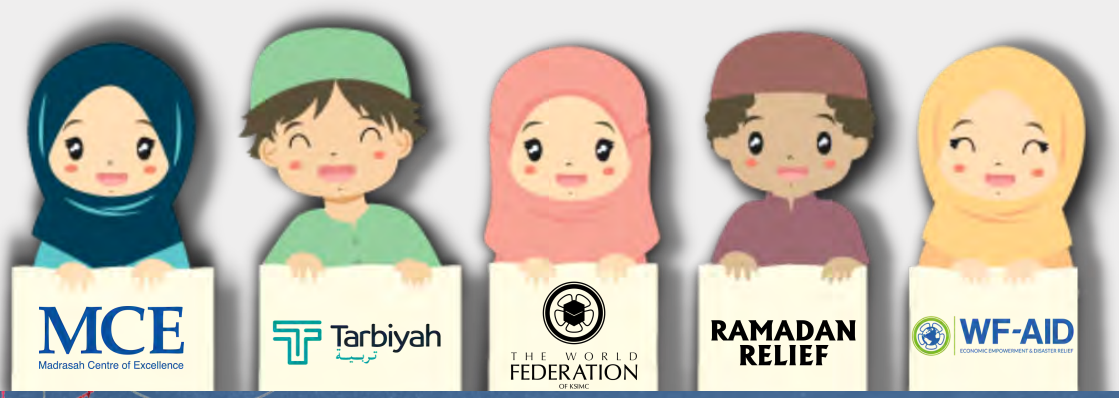
@wfksimc
@worldfedaid
@mcetarbiyah

L'équipe Sha974



Ensemble les uns pour les autres

30 jours de sadaqah

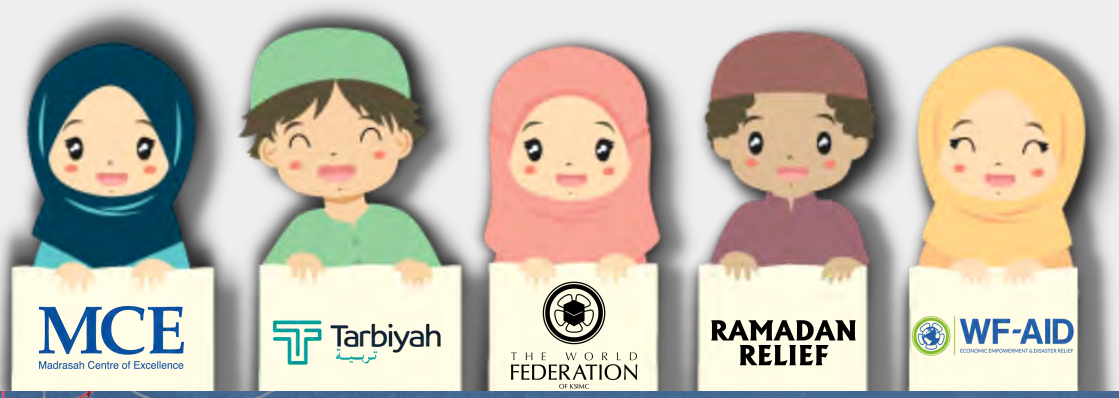
Cliquez sur le jour pour voir l'activité de sadaqah spécifique

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9	Jour 10
Jour 11	Jour 12	Jour 13	Jour 14	Jour 15

N'oubliez pas de taguer #TogetherForEachOther & #30DaysOfSadaqah

@wfksimc
@worldfedaid
@mcetarbiyah

L'équipe Shia974



Ensemble les uns pour les autres

30 jours de sadaqah

Cliquez sur le jour pour voir l'activité de sadaqah spécifique

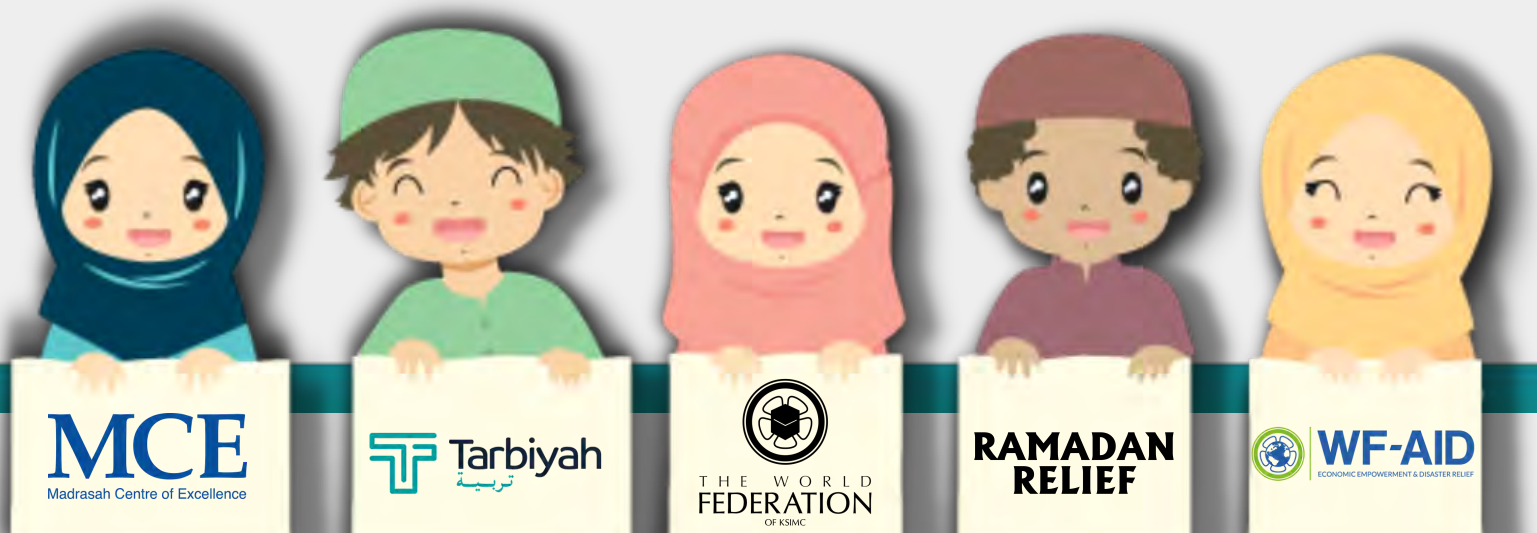
Jour 16	Jour 17	Jour 18	Jour 19	Jour 20
Jour 21	Jour 22	Jour 23	Jour 24	Jour 25
Jour 26	Jour 27	Jour 28	Jour 29	Jour 30

N'oubliez pas de taguer #TogetherForEachOther & #30DaysOfSadaqah

Jour 1

Pensez à quelqu'un parmi vos connaissances qui a perdu un être cher. Envoyez-lui des dattes et récitez Sourate al-Fatihah pour tous ceux qui ne sont plus parmi nous.

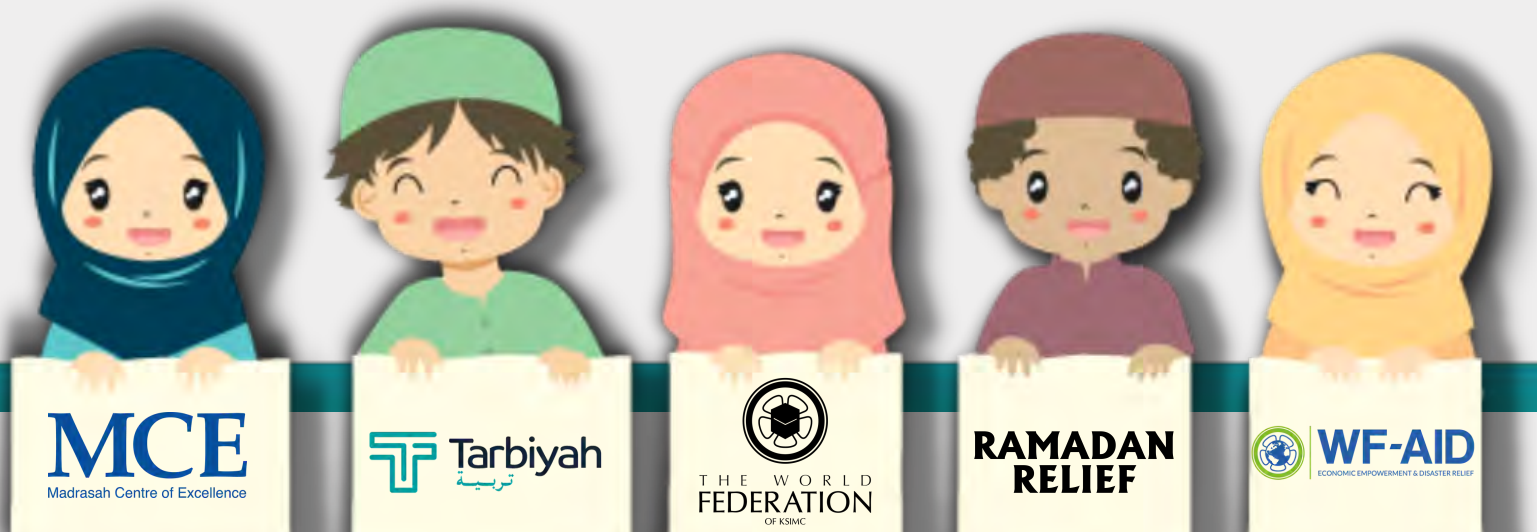
Jour 1 : Livre 6A07
Date adventures



Jour 2

Trouvez un endroit calme. Choisissez un chapitre du Saint Qour'an et récitez-le avec sa traduction. Sélectionnez quelques versets sur lesquels vous réfléchirez et discutez-en avec un membre de la famille ou un ami.

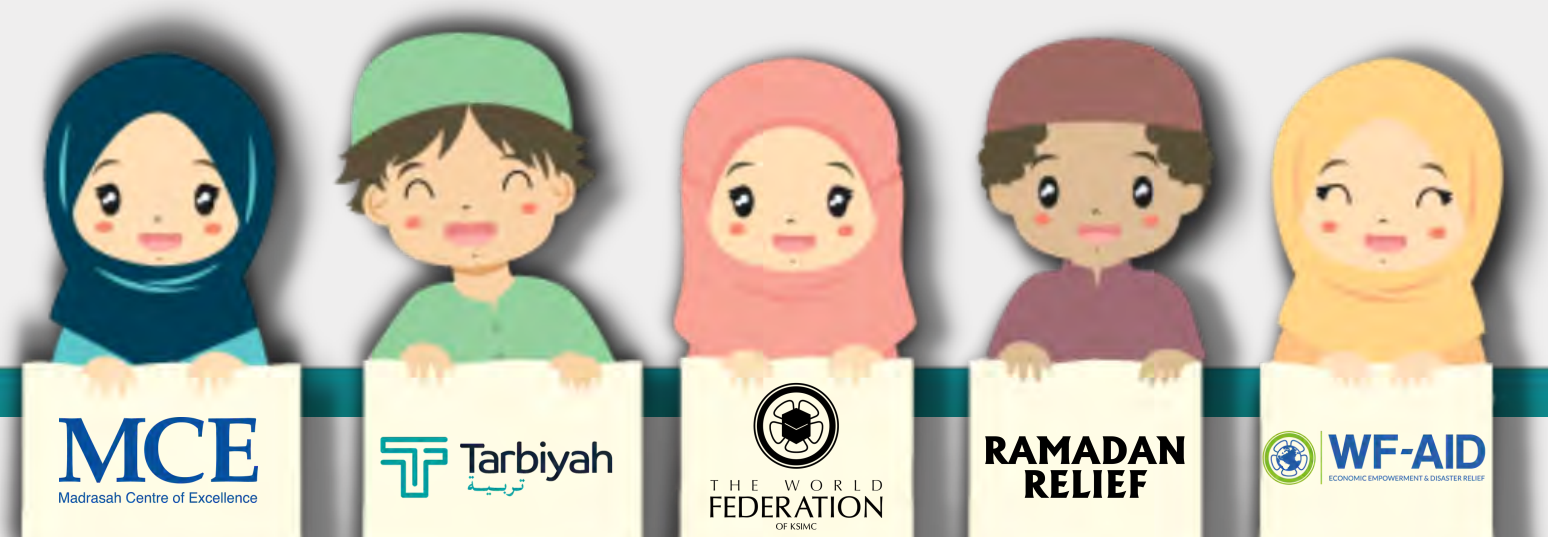
Jour 2 : Livre 2B04
Rencontrez les Rashids



Jour 3

Écrivez 5 choses qui vous sont arrivées durant les 24 dernières heures et dont vous êtes reconnaissant. Remerciez Allah pour ces bénédictions et prenez un moment pour apprécier le bonheur qu'elles vous procurent.

