

Les 10 jours d'Al-Karamah Livret de projet

Sous la direction de Moulana Nabi R. Mir (Abidi)



Dates importantes en Dhoul Qa'dah

- 1 Wilādah de Sayyidah Fāṭimah al-Maʿṣoūmah (ʿa)
- 11 Wilādah d'Imām ʿAlī ar-Riḍhā (ʿa)
- 25 Daḥw oul-Ardh (quand la Terre s'est étalée)
- 29 Shahādah d'Imām Mouḥammad at-Taqī ('a)

Visitez kisakids.org/collections pour plus de livrets sur différents projets et visitez kisakids.org/donate pour nous aider à poursuivre nos efforts. Merci de réciter un Soura-e-Fatihah pour les marhoumines de ceux qui ont contribué à ce livret.

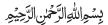
Merci de réciter une Soura-e-Fatihah pour les marhoumines de ceux qui ont contribué à ce livret.

INFORMATION ET INSPIRATION:

al-Islam.org

Paper Plate Fruits : Crafts by Amanda

Couverture : freepik.com



Chers frères et sœurs,

Salāmoun 'alaykoum! Qu'Allah (swt) vous bénisse ainsi que vos familles.

Alḥamdoulillāh, nous avons accumulé des bénédictions durant le mois sacré de Ramaḍhān, mais nous voulons toujours garder nos âmes spirituellement chargées. Maintenant, avec le mois de Dhoul Qaʿdah, nous pouvons commencer les dix jours d'al-Karāmah. Ces dix jours sont célébrés avec la wilādah de deux personnalités bénies : L'Imām ʿAlī ar-Riḍhā (ʿa) (11 Dhoul Qaʿdah), et sa sœur Sayyidah Fāṭimah al-Maʿṣoūmah (ʿa) (1er Dhoul Qaʿdah).

Al-Karāmah est un niveau très élevé de connexion à Allah (swt) que l'on peut atteindre. Nous pouvons comprendre le karāmah comme l'honneur, la dignité et la bonté qui sont atteints par la taqwā, ou la conscience de Dieu. Ce niveau de spiritualité à l'échelle humaine est atteint par la sincérité et un effort conscient pour se rapprocher d'Allah (swt).

Une voie importante pour atteindre le karāmah est de s'assurer que nous connaissons correctement le maʿroūf, ce qui est bon, et mounkar, ce qui est mauvais et laid. Ce qui est bon et mauvais est défini par Allah (swt) - le Créateur - dans le Qour'ān et par les Ahl al-Bayt ('a) à travers les ḥadīth. Ce n'est que lorsque nous reconnaissons ce qui est bon et mauvais que nous pouvons faire de bons choix, gagner en taqwā, et paver notre chemin pour devenir karīm. Pendant ces dix jours d'al-Karāmah où nous honorons le lien des frères et sœurs et de la famille, nous devrions nous rappeler comment les Ahl al-Bayt ('a) traitaient ceux qui leur étaient proches. Ils étaient plus stricts avec ceux qui étaient proches d'eux par amour et se sentaient responsables envers eux. Ils ne voulaient pas que leurs proches tombent dans le ḥarām ou ruinent la récompense de leurs bonnes actions.

L'une des personnalités dont nous nous souvenons durant cette semaine est Sayyidah Fāṭimah al-Maʿṣoūmah (ʿa). Elle est l'exemple même de celle qui a atteint ce statut élevé. Elle a consacré toute sa vie à s'efforcer d'atteindre ce rang, et s'est ainsi vu conférer le titre de Karīmah par les Ahl al-Bayt (ʿa).

Sayyidah Fāṭimah al-Maʿṣoūmah (ʿa) était la porte de l'Imāmat, et parce que son anniversaire et celui de l'Imām ʿAlī ar-Riḍhā (ʿa) tombent en Dhoul Qaʿdah, nous saisissons cette occasion pour comprendre et célébrer les dix jours d'al-Karāmah. Elle avait un lien très spécial avec son frère, l'Imām ʿAlī ar-Riḍhā (ʿa). C'est un lien qui ne peut être brisé par le temps ou la distance. Lorsque l'Imām (ʿa) fut contraint de quitter Médine, elle devint très triste. Elle a décidé de suivre son frère en Iran, mais est décédée avant de pouvoir le rencontrer. Cette année, nous encourageons tout le monde à penser au lien avec ses frères et sœurs, ou toute personne qui est comme un frère ou une sœur, et à travailler pour renforcer ce lien. Quels que soient les questions ou les problèmes qui se posent, faites un effort pour les résoudre.

