



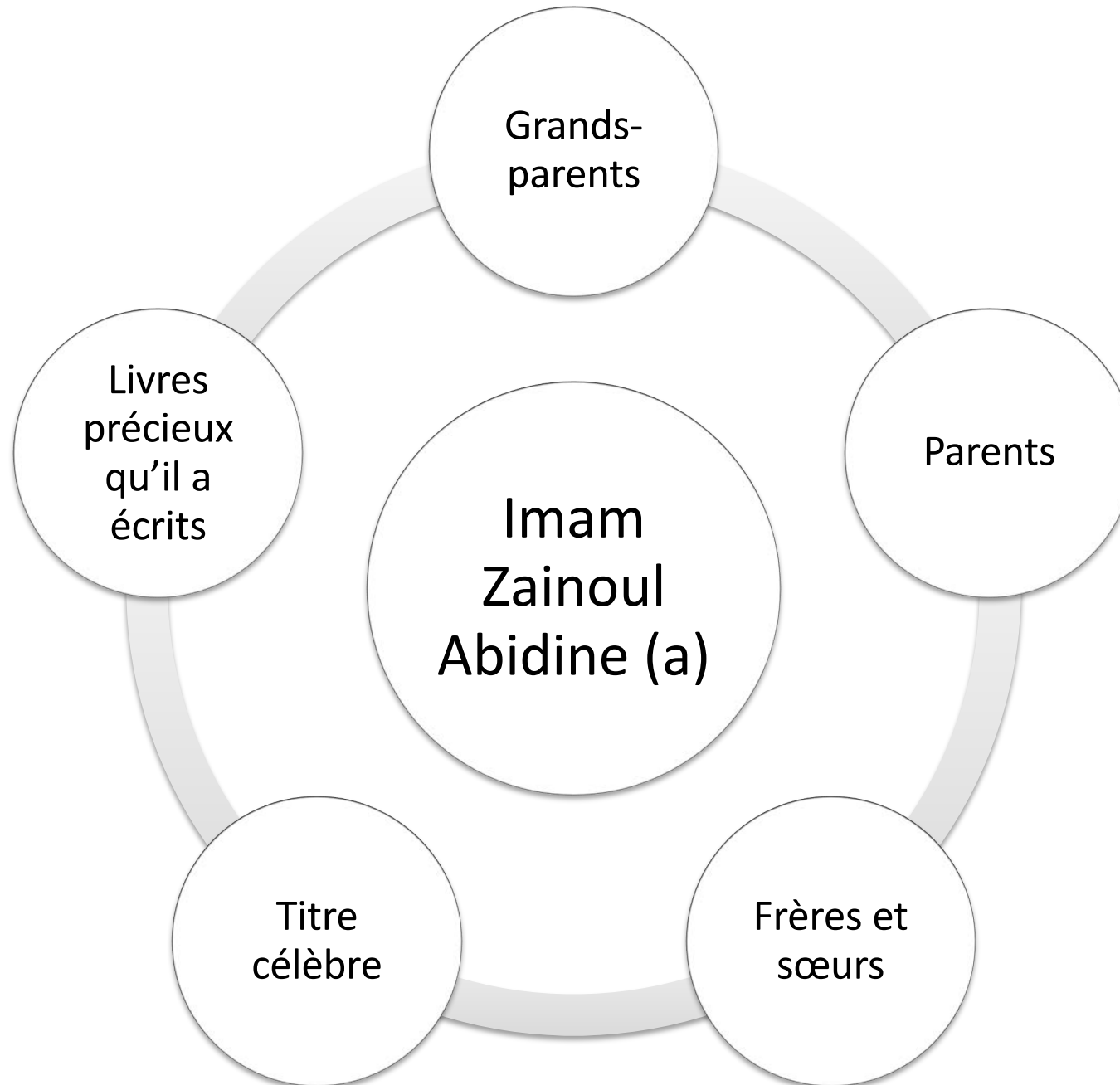
# Livre d'activités pour le shahadat d'Imam Zainoul Abidine (a)



25 Mouharram  
1444 AH



# À vous de trouver !



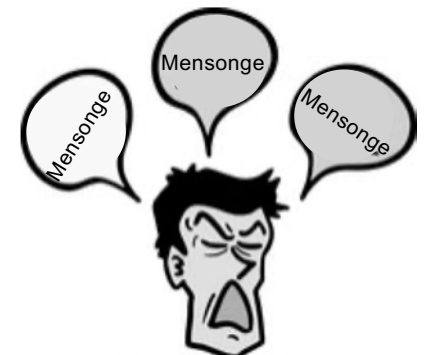


Imam Zainoul Abidine (a) a dit :

« Protégez-vous des mensonges, qu'ils soient petits ou grands, en toutes circonstances, aussi bien lorsque vous êtes sérieux que quand vous plaisantez. »

Réfléchissons et discutons !