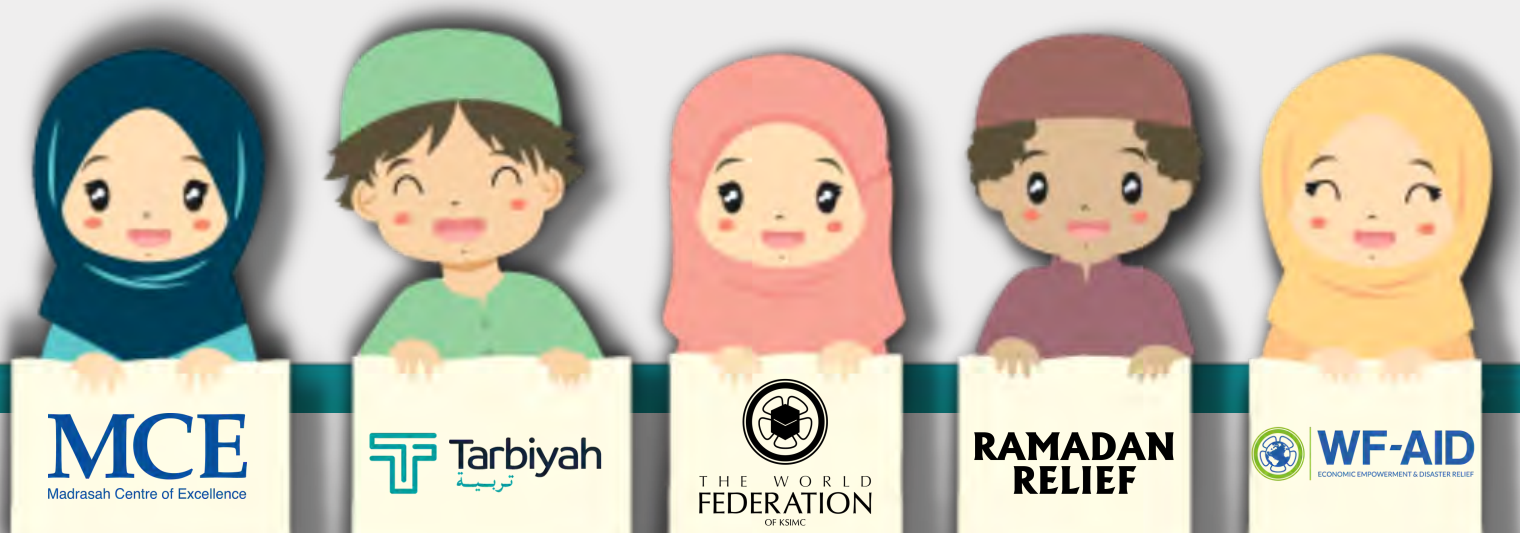
Jour 3 : Livre 7A01
Mon verre de lait

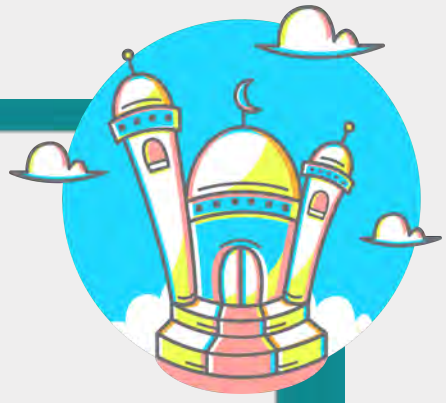


Jour 4

Confectionnez vos douceurs de Ramadhan préférées et offrez-les à votre voisin. Dites-lui ce que vous appréciez le plus à propos de ce mois béni. Partagez votre barakah cette année !

Jour 4 : Livre 1B02
Trouve le biscuit !

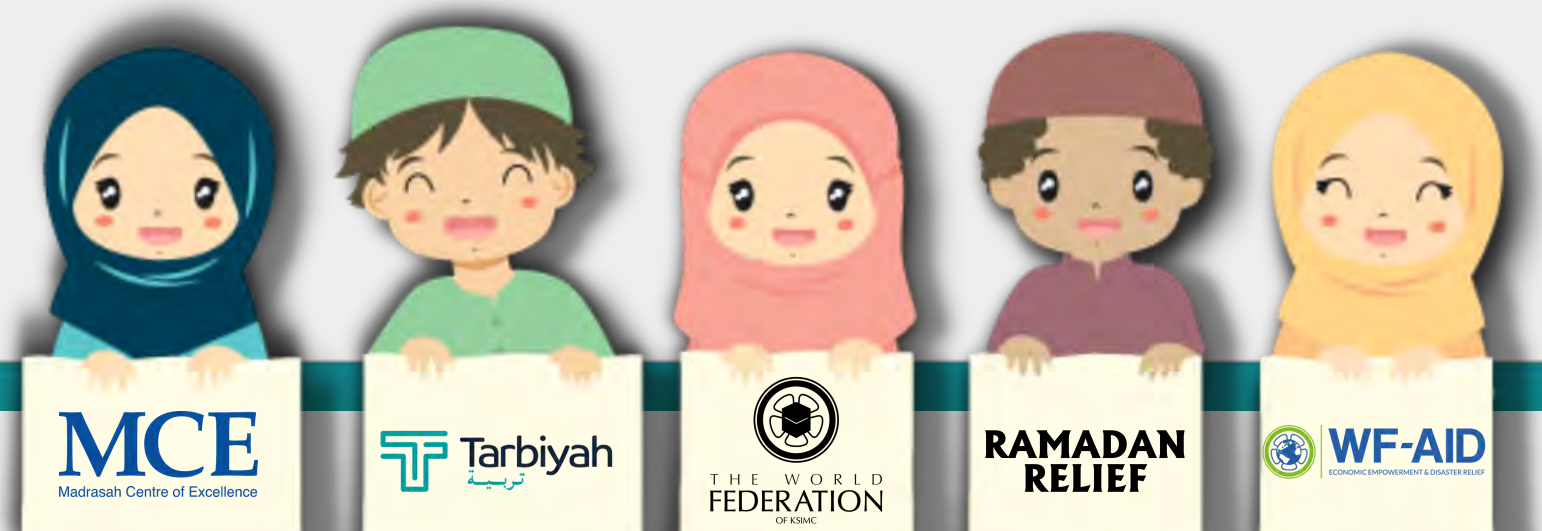




Jour 5

Rafraîchissez votre âme
en allant au masjid pour la
salah et le Dou'a Koumayl

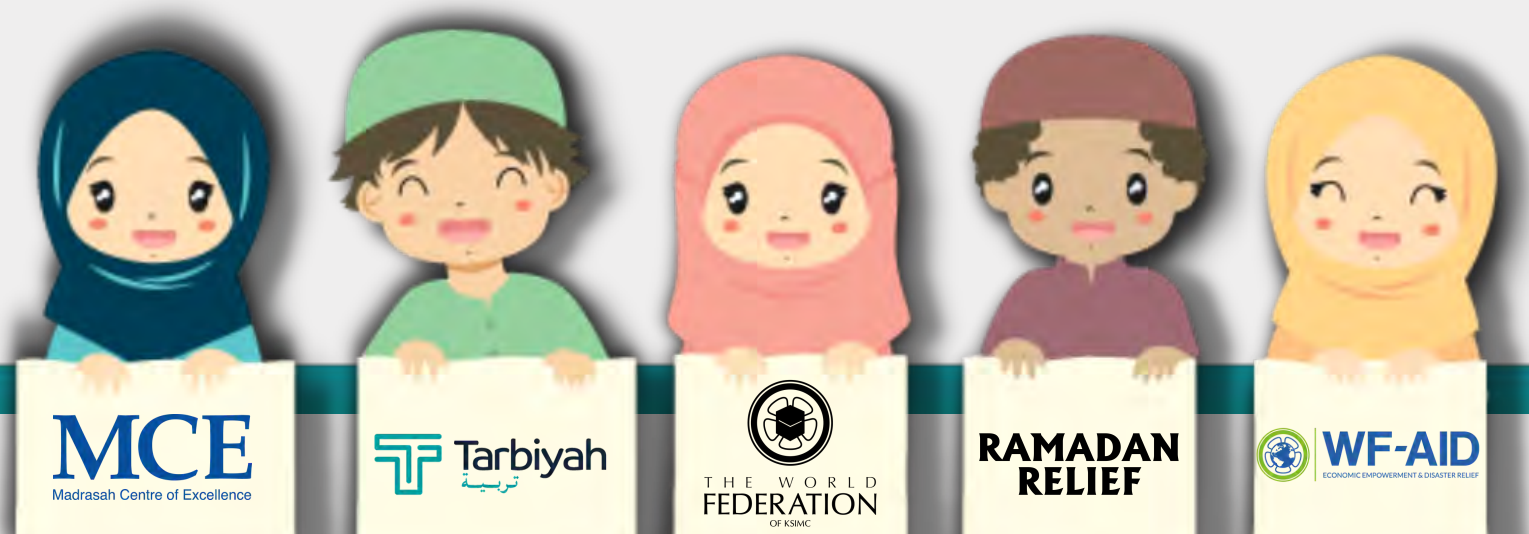
Jour 5 : Livre 2A08
Le masjid est arrivé !



Jour 6

Faites un don anonyme au Ramadan Relief Campaign de la World Federation. Vous pouvez également encourager un de vos amis en participant à sa campagne de collecte de fonds ! Partagez votre barakah cette année.