En l'honneur de ces jours bénis de 2022/1443, nous avons le plaisir de lancer le quatrième livret annuel de projet des Jours d'al-Karāmah. Ce livret comprend cinq plans de leçons qui ont été mis en place en collaboration avec des universitaires et des éducateurs. Nous prions pour qu'à travers les leçons de ce livret, nous puissions atteindre des niveaux élevés d'ikhlāṣ (sincérité), de karāmah (honneur) et de 'izzah (dignité) inshā'Allāh.

Jazākallāh khayr et meilleurs vœux, Nabi R. Mir (Abidi) Résident ʿĀlim du centre islamique SABA

Les 10 jours d'Al-Karāmah

Objectif: Les élèves découvriront l'objectif des 10 jours d'al-Karāmah

Aujourd'hui marque le début de Dhoul Qaʿdah, le 11ème mois du calendrier islamique. Il marque également le début des jours d'al-Karāmah. Ce jour-là, on célèbre la wilādah de Sayyidah Fāṭimah al-Maʿṣoūmah (ʿa), la sœur de l'Imām ʿAlī ar-Riḍhā (ʿa). Ces jours d'al-Karāmah se terminent par la wilādah de l'Imām ʿAlī ar-Riḍhā (ʿa) le 11 Dhoul Qaʿdah. Mais ces 10 jours ne se limitent pas à célébrer les anniversaires de deux maʿṣoūmīne particuliers. Jetons un coup d'œil à la signification de ces jours, et à la signification d'al-Karāmah.

Dans le Noble Qour'ān, il est dit : « Le plus noble d'entre vous auprès d'Allah est le plus pieux. Allah est certes Omniscient et Grand Connaisseur. »¹ Que signifie être pieux, être conscient de Dieu ? Une personne qui est pieuse est consciente d'Allah (swt) à tout moment et fait tout pour Lui. Elle a le potentiel d'atteindre la position spirituelle élevée de karāmah. Nous pouvons comprendre le karāmah comme l'honneur, la dignité et la bonté, un niveau de spiritualité humaine qui est atteint par la sincérité et un effort conscient pour atteindre la proximité d'Allah (swt).

Faisons maintenant une activité qui nous aidera à nous souvenir des points clés de ces journées spéciales, et des moyens d'atteindre al-Karāmah.

1 Noble Qour'an 49:13

Sac à histoire Al-Karāmah

Âge suggéré: 5+

Durée: 40 minutes

Matériel:

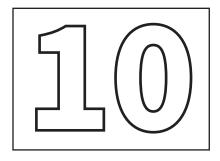
- Page suivante
- Crayons de couleur
- Ciseaux
- Sac Zip
- Feutres



Démarche:

- 1. Coloriez et décorez les images comme vous le souhaitez.
- 2. Coloriez et décorez le sac Zip comme vous le souhaitez. (Facultatif : vous pouvez utiliser un petit sac à cordon ou autre chose comme sac pour l'histoire).
- 3. Découpez chacune des images de la page suivante.
- 4. Chaque image signifie quelque chose en rapport avec al-Karāmah. Passez en revue chaque image et parlez de ce que chacune signifie (l'explication de chacune se trouve sous chaque image).
- 5. Au fur et à mesure que vous passez en revue chaque image, ajoutez-la à votre sac à histoire.