- ⊕ Avez-vous déjà menti ou quelqu'un vous a-t-il déjà menti ?
- ⊕ Comment vous êtes-vous sentis ?
- ⊕ Comment pouvons-nous mettre fin à l'habitude de mentir ?

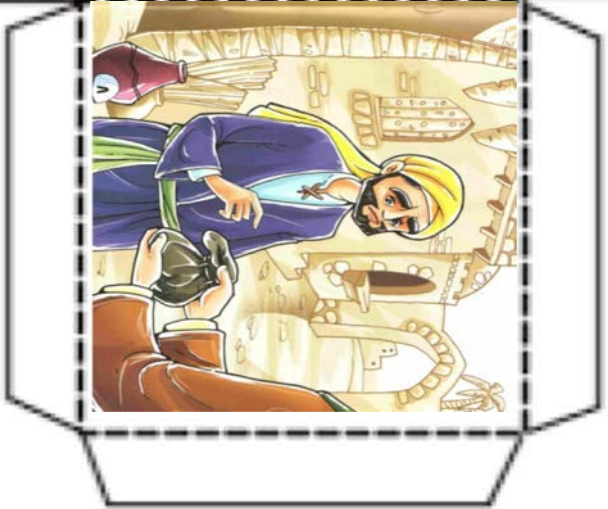


# *Mon cube spécial de dou'a*

Comment jouer :

- Le cube contient des images en rapport avec des dou'as du Sahifa-e-Sajjadiyyah d'Imam Zainoul Abidine (a).
- Découpez le cube le long des lignes et collez-le en faisant attention à ce que les images soient au-dessus.
- Jouez avec les membres de votre famille ! Lancez le dé, observez l'image sur laquelle vous tombez, puis reliez-la à la carte de dou'a correspondante.
- Vous pouvez également vous aider du livre Sahifa-e-Sajjadiyyah et lire le dou'a en entier avec votre famille.
- N'oubliez pas qu'Imam Zainoul Abidine (a) a écrit ces dou'as spirituels spéciaux après les événements de Karbala. Le 25 Mouharram étant son shahadat, promettons de lire les conseils d'Imam (a), de réfléchir dessus et d'agir sur ces conseils.
- Récitons ensemble le Dou'a-e-Faraj et commençons le jeu.





اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي أَصُولُ بِكَ عِنْدَ الضَّرُورَةِ وَ أَسْأَلُكَ عِنْدَ الْحَاجَةِ

Ô Allah, fais en sorte que je me tourne vers Toi lors des difficultés  
et que je Te demande lorsque je suis dans le besoin.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ آلِهِ وَ اخْبُجِبْنِي عَنِ السَّرَفِ وَ  
الْإِزْدِيَادِ وَ قَوْمِي بِالْبَدْلِ وَ الْإِقْتِصَادِ وَ عَلِّمْنِي حُسْنَ التَّقْدِيرِ

Ô Allah, bénis Mouhammad (s) et  
sa Sainte Famille. Préserve-moi de  
l'extravagance et de l'excès. Fais en sorte  
que je dépense généreusement mais que  
je reste modéré(e) dans mes dépenses.  
Enseigne-moi à distribuer de la  
meilleure façon.

وَ وَقِّفْهُمْ لِإِقَامَةِ سُنَّتِكَ وَ الْأَخْذِ بِمَحَاسِنِ أَدَبِكَ فِي إِزْفَاقِ  
ضَعِيفِهِمْ وَ سَدِّ خَلَّتِهِمْ وَ عِيَادَةِ مَرِيضِهِمْ وَ هِدَايَةِ مُسْتَرْشِدِهِمْ

Donne [à mes voisins et amis] le succès  
pour agir selon Tes prescriptions et la mise  
en pratique de Tes belles leçons par leur  
doux comportement envers les faibles, et  
de combler leurs manques, en visitant  
des malades, en guidant ceux qui  
cherchent la bonne voie.

