

Leçon 5

Réfléchir et apprendre

*« Soyez ferme et souvenez-vous beaucoup
d'Allah afin de réussir. »*

Le Saint Qour'ān, 8 : 45



Leçon 5 : Réfléchir et apprendre

Objectif : Les enfants apprendront l'importance de l'autoréflexion afin de devenir un meilleur musulman

Êtes-vous déjà tombé de votre vélo en roulant ? Avez-vous déjà été en colère contre vos parents et l'avez-vous regretté plus tard ? En tant qu'êtres humains, nous perdons souvent en faisant des choses, intentionnellement ou involontairement. Nous devons nous rappeler que l'échec n'est pas un problème, mais une opportunité pour nous de grandir et devenir meilleur. Lorsque nous tombons de notre vélo ou commettons une erreur en pratiquant un sport, nous apprenons à faire mieux la prochaine fois et nous nous améliorons. Quand nous réalisons que nous n'aurions pas dû être en colère contre nos parents, nous devenons plus attentifs à notre comportement avec eux.

Nous apprenons de nos erreurs lorsque nous pensons à nos actions. Il est très important de prendre le temps pour penser aux bonnes et aux mauvaises actions que nous avons faites chaque jour. C'est ce qu'on appelle « autoréflexion ». Un bon moment pour réfléchir est la nuit avant d'aller dormir. Penser à nos actions nous rappelle que nous sommes surveillés par Allah à tout moment. Plus nous pensons à nos actions, paroles et pensées, plus nous nous souviendrons d'Allah. Cela nous aidera à rester loin des mauvais actes et à faire autant de bien que possible tout au long de nos journées. Allah en parle dans le Qour'an : « *Soyez ferme et souvenez-vous beaucoup d'Allah afin de réussir.* »¹

À Karbala, Janabé Hour nous a donné un excellent exemple d'autoréflexion et d'amélioration. Au début, il était dans l'armée de Yazīd et s'est même opposé à l'Imām Houssayn (a). Cependant, la veille d'Āshoūrā', il s'est lui-même remis en question - a profondément réfléchi à ses actions et s'est rendu compte qu'il aurait dû être du côté de l'Imām (a). En pensant à ses actions, il a rejoint l'armée de l'Imām (a) et fut martyrisé dans la voie d'Allah. Cela nous montre que nous devons penser à nos actes et nous rappeler Allah autant que nous le pouvons afin que nous puissions apprendre de nos erreurs et devenir de meilleurs musulmans. Faisons une activité qui nous aidera à voir comment fonctionne l'autoréflexion.

¹ Le Saint Qour'an, 8 : 45

Peinture de réflexion

Âge suggéré : 5+

Durée : 50 minutes

Matériel :

- Modèle de la page suivante
- Peinture
- Pinceaux
- Facultatif : crayons/stylos

Démarche :

1. Pliez le dessin en deux à l'horizontale. Ouvrez de nouveau la feuille.
2. Peignez la moitié inférieure en bleu. Ce sera l'eau. Laissez sécher.
3. Ensuite, peignez les arbres au premier plan. Pliez le papier en deux le long de la même ligne. Les arbres devraient être sur la moitié inférieure de la page.
4. Faites de même pour les montagnes, le ciel et les nuages. Assurez-vous que la peinture soit sèche à chaque fois.
5. Facultatif : Vous pouvez dessiner et colorier le reflet pour qu'il corresponde à la photo.
6. Modèle inspiré par : « [The Pinterested Parent](#) »



CETTE PAGE A ÉTÉ
VOLONTAIREMENT LAISSÉE VIDE

CETTE PAGE A ÉTÉ
VOLONTAIREMENT LAISSÉE VIDE