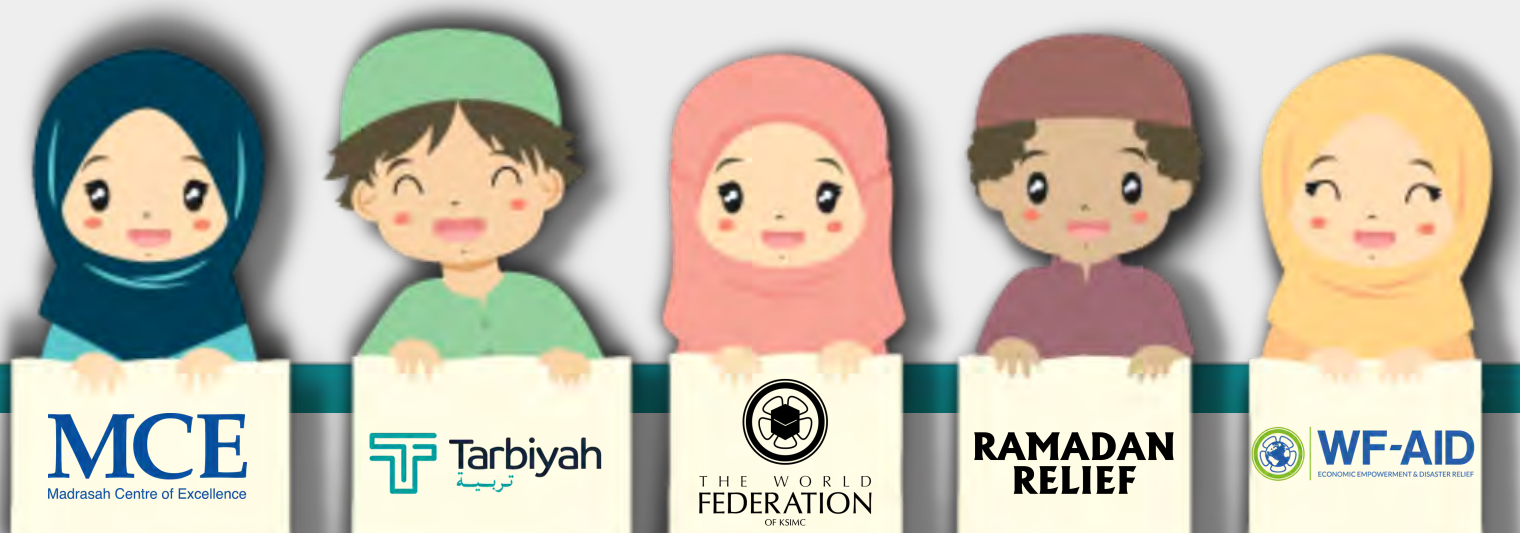
Jour 6 : Livre 7B07
Je donne



Jour 7

Faites une marche dans
la nature avec votre famille.
Appréciez les paysages et la
beauté qu'Allah a créés.

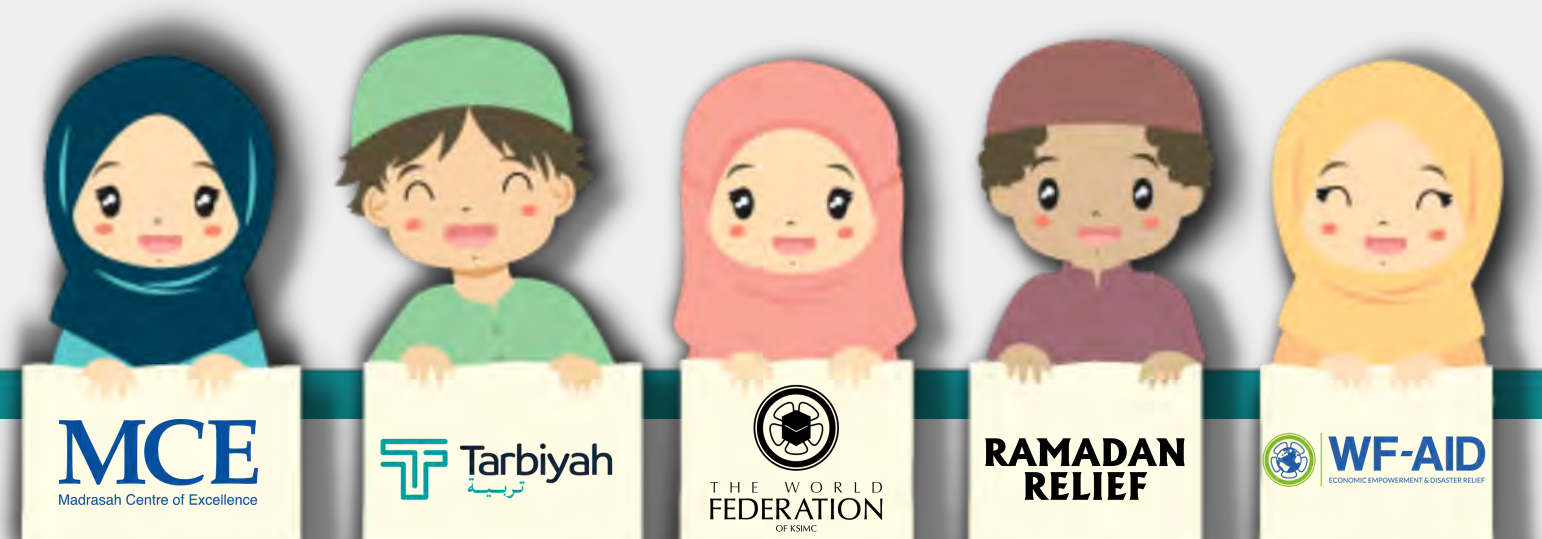
Jour 7 : 3A02
L'aventure des Dinos



Jour 8

Confectionnez un mangeoir
pour oiseaux en vous servant
de matériaux recyclables.
Accrochez-le dans votre jardin et
observez les oiseaux venir y manger.

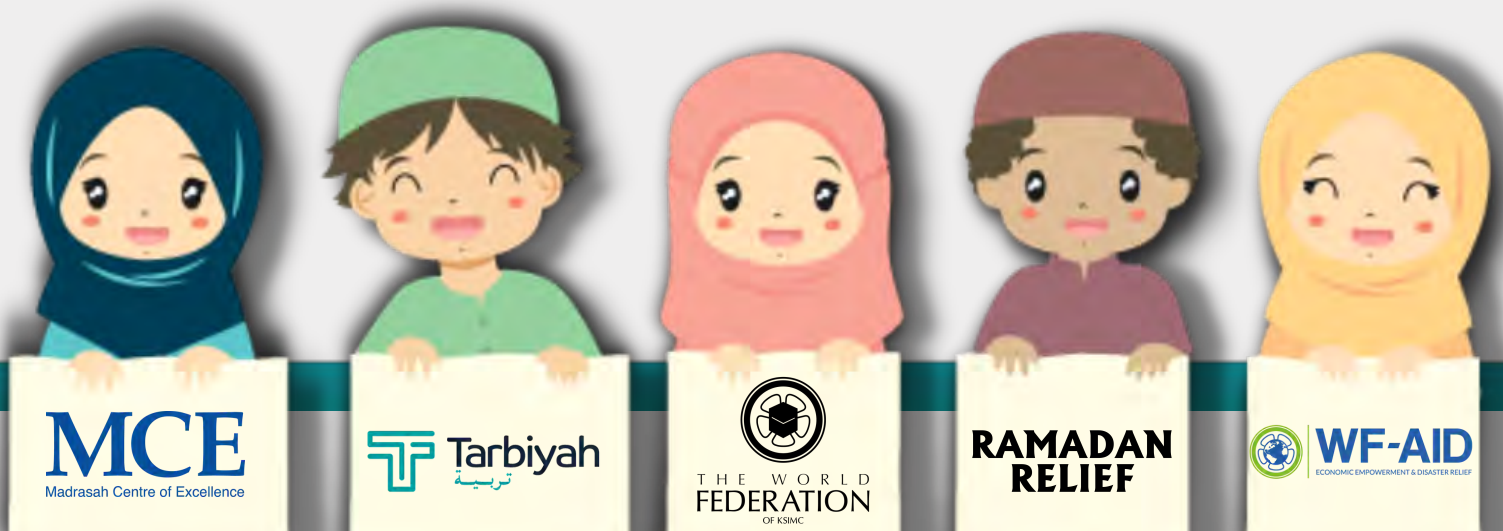
Jour 8 : Livre 2A01
Pir peut voler !



Jour 9

Aidez votre famille à préparer l'iftar. Incluez au moins 3 fruits ou légumes de différentes couleurs à votre repas. Après le repas, passez du temps de qualité avec votre famille, en mettant de côté tous les appareils.

Jour 9 : Livre 7A05
Pique-nique dans le parc

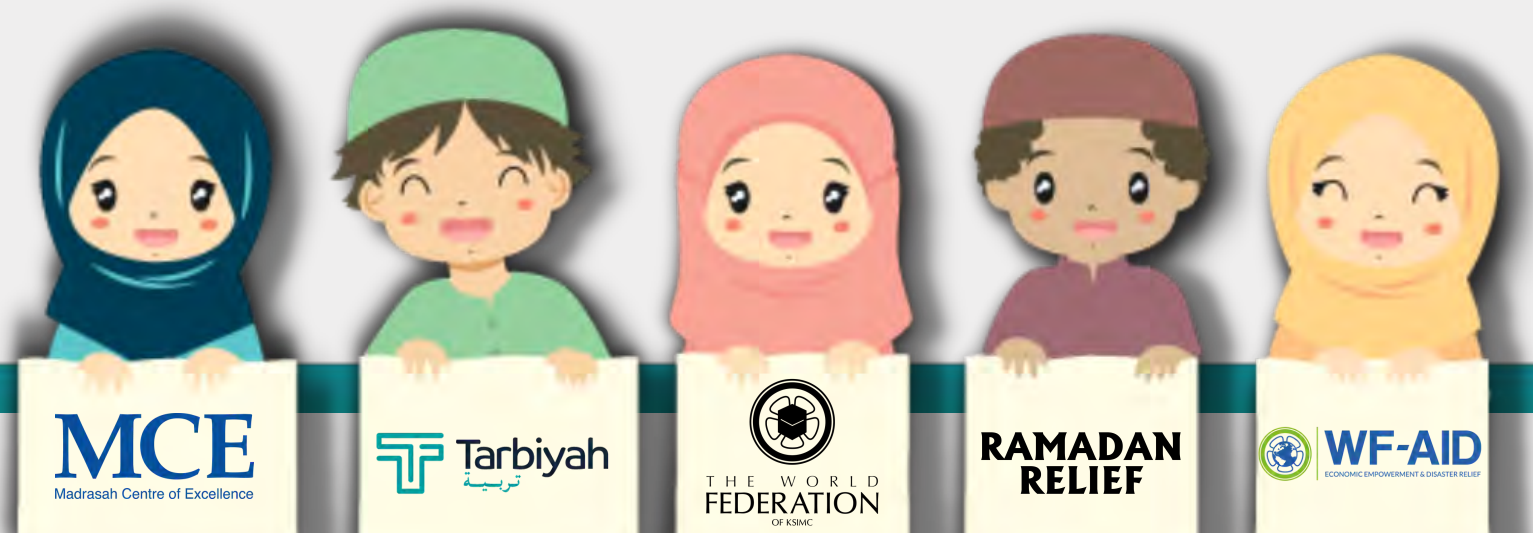


Shahadat de Bibi Khadijah (a)

Jour 10

Consacrez un peu de temps pour aider une organisation caritative locale. Vous pouvez soit offrir des articles dont elle a besoin ou faire du bénévolat pour elle. Partagez votre barakah cette année !