اللَّهُمَّ وَ مَنْ عَلَيَّ بِبَقَاءِ وُلْدِي وَ بِإِصْلَاحِهِمْ لِي وَ بِإِمْتَاعِي بِهِمْ

Ô Allah, de par la survivance de mes enfants et leur bonne conduite envers moi, montre Ta bonté envers moi et laisse-moi prendre plaisir d'eux !

اللَّهُمَّ فَآلِكَ الْحَمْدُ عَلَى مَا فَلَقْتَنَا مِنَ الْإِصْبَاحِ وَ مَتَّعْتَنَا بِهِ مِنْ ضَوْءِ النَّهَارِ

Ô Allah, toutes les louanges sont à Toi qui as fait apparaître la lumière du jour en nous procurant la joie d'éprouver la splendeur et la clarté du jour.

اللَّهُمَّ اسْقِنَا الْعَيْثَ وَ انشُرْ عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ بِعَيْنِكَ الْمُعْدِقِ مِنَ السَّحَابِ الْمُنْسَاقِ لِنَبَاتِ  
أَرْضِكَ الْمُوْنِقِ فِي جَمِيعِ الْأَفَاقِ

Ô Allah, irrigue-nous à satiété avec l'eau de la pluie, déploie Ta grâce sur nous par Ta pluie abondante que Tu fais verser des nuages passants de sorte que Ta bonne terre puisse croître dans tous les horizons !

Imam Zainoul Abidine (a)  
est l'auteur de deux ouvrages  
célèbres. Pouvez-vous les  
nommer ?



Rissalatoul Houqouq  
connu également sous  
le nom de \_\_\_\_\_

Sahifa-e-Sajjadiyyah  
connu également sous  
le nom de \_\_\_\_\_

Maintenant, faisons quelques  
activités sur ces livres...



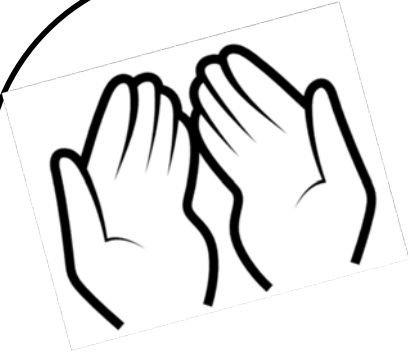
## En louanges à Dieu (Dou'a n° 1)

وَالْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَغْلَقَ عَنَّا بَابَ الْحَاجَةِ إِلَّا إِلَيْهِ

Les louanges  
appartiennent  
à Dieu qui a  
scellé pour nous  
la porte du  
besoin excepté  
pour Lui-même.



Réfléchissez et discutez d'un moment de votre vie durant lequel vous avez prié Allah (swt) et Il a exaucé votre vœu. Expliquez ce que vous ressentiez avant de demander votre dou'a, au moment où vous avez demandé à Allah (swt) et après que votre vœu ait été exaucé.



**Lisez le Droit n° 1 du Rissalatoul Houqouq**

## Son invocation pour les parents (Dou'a n° 24)

اللَّهُمَّ خَفِّضْ لَهُمَا صَوْتِي، وَأَطِّبْ لَهُمَا كَلَامِي،  
وَأَلِّنْ لَهُمَا عَرِيكَتِي، وَاعْطِفْ عَلَيْهِمَا قَلْبِي،

Ô Dieu, réduis l'intensité de ma  
voix en leur présence, fais en sorte  
que mes paroles leur soient  
agréables, fais en sorte que mon  
tempérament leur soit doux,  
affermiss mon cœur envers eux.

Lisez les Droits 22 et 23 du Rissalatoul Houqouq et discutez de cette situation. Comment pouvez-vous aider Amna et Adil à devenir respectueux envers leurs parents et aînés ?

« Il est 16h. Adil et Amna, les invités vont bientôt arriver. Est-ce que vous voulez bien m'aider à ranger la maison s'il vous plaît ? demande Maman. Adil...Amna...est-ce que vous m'entendez ? » dit-elle en haussant la voix.

Quand Maman arrive dans la chambre des enfants, elle voit qu'Amna est occupée à jouer à Subway Surfers sur son iPad et qu'Adil est occupé à regarder un match de lutte.