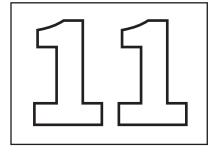


Les 10 jours d'al-Karāmah

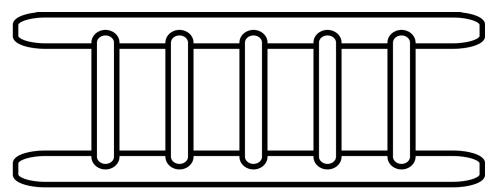




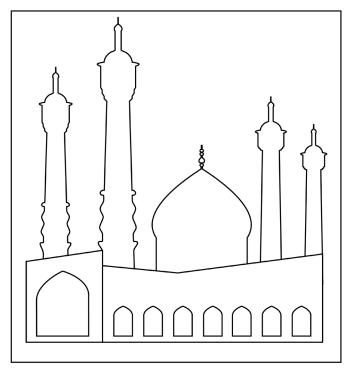
Quelques bonnes actions que nous pouvons faire pour montrer notre gentillesse envers les autres



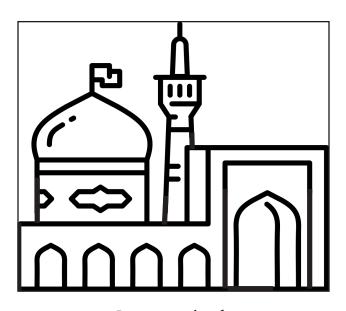
Le 11^{ème} mois de l'année islamique



Une échelle pour signifier la piété et les bonnes actions dont nous avons besoin pour atteindre Allah



Le sanctuaire de Sayyidah Fāṭimah al-Maʿṣoūmah (ʿa)



Le sanctuaire de l'Imām ʿAlī ar-Riḍhā (ʿa)

Reconnaître le nom

Objectif: Les élèves apprendront les différents titres de Sayyidah Ma'soumah ('a)

Aujourd'hui, nous célébrons la wilādah de Sayyidah Fāţimah al-Ma'soūmah ('a). Elle était la fille de l'Imām Moūssā al-Kāẓim ('a) et la sœur de l'Imām 'Alī ar-Riḍhā ('a). L'un de ses titres est Karīmah des Ahl al-Bayt ('a), la noble de la famille du Prophète (s).

Un de ses autres titres est Ma'soumah, qui lui a été donné par son frère, l'Imam 'Alī ar-Ridhā ('a).1 Le mot Ma'soum est également utilisé lorsqu'il s'agit de décrire les 14 Ma'soumine ('a), qui sont considérés comme sans péché et divinement protégés. Ils ont compris la laideur des péchés et ont agi sur cette connaissance avec leur volonté. De ce fait, Allah (swt) leur a accordé l'ismah, ce qui signifie qu'ils sont immaculés et exempts de péchés. Dans le Qour'an, il est dit : « Allah ne veut que vous débarrasser de toute souillure, ô gens de la maison [du Prophète], et veut vous purifier pleinement. »² Ce verset montre la pureté de la famille du Prophète Mouhammad (s).

Plusieurs savants pensent que certaines des nobles personnalités de la maison du Noble Prophète (ş), comme Sayyidah Zaynab ('a), Ḥaḍhrat 'Abbās ('a) et Sayyidah Fāṭimah al-Ma'ṣoūmah ('a), ont acquis un haut état de pureté car leur tagwā et akhlāg sont proches des Ma'soūmīne ('a). Ils savaient ce qui était bien et mal, et agissaient en conséquence, et ils ont atteint ce niveau de pureté grâce à leurs efforts dans la pratique de ce qui était bien. Nous pouvons également nous efforcer d'atteindre ce niveau si nous pratiquons les bonnes actions et évitons celles qui nous éloignent d'Allah (swt). Par exemple, si nous ne mentons pas parce que nous savons que c'est mal, alors nous serons libérés du péché du mensonge. Aujourd'hui, nous allons faire une activité où nous pouvons apprendre certains des titres de Sayyidah Ma'soūmah ('a).