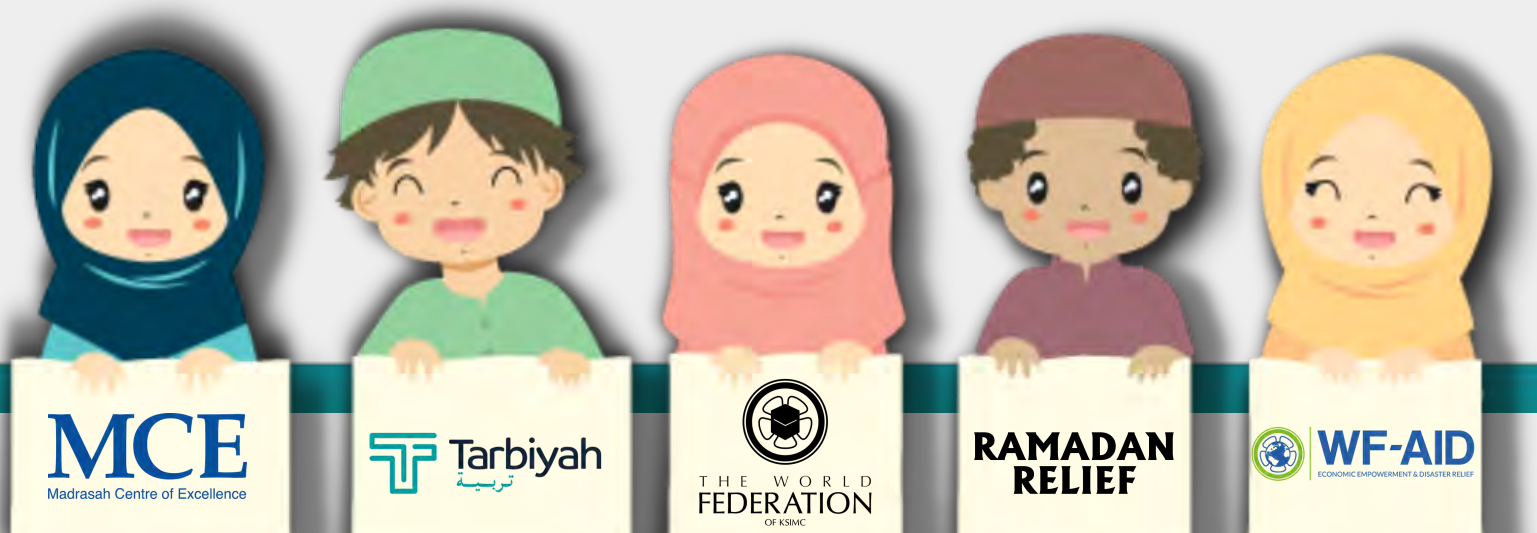
Jour 10 : Livre 3B05
Cerneau grandit



Jour 11

Réduisez votre empreinte carbone en aidant votre famille à préparer un repas d'iftar à base de légumes. Écrivez 5 autres changements que vous pouvez apporter chez vous afin de protéger notre planète pour les générations futures.

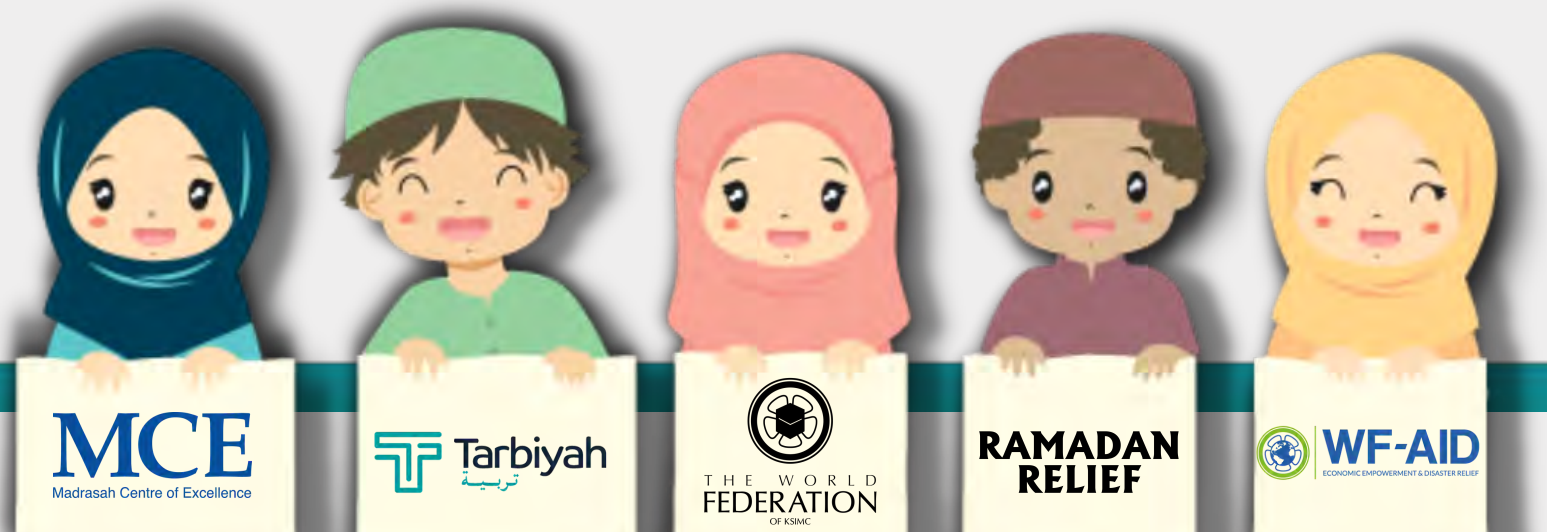
Jour 11 : Livre 1A01
Le rêve d'Assiyah



Jour 12

Priez pour toutes les personnes dans le monde qui font preuve de difficultés. Pensez profondément à leurs souffrances et priez pour qu'elles en soient soulagées de tout votre cœur.

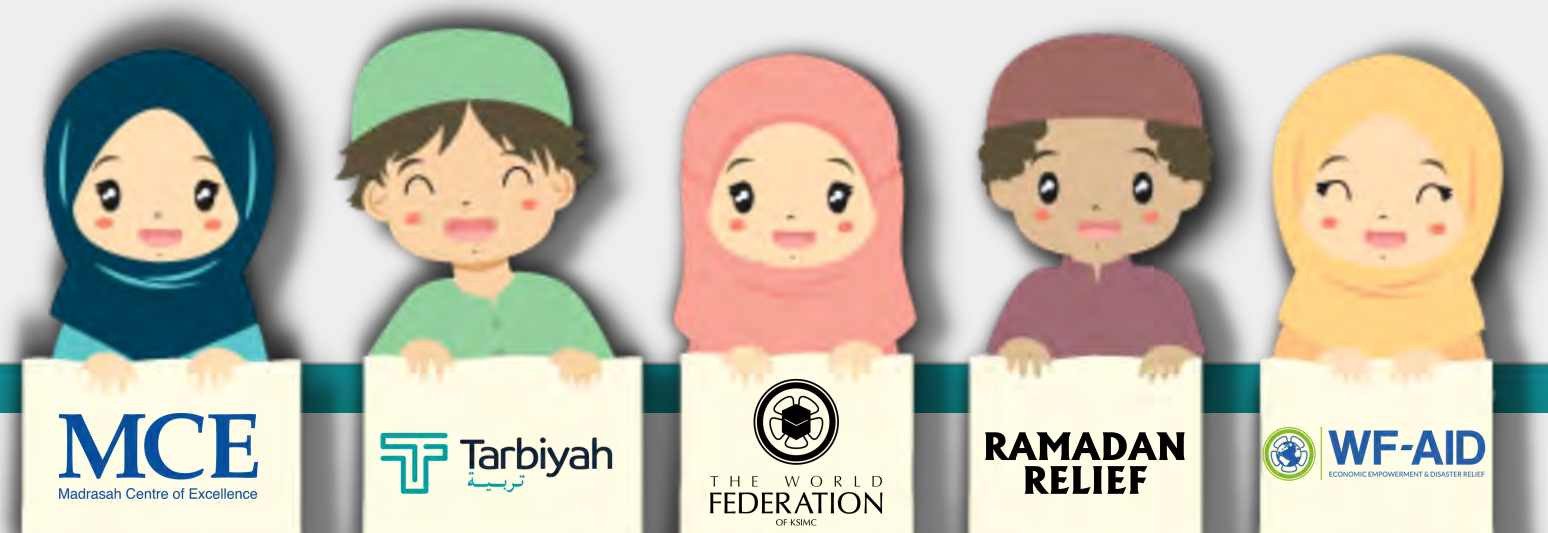
Jour 12 : Livre 1B05
Un jour parfait pour la plage



Jour 13

Faites un don anonyme au Ramadan Relief Campaign de la World Federation pour la sécurité de notre 12ème Imam (a). Priez pour la réapparition rapide d'Imam (a) et pour qu'il mette fin à toutes les souffrances dans le monde.

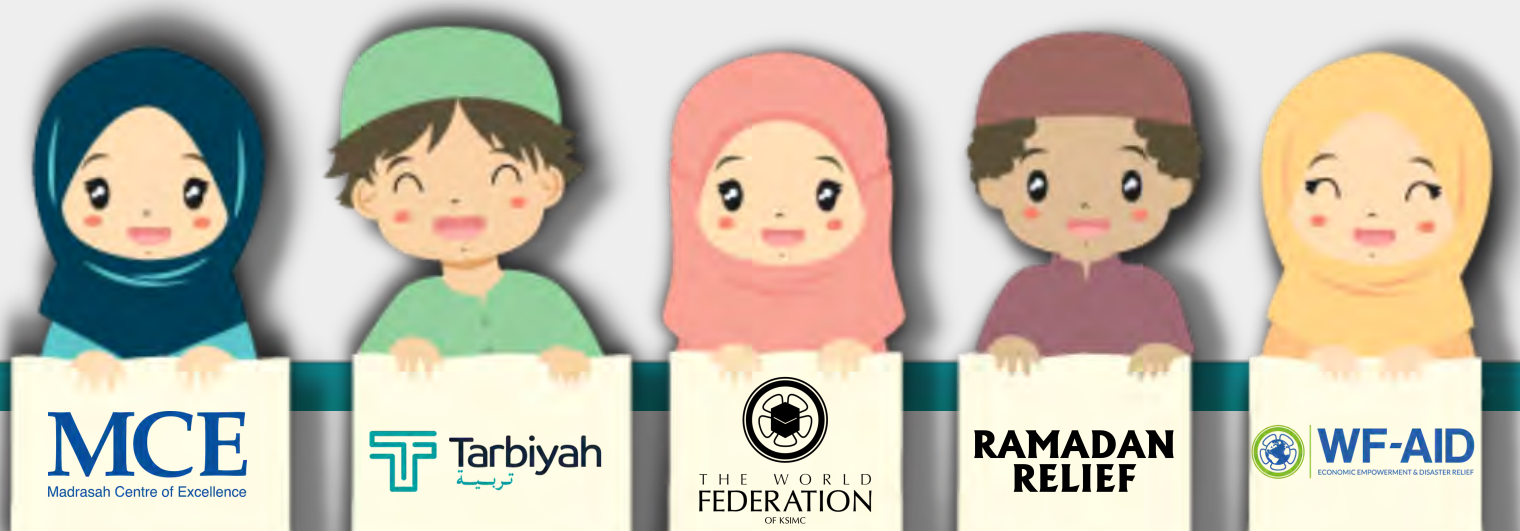
Jour 13 : Livre 2B08
Montrez et racontez



Jour 14

Allez au parc avec votre famille. Ramassez des ordures ou des choses recyclables que vous trouvez sur votre route et mettez-les dans la poubelle appropriée.

