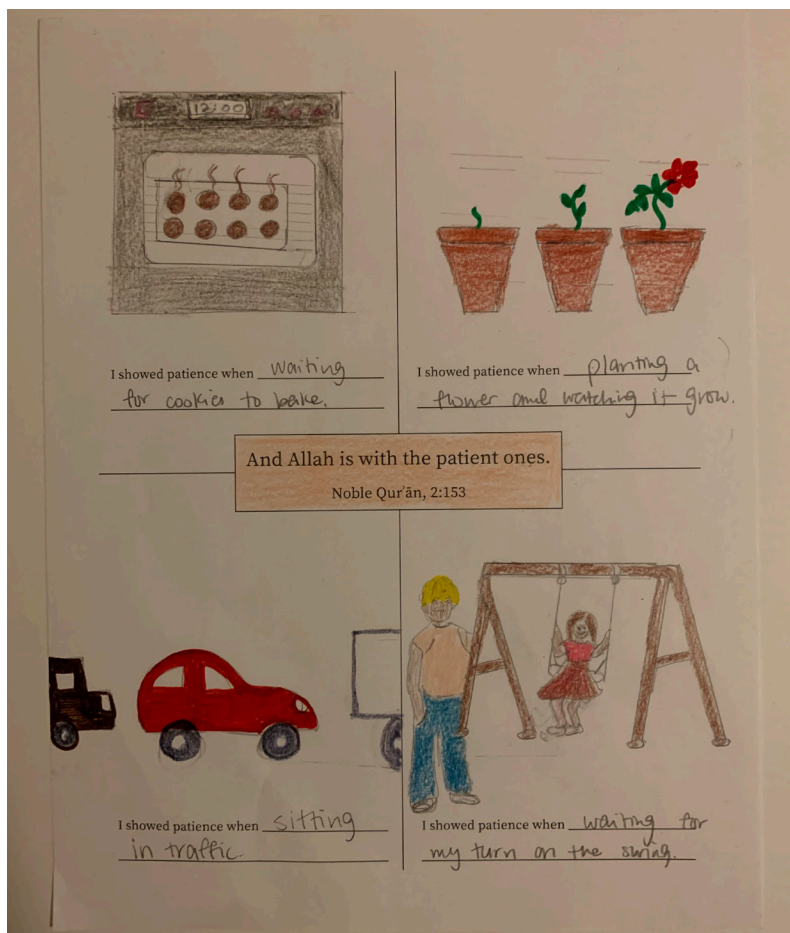


# Leçon 7

## Essayer encore et encore

« Et Allah est avec les endurants. »

Le Saint Qour'an, 2 : 153



I showed patience when waiting  
for cookies to bake.

I showed patience when planting a  
flower and watching it grow.

And Allah is with the patient ones.  
Noble Qur'an, 2:153

I showed patience when sitting  
in traffic.

I showed patience when waiting for  
my turn on the swing.



# Leçon 7 : Essayer encore et encore

**Objectif :** Les enfants apprendront l'importance d'être endurants et persévérants dans les moments de difficultés

« Essaie, essaie encore ! » Nous avons entendu cette expression depuis notre plus tendre enfance, et les gens le disent tous le temps. Mais nous savons tous qu'il n'est pas si facile de persister, surtout si nous avons déjà essayé plusieurs fois. Avez-vous déjà mis en morceaux un dessin, ou griffonné une feuille par frustration parce que vous pensiez qu'il n'était pas parfait ? Dans ces moments, lorsque que nous avons envie d'abandonner, nous devons nous souvenir qu'être patient et persévérant est la seule voie pour réussir.

Nous verrons que dans beaucoup de situations de la vie, nous devons être patient et persévérant – continuer à faire les choses, même si c'est très difficile. Allah nous rassure dans le Qour'an, en disant : « *Et Allah est avec les endurants* »<sup>1</sup>. Lorsque nos parents sont contrariés à cause de nous, au lieu de nous fâcher également, nous devrions être patient, et Allah nous aidera. Lorsque nous trouvons notre devoir beaucoup trop difficile, au lieu de nous sentir frustré et abandonner, nous pouvons prendre une longue inspiration, nous souvenir qu'Allah est avec nous, dire Bismillah, et essayer à nouveau. Insha'Allah, nous réussirons.

Bien que nous ne puissions pas comparer nos problèmes à ceux affrontés par les gens à Karbala, nous pouvons apprendre d'eux l'importance de la patience et de l'endurance. Malgré toutes les difficultés indescriptibles qu'ils ont affrontées, Imam Houssayn (a), sa famille et ses compagnons sont restés patients et calmes. Ils ne se sont pas plaints. Ils ont continué à prier, et ils savaient qu'Allah était avec eux. Le succès des gens à Karbala nous rappelle que nous pouvons également atteindre nos objectifs en étant persévérant, et en n'abandonnant jamais. Faisons un exercice pour apprendre comment nous pouvons être persévérant dans différentes situations.

---

<sup>1</sup> Le Saint Qour'an, 2 : 153

---

## Activité sur la patience

**Âge suggéré :** 5+

**Durée :** 40 minutes

**Matériel :**

- Activité sur la patience (page suivante)
- Stylos / feutres / crayons de couleurs
- Ciseaux
- Colle

**Démarche :**

1. Pensez à plusieurs occasions où vous avez dû être patient.
2. Dessinez-vous dans ces moments où vous avez été patient.
3. Finissez la phrase pour chacune de ces situations.

J'ai fait preuve de  
patience lorsque \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

J'ai fait preuve de  
patience lorsque \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

« Et Allah est avec les endurants. »

Le Saint Qour'an, 2 : 153

J'ai fait preuve de  
patience lorsque \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

J'ai fait preuve de  
patience lorsque \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_