

*Petits musulmans*  
*Série « Grandir et apprendre »*

Apprenons à propos de



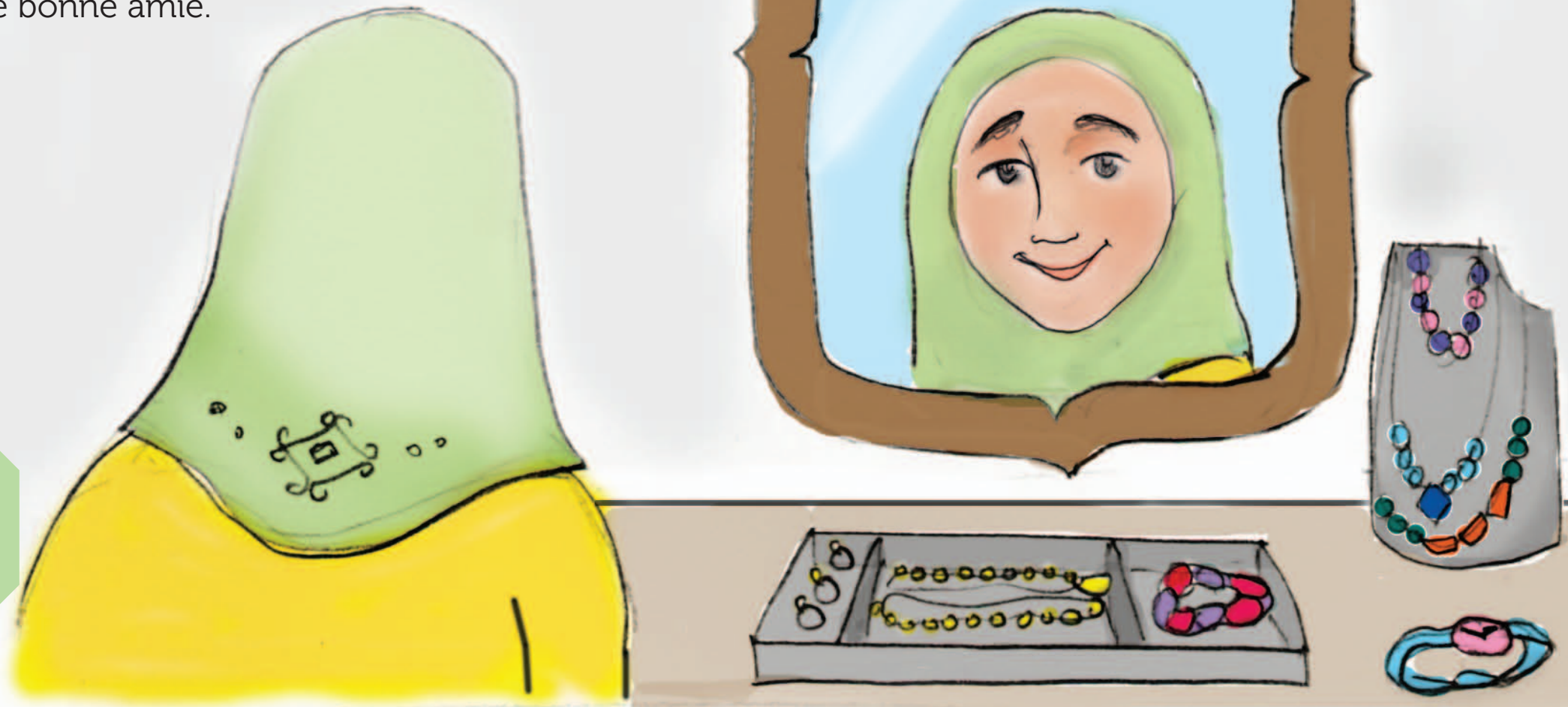
# La jalousie

*Écrit par : Samira Zaidi Rizvi*  
*Illustré par : Raazia Hussain*

C'est l'histoire d'une fille qui s'appelle Sabah. Elle a 8 ans et aime beaucoup les bijoux. Chaque jour, quand elle va à l'école, elle porte un bracelet, un collier, et parfois même une bague. Tout le monde aime les goûts de Sabah en matière de bijoux. Ses bijoux sont toujours très brillants et jolis.