Jour 14 : Livre 1A03
Les complicitiés du samedi entre Assiyah et son Grand-Père

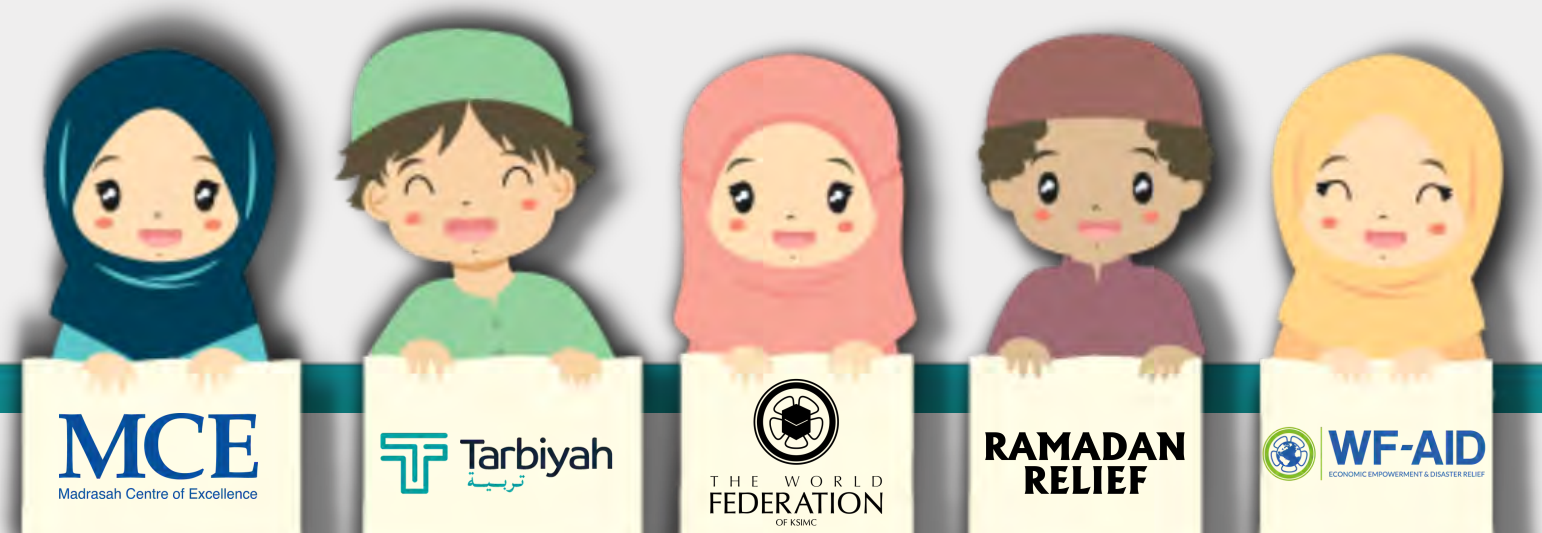


Wiladat d'Imam Hassan (a)

Jour 15

Pensez à un(e) ami(e) que vous n'avez pas vu(e) depuis un moment. Invitez-le(la) pour l'iftar, appelez-le(la) ou envoyez-lui un message pour prendre de ses nouvelles.

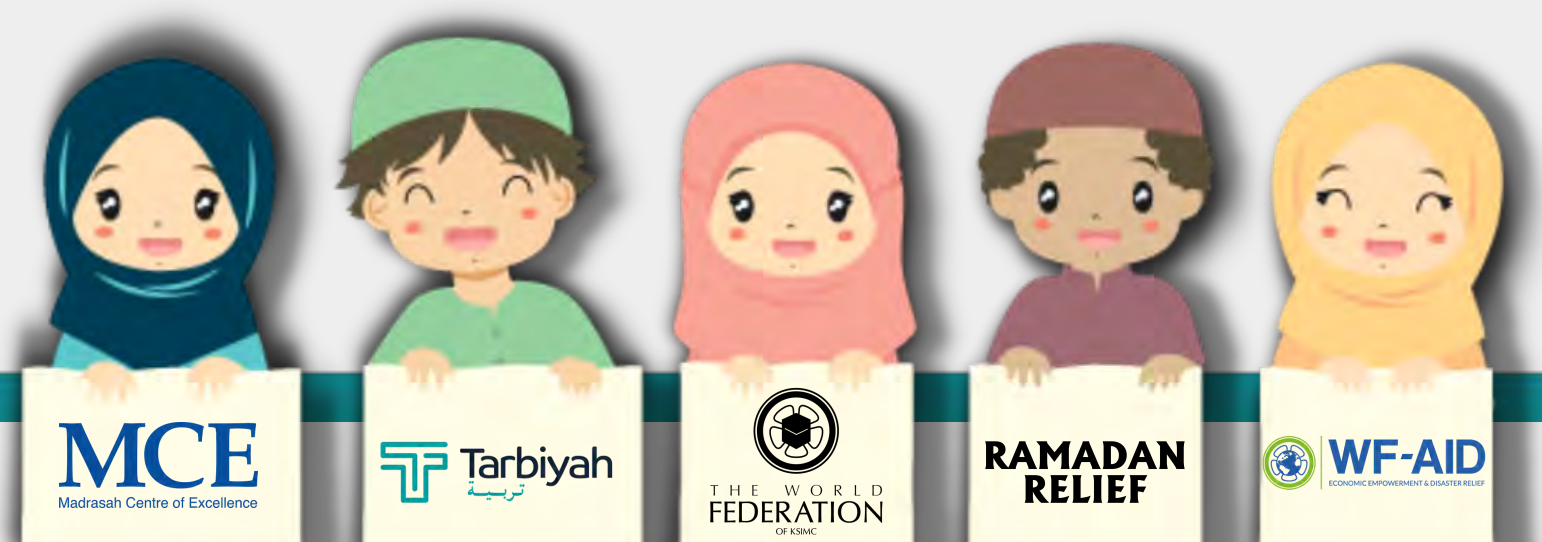
Jour 15 : Livre 7A07
La forêt sympathique

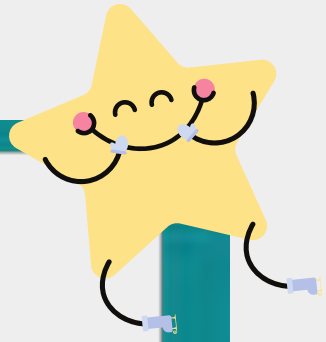


Jour 16

Écrivez une chose que vous appréciez à propos de chaque membre de votre famille et partagez-le avec eux.

Jour 16 : Livre 7A03
Doux comme le miel

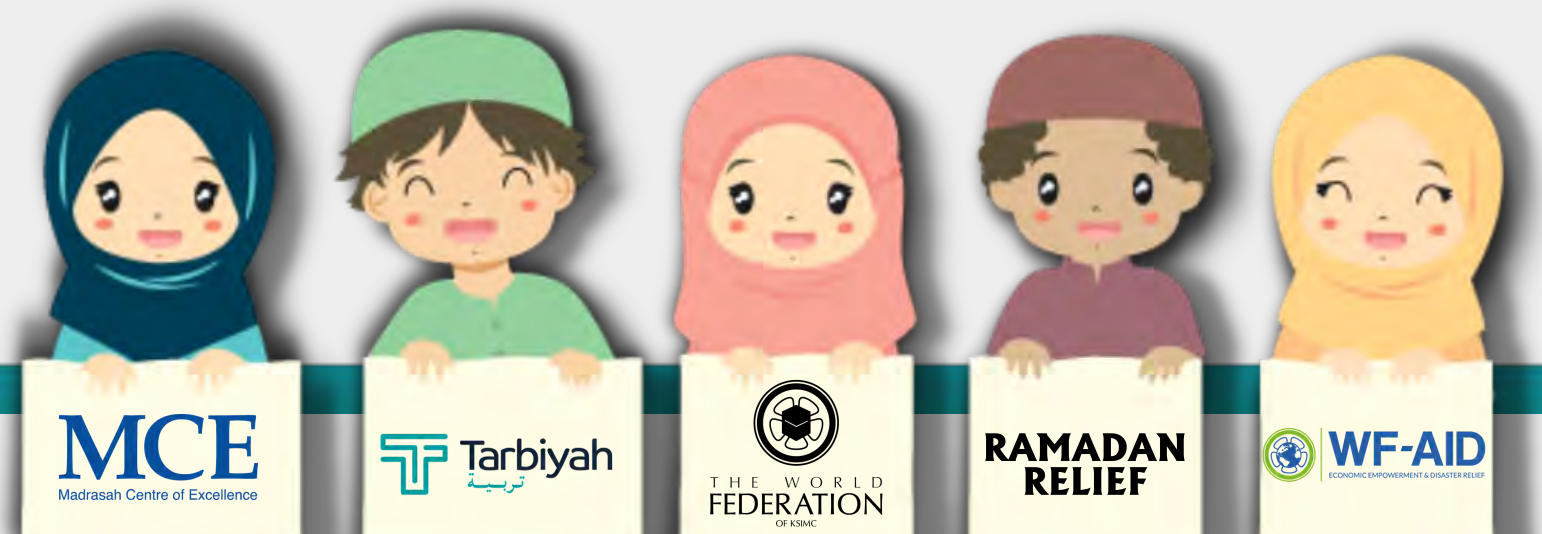




Jour 17

Souriez tout au long de la journée.
Comment vous sentez-vous ?
Remarquez-vous quelque chose
de différent sur les personnes
autour de vous ?

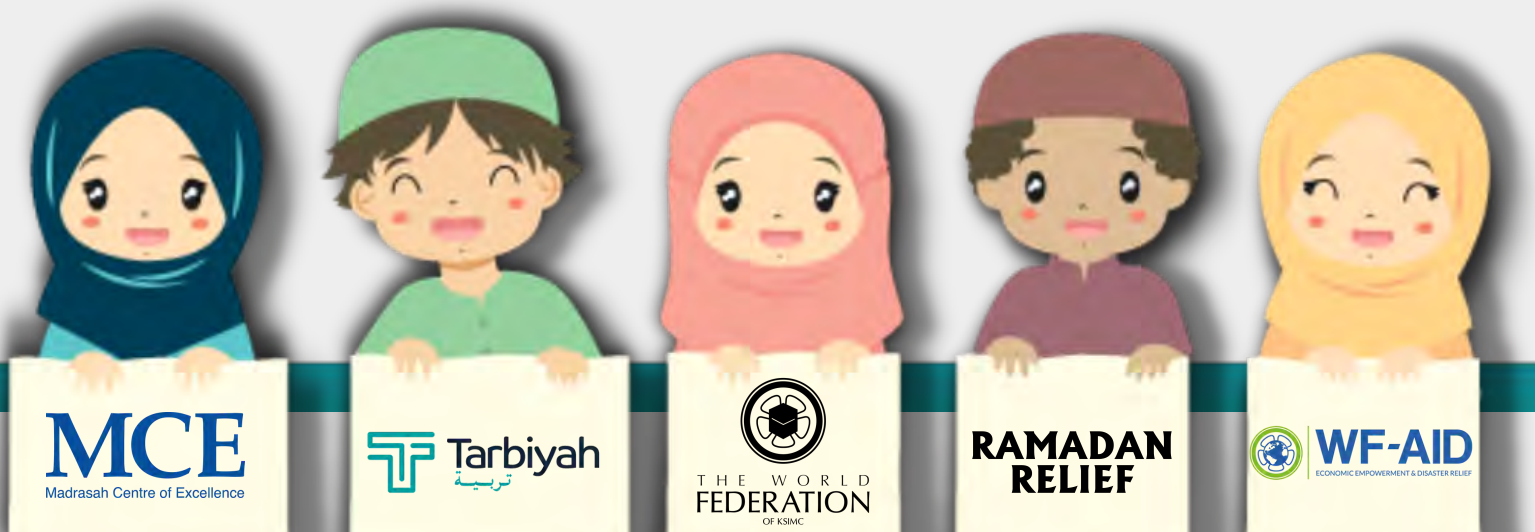
Jour 17 : Livre 7B02
Moussa rencontre
Hassan à Zanzibar



Jour 18

Pensez à une personne qui vous a rendu furieux(se) ou contrarié(e). Quelle épreuve doit-elle endurer pour se comporter comme cela ? Maintenant essayez de laisser partir vos sentiments et imaginez-vous faire un câlin à cette personne.