« Je vous ai appelé à maintes reprises, dit Maman. Mais on dirait que vous êtes trop occupés. Voulez-vous s'il vous plaît aider à nettoyer la maison ? Les invités devraient arriver d'un moment à l'autre. »

« Non !!! crie Adil. Je ne compte rien faire. Ce n'est pas moi qui ai mis le désordre, c'est Amna...C'est elle qui va nettoyer. »

Et les deux enfants se mettent à se quereller et crier l'un sur l'autre.



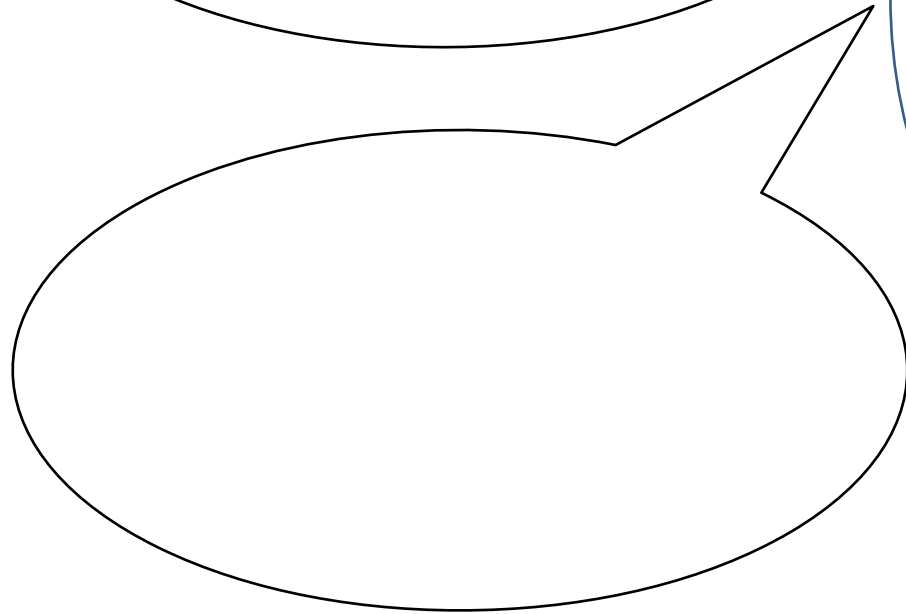
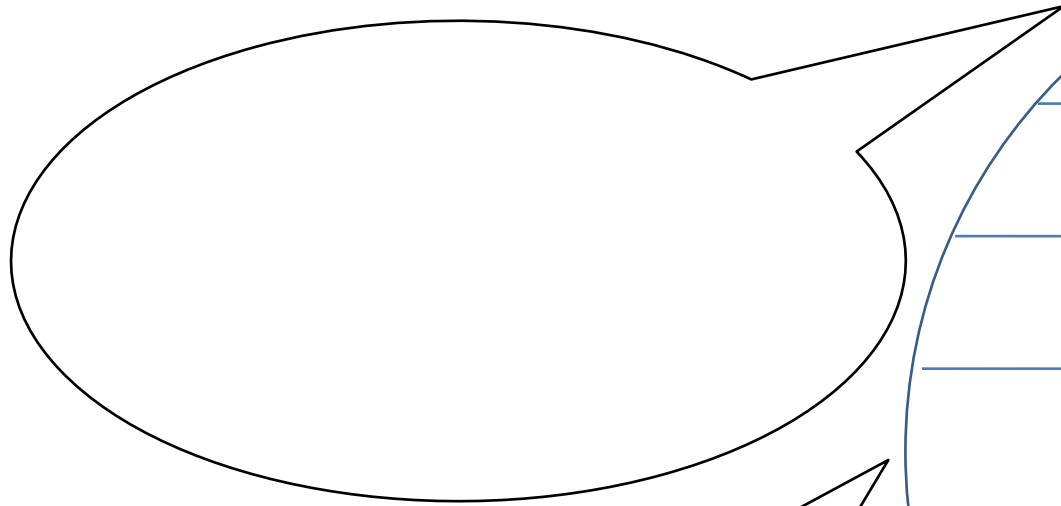
## Son invocation des caractéristiques morales nobles (Dou'a n° 20)

وَلَا تَفْتِنِّي بِالْاِسْتِعَانَةِ بِغَيْرِكَ إِذَا اضْطُرَرْتُ

Fais en sorte que je ne sois pas tenté(e) de rechercher de l'aide auprès de quelqu'un d'autre que Toi quand je suis en détresse.