Comme Sabah aime beaucoup les bijoux, sa mère et son père lui offrent toujours différents bijoux pour son anniversaire et les fêtes spéciales, comme Eid.

Même si Sabah est habituée à recevoir de belles choses, elle est aussi une personne très généreuse. Si quelqu'un aime un bracelet ou un collier que Sabah porte, elle s'en souvient et le lui offre le jour de son anniversaire. Ses amis aiment beaucoup Sabah, et Sabah aime être une bonne amie.



Questions : Aimez-vous rendre vos amis heureux ? Que ressentez-vous lorsque vos amis aiment ce que vous possédez ? Aimez-vous partager avec les autres ?



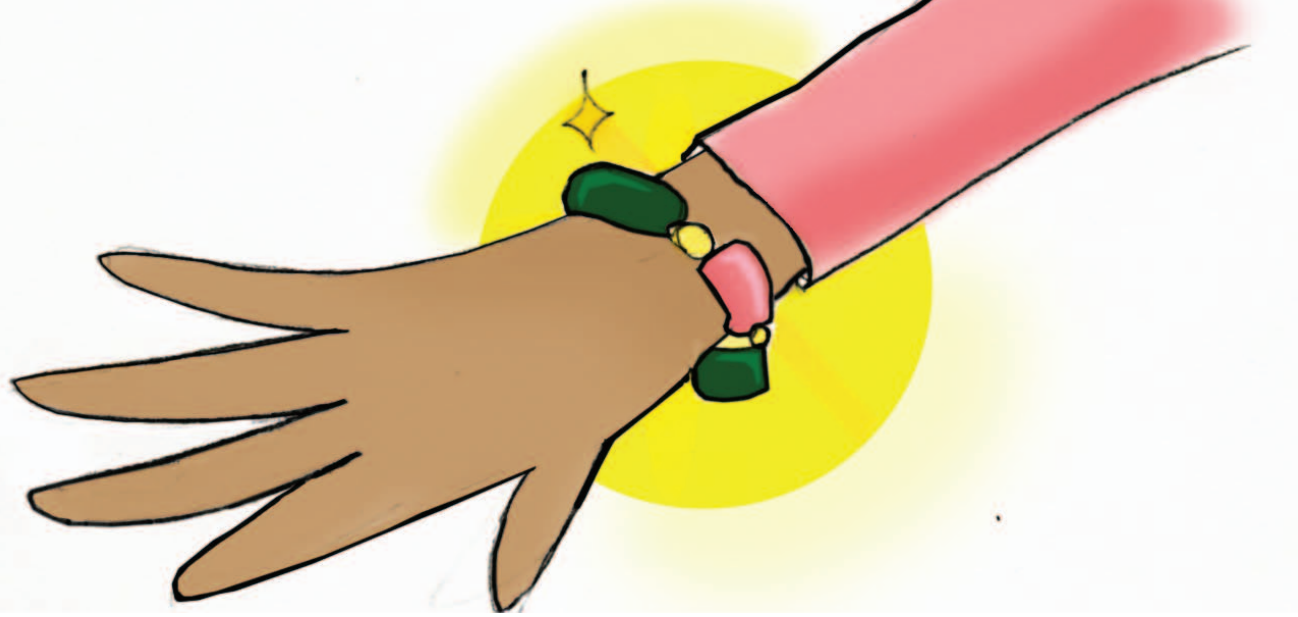
Un jour, Nina, l'amie de Sabah, arrive à l'école avec un très beau bracelet sur le poignet. Il a de belles pierres vertes et roses. Nina est très heureuse et dit à tout le monde qu'elle l'a reçu de son père et de sa mère pour son anniversaire.

