-moi en ce mois, de l'habit de la satisfaction et de la suffisance ; fais-moi porter en ce mois, à la justice et à l'équité ; rassure-moi en ce mois de tout ce dont j'ai peur, par Ta protection, Ô Refuge de ceux qui ont peur.

اللَّهُمَّ زَيِّنِي فِيهِ بِالسَّتْرِ وَالْعَفَافِ وَاسْتُرْنِي فِيهِ
بِلِبَاسِ الْمُتَوَكِّلِ وَالْكَفَافِ وَأَحْمِلْنِي فِيهِ عَلَى
الْعَدْلِ وَالْإِنصَافِ وَأَمْتِي فِيهِ مِنْ كُلِّ مَا
أَخَافُ بِعِصْمَتِكَ يَا عِصْمَةَ الْخَائِفِينَ

Inspiration quotidienne

La sincérité est la clé de l'islam. Sayyidah Fatima (a) identifie l'une des raisons du jeûne comme étant le ikhlâs (la sincérité). Voici quelques signes d'une personne sincère :

1. Elle ne fait rien dans l'intention de rechercher l'approbation ou les louanges des autres.
 2. Elle est active en privé et en public, surtout lorsqu'il s'agit de faire de bonnes actions.
 3. Le Prophète Mouhammad (s) a dit : « Les signes d'une personne sincère sont la soumission du cœur, la soumission des sens/membres, le fait de faire le bien et d'éviter le mal. » (Touhaf Al-Ouqool, p. 21)
- Efforçons-nous au cours de ce mois de Ramadhan, de nous auto-analyser et de nous introspecter pour devenir des individus sincères.

Jour 13

Connaître le mois de Ramadhan

Le verset Coranique avec 1000 bénédictions dans chaque lettre :

Le Ayatoul Kourssi (verset du Trône - 2 : 255) est l'un des plus grands versets du Saint Qur'an. Sa récitation prévient de la pauvreté dans ce monde et du tourment dans la tombe, et il est fortement recommandé par le Saint Prophète (s) de le réciter avant de dormir et après chaque prière wajib.

La plupart des commentateurs pensent que l'Ayatoul Kourssi est le verset 255 de la Sourah al-Baqarah.

Les deux autres versets après Ayatoul Kourssi (256 et 257), sont également recommandés pour augmenter la récompense de la récitation.

Sourah Al-Moulk :

Cette Sourah met en évidence la magnificence du royaume d'Allah (swt) et la fragilité de l'être humain. Sa récitation régulière permet d'éviter le feu de l'enfer, de bénéficier de la protection de Dieu et de se protéger de la peur dans la tombe. Il est important de la réciter pour qu'en bénéficient les proches décédés.

Dou'a du jour

Ô Allah, purifie-moi en ce mois, de toutes impuretés et de toutes pratiques impures ; donne-moi la force en ce mois de supporter toutes les manifestations des destins ; guide-moi en ce mois, vers la piété et la compagnie des véridiques, par Ton Soutien. Ô objet de plaisir des indigents.

اللَّهُمَّ طَهِّرْنِي فِيهِ مِنَ الدَّنَسِ وَالْأَقْدَارِ
وَصَبِّرْنِي فِيهِ عَلَى كَائِنَاتِ الْأَقْدَارِ وَوَقِّفْنِي
فِيهِ لِلتَّقَى وَصُحْبَةِ الْأَبْرَارِ بِعَوْنِكَ يَا قُرَّةَ
عَيْنِ الْمَسَاكِينِ



Inspiration quotidienne

La charité commence à la maison, puis s'étend aux amis et à la famille, puis aux autres. Pensez à un projet de sadaqa jariya (charité permanente), comme la construction d'un puits ou d'une maison pour une famille dans le besoin. En vivant en Occident, nous oublions souvent combien nous sommes bénis. Il est important d'être conscient de la situation des autres personnes avec lesquelles nous partageons cette terre et de s'assurer que nous faisons de notre mieux pour partager avec ces personnes. Le Messager de Dieu (s) dit : « Quatre choses continuent de récompenser une personne même après sa mort : un homme qui meurt sur le droit chemin, un bon conseil ou une connaissance qu'il a transmis à quelqu'un qui agit selon ce conseil, un acte de charité et un bon enfant qui prie pour lui et demande le pardon en son nom. » (Al Targheeb wal Tarheeb Vol. 1, p. 119)



Jour 14

Connaître le mois de Ramadhan

Aujourd'hui est l'anniversaire du martyr du brave révolutionnaire, le vengeur de Karbala, Moukhtar al Thaqafi.

C'était une personnalité éminente qui s'est vengée des auteurs de la tragédie d'Ashoura, avec la permission de l'Imam Sajjad (a). Il a également demandé à ces auteurs de raconter leurs rôles dans le martyre de l'Imam Houssayn (a), ce qui a permis aux historiens d'écrire leurs récits. Il a été martyrisé le 14 Ramadhan 67 AH à Koufa par l'armée de Mouss'ab ibn Zoubayr.

Sourah Al-Ma'oun :

Même les actes de bonté apparemment insignifiants se voient accorder de l'importance dans cette Sourah, comme le fait de partager le sel avec son voisin.

Elle met en garde contre l'avarice et le fait de ne pas aider les orphelins.

Dou'a du jour

Ô Allah, ne tiens pas rigueur en ce mois, de mes trébuchements ; pardonne-moi en ce mois, mes fautes et mes faux-pas ; ne me laisse pas en ce mois, être l'objet des maux et des vicissitudes, par Ta Puissance, Ô Puissance des musulmans.