Discutez avec vos aînés de la souffrance et des difficultés partout dans le monde. Faites une liste de 5 choses importantes qui sont, selon vous, à la cause de ces problèmes. Comment pouvez-vous aider à résoudre ces problèmes ? Choisissez deux façons par lesquelles vous pouvez aider à apaiser les difficultés et écrivez-les ici.

A large, rounded rectangular box on the right side of the page, containing seven horizontal blue lines for writing.



## Son invocation pour les enfants (Dou'a n° 25)

وَأَعِزَّنِي وَذُرِّيَّتِي مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

Protège-moi  
ainsi que ma  
descendance  
de Satan, le  
maudit.



Listez et discutez de 7 moyens par lesquels votre famille et vous pouvez rester loin du mal de Shaytan.

The image contains seven empty speech bubble shapes arranged in three columns. The left column has three bubbles, the middle column has one large bubble, and the right column has three bubbles. Each bubble is a rounded rectangle with a small tail pointing outwards, intended for handwritten text.

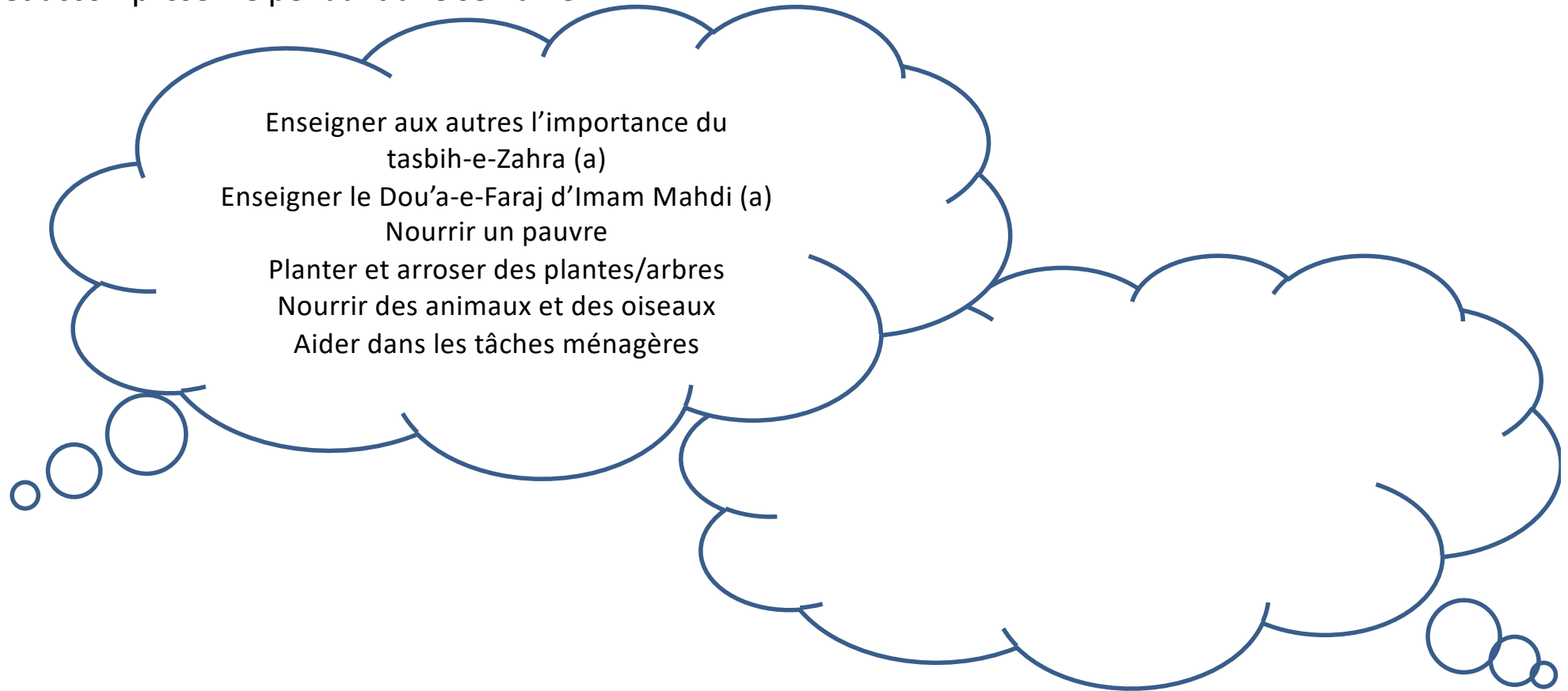
## Pour ses voisins et amis (Dou'a n° 26)