Jour 18 : Livre 3A05
Kawthar fait de son mieux

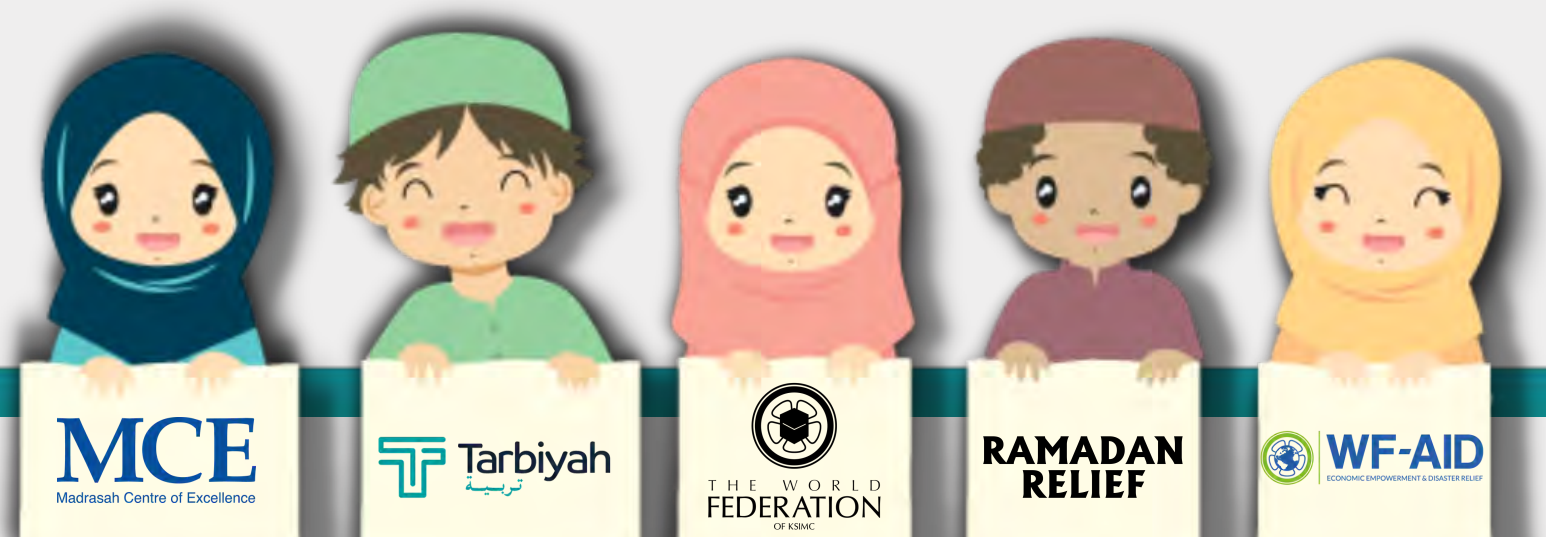


Imam Ali (a)
La nuit où il a été poignardé

Jour 19

Consacrez 5 minutes de votre journée pour vous isoler dans une pièce calme et respirez profondément. Quand vous inspirez, imaginez l'afflux de nombreuses bénédictions d'Allah et quand vous expirez, imaginez que vos soucis vous quittent.

Jour 19 : Livre 3B07
Faire de bons choix

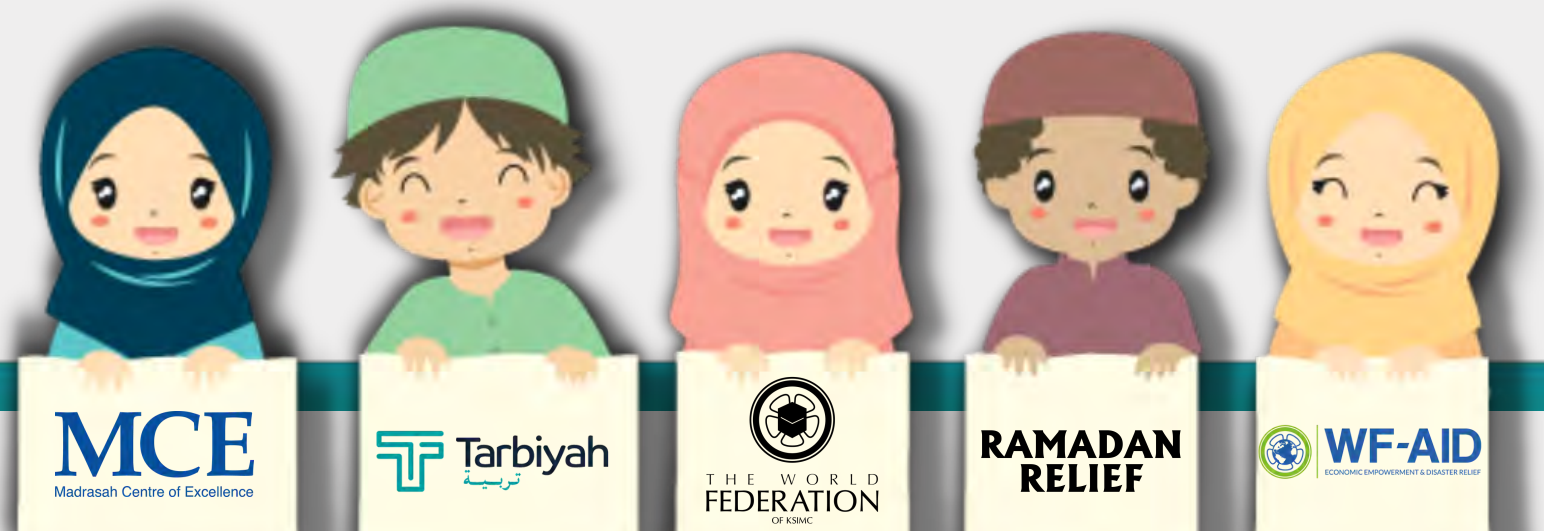


Shahadat d'Imam Ali (a)

Jour 20

Pensez à la personne que vous aimez le plus. Maintenant, prenez cet amour, rendez-le encore plus grand et transférez-le sur vous. Imaginez que c'est l'amour qu'Allah déverse sur vous. Partagez cet amour en vous réveillant pour la Salatoul Layl et en priant pour les personnes que vous aimez le plus.

Jour 20 : Livre 8B02
Ensemble pour l'éternité

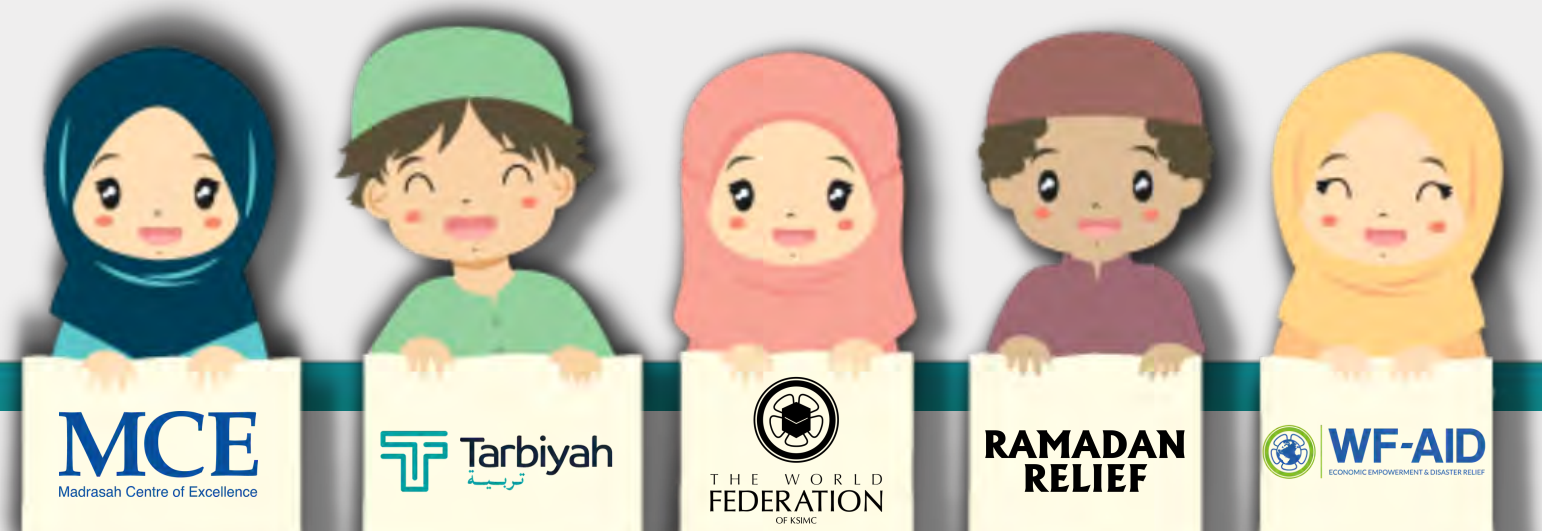


Shahadat d'Imam Ali (a)

Jour 21

Récitez la Sourah Ikhlaas
7 fois et faites-en cadeau
à Imam Ali (a)

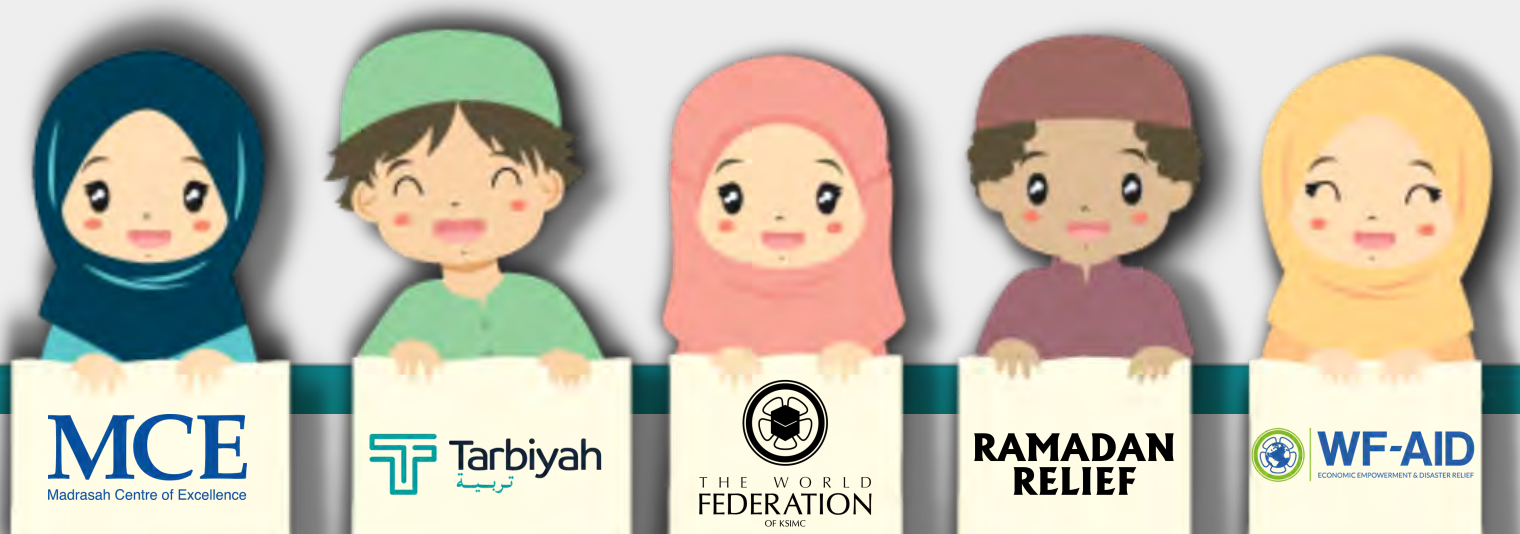
Jour 21 : Livre 1B01
Rayyan visite la campagne



Jour 22

Passez quelques temps à réfléchir sur l'année passée. Rappelez-vous vos bonnes actions et priez pour qu'elles augmentent. Faites sincèrement istighfar pour les erreurs que vous avez commises.