اللَّهُمَّ لَا تَوَاخِذْنِي فِيهِ بِالْعَثَرَاتِ وَأَقْلِبْنِي فِيهِ
مِنَ الْخَطَايَا وَالْهَفَوَاتِ وَلَا تَجْعَلْنِي فِيهِ عَرَضًا
لِلْبَلَايَا وَالْآفَاتِ بَعْرَتِكَ يَا عَزَّ الْمُسْلِمِينَ

Inspiration quotidienne

Il est parfois facile de perdre espoir et de tomber dans le désespoir. La vie est pleine d'épreuves, de calamités et d'examens. L'on rapporte ce hadith d'Imam Sadiq (a) : « Je m'étonne aussi de celui qui est dans le désespoir et qui n'est pas revenu aux paroles de Dieu. »

لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين Pas de divinité à part Toi ! Pureté à Toi ! J'ai été vraiment du nombre des injustes ! Car je l'ai entendu dire immédiatement après :

فَأَسْتَجِبْنَا لَهُ وَتَجِينَاهُ مِنَ الْغَمِّ وَكَذَلِكَ نُنْجِي الْمُؤْمِنِينَ Nous l'exauçâmes et le sauvâmes de son angoisse. Et c'est ainsi que Nous sauvons les croyants. » (Amali de Sadouq, p. 55) **Tout comme Allah (swt) a sauvé le Prophète Jonas (as), Il sauvera les croyants. C'est la promesse du Qur'an.**



Jour 15

Connaître le mois de Ramadhan

« Ô mon Dieu ! Je l'aime, alors aime-le Toi aussi ! »

(Prophète Mouhammad (s), Ibn Sa'd, al-Tabaqat alkoubra, vol. 10, p. 261)

Ce jour béni marque l'anniversaire de l'Imam Hassan Al-Moujtaba (a).

Lorsque Rassouloullah (s) fut informé de sa naissance, il se dirigea avec joie vers la maison de Sayyidah Fatimah (a). L'Imam (a) est l'un des maîtres de la jeunesse du Paradis. Il est connu pour sa générosité et sa bonté. Le Qur'an le désigne comme le fils du Saint Prophète (s).

Sourah Mouhammad :

Allah (swt) sera un soutien pour ceux qui croient. Le monde est décrit comme un jeu et un passe-temps, et ceux qui craignent Dieu n'auront pas à s'inquiéter. Une récitation régulière récompensera le lecteur par la bénédiction de voir le Saint Prophète (s) au moment du Jugement.

Dou'a du jour

Ô Allah, accorde-moi en ce mois, la sincérité des adorateurs pieux ; élargis ma poitrine en ce mois, au repentir sincère, par Ta Sécurité, Ô Sécurité de ceux qui ont peur.

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ طَاعَةَ الْخَاشِعِينَ
وَأَشْرَحْ فِيهِ صَدْرِي بِإِنَابَةِ الْمُخْبِتِينَ
بِأَمَانِكَ يَا أَمَانَ الْخَائِفِينَ



Inspiration quotidienne

La connaissance étendue d'Imam Hassan (a) était bien connue. Une fois, Imam Ali (a) lui a posé un certain nombre de questions : **Qu'est-ce que l'ascétisme (Zouhd) ?** Imam Hassan répondit : L'ascétisme est le désir de la conscience de Dieu (taqwa) et l'abstinence des plaisirs du monde.

Qu'est-ce que la tolérance (hilm) ? La tolérance est la suppression de la colère et la maîtrise de soi.

Qu'est-ce que la bravoure (Al-Najda) ? La bravoure consiste à ignorer le mal du voisin, à être ferme dans le malheur et à être courageux dans les crises. **Qu'est-ce que la générosité (al-karam) ?** La générosité consiste à commencer à donner avant qu'on ne vous le demande, et à servir de la nourriture dans les moments difficiles.

(Touhaf Al-Ouqool, p. 225)



Jour 16

Connaître le mois de Ramadhan

6 péchés qui empêchent l'exaucement du Dou'a (selon les hadith) :

1. **Penser négativement**, avoir de mauvaises intentions, et ne pas se donner de raisons de pardonner les autres.
2. **Penser constamment du mal des autres**, et penser à leur faire du mal.
3. **Retarder la salah**.
4. **Causer la fitna** ou l'hostilité entre les gens.
5. **S'éloigner de** la charité et des bonnes actions.
6. **Polluer la langue** avec un langage vil et des mots amers.

Sourah Al-Ra'ad :

Cette Sourah traite de la résurrection, de la vie de l'homme dans l'au-delà et de la Cour de justice divine au Jour du Jugement. Elle nous guide vers nos responsabilités et nos devoirs et nous informe de ce qui est arrivé à ceux qui ont désobéi aux commandements de Dieu.

Dou'a du jour

Ô Allah, guide-moi en ce mois, vers l'attitude des justes ; éloigne-moi en ce mois, de la compagnie des méchants ; admetts-moi par Ta Miséricorde dans Ta Permanente Demeure, par Ta Divinité, Ô Seigneur des mondes.

اللَّهُمَّ وَفَّقْنِي فِيهِ لِمُؤَافَقَةِ الْأَبْرَارِ وَجَنَّبْنِي فِيهِ مُرَافَقَةَ الْأَشْرَارِ وَأَوْنِي فِيهِ بِرَحْمَتِكَ إِلَى دَارِ الْقَرَارِ بِالْهِيتِكَ يَا إِلَهَ الْعَالَمِينَ

Inspiration quotidienne

Comment se repentir de ses péchés passés ? Tout d'abord, reconnaître le péché et éprouver des remords. Ensuite, demandez pardon à Dieu et versez des larmes à cause du remords que vous ressentez et de l'amour et de la miséricorde qu'Il a pour vous. Vous pouvez également demander l'intercession de Dieu par l'intermédiaire du miséricordieux Prophète Mouhammad (s) et de sa sainte progéniture. Répétez l'istighfar plusieurs fois. Lorsqu'une personne se rend compte de l'impact négatif que son action a eu sur son âme, il lui est également recommandé de réciter l'istighfar. Une fois qu'elle a vraiment des regrets, cela peut ouvrir la voie au repentir. Nous ne devons pas perdre espoir, car Dieu lui-même nous dit dans le Qur'an : « **Mais quiconque se repent après son tort et se réforme, Allah accepte son repentir. Car, Allah est, certes, Pardonneur et Miséricordieux.** » (5 : 39)

Jour 17

Connaître le mois de Ramadhan

Aujourd'hui est l'anniversaire de la première grande bataille de l'histoire de l'Islam, la bataille de Badr, lorsque 313 soldats de l'armée musulmane ont vaincu l'armée de 1000 hommes des Qouraysh.