1 Nāssikh al-Tawārikh, Vol. 3, P. 68; Rayāhīn al-Sharī ah, Vol. 5, P. 35

2 Noble Qour'an, 33:33

Titres: Coloriage codé



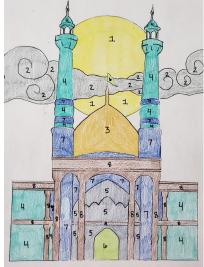
Durée: 40 minutes

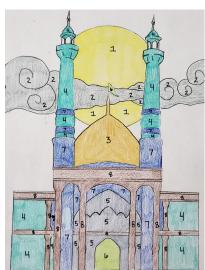
Matériel:

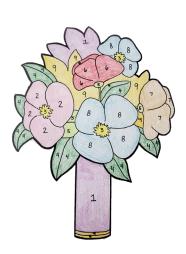
- Modèle de la page suivante
- Crayons de couleur
- Peinture
- Pinceau à peinture

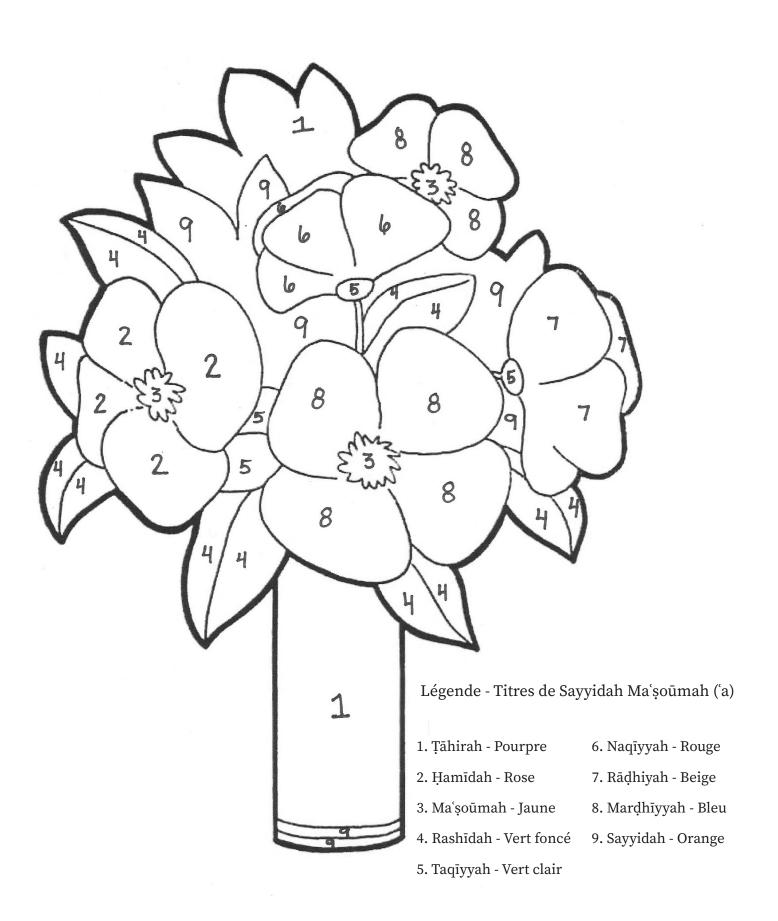
Démarche:

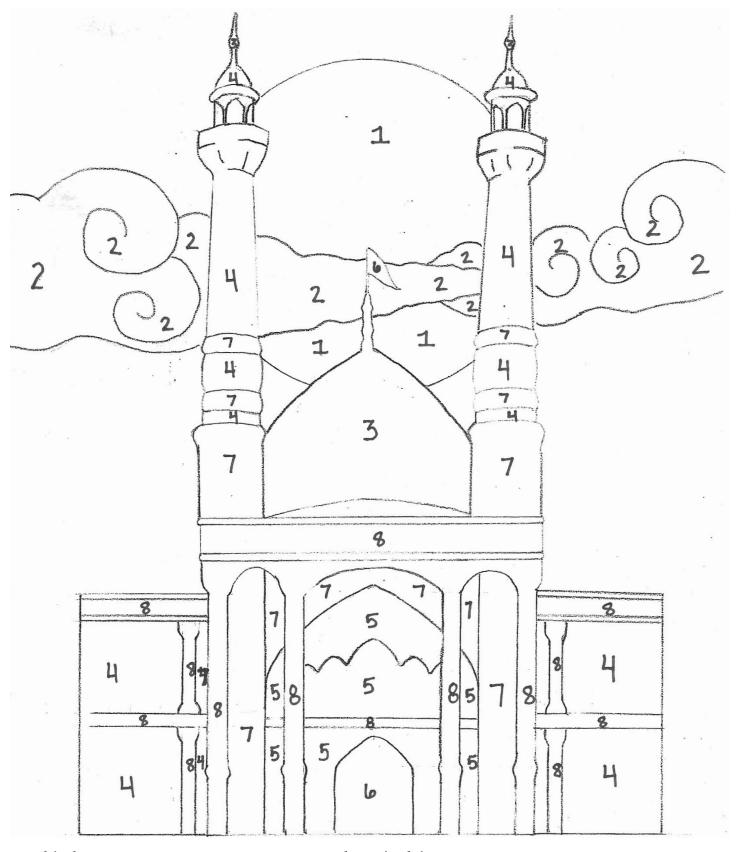
- 1. Choisissez un des modèles à colorier ou à peindre.
- 2. Utilisez la légende liée à un titre différent de Sayyidah Ma'soumah ('a) et coloriez l'image en conséquence.











