MON JOURNAL CORANIQUE

UNE FAÇON CRÉATIVE DE SE RAPPROCHER DU SAINT QOUR'AN

COMMENT LE FAIRE SOI-MÊME !

CRÉÉ PAR :

FATIMASUGHRA.COM

@FATIMASUGHRA_

Traduit par L'équipe Shia974

CE

Journal Coranique

APPARTIENT À :

@fatimasughra_

ALLAH DIT « FAITES UN PAS VERS MOI ET JE FERAI DIX PAS VERS VOUS. MARCHEZ VERS MOI ET JE COURRAI VERS VOUS. »

HADITH QOUDSSI

@fatimasughra_

Qu'est-ce qu'un Journal Coranique ?

L'acte d'écrire un Ayah du Saint Qour'an avec sa traduction suivi d'une réflexion sur l'Ayah dans le but de développer une connexion plus profonde avec les paroles d'Allah (swt) et de rechercher des leçons de vie qui finiront par avoir un impact direct sur notre vie, nous aidant en outre à vivre notre vie d'une manière plus consciente et moralement adéquate.

Pourquoi devrions-nous avoir un Journal Coranique ?

Développer une compréhension plus profonde de chaque verset qui aura un grand impact sur notre vie

Réfléchir et agir sur le Qour'an qui est notre responsabilité et devrait également être notre but

Créer un lien personnel avec le Qour'an et ainsi développer la proximité vers les paroles d'Allah (swt)

Que devrions-nous écrire dans un Journal Coranique ?

1. Choisissez un verset Coranique.
2. Lisez sa traduction et essayez de comprendre le sens et comment il se rapporte à votre vie, vous pouvez également l'appliquer dans votre vie.
3. Notez (ou imprimez) le verset Coranique dans votre journal.
4. Répondez à ces questions :

- **Quelles sont les principales leçons de cet Ayah ?**
- **Qu'est-ce que cet Ayah essaie de me dire ?**
- **Comment vais-je appliquer cet Ayah dans ma vie ?**

Recherchez toujours les traductions et le tafssir appropriés.
En cas de doute, veuillez vous adresser à un érudit.

@fatimasughra_

Comment trouver un Ayah ?

Allez sur Google.com et recherchez, c'est simple ! Cela pourrait être quelque chose lié à votre humeur ou à vos sentiments : « Ayahs dans le Qour'an à propos de _____ »

Téléchargez une application Qour'an avec traduction en français (par exemple, QuranExplorer) et choisissez un verset au hasard.

Ayahs dans le Qour'an sur la connaissance ?

Ayahs dans le Qour'an sur la patience?

@fatimasughra_

PLAN DU JOURNAL

PROGRAMME DU JOURNAL CORANIQUE

6H-7H	
7H-8H	
8H-9H	
9H-10H	
10H-11H	
11H-12H	
12H-13H	
13H-14H	
14H-15H	
15H-16H	
16H-17H	
18H-19H	
19H-20H	
20H-21H	

LE TOP 4 DES SOURATES QUE JE LIRAI

LISTE DE CHOSES A FAIRE...

POUR DEMAIN...

NOTES...

LE SUIVI DE MES SALAHS

TAHAJJOUD	FAJR	ZOUHR	ASR	MAGHRIB	ISHA
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					

Journal CORANIQUE

L'AYAH D'AUJOURD'HUI

LEÇONS DE CET AYAH ?

-
-
-
-

TRADUCTION FRANÇAISE

COMMENT VAIS-JE APPLIQUER CET AYAH DANS MA VIE ?

-
-

AYAH EN PROFONDEUR

Analyse

Leçons Clés

QUELLES SONT LES LEÇONS CLÉS DE L'AYAH ?

Mes Défauts

QUELS SONT CERTAINS DE MES DÉFAUTS QUE JE VAIS AMÉLIORER AVEC L'AIDE DE CET AYAH ?

Éléments de Tafssir

SE RÉFÉRER À UN TAFSSIR APPROPRIÉ POUR QUE JE NE FASSE PAS D'ERREUR EN INTERPRÉTANT CORRECTEMENT CET AYAH.

Plan d'Action

QUEL EST MON PLAN D'ACTION POUR M'AMÉLIORER ET RENFORCER MON IMAAN ?

Réflexions personnelles !

EXPRIMEZ CE QUE VOUS AVEZ DANS LE CŒUR, C'EST VOTRE ESPACE PROTÉGÉ ! ÉCRIVEZ SUR DES CHOSES QUI POURRAIENT VOUS DÉRANGER OU COMMENT LE QOUR'AN VOUS AIDE À GUÉRIR

“

« Ô mon Seigneur, accroît mes connaissances ! »

SAINT QOUR’AN 20 : 114

@fatimasughra_

Journal CORANIQUE

L'AYAH D'AUJOURD'HUI

LEÇONS DE CET AYAH ?

-
-
-
-

TRADUCTION FRANÇAISE

COMMENT VAIS-JE APPLIQUER CET AYAH DANS MA VIE ?

-
-

AYAH EN PROFONDEUR

Analyse

Leçons Clés

QUELLES SONT LES LEÇONS CLÉS DE L'AYAH ?