Badr est situé à environ 110 kms (70 miles) de Madina. Cette bataille historique est mentionnée à plusieurs reprises dans le Qur'an. Dieu a envoyé des anges ainsi que de la pluie aux musulmans pour les aider. Leur courage a conduit à la victoire, et l'État musulman s'est ensuite renforcé. Les noms des 14 compagnons du Prophète martyrisés à Badr figurent aujourd'hui sur une plaque à Badr.

Sourah Al-Kahf :

Cette Sourah mentionne la protection divine pour les habitants de la grotte, en plus du concept de barzakh. Plusieurs épreuves divines sont également présentées, comme l'épreuve de la richesse, de la foi et de l'obéissance. Cette Sourah est une source d'inspiration pour tous mais surtout pour les jeunes.

Dou'a du jour

Ô Allah, guide-moi en ce mois, vers les bonnes actions. Satisfais en ce mois, mes besoins et réalises-y mes espoirs. Ô Toi Qui n'as pas besoin d'explication ni de rappel ! Ô Toi, Celui Qui connaît ce qui se passe dans les cœurs des êtres ! Prie sur Mouhammad et sur sa Famille pure.

اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيهِ لِمَا يَنْفَعُنِي فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ
وَالْحَوَائِجِ وَالْأَمَلِ يَا مَنْ لَا يَحْتَاجُ
إِلَى التَّفْسِيرِ وَالسُّؤَالِ يَا عَالِمًا بِمَا فِي صُدُورِ
الْعَالَمِينَ صَلَّى عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ الطَّاهِرِينَ



Inspiration quotidienne

Apprenez et réfléchissez aux beaux Noms divins, **al-Asma al-Housna**, les attributs d'Allah (swt) en ce mois sacré. Essayez d'intérioriser ces attributs divins dans votre propre personnalité. Ses noms sont caractérisés comme étant les meilleurs Noms parce qu'ils ont des significations puissantes, telles que Le Donateur, Le Tout-Miséricordieux, Celui qui nourrit, et Le Tout-Généreux.



Jour 18

Connaître le mois de Ramadhan

6 habitudes alimentaires tirées de la sounnah du Prophète Mouhammad (s)

1. Lorsqu'il dînait avec d'autres personnes, il mangeait en premier et finissait en dernier afin que les autres puissent manger à leur faim sans en avoir conscience.
2. Il laissait patiemment refroidir les aliments avant de les consommer.
3. S'il n'aimait pas un aliment particulier, il ne le disait jamais.
4. Il mangeait souvent assis par terre avec des domestiques.
5. Il ne buvait jamais d'eau à grandes gorgées, mais lentement à petites gorgées, car il disait que c'était plus sain pour le foie.
6. Il mangeait quand il avait faim et ne se gavait pas de nourriture.

Référence : Sounan An-Nabi



Ô Allah, attire mon attention en ce mois, sur les bénédictions de ses repas de l'avant-aube (souhoûr) ; illumine mon cœur en ce mois, par les lumières de sa clarté et fais que tous mes membres suivent ses effets, par Ta Lumière, Ô Illuminateur des cœurs des connaisseurs.

اللَّهُمَّ نَبِّهْنِي فِيهِ لِبَرَكَاتِ أَصْحَارِهِ وَنَوِّرْ فِيهِ قَلْبِي بِضِيَاءِ أَنْوَارِهِ وَخُذْ بِكُلِّ أَعْضَائِي إِلَى اتِّبَاعِ آثَارِهِ بِنُورِكَ يَا مُتَوَرِّقُ قُلُوبِ الْعَارِفِينَ

Dou'a du jour

Inspiration quotidienne

Alors que nous nous préparons pour Laylat Al-Qadr, qui est meilleure que 1000 mois ou que toute notre vie d'adoration, nous devrions planifier ce que nous voulons réaliser, tout comme nous planifions ce que nous voulons acheter avant de faire du shopping. La planification est toujours bénéfique. Vos prières ne doivent pas seulement se concentrer sur le monde, mais aussi sur la vie après la mort. Définissez l'intention, et priez pour le tawfeeq et l'opportunité de faire le hajj et la ziyarah. Ces visites peuvent nous transformer. Remerciez Dieu pour Ses bienfaits et demandez-Lui de vous rapprocher de Lui, et n'oubliez pas de prier également pour les autres.



Jour 19

Connaître le mois de Ramadhan

L'homme maudit trempa son épée dans du poison et se rendit à la mosquée de Koufa. Son mauvais caractère devint évident lorsqu'il osa frapper le bienheureux Imam Ali (a) alors qu'il se prosternait devant son Seigneur.

Lorsque le coupable fut attrapé et présenté à Imam (a), ce dernier lui offrit de la nourriture et de l'eau.

On peut se demander ce qui a traversé l'esprit de son assassin à ce moment-là. Pouvons-nous appliquer cet acte unique dans notre vie ? Contrôler notre colère dans toutes les situations serait le moins que nous puissions faire en hommage à l'homme qui a demandé de l'eau pour son assassin.

Sourah Dhouka :

Les païens de la Mecque se moquaient du Prophète Mouhammad (s) en lui disant que Dieu l'avait abandonné. Cette Sourah était un message d'espoir pour le Prophète (s) que Dieu ne l'avait pas abandonné et ne l'abandonnerait pas. Une récitation régulière peut faire en sorte qu'Allah (swt) soit satisfait de nous et nous pouvons également obtenir l'intercession du Prophète Mouhammad (s).

Dou'a du jour

Ô Allah, réserve ma part en ce mois, dans les bénédictions qu'il porte, aplatiss mon chemin vers les bienfaits qu'il porte, et ne me prive pas de l'acceptation de ses bienfaits, Ô Toi Qui guides vers la Vérité évidente.

اللَّهُمَّ وَقِّرْ فِيهِ حَظِّي مِنْ بَرَكَاتِهِ وَسَهِّلْ
سَبِيلِي إِلَى خَيْرَاتِهِ وَلَا تَحْرِمْنِي قَبُولِ
حَسَنَاتِهِ يَا هَادِيًا إِلَى الْحَقِّ الْمُبِينِ

Inspiration quotidienne

Pendant les nuits bénies de Laylatoul Qadr, un croyant doit se préparer en prévoyant un endroit propre et approprié, des vêtements propres et des parfums pour engager des communications privées avec son Seigneur. Il doit également vérifier à l'avance les amaals à accomplir et prévoir de choisir des personnes véritablement pauvres qui méritent vraiment un soutien financier, pour leur verser une aumône pendant cette nuit. Un autre aspect important de cette nuit est l'acquisition de connaissances bénéfiques. Recherchez à l'avance les livres que vous pourriez lire ou des conférences que vous pourriez écouter afin de ne pas manquer la chance d'apprendre pendant ces nuits extraordinaires.