- 1. Ṭāhirah Jaune
- 2. Ḥamīdah Bleu
- 3. Maʻṣoūmah Or
- 4. Rashīdah Bleu turquoise
- 5. Taqīyyah Gris clair
- 6. Naqīyyah Vert clair
- 7. Rāḍhiyah Bleu Marine
- 8. Marḍhīyyah Marron

Le poids des bonnes manières

Objectif: Les élèves découvriront l'importance d'avoir de bonnes manières

En ces jours d'al-Karāmah, nous célébrons la wilādah de notre 8ème Imām, l'Imām 'Alī ar-Riḍhā ('a). Une façon de célébrer sa wilādah est d'en apprendre davantage sur lui et sur les leçons qu'il nous a enseignées. L'Imām ar-Riḍhā ('a) a dit : « Rien ne pèsera plus lourd dans le mizāne (balance) que les bonnes manières. » Cela signifie que lorsque nos actions seront pesées et mesurées dans l'au-delà, nos bonnes manières auront une plus grande valeur. Nous devons nous efforcer de faire en sorte que nos bonnes manières et nos actions pèsent plus que les erreurs que nous commettons, car c'est ce qui rend Allah (swt) heureux et nous rapproche de Lui. Quelles sont les bonnes manières que nous pouvons avoir pour nous rapprocher d'Allah (swt) ?

Afin de voir quelles sont les bonnes manières qui nous rapprocheront d'Allah (swt), jetons un coup d'œil à certaines des qualités de notre 8ème Imām (ʿa).

• Il ne se détournait de personne, qu'il s'agisse de ses amis ou de ses ennemis ; au contraire, il les recevait chaleureusement et leur souriait.

- Quand quelqu'un parlait, il ne l'interrompait jamais ; au contraire, il le laissait parler jusqu'à ce qu'il ait fini de parler.
- Il n'étendait pas ses jambes devant ceux qui étaient assis avec lui.
- Il n'insultait personne, même si on le maltraitait.
- Il priait abondamment et passait ses nuits à prier et à réciter le Qour'ān.
- Il prenait soin des pauvres et leur donnait l'aumône.

À partir de cela, nous pouvons voir que ses qualités étaient la représentation de toutes les vertus. Être gentil, avoir de la piété, faire preuve d'empathie envers les autres, être généreux et avoir de la patience ne sont que quelques bonnes manières que nous pouvons avoir. En suivant les actions et les enseignements de notre Imām ('a), nous montrons notre amour pour lui. Aujourd'hui, nous allons faire une activité qui nous aidera à voir quelles manières pèsent le plus.