Jour 22 : Livre 8B01
Splashs et smashs

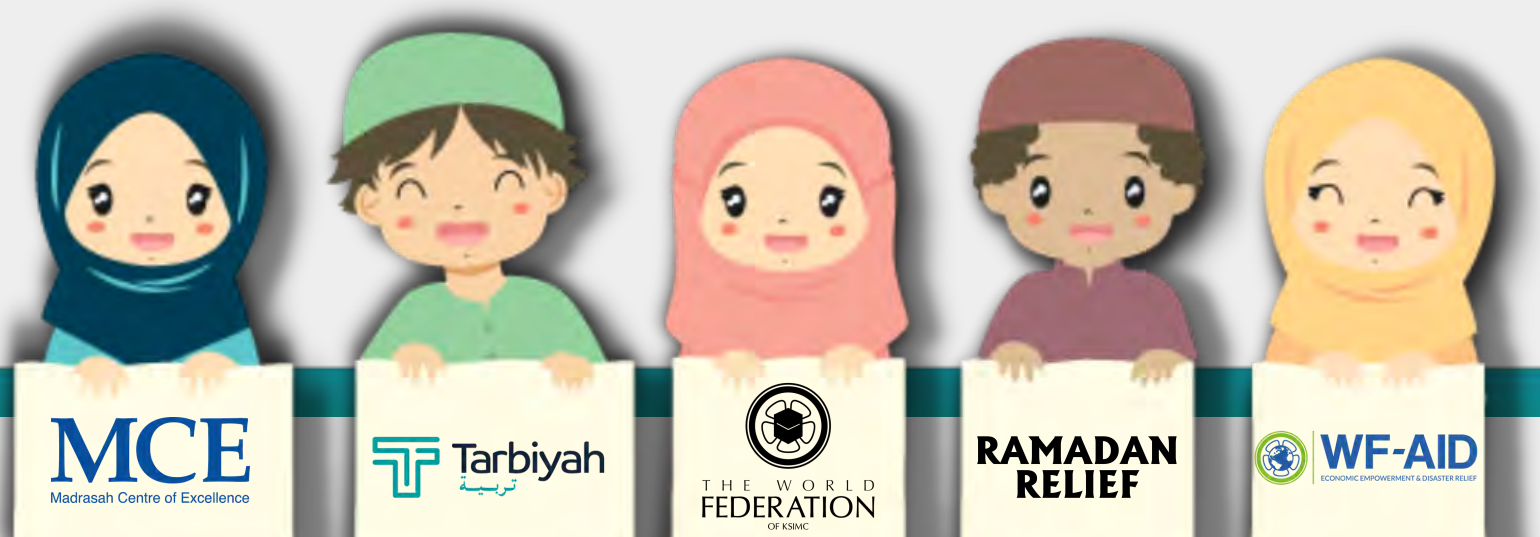


Soyez positifs !

Jour 23

En ce jour, essayez d'ignorer toutes les pensées négatives qui vous traversent l'esprit. Chassez-les tout simplement en pensant à de bonnes choses, en déviant votre attention ou même en changeant la position de votre corps.

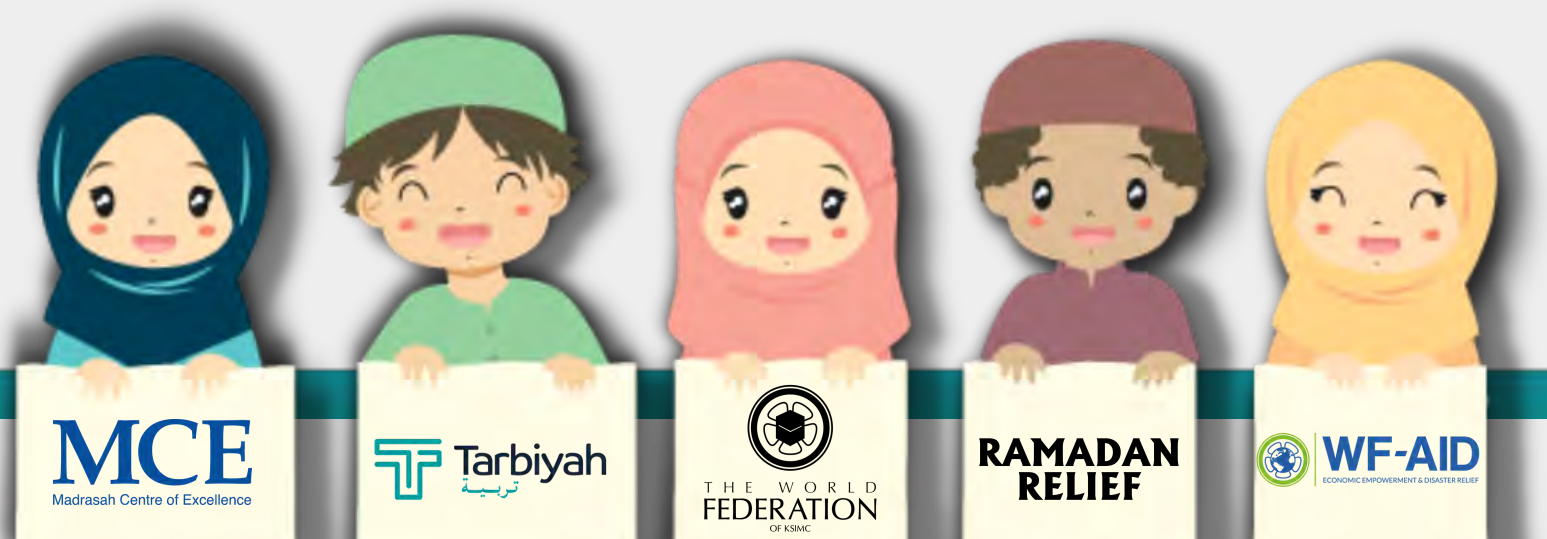
Jour 23 : Livre 3B08
Les courses internet



Jour 24

Pensez à une personne malade parmi vos connaissances et priez pour sa guérison. Rendez-lui visite ou envoyez-lui un message pour lui dire que vous pensez à elle.

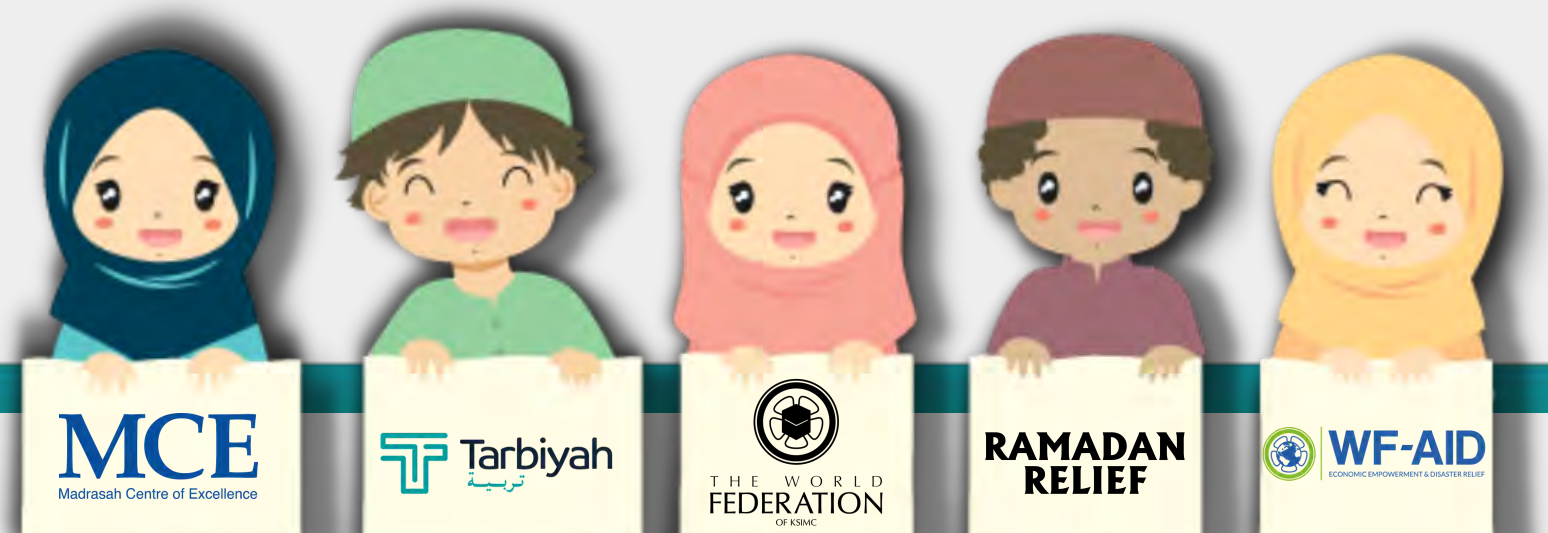
Jour 24 : Livre 7B05
Baqir et Hissan

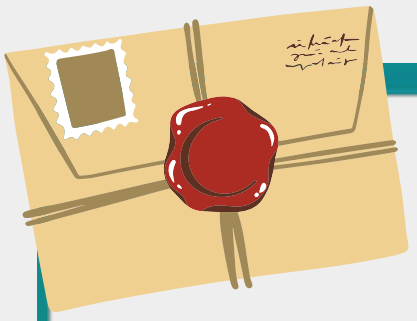


Jour 25

Plantez une graine et arrosez-la avec beaucoup d'amour et de douceur. Observez-la grandir et s'épanouir tandis que les jours passent. Rappelez-vous de traiter toutes les personnes autour de vous de la même façon.

Jour 25 : Livre 3A04
Bon rétablissement !