Jour 20

Connaître le mois de Ramadhan

Conseils pour améliorer notre relation avec le Qur'an tout au long de l'année.

1. **Récitez 50 versets par jour.** Apprenez à réciter correctement en écoutant des récitateurs connus et continuez à vous entraîner.
2. **Commencez à étudier l'arabe Coranique** afin que les mots deviennent familiers au fur et à mesure que vous progressez.
3. **Écoutez des conférences sur le tafssir Coranique** (il y en a beaucoup sur YouTube) données par des érudits de l'école d'Ahloulbayt et prenez des notes.
4. **Prenez le temps d'étudier les sciences Coraniques**, comme l'histoire de la compilation du Qur'an, en lisant des livres comme celui de l'Ayatollah Khomeini, *Al-Bayan*, et d'autres.
5. **Mémorisez les Sourahs et les ayats**, en particulier ceux qui sont couramment utilisés.
6. **Formez des cercles Coraniques** avec les amis et la famille et soutenez-vous mutuellement dans cet objectif.
7. **Concevez un plan annuel** et fixez-vous des objectifs réalistes.

Sourah Al-Adiyat :

Elle a été révélée après la bataille de Dhat al-Salasil. Elle traite du concept d'ingratitude. Les humains sont motivés par les efforts mondains, par opposition aux projets charitables ou spirituels. Allah (swt) est conscient de ce qui se cache dans les cœurs, et chacun en sera responsable.

Dou'a du jour

Ô Allah, ouvre-moi en ce mois, les Portes du Paradis, refermes-y devant moi les portes de l'Enfer, et offre-moi l'opportunité d'y réciter le Qur'an, Ô Toi Qui suscites la tranquillité dans les cœurs des croyants.

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي فِيهِ أَبْوَابَ الْجَنَّةِ وَأَغْلِقْ عَنِّي فِيهِ أَبْوَابَ النَّارِ وَوَقِّفْنِي فِيهِ لِتِلَاوَةِ الْقُرْآنِ يَا مُنْزِلَ السَّكِينَةِ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ

Inspiration quotidienne

Réfléchissez à la simplicité de la vie d'Amiroul Mo'minine (a). Bien qu'il ait la position de leader et qu'il soit le combattant le plus courageux, il est resté d'une humilité fervente. Il portait les vêtements les plus rugueux, mangeait le pain le plus sec pour ses repas, et passait sa vie à donner aux autres.. En tant que son disciple, quelle partie de ma vie reflète son style de vie ? Si une personne extérieure m'observait, quels aspects de sa vie verraient-ils s'incarner dans la mienne ?



Jour 21

Connaître le mois de Ramadhan

L'IMAM ALI (A) ET L'ARMURE

Un jour, alors que l'Imam Ali (a) était calife, un bouclier tomba de son chameau. Un homme juif le ramassa et le prit. L'Imam Ali (a) a affirmé que c'était le sien, mais l'homme n'était pas d'accord.

L'Imam (a) suggéra qu'ils se rendent chez le juge indépendant pour trancher, et il dit au juge de les traiter de manière égale. Le juge a demandé à l'Imam (a) s'il avait des témoins ou des preuves. L'Imam Ali (a) avait ses fils et un esclave comme témoins, mais le juge a refusé de prendre leur témoignage. Après cela, l'Imam Ali (a) a permis à l'homme de garder le bouclier. L'homme fut étonné de voir l'humilité de l'Imam Ali (a) en tant que dirigeant.

Sourah Al-Ankabout :

L'araignée pense que sa toile est solide, tout comme nous et nos maisons. L'araignée est loin de savoir à quel point sa maison est fragile. Nous devons comprendre et réfléchir à nos limites. Cette Sourah traite également de l'unité, des signes de Dieu et de la lutte contre le polythéisme.

Dou'a du jour

Ô Allah, Fais que ce mois soit un guide pour moi vers Ta satisfaction ; ne laisse pas le diable trouver le chemin vers moi durant ce mois et fais que le Paradis soit pour moi une demeure et un lieu de repos, Ô Toi Qui qui subviens aux besoins des nécessiteux.

اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي فِيهِ إِلَى مَرْضَاتِكَ دَلِيلًا
وَلَا تَجْعَلْ لِلشَّيْطَانِ فِيهِ عَلَيَّ سَبِيلًا
وَاجْعَلْ الْجَنَّةَ لِي مَنزِلًا وَمَقِيلًا يَا قَاضِي
حَوَائِجِ الطَّالِبِينَ



Inspiration quotidienne

Réfléchissez à la vie de l'Imam Ali (a). Ses compagnons ont déclaré : « Ali était comme l'un d'entre nous, qui n'avait pas de privilèges particuliers. Bien qu'il soit humble et modeste, il avait une personnalité si impressionnante que devant lui, nous étions comme des prisonniers captifs dont les mains et les pieds étaient liés, retenus par un homme armé d'une épée. » (Ibn Abil-Hadid, Sharh Nahj al-Balagha, vol. 1 p. 25). Choisissez une vertu de l'Imam Ali (a) et efforcez-vous de l'imiter dans votre propre vie à partir d'aujourd'hui.



Day 22

Connaître le mois de Ramadhan

Recommandations pour Laylat Al-Qadr

1. **Mangez moins** et reposez-vous bien avant les a'amal
2. **Effectuez le ghousl** et rester en woudhou
3. **Commencez la nuit** avec la sadaqah
4. **Commencez une nouvelle** initiative bénéfique ce soir
5. **Réfléchissez** à votre relation avec Dieu
6. **Repentez-vous** sincèrement pour vos péchés
7. **Priez** pour les autres
8. **Passez le temps avec sagesse** dans le dhikr et l'adoration
9. **Priez pour être satisfait** du décret divin
10. **Cherchez à connaître** l'Islam
11. **Récitez encore plus les salawat** et le Dou'a pour l'Imam Mahdi (a)

Sourah Al-Qadr :

Elle parle de la grandeur de la nuit de Qadr. Elle mentionne également la descente des anges de la miséricorde sur Terre au cours de cette nuit. Les meilleures Sourahs qui peuvent être récitées dans les prières obligatoires après la Fatiha sont al-Qadr et al-Tawhid. Les récompenses de la récitation de cette Sourah sont abondantes. La réciter dix fois élimine mille péchés, tandis que la réciter onze fois avant de dormir assure la sécurité pendant toute la nuit.