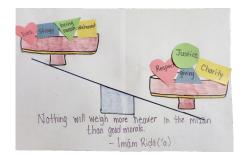
La balance des bonnes manières

Âge suggéré: 5+

Durée: 40 minutes

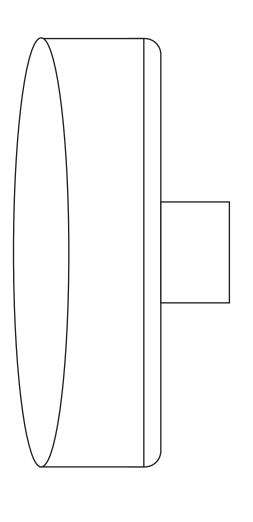
Matériel:

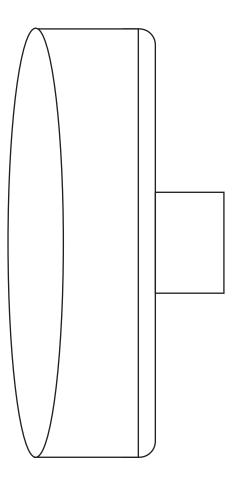
- 2 modèles de plateaux
- Papier Canson
- Ciseaux
- Colle ou ruban adhésif (scotch)
- 2 feuilles de papier blanc
- Feutres



Démarche:

- 1. Coloriez et découpez les deux modèles de plateaux.
- 2. Fixez les deux morceaux de papier vierge ensemble à l'aide de la colle ou du ruban adhésif.
- 3. À l'aide du papier Canson, découpez 8 formes différentes de couleurs différentes.
- 4. Choisissez 4 formes et avec un feutre, écrivez une mauvaise manière sur chaque forme. Écrivez les bonnes manières sur les 4 autres formes.
- 5. En partant du côté gauche de la feuille, tracez une ligne diagonale allant du bas vers le côté droit de la feuille. C'est la balance.
- 6. Au milieu de la ligne, dessinez un carré en dessous de la ligne.
- 7. Collez l'un des modèles de plateau en haut à gauche de la ligne.
- 8. Collez l'autre plateau en bas à droite de la ligne.
- 9. Collez les mauvaises manières de sorte qu'elles soient sur le plateau de gauche. Collez les bonnes manières sur le côté droit de la balance, en montrant que les bonnes manières sont plus lourdes.
- 10. Écrivez le hadīth d'Imām ar-Ridhā ('a) sous la balance.





La santé est une richesse

Objectif: Les élèves apprendront l'importance de prendre soin de sa santé

Il existe de nombreuses raisons de préserver notre santé. Il est bon de prendre soin de soi afin de ne pas tomber malade et d'être capable de faire les choses que nous devons faire. Lorsque nous sommes en bonne santé, nous avons plus d'occasions de suivre notre $12^{\text{ème}}$ Imām ('aj), de plaire à Allah (swt) et aux Ahl al-Bayt ('a), et de nous rapprocher d'eux. Si nous ne prenons pas soin de notre santé, il nous est plus difficile de faire ces actions qui plairont à notre Imām ('aj) et à Allah (swt). Voyons quelques exemples d'aliments sains à consommer.

L'Imām ar-Riḍhā ('a) a décrit les bienfaits de la pastèque en disant : « Mon grand-père Mouḥammad (ṣ) a dit : « [La pastèque] a de grandes qualités que j'ai rassemblées et décrites dans l'ordre : eau, sucre, rafraîchissement, fruit, remède, aliment, assaisonnement, protection de la vessie, purification du visage et haleine agréable. » »¹

L'Imām ar-Riḍhā (ʿa) a compilé de nombreux ḥadīths du Prophète Mouḥammad (ṣ) et des Imāms (ʿa) avant lui dans un livre appelé Sahifat ar-Riḍhā. Il contient des ḥadīths sur de nombreux sujets, notamment les bienfaits de divers aliments et fruits. Voici quelques ḥadīths tirés de ce livre :

- « Mangez de la grenade avec sa chair, car elle nettoie l'estomac. »
- « Mangez les raisins un par un, car c'est plus sain et plus facile. »
- « Mangez des dattes avant le petit déjeuner, car elles tuent les vers de l'estomac. »

Les Imāms ('a) nous ont donné des conseils dans tous les domaines, y compris la santé physique, donc nous devrions apprendre davantage et prendre soin de notre santé. Maintenant, nous allons faire une activité qui nous aidera à nous souvenir des fruits bons et sains à manger que nous avons appris aujourd'hui.

1 Biḥār al-Anwār, Vol. 63, P. 194

Des assiettes en fruits

Âge suggéré: 5+

Durée: 40 minutes

Matériel:

- 4 assiettes en papier
- Peinture