« Vous l'aimez, les filles ? » demande Nina à ses amies.

« C'est très joli ! » dit Amira.

« J'adore la couleur des pierres, » s'exclame Maryam.





« Je voudrais en avoir un comme ça, pense Sabah. Je n'en ai pas avec des pierres vertes et roses. »

Toute la journée, Sabah ne cesse de penser à ce bracelet. Il est si beau, et maintenant elle en veut un aussi. Elle a hâte de rentrer chez elle et de demander à sa mère de lui en acheter un comme celui de Nina.

Quand Sabah arrive à l'école, elle voit ses amies debout en cercle en train de parler, et elle se demande ce que tout le monde fait. Elle s'approche et constate que tout le monde regarde le bracelet de Nina. Quand elle le voit, elle l'aime vraiment. Il est très, très joli et étincelant.

« Il est vraiment magnifique, » dit Sabah à Nina. Nina sourit et dit merci.

Discutez : Parfois, vous voyez votre ami avec un jouet ou un objet que vous voulez vraiment. Que ressentez-vous lorsque vous voyez votre ami avec cette chose que vous désirez ? Souhaitez-vous l'avoir ? Souhaitez-vous que votre ami ne l'ait pas ?





À peine rentrée à la maison après l'école, Sabah court vers sa mère.

« Maman, je viens de voir le plus beau des bracelets aujourd'hui ! Nina en a eu un pour son anniversaire. »

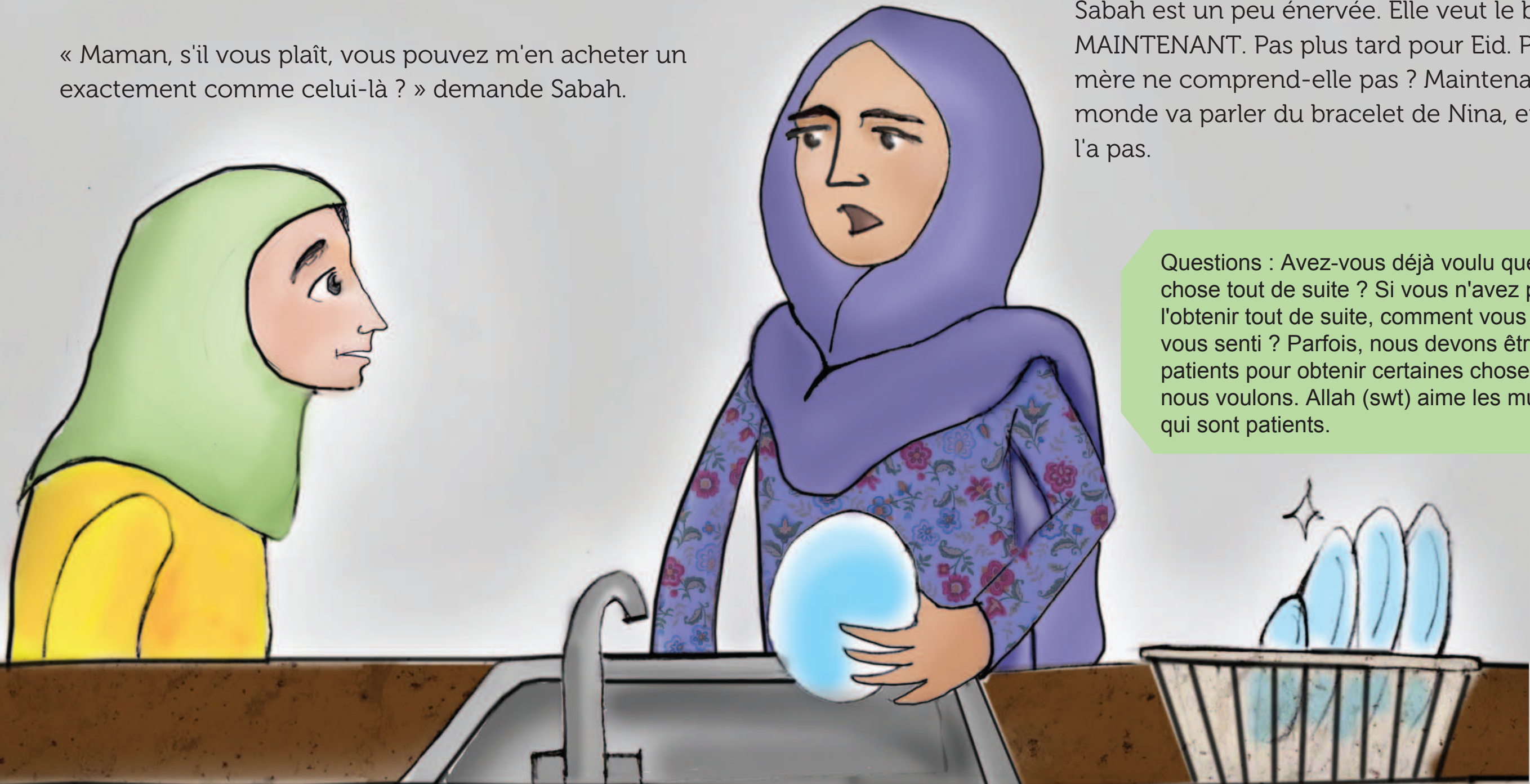
« Vraiment ? C'est bien », dit la maman de Sabah.