وَوَقِّفَهُمْ لِإِقَامَةِ سُنَّتِكَ

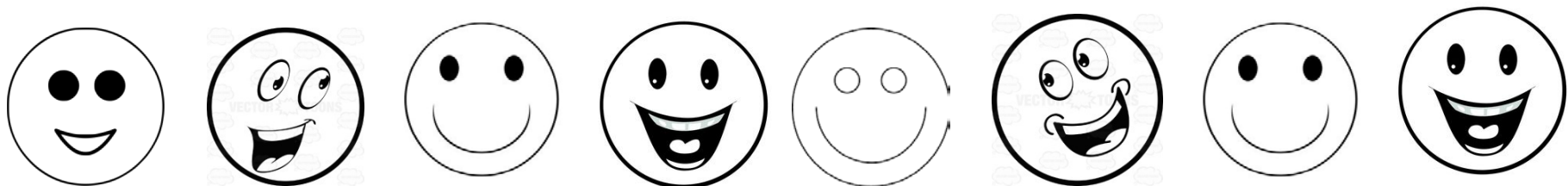
Accorde à mes  
voisins et amis  
le succès dans  
l'accomplissement  
de Tes  
prescriptions.



Voici une liste de bonnes actions que votre famille, vos amis, vos voisins et vous pouvez accomplir ensemble. Discutez-en avec votre famille et ajoutez d'autres bonnes actions à la liste. Choisissez-en un et accomplissez-le pendant une semaine.



À la fin de la semaine, quand vous avez effectué la bonne action, coloriez les smileys.



Imaginez que vous êtes un oiseau qui vole au-dessus de la ville de Koufa. C'est le 19 Mouharram 61 AH. Vous voyez des visages bénis étincelants de personnes enchaînées qu'on emmène de manière brutale vers Sham (Damas). L'une de ces personnes est notre 4<sup>ème</sup> Imam et 6<sup>ème</sup> Ma'ssoume, Imam Zainoul Abidine (a). Écrivez et dessinez ce que vous voyez.





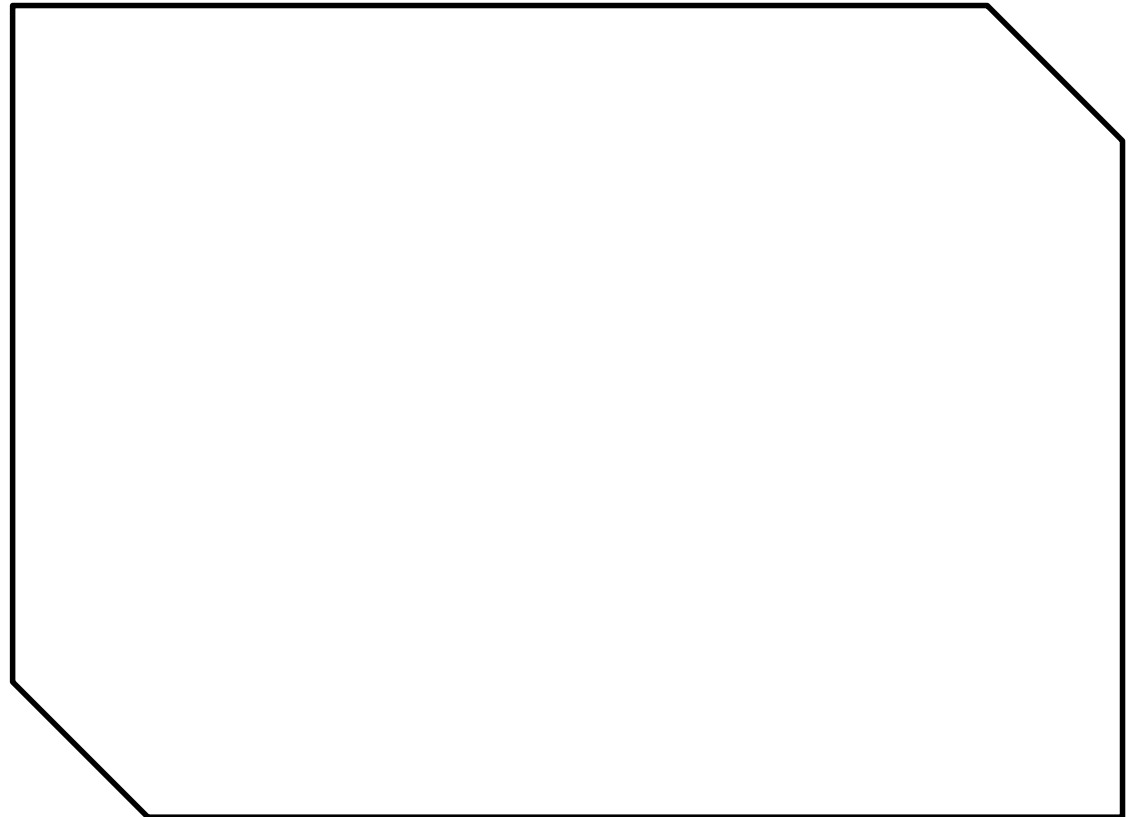
Quand les Ahl-e-Haram attendaient devant la mosquée de Damas, un vieil homme est venu voir Imam Zainoul Abidine (a) et a dit :