Mes Défauts

QUELS SONT CERTAINS DE MES DÉFAUTS QUE JE VAIS AMÉLIORER AVEC L'AIDE DE CET AYAH ?

Éléments de Tafssir

SE RÉFÉRER À UN TAFSSIR APPROPRIÉ POUR QUE JE NE FASSE PAS D'ERREUR EN INTERPRÉTANT CORRECTEMENT CET AYAH.

Plan d'Action

QUEL EST MON PLAN D'ACTION POUR M'AMÉLIORER ET RENFORCER MON IMAAN ?

Réflexions personnelles !

EXPRIMEZ CE QUE VOUS AVEZ DANS LE CŒUR, C'EST VOTRE ESPACE PROTÉGÉ ! ÉCRIVEZ SUR DES CHOSES QUI POURRAIENT VOUS DÉRANGER OU COMMENT LE QOUR'AN VOUS AIDE À GUÉRIR

“

« Le cadeau le plus complet de Dieu est une vie basée sur la connaissance. »

IMAM ALI (AS)

@fatimasughra_

Journal CORANIQUE

L'AYAH D'AUJOURD'HUI

LEÇONS DE CET AYAH ?

-
-
-
-

TRADUCTION FRANÇAISE

COMMENT VAIS-JE APPLIQUER CET AYAH DANS MA VIE ?

-
-

AYAH EN PROFONDEUR

Analyse

Leçons Clés

QUELLES SONT LES LEÇONS CLÉS DE L'AYAH ?

Mes Défauts

QUELS SONT CERTAINS DE MES DÉFAUTS QUE JE VAIS AMÉLIORER AVEC L'AIDE DE CET AYAH ?

Éléments de Tafssir

SE RÉFÉRER À UN TAFSSIR APPROPRIÉ POUR QUE JE NE FASSE PAS D'ERREUR EN INTERPRÉTANT CORRECTEMENT CET AYAH.

Plan d'Action

QUEL EST MON PLAN D'ACTION POUR M'AMÉLIORER ET RENFORCER MON IMAAN ?

Réflexions personnelles !

EXPRIMEZ CE QUE VOUS AVEZ DANS LE CŒUR, C'EST VOTRE ESPACE PROTÉGÉ ! ÉCRIVEZ SUR DES CHOSES QUI POURRAIENT VOUS DÉRANGER OU COMMENT LE QOUR'AN VOUS AIDE À GUÉRIR

“

« La meilleure forme d’adoration est la recherche de la connaissance »

PROPHÈTE MOUHAMMAD (SAW)

Journal CORANIQUE

L'AYAH D'AUJOURD'HUI

LEÇONS DE CET AYAH ?

-
-
-
-

TRADUCTION FRANÇAISE

COMMENT VAIS-JE APPLIQUER CET AYAH DANS MA VIE ?

-
-

AYAH EN PROFONDEUR

Analyse

Leçons Clés

QUELLES SONT LES LEÇONS CLÉS DE L'AYAH ?

Mes Défauts

QUELS SONT CERTAINS DE MES DÉFAUTS QUE JE VAIS AMÉLIORER AVEC L'AIDE DE CET AYAH ?

Éléments de Tafssir

SE RÉFÉRER À UN TAFSSIR APPROPRIÉ POUR QUE JE NE FASSE PAS D'ERREUR EN INTERPRÉTANT CORRECTEMENT CET AYAH.

Plan d'Action

QUEL EST MON PLAN D'ACTION POUR M'AMÉLIORER ET RENFORCER MON IMAAN ?

Réflexions personnelles !

EXPRIMEZ CE QUE VOUS AVEZ DANS LE CŒUR, C'EST VOTRE ESPACE PROTÉGÉ ! ÉCRIVEZ SUR DES CHOSES QUI POURRAIENT VOUS DÉRANGER OU COMMENT LE QOUR'AN VOUS AIDE À GUÉRIR

“

« Et ton Seigneur est le Plus Généreux, Celui qui a enseigné (l'utilisation de) la plume, a enseigné à l'homme ce qu'il ne savait pas. »

SAINT QOUR’AN 96 : 1-5

Journal CORANIQUE

L'AYAH D'AUJOURD'HUI

LEÇONS DE CET AYAH ?

-
-
-
-

TRADUCTION FRANÇAISE

COMMENT VAIS-JE APPLIQUER CET AYAH DANS MA VIE ?

-
-

AYAH EN PROFONDEUR

Analyse

Leçons Clés

QUELLES SONT LES LEÇONS CLÉS DE L'AYAH ?

Mes Défauts

QUELS SONT CERTAINS DE MES DÉFAUTS QUE JE VAIS AMÉLIORER AVEC L'AIDE DE CET AYAH ?

Éléments de Tafssir

SE RÉFÉRER À UN TAFSSIR APPROPRIÉ POUR QUE JE NE FASSE PAS D'ERREUR EN INTERPRÉTANT CORRECTEMENT CET AYAH.

Plan d'Action

QUEL EST MON PLAN D'ACTION POUR M'AMÉLIORER ET RENFORCER MON IMAAN ?

Réflexions personnelles !