« Maman, s'il vous plaît, vous pouvez m'en acheter un exactement comme celui-là ? » demande Sabah.

« Sabah, ma chérie, ce n'est pas parce que tu aimes quelque chose que tu peux l'avoir, explique sa mère. Tu as beaucoup de bracelets, et nous venons de t'en offrir un pour ton anniversaire le mois dernier. InshaAllah, Eid arrive dans quelques mois, si tu veux, ça pourra être ton cadeau d'Eid. »

Sabah est un peu énervée. Elle veut le bracelet MAINTENANT. Pas plus tard pour Eid. Pourquoi sa mère ne comprend-elle pas ? Maintenant, tout le monde va parler du bracelet de Nina, et Sabah ne l'a pas.

Questions : Avez-vous déjà voulu quelque chose tout de suite ? Si vous n'avez pas pu l'obtenir tout de suite, comment vous êtes-vous senti ? Parfois, nous devons être patients pour obtenir certaines choses que nous voulons. Allah (swt) aime les musulmans qui sont patients.







Le lendemain, lorsque Sabah retourne à l'école, elle voit Nina porter le bracelet et la seule pensée qui occupe son esprit est pourquoi elle ne peut pas avoir le même. En fait, elle y pense tellement qu'elle commence à se dire que ce n'est pas un si beau bracelet après tout.

« J'en ai un bien meilleur, se dit Sabah, en baissant les yeux sur son bracelet. Le mien a des pierres bleues et le bleu est une meilleure couleur. »

Plus tard, Maryam et Sabah déjeunent à la cafétéria, et Maryam ne cesse de parler du bracelet de Nina.

« N'est-ce pas magnifique ? dit Maryam. J'adore les couleurs. »

« Ouais, c'est bon, rouspète Sabah, fatiguée d'entendre parler du bracelet de Nina. Mais je n'aime pas les couleurs de toute façon. J'ai vu des bracelets bien plus beaux. »

Discutez : Parfois, vos amis ont de belles choses que vous aimeriez avoir. Que ressentez-vous lorsqu'ils parlent de leurs affaires ? Êtes-vous heureux pour eux ?

L'heure du déjeuner est presque terminée ; alors, Maryam se lève pour jeter ses déchets. Sabah est en train de nettoyer son coin quand Maryam revient en courant vers la table.

« Tu as entendu ? Nina a perdu son bracelet ! »

« Oh, non. Vraiment ? » lance Sabah, surprise. Mais au fond d'elle, elle ressent une certaine joie. Maintenant, elle n'aura pas à entendre les éloges du bracelet.