« Louanges à Allah qui vous a tué et détruit et a mis fin à la révolte. »

Imam Zainoul Abidine (a) lui a demandé : « Avez-vous lu le Qour'an ? »

Il a répondu par l'affirmative.

**RECHERCHEZ LES VERSETS DU SAINT QOUR'AN ET LEUR TRADUCTION QU'IMAM ZAINOUL ABIDINE (A) A PARTAGÉ AVEC CE VIEIL HOMME ET DISCUTEZ DES RAISONS POUR LESQUELLES IMAM (A) A CHOISI CES AYAT.**





**C'est le 25 Mouharram, le jour du shahadat d'Imam Zainoul Abidine (a). Avec l'aide d'un adulte, faites des recherches sur l'histoire du Jannatoul Baqi et discutez de la façon dont vous aiderez Imam Mahdi (a) à reconstruire le Jannatoul Baqi. Confectionnez une maquette ou une carte et partagez-la avec votre famille et vos amis.**





## Récitons le Dou'a pour la réapparition rapide d'Imam Mahdi (a)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

كَلِمَحِ الْبَصْرِ أَوْهُوَ أَقْرَبُ يَا مُحَمَّدُ يَا عَلِيُّ يَا  
عَلِيُّ يَا مُحَمَّدُ اِكْفِيَانِي فَاِنْكُمَا كَافِيَانِ  
وَانْصُرَانِي فَاِنْكُمَا نَاصِرَانِ يَا مَوْلَانَا يَا صَاحِبَ  
الزَّمَانِ الْغَوْتُ الْغَوْتُ الْغَوْتُ اَدْرِكْنِي اَدْرِكْنِي  
اَدْرِكْنِي السَّاعَةَ السَّاعَةَ السَّاعَةَ اَلْعَجَلَ اَلْعَجَلَ  
اَلْعَجَلَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ بِحَقِّ مُحَمَّدٍ وَآلِهِ  
الطَّاهِرِينَ.

D  
U  
A  
S  
.  
O  
R  
G

إِلَهِي عَظْمَ الْبَلَاءِ وَ بَرِحُ الْخَفَاءِ وَانْكَشَفِ  
الْغَطَاءِ وَ انْقَطَعَ الرَّجَاءُ وَ ضَاقَتِ الْأَرْضُ وَ  
مُنِعَتِ السَّمَاءُ وَ أَنْتَ الْمُسْتَعَانُ وَ إِلَيْكَ  
الْمُشْتَكَى وَ عَلَيْكَ الْمُعْوَلُ فِي الشِّدَّةِ وَ الرَّخَاءِ  
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ أَوْلَى الْأَمْرِ  
الَّذِينَ فَرَضْتَ عَلَيْنَا طَاعَتَهُمْ وَ عَرَّفْتَنَا بِذَلِكَ  
مَنْزِلَتَهُمْ فَفَرِّجْ عَنَّا بِحَقِّهِمْ فَرَجًا عَاجِلًا قَرِيبًا