Dou'a du jour

Ô Allah, en ce mois, ouvre-moi les portes de Ta Grâce ; fais descendre sur moi Tes bénédictions ; fais-moi mériter les motifs de Ta satisfaction et admets-moi aux centres de Tes paradis, Ô Toi Qui réponds aux supplications des nécessiteux.

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي فِيهِ أَبْوَابَ فَضْلِكَ وَأَنْزِلْ عَلَيَّ فِيهِ بَرَكَاتِكَ وَوَقِّمْنِي فِيهِ لِمَوْجِبَاتِ مَرْضَاتِكَ وَ أَسْكِنِّي فِيهِ بُحْبُوحَاتِ جَنَّاتِكَ يَا مُجِيبَ دَعْوَةِ الْمُضْطَرِّينَ

Inspiration quotidienne

Pour réussir en tant qu'êtres humains, nous devons améliorer notre productivité. Un conseil islamique utile est de se lever tôt. Dans le chapitre 89 du Qur'an, Allah (swt) jure par le Fajr, l'aube. Les enseignements islamiques nous parlent des immenses bienfaits de la période entre l'aube et le lever du soleil, et nous expliquent comment la réflexion ainsi que la prière sont magnifiques à ce moment-là. **Aujourd'hui, des études ont montré que les personnes qui réussissent sont celles qui se lèvent tôt.**

Planifiez votre journée de manière à dormir suffisamment mais aussi à vous lever assez tôt.



Jour 23

Connaître le mois de Ramadhan

5 façons dont le Prophète Mouhammad (s) interagissait avec les autres :

1. Il se préparait et se parfumait avant de rencontrer les autres.
2. Il était de bonne humeur et souriait.
3. Il ne bousculait jamais les personnes qui venaient lui parler et ne se levait pas avant qu'elles ne le fassent.
4. Il ne critiquait personne et ne discutait pas de ce qu'il n'aimait pas.
5. Il discutait à propos de nombreux sujets avec ses compagnons et ses invités et avait une présence joyeuse. Tout en faisant cela, son cœur et son esprit étaient toujours avec Allah (swt).

Sourah Al-Houjourat :

Elle parle des meilleurs comportements. L'espionnage, la médisance, le fait de se moquer les uns des autres, les injures et les suppositions les uns sur les autres sont tous désapprouvés. Les êtres humains sont variés, mais les vrais croyants sont ceux qui ne doutent pas de Dieu et du Prophète (s).

Dou'a du jour

Ô Allah, en ce mois, purifie-moi de tous mes péchés ; purifie-moi de tous mes défauts ; éprouve mon cœur par la piété chaleureuse, Ô Toi Qui effaces les trébuchements des pécheurs.

اللَّهُمَّ اغْسِلْنِي فِيهِ مِنَ الذُّنُوبِ
وَطَهِّرْنِي فِيهِ مِنَ الْعُيُوبِ وَامْتَحِنْ
قَلْبِي فِيهِ بِتَقْوَى الْقُلُوبِ يَا مُقِيلَ
عَثْرَاتِ الْمُدْنِبِينَ

Inspiration quotidienne

On ne saurait trop insister sur l'importance du hijab pour les deux genres. Pour une femme, le hijab physique signifie sa chasteté et son engagement à suivre les commandements de Dieu. Pour un homme, observer son hijab (se retenir) lorsqu'il s'agit du genre opposé, peut apporter le respect nécessaire aux femmes et abolir de nombreux maux de la société. Il est important pour les deux genres de porter des vêtements modestes et il est vital d'observer le hijab sur les réseaux sociaux, en particulier lors des interactions avec le genre opposé. Nous serons tous tenus responsables de nos interactions, qu'elles soient physiques ou virtuelles.



Jour 24

Connaître le mois de Ramadhan

*Ô mon Dieu, même si Tu m'attaches avec des chaînes,
que Tu me privas du flot de Tes bienfaits en présence des
gens,
que Tu divulgues tous mes actes scandaleux devant les yeux
de tous Tes serviteurs,
que Tu m'ordonnes d'aller en Enfer,
et que Tu m'empêches de rencontrer les vertueux,
(malgré tout cela) je ne cesserai jamais d'espérer en Toi,
je ne cesserai jamais d'attendre Ton pardon, et Ton amour ne
sortira jamais de mon cœur.*

Ce sont les grandes paroles monumentales du 4^{ème} Imam, Ali Zayn Al-Abidine al-Sajjad (que la paix soit sur lui) dans le Dou'a Abou Hamza Al-Thoumali. Nous ne devons pas abandonner ce Dou'a en dehors du mois de Ramadhan et nous devrions réfléchir à ces paroles magnifiques tout au long de l'année.

Sourah Al-Jathiya :

Cette Sourah traite des signes d'Allah (s) sur Terre. Elle mentionne que la plupart des gens choisissent d'ignorer la réalité ultime de l'au-delà. Chaque nation sera à genoux lorsqu'elle sera confrontée au Jugement. Une récitation fréquente est fortement recommandée.