« Oui, elle est vraiment bouleversée, dit Maryam. Elle l'a enlevé dans la salle de bain pour se laver les mains, et a oublié de le remettre. Quand elle est retournée le chercher, il avait disparu. »

Plus tard, à la fin de la journée d'école, Sabah voit Nina qui attend que sa mère vienne la chercher. Son visage est tout rouge et Sabah se rend compte qu'elle a beaucoup pleuré. Nina tourne son visage et aperçoit Sabah la regarder, et elle s'essuie rapidement les yeux. Dès que la mère de Nina arrive, Nina s'enfuit en courant.





Quand Sabah rentre à la maison, elle raconte à sa mère ce qui est arrivé à Nina.

« Maman, Nina a perdu son bracelet ! »

« Quel bracelet ? »

« Vous vous souvenez que je vous en ai parlé l'autre jour ? » dit Sabah.

« Oh, c'est triste, dit sa mère. J'espère qu'elle le retrouvera. »

« De toute façon, il n'était pas si joli que ça », réplique Sabah.

« Ce n'est pas très gentil de dire ça, dit la maman de Sabah. Tu dis ça parce que tu n'en as pas eu un comme ça ? »

« Non, dit Sabah. Je veux dire qu'elle ne devrait pas être si triste parce qu'elle l'a perdu. »

« Mais je me souviens que tu es rentrée à la maison en voulant un exactement comme celui-là, a dit sa mère. Tu m'as dit que tu voulais vraiment ce même bracelet. Et maintenant tu dis qu'il n'était même pas si beau. »

Sabah se tait. Elle est vraiment silencieuse. Au fond d'elle, elle sait que sa mère a raison. Elle est secrètement heureuse que Nina ait perdu son bracelet parce qu'elle en voulait vraiment un, et qu'elle ne pouvait pas l'avoir. Donc maintenant, c'est mieux que Nina n'en ait pas non plus.

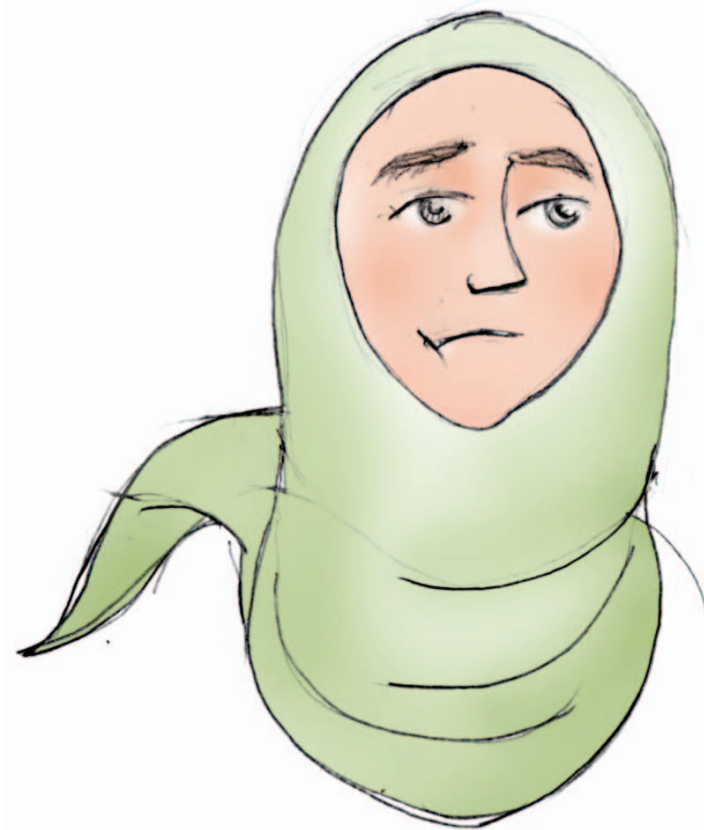




« As-tu seulement pensé à ce que Nina pourrait ressentir ? demande la mère de Sabah. Je suis sûre qu'elle se sent vraiment triste parce que c'était un cadeau d'anniversaire de la part de ses parents. Tu peux peut-être lui proposer de l'aider à le retrouver. »

« Oui, c'est vrai, dit Sabah. Je suis désolée, maman. Je ne me suis même pas arrêtée pour penser à ce que Nina pourrait ressentir. »

« Tu sais ma chérie, c'est normal de vouloir des choses. Mais on ne peut pas toujours avoir ce que les autres ont. Si nous voyons quelqu'un avec quelque chose que nous aimons, nous devrions être heureux pour lui, et nous devrions être reconnaissants pour ce que nous avons. Tout le monde ne peut pas tout avoir. Il y a des choses que Nina n'a pas et que tu as. Et il y a des choses que Nina a, que tu n'as pas. Si nous sommes jaloux de ce que quelqu'un a, alors cela ne fera que nous faire paraître mauvais.



Parfois, ces pensées envahissent notre esprit, comme « C'est toi qui devrais avoir ce bracelet, pas Nina ». Mais tu devrais être heureuse pour Nina. La jalousie n'est pas du tout une bonne qualité. »

Sabah réfléchit longuement à ce que sa mère a dit. Elle se demande pourquoi elle a laissé ces pensées jalouses s'immiscer dans son esprit pour lui faire croire que c'est une bonne chose que Nina ait perdu son bracelet.

« Je ne vais pas laisser ces pensées venir me piéger à nouveau ! pense Sabah. Allah, s'il Te plaît, fait partir ces pensées ! »

Le lendemain, Sabah va à l'école et quand elle voit Nina, elle lui dit qu'elle l'aidera à retrouver son bracelet. Nina est encore triste, mais elle sourit en entendant la proposition de Sabah.

Avec l'aide de Sabah, les deux filles se rendent au bureau principal et demandent à la secrétaire si quelqu'un a peut-être remis le bracelet aux objets trouvés.

La secrétaire vérifie le registre des objets trouvés et dit qu'un des gardiens a rapporté un bracelet avec des pierres colorées.

« Pourriez-vous me dire de quelle couleur étaient les pierres de votre bracelet ? » demande la secrétaire.

« Vert et rose ! Vert et rose ! » dit Nina, toute excitée.







« Eh bien, vous êtes une demoiselle chanceuse !  
Ce sont les couleurs du bracelet que nous avons.  
Laissez-moi vous l'apporter, » dit la secrétaire.

La secrétaire revient avec le bracelet, et lorsqu'elle le lui remet, le visage de Nina rayonne d'un beau sourire. Sabah est très heureuse pour son amie. Elle la serre très fort dans ses bras.

« Je suis si heureuse pour toi, Nina. Je suis vraiment heureuse que tu aies retrouvé ton bracelet, » dit Sabah.

« Merci, lance Nina. Je suis si reconnaissante d'avoir une amie comme toi qui se soucie tellement de moi pour m'aider à retrouver mon bracelet perdu. Merci beaucoup ! »

Sabah se sent vraiment bien à l'intérieur après avoir aidé son amie. Et elle est encore plus heureuse de savoir qu'elle a réussi à chasser ses pensées de jalousie.

Allah (swt) nous dit dans le Saint Qour'an que la jalousie détruit les bonnes actions tout comme le feu détruit le bois. Nous devons toujours nous rappeler que lorsque ce sentiment commence à envahir notre cœur, nous devons faire dou'a et prier Allah (swt) pour qu'il disparaisse. Nous devrions être heureux pour les autres pour ce qu'ils ont, et penser à toutes les merveilleuses bénédictions qu'Allah (swt) nous a données. Cela nous rendra reconnaissants, et nous pouvons même prier pour qu'Allah (swt) nous donne les mêmes bénédictions qu'il a données aux autres.





*Autres livres de cette série :*