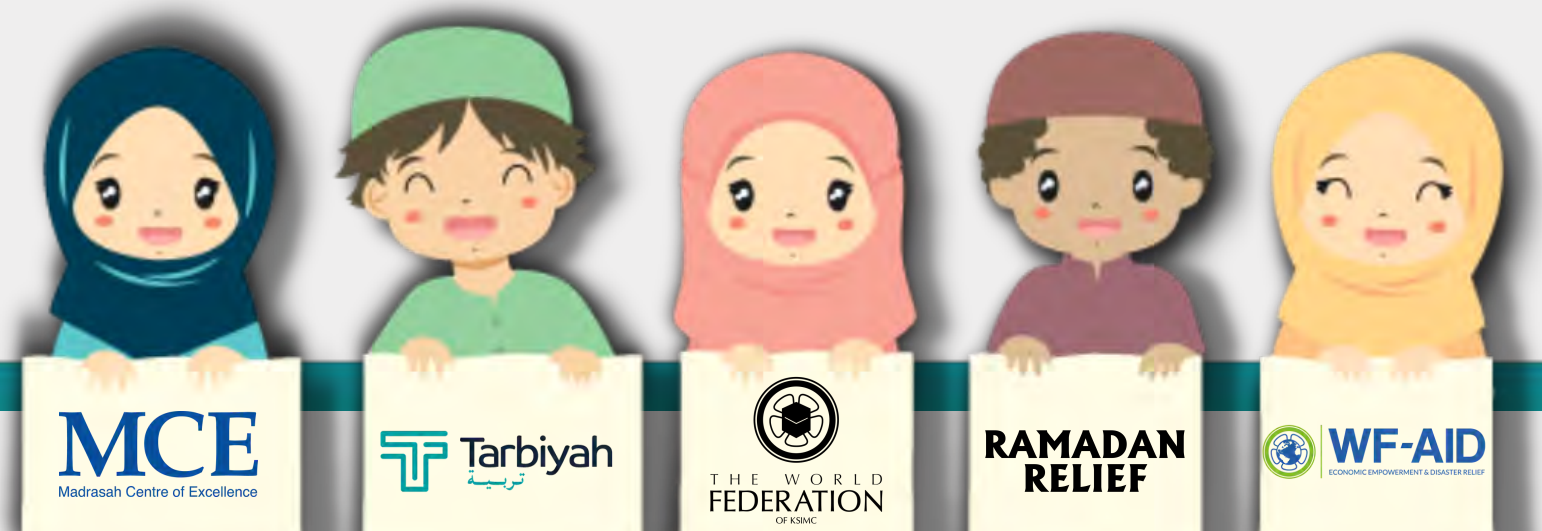




Jour 26

Écrivez une lettre d'appéciation à quelqu'un qui a eu un impact sur votre vie d'une façon ou d'une autre. Envoyez-la à cette personne pour illuminer sa journée.

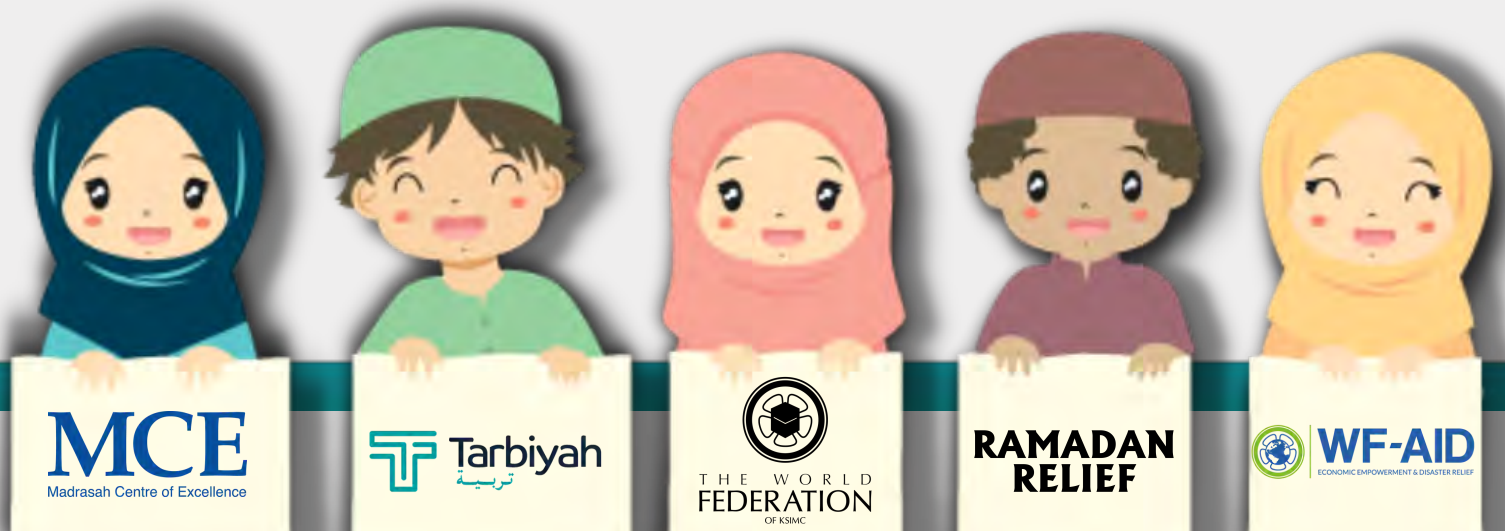
Jour 26 : Livre 7B01
Moussa va à Zanzibar



Jour 27

Faites un don anonyme au Ramadan Relief Campaign de la World Federation de la part d'une personne décédée récemment que vous connaissez. Imaginez la joie qu'elle aura en recevant ce cadeau de sadaqah.

Jour 27 : Livre 8A03
Timsah et les tomates savoureuses



Jour 28

Décorez votre maison pour Eid. Encouragez tout le monde à rendre votre maison étincelante pour l'occasion !

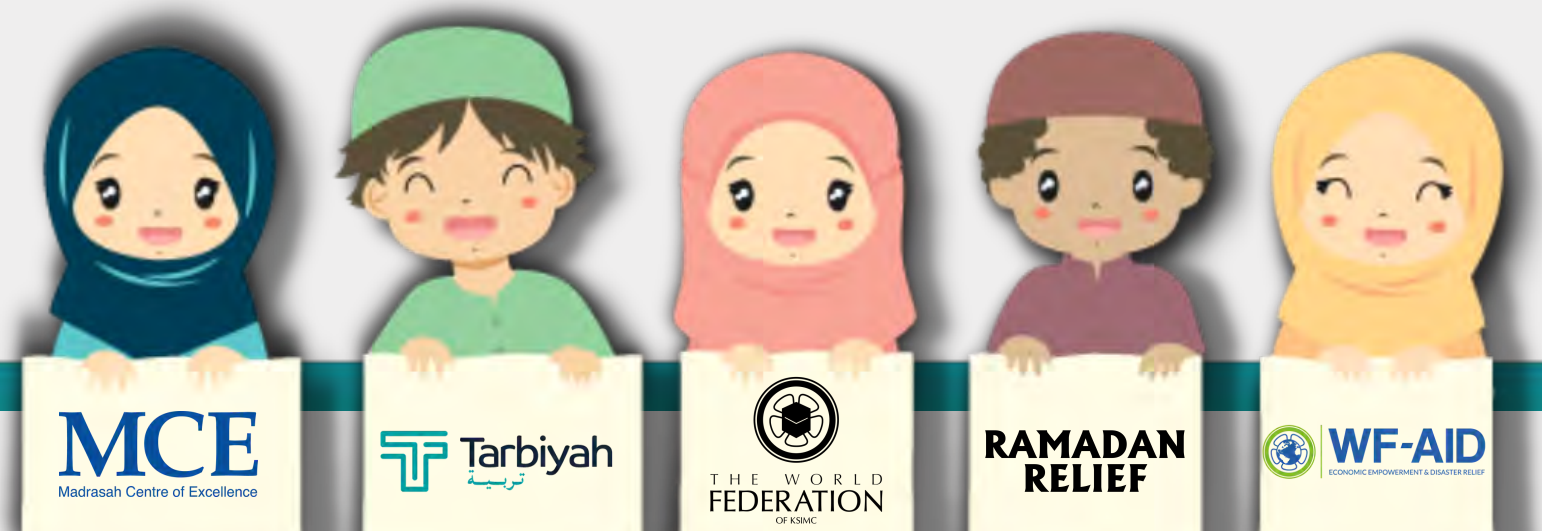
Jour 28 : Livre 7A08
Bienvenue à la rue Salam

ZAINABIYA
CHILD SPONSORSHIP SCHEME

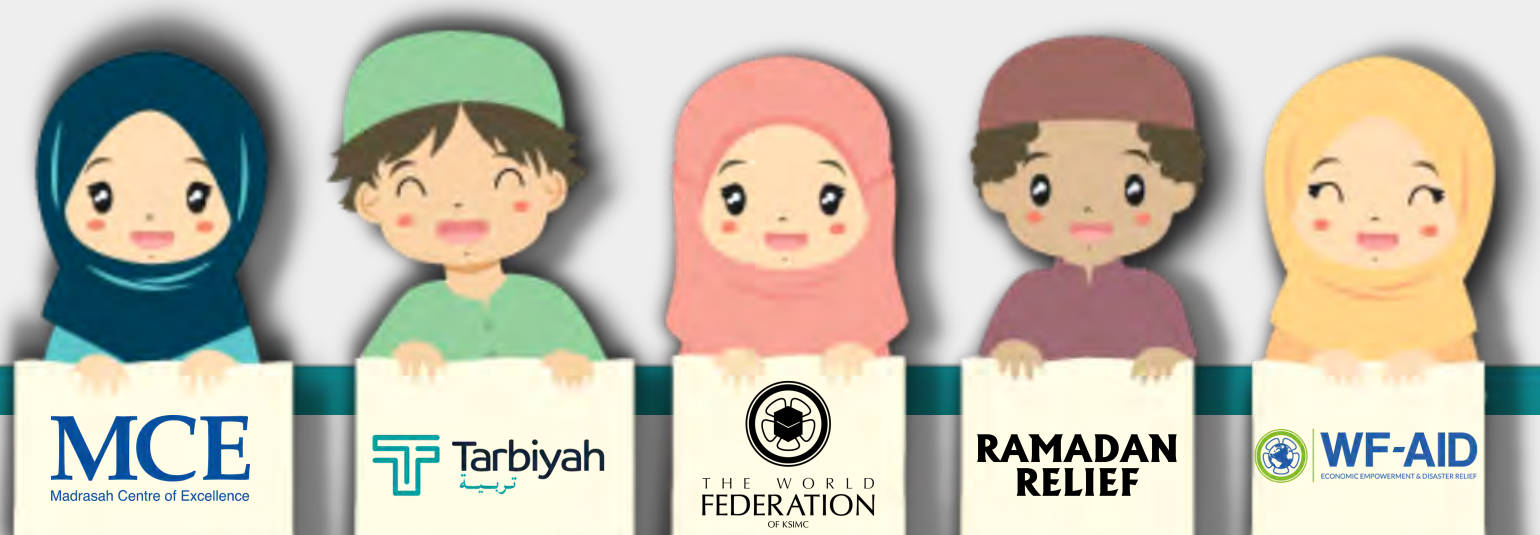
Jour 29

Envoyez un cadeau
éducatif à l'occasion d'Eid
à une personne démunie.

Jour 29 : Livre 7B04
Kaa apprend à apprendre



Jour 30

Confectionnez des cartes d'Eid en utilisant du matériel recyclable et donnez-les à vos invités le jour d'Eid.

Jour 30 : Livre 7B08
Le Dino qui était venu dîner