Dou'a du jour

Ô Allah, je ne Te demande en ce mois, que ce qui Te contenterait ; je me protège auprès de Toi contre ce qui Te déplairait et je Te demande de me faire réussir à T'obéir et à ne pas Te désobéir, Ô Toi qui es si Généreux envers tous les solliciteurs.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ فِيهِ مَا يُرْضِيكَ وَأَعُوذُ بِكَ
مِمَّا يُؤْذِيكَ وَأَسْأَلُكَ التَّوْفِيقَ فِيهِ لِأَنَّ أَطِيعَكَ
وَلَا أَعْصِيكَ يَا جَوَادَ السَّائِلِينَ

Inspiration quotidienne

Le Tasbeeh de Fatima (a) est fortement recommandé dans les enseignements islamiques. L'ordre correct du tasbeeh selon de nombreuses narrations établies est 34 fois Allahou Akbar, 33 fois Alhamdoulillah et 33 fois SoubhanAllah. Pourtant, parfois, en raison de la précipitation, il n'est pas récité correctement. Certains disent : allahou akbara allahou akbar...ou soubhan allah soubhan allah...ou vous pouvez simplement entendre un sifflement ! La manière appropriée est de s'arrêter après chaque dhikr : Allahou akbar, Allahou akbar...Alhamdoulillah, Alhamdoulillah etc. Il est également très recommandé de réciter le tasbeeh de Sayyidah Fatima (a) juste avant de s'endormir. L'Imam Sadiq (a) disait : « **Nous enseignons à nos enfants le tasbeeh de Fatima (a) autant que nous leur apprenons à prier !** (Al-Kafi, vol. 3, p. 343) Montrons l'exemple et inspirons nos enfants et nos jeunes à ne pas négliger cet acte incroyablement gratifiant de se souvenir de Dieu.



Jour 25

Connaître le mois de Ramadhan

4 raisons de l'écrasement dans la tombe (selon les ahadith) :

1. **Gaspiller les faveurs** et les bénédictions d'Allah (swt) comme jeter de la nourriture.
2. **Ne pas se purifier** avec de l'eau après avoir uriné.
3. **Maltraiter sa famille** et montrer un manque de respect envers son conjoint.
4. **Calomnier les autres** et répandre des rumeurs.

Sourah Ad-Doukhan :

Ad-Doukhan mentionne que le Qur'an a été révélé la nuit d'al-Qadr et met en garde les mécréants qui doutent du Qur'an. Si elle est récitée la nuit, 70 000 anges prieront Allah (swt) de pardonner le récitant. L'unité de Dieu, l'au-delà et le Qur'an sont les trois sujets majeurs de cette Sourah.

Dou'a du jour

Ô Allah, fais-moi aimer en ce mois,
Tes serviteurs pieux et haïr Tes ennemis.
Amène-moi en ce mois, à suivre les pas du
Sceau de Tes Prophètes, Ô Immunisateur
des cœurs des Prophètes.

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي فِيهِ مُحِبًّا لِأَوْلِيَائِكَ
وَمُعَادِيًّا لِأَعْدَائِكَ مُسْتَتًّا بِسُنَّةِ خَاتَمِ
أَنْبِيَائِكَ يَا عَاصِمَ قُلُوبِ النَّبِيِّينَ



Inspiration quotidienne

Il y a 8 types de personnes qu'Allah (swt) aime, mentionnés spécifiquement dans le Qur'an :

Les justes : « Certes, Allah aime les justes. » (49 : 9)

Les bons : « Allah aime les vertueux. » (5 : 13)

Les purifiés : « Allah aime les purifiés. » (9 : 108)

Ceux qui sont conscients de Dieu : « Allah aime ceux qui ont conscience de Lui. » (3 : 76)

Les Patients : « Allah aime les patients. » (3 : 146)

Les repentants : « Allah aime les repentants. » (2 : 222)

Ceux qui lui font confiance : « Allah aime ceux qui lui font confiance. » (3 : 159)

Ceux qui luttent sur Sa voie : « Allah aime ceux qui luttent sur Sa voie. » (61 : 4)



Jour 26

Connaître le mois de Ramadhan

6 choses qui invalident la salah :

1. **Dire Ameen** après la Sourah Fatiha autrement que par taqiyya ou par oubli.
2. **Prononcer intentionnellement** dans la salah un mot qui ne fait pas partie de la prière. Nous pouvons accomplir la sajdah al sahw après la prière si un mot est prononcé par erreur.
3. **Placer nos mains l'une sur l'autre**, sauf en cas de taqiyya ou d'oubli.
4. **Pleurer intentionnellement** sur une affaire de ce monde. Pleurer par crainte de Dieu est acceptable.
5. **Briser la forme** de la prière, par exemple en sautant.
6. **Se détourner de la qibla** sans excuse légitime. Si l'on n'a pas complètement changé de direction, et que cela était inévitable, alors la prière peut être poursuivie.

Sourah Al-Ambiya :

Cette Sourah mentionne seize Prophètes. Elle traite de l'unicité d'Allah (swt) et des épreuves présentées au Prophète Mouhammad (s). Quiconque récite cette Sourah, Dieu lui sera favorable dans le décompte de ses actes.

Dou'a du jour

Ô Allah, fais que mes efforts soient en ce mois, récompensés, mon péché absous, mes actes de piété acceptés et mon défaut couvert, Ô le plus Entendant des entendants.

اللَّهُمَّ اجْعَلْ سَعْيِي فِيهِ مَشْكُورًا وَذَنْبِي فِيهِ
مَغْفُورًا وَعَمَلِي فِيهِ مَقْبُولًا وَعَيْبِي فِيهِ
مَسْتُورًا يَا أَسْمَعَ السَّمْعِينَ

Inspiration quotidienne

Le **service communautaire** peut être tout acte qui profite à d'autres personnes, à des animaux ou à l'environnement. Il peut être physique, moral, intellectuel, éthique ou financier, et il a un impact positif sur les personnes qui bénéficient de votre service. Il peut s'agir, par exemple, de faire du bénévolat dans un centre communautaire local, d'aider une maison de soins, de ramasser des déchets dans une rue, de nettoyer une plage ou de fournir des repas chauds aux sans-abri.



Jour 27

Connaître le mois de Ramadhan

6 conseils pratiques pour améliorer la Salah par l'Imam Ali (a) :

1. **Appréciez l'ampleur** de votre prière. La miséricorde de Dieu est illimitée pendant la prosternation.
2. **Tout ce qui nous entoure glorifie la prière.** Gardez votre corps, vos vêtements et votre environnement propres.
3. **Si vous priez alors que vous êtes fatigué,** arrêtez la prière et dormez avant de commettre une erreur.
4. **Valorisez son importance intrinsèque** dans votre vie. Priez toujours à l'heure.
5. **Il est essentiel de comprendre** les actions de la prière.
6. **Après la prière, asseyez-vous et effectuez le dhikr.** Les anges prient pour vous tant que vous vous asseyez et récitez sur le tapis de prière.

Sourah Al-Saffat :

Cette Sourah décrit le paradis et l'enfer. Elle mentionne les conversations entre les habitants du Jannah et leurs amis en enfer. Récitez-la chaque vendredi pour éviter les calamités, augmenter la subsistance et éloigner Satan de vos biens et de vos enfants.

Dou'a du jour

Ô Allah, en ce mois, accorde-moi la Grâce de la Nuit du Destin ; transforme mes difficultés en facilité et aisance ; accepte mes excuses, enraie mon péché et ma faute, Ô Toi qui es tout Compatissant envers Ses bons serviteurs.

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ فَضْلَ لَيْلَةِ الْقَدْرِ
وَصَيِّرْ أُمُورِي فِيهِ مِنَ الْعُسْرِ إِلَى الْيُسْرِ
وَأَقْبَلْ مَعَاذِيرِي وَحُطِّ عَنِّي الذَّنْبَ
وَالْوِزْرَ يَا رَوْوْفًا بِعِبَادِهِ الصَّالِحِينَ



Inspiration quotidienne

L'Imam Al-Sadiq (a) disait : « Issa (a) avait l'habitude de dire : « Celui qui se met souvent en colère, son corps devient malade ; celui dont le caractère est mauvais, son ego devient son tourment ; celui qui parle souvent, trébuche souvent ; celui qui ment souvent, perd sa valeur ; celui qui se dispute avec les hommes, perd sa virilité. » » (Bihar, 14/318).

Dans des environnements où les gens sont encouragés à parler et parfois à mentir, **un croyant doit être conscient de chaque mot prononcé, et comprendre les graves dangers du mensonge et de la tromperie,** car les hadiths indiquent que c'est la clé des mauvaises actions.



Jour 28

Connaître le mois de Ramadhan

Points utiles sur le Qounoot dans la Salah :

1. Il peut être dans n'importe quelle langue, mais il est préférable qu'il soit en arabe car il servira le but du qounoot.
2. Tourner la bague vers nous ainsi que passer le visage après le qounoot n'est pas établi et ne devrait pas être fait.
3. Le qounoot n'est pas obligatoire mais recommandé, il peut donc être manqué dans la salah.
4. Si nous pleurons pendant le qounoot à cause des affaires du monde, la prière est annulée. Si toutefois nous versons des larmes à cause de la crainte d'Allah, de nos péchés ou des tragédies des Ahloulbait (a) alors c'est correct.
5. Vous pouvez réciter n'importe quel dhikr, verset Coranique ou Dou'a, comme le salawat dans le qounoot. N'oubliez pas que le Qur'an contient un nombre merveilleux de Dou'as que nous pouvons également réciter.

Sourah Al-Fajr :

Ce chapitre nous rappelle que les gens sont toujours soumis aux épreuves divines par le biais de bénédictions et de souffrances. La Sourah al-Fajr est également connue comme la Sourah de l'Imam al-Houssayn (a). Selon les hadiths, le terme « âme apaisée » dans les derniers versets de la Sourah est interprétée comme l'Imam al-Houssayn (a).

Dou'a du jour

Ô Allah, en ce mois, accorde-moi la chance d'accomplir les actes surérogatoires, favorise-moi d'une présence de cœur dans l'accomplissement de mes actes de piété, trouve-moi un raccourci parmi les voies qui mènent vers Toi, Ô Toi qui n'es jamais importuné par l'insistance des solliciteurs.

اللَّهُمَّ وَقُرْ حَظِّي فِيهِ مِنَ النَّوَافِلِ وَأَكْرَمِي فِيهِ بِإِحْضَارِ الْمَسَائِلِ وَقَرِّبِي فِيهِ وَسِيلَتِي إِلَيْكَ مِنْ بَيْنِ الْوَسَائِلِ يَا مَنْ لَا يَشْغَلُهُ الْإِحْاحُ الْمُلْحِنِ

Inspiration quotidienne

Les enseignements islamiques soulignent la nécessité d'avoir un testament prêt à tout moment, et il est recommandé de le faire. Les récits soulignent l'importance de ne pas s'endormir si le testament n'est pas sous l'oreiller (c'est-à-dire rédigé et prêt). Cependant, dans certaines situations, le testament devient obligatoire. Il s'agit notamment des personnes qui ont des dettes, qui possèdent des biens d'autrui, des prières ou des actes obligatoires qu'elles n'ont pas accomplis ou des cotisations religieuses qui n'ont pas été données. Pour ces personnes, il est nécessaire de rédiger un testament, et il ne faut pas tarder à le faire, car aucun d'entre nous n'est assuré de vivre pendant une durée déterminée. En ce mois de Ramadhan, travaillons à la rédaction de notre testament.



Jour 29

Connaître le mois de Ramadhan

Le Jour du Jugement est la manifestation ultime de la justice d'Allah (swt).

En ce jour, les visages de certaines personnes seront joyeux, tandis que ceux d'autres personnes seront sombres. Le fait d'y réfléchir nous donne souvent l'occasion de faire attention à nos actions. Même de petites mesures prises maintenant produiront d'énormes résultats. Par exemple, nous pouvons nous améliorer en maintenant la confiance et en tenant nos promesses, en étant plus joyeux et plus humbles envers les autres, en utilisant de bons mots et en étant gentils, en retenant notre colère, en étant honnêtes envers nous-mêmes et envers les autres, en désirant le bien pour les autres, en maintenant notre hygiène personnelle et notre propreté, en priant à l'heure et en utilisant notre temps libre de manière productive.

Sourah Al-Ahqaf :

La Sourah mentionne l'histoire du Prophète Houd (a) qui a été envoyé au peuple de 'Aad pour le guider. La Sourah se concentre également sur les parents et notamment sur les difficultés rencontrées par les mères. Une récitation quotidienne permettra au lecteur de se protéger des dangers de ce monde et de l'au-delà.

Dou'a du jour

Ô Allah, couvre-moi en ce mois de Ta Miséricorde, pourvois-moi en ce mois de succès (dans mes actes d'obéissance et d'abstinence), purifie mon cœur des ténèbres de la suspicion, Ô Toi qui es si Clément envers Ses serviteurs pieux.

اللَّهُمَّ عَشْنِي فِيهِ بِالرَّحْمَةِ وَأَرْزُقْنِي فِيهِ
التَّوْفِيقَ وَالْعِصْمَةَ وَطَهِّرْ قَلْبِي مِنْ
غِيَاهِبِ التَّهْمَةِ يَا رَحِيمًا بِعِبَادِهِ الْمُؤْمِنِينَ



Inspiration quotidienne

L'un des objectifs de ce mois de Ramadhan pour beaucoup pourrait être d'arrêter de regarder du haram. Un aspect essentiel est de comprendre comment fonctionnent les pièges en ligne. Nous sommes tous exposés en permanence à des déclencheurs, qu'il s'agisse de suggestions, de transferts, de réaffichages ou de publicités, qui cherchent à nous inciter à regarder des scènes indécentes. Une fois que nous avons regardé, nous commençons à nous justifier : « Oh, c'est mieux que l'adultère », ou « Je suis une bonne personne qui prie et fait le bien, et Dieu me pardonnera sûrement », ou encore à déprécier l'action elle-même : « Ce n'est qu'un petit clip de 10 secondes, ça peut être bien pire ! »

Ainsi, il y a les déclencheurs, la justification, l'action et ce qui suit est un sentiment de culpabilité et de remords. Cela devient une habitude et un cycle qui se répète ensuite. Nous devons donc créer des barrières et construire une forteresse autant que possible contre ces déclencheurs. Bloquez les sites web, supprimez les images, ne suivez pas certains groupes ou personnes qui partagent de telles images, ne tombez pas dans les suggestions sur Facebook, Instagram ou YouTube par exemple, et sachez qu'ils suivent des algorithmes pour continuer à suggérer des vidéos en fonction de ce que vous avez regardé. Demandez de l'aide à Allah (swt) et rappelez-vous l'impact dévastateur sur l'âme de regarder ce genre de contenus.



Jour 30

Connaître le mois de Ramadhan

Même si ce mois béni touche à sa fin, la chose la plus importante que nous puissions faire est d'emporter les leçons avec nous. Avant le jour de l'Eid, accordez-vous un temps de réflexion personnelle et de responsabilisation. En quoi êtes-vous différent maintenant qu'avant le mois de Ramadhan ? Comment les bénéfices du mois de Ramadhan se poursuivront-ils après l'Eid ? Quels changements positifs pouvez-vous apporter à l'avenir pour vous rapprocher de Dieu ? Prenez des notes et engagez-vous à travailler dur. Réviser ces notes de temps en temps.

Par exemple, nous pouvons essayer de donner de l'importance aux prières rituelles en les accomplissant à l'heure prévue et avec la présence du cœur, réciter le Qur'an et prêter attention à la signification de ses versets, contempler les signes de la puissance de Dieu et de Sa grandeur etc. Nous devons faire preuve de modération dans toutes nos activités, qu'il s'agisse de manger, de faire du shopping ou d'avoir une vie sociale excessive. Nous devons nous concentrer en priorité sur Dieu. C'est Lui qui nous a créés et c'est à Lui que nous reviendrons très certainement.

C'est l'Eid pour celui dont Allah accepte le jeûne et apprécie les prières ; et « chaque jour durant lequel aucun péché contre Allah n'est commis est un jour de Eid ».

(Imam Ali (a), Nahjoul Balagha, hadith 428)

Sourah Al-Nour :

Cette Sourah contient de nombreuses règles. Parmi elles, sont mentionnées la punition pour l'adultère, et le hijab comme obligation pour les femmes. Allah (swt) est la lumière des cieux et de la terre. Il est lumière sur lumière. Avoir foi en Lui signifie avoir foi en Ses lois et confiance en Son amour.

Dou'a du jour

Ô Allah, fais que mon jeûne soit l'expression de mes remerciements et de mon acceptation de tout ce qui te contente et contente le Prophète, aussi bien concernant les Fondements de la Religion que ses Branches, par l'amour de notre Maître Mouhammad et de sa Famille pure, et louanges à Allah, Seigneur des mondes.

اللَّهُمَّ اجْعَلْ صِيَامِي فِيهِ بِالشُّكْرِ وَالْقَبُولِ
عَلَى مَا تَرْضَاهُ وَيَرْضَاهُ الرَّسُولُ مُحْكَمَةً
فُرُوعُهُ بِالْأُصُولِ بِحَقِّ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَآلِهِ
الطَّاهِرِينَ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

Inspiration quotidienne

Le jour de l'Eid, il est recommandé de faire le ghousl, de porter de beaux vêtements propres, de se parfumer, de sourire et de féliciter tous les membres de sa famille. Effectuez la salat Al-Eid et payez la zakat Al-fitrah. Félicitez les autres croyants et passez du temps avec votre famille. Donnez la sadaqa et pensez aux pauvres. **Prenez garde à ne pas défaire les actions pour lesquelles vous avez travaillé dur pendant le mois de Ramadhan.** Satan attend de bondir. Plus vous vous éloignez des péchés et vous assurez d'accomplir les actes obligatoires, plus votre jeûne est accepté par Allah (swt).





NOOR ISLAMIC EDUCATION
www.islamiced.org

Eid Mubarak

*Qu'Allah accepte vos adorations
pendant le beau mois de Ramadhan !*



Courtes vidéos
éducatives de
qualité



Cours de
développement
islamique de
l'enfant / Bouloogh



Site web interactif
avec de nombreuses
fonctionnalités, dont
« Ask The Sheikh »
(demandez au Sheikh)



Cours sur le mariage
et l'éducation
des enfants en
présentiel et en ligne



Livres, calendriers,
journaux et autres
publications

Noor Islamic Education est basé à Londres, en Angleterre.

Dirigés par Sheikh Mohammed Al-Hilli, nous proposons une gamme de cours islamiques éducatifs pour tous les groupes d'âge et produisons des vidéos éducatives, des publications et bien plus encore...

Notre objectif est d'engager, d'éduquer et de donner à notre communauté les moyens de pratiquer efficacement l'Islam au 21^{ème} siècle. Nous sommes impatients de vous accueillir.



CRÉATION : ZULLY HUSSEIN | ZULLY_HUSSEIN@HOTMAIL.COM