EXPRIMEZ CE QUE VOUS AVEZ DANS LE CŒUR, C'EST VOTRE ESPACE PROTÉGÉ ! ÉCRIVEZ SUR DES CHOSES QUI POURRAIENT VOUS DÉRANGER OU COMMENT LE QOUR'AN VOUS AIDE À GUÉRIR

“

« Et ceux qui combattent dans Notre voie, Nous les guiderons certainement vers nos Sentiers car en vérité Allah est avec ceux qui font le bien. »

SAINT QOUR’AN 29 : 69

Journal CORANIQUE

L'AYAH D'AUJOURD'HUI

LEÇONS DE CET AYAH ?

-
-
-
-

TRADUCTION FRANÇAISE

COMMENT VAIS-JE APPLIQUER CET AYAH DANS MA VIE ?

-
-

AYAH EN PROFONDEUR

Analyse

Leçons Clés

QUELLES SONT LES LEÇONS CLÉS DE L'AYAH ?

Mes Défauts

QUELS SONT CERTAINS DE MES DÉFAUTS QUE JE VAIS AMÉLIORER AVEC L'AIDE DE CET AYAH ?

Éléments de Tafssir

SE RÉFÉRER À UN TAFSSIR APPROPRIÉ POUR QUE JE NE FASSE PAS D'ERREUR EN INTERPRÉTANT CORRECTEMENT CET AYAH.

Plan d'Action

QUEL EST MON PLAN D'ACTION POUR M'AMÉLIORER ET RENFORCER MON IMAAN ?

Réflexions personnelles !

EXPRIMEZ CE QUE VOUS AVEZ DANS LE CŒUR, C'EST VOTRE ESPACE PROTÉGÉ ! ÉCRIVEZ SUR DES CHOSES QUI POURRAIENT VOUS DÉRANGER OU COMMENT LE QOUR'AN VOUS AIDE À GUÉRIR

“

« Invoquez-Moi et Je répondrai à votre invocation… »

SAINT QOUR’AN 40 [GAFIR] : 60

Journal CORANIQUE

L'AYAH D'AUJOURD'HUI

LEÇONS DE CET AYAH ?

-
-
-
-

TRADUCTION FRANÇAISE

COMMENT VAIS-JE APPLIQUER CET AYAH DANS MA VIE ?

-
-

AYAH EN PROFONDEUR

Analyse

Leçons Clés

QUELLES SONT LES LEÇONS CLÉS DE L'AYAH ?

Mes Défauts

QUELS SONT CERTAINS DE MES DÉFAUTS QUE JE VAIS AMÉLIORER AVEC L'AIDE DE CET AYAH ?

Éléments de Tafssir

SE RÉFÉRER À UN TAFSSIR APPROPRIÉ POUR QUE JE NE FASSE PAS D'ERREUR EN INTERPRÉTANT CORRECTEMENT CET AYAH.

Plan d'Action

QUEL EST MON PLAN D'ACTION POUR M'AMÉLIORER ET RENFORCER MON IMAAN ?

Réflexions personnelles !

EXPRIMEZ CE QUE VOUS AVEZ DANS LE CŒUR, C'EST VOTRE ESPACE PROTÉGÉ ! ÉCRIVEZ SUR DES CHOSES QUI POURRAIENT VOUS DÉRANGER OU COMMENT LE QOUR'AN VOUS AIDE À GUÉRIR

“

« Souvenez-vous de Moi donc. Je vous récompenserai. Remerciez-Moi et ne soyez pas ingrats envers Moi ! »

SAINT QOUR’AN 2 [BAQARAH] : 152

Journal CORANIQUE

L'AYAH D'AUJOURD'HUI

LEÇONS DE CET AYAH ?

-
-
-
-

TRADUCTION FRANÇAISE

COMMENT VAIS-JE APPLIQUER CET AYAH DANS MA VIE ?

-
-

AYAH EN PROFONDEUR

Analyse

Leçons Clés

QUELLES SONT LES LEÇONS CLÉS DE L'AYAH ?

Mes Défauts

QUELS SONT CERTAINS DE MES DÉFAUTS QUE JE VAIS AMÉLIORER AVEC L'AIDE DE CET AYAH ?

Éléments de Tafssir

SE RÉFÉRER À UN TAFSSIR APPROPRIÉ POUR QUE JE NE FASSE PAS D'ERREUR EN INTERPRÉTANT CORRECTEMENT CET AYAH.

Plan d'Action

QUEL EST MON PLAN D'ACTION POUR M'AMÉLIORER ET RENFORCER MON IMAAN ?

Réflexions personnelles !

EXPRIMEZ CE QUE VOUS AVEZ DANS LE CŒUR, C'EST VOTRE ESPACE PROTÉGÉ ! ÉCRIVEZ SUR DES CHOSES QUI POURRAIENT VOUS DÉRANGER OU COMMENT LE QOUR'AN VOUS AIDE À GUÉRIR

“

« Ceux qui croient
et font de bonnes
œuvres... vraiment
Nous ne laissons pas
perdre la récompense
de celui qui fait
le bien. »

[SAINT QOUR’AN 18 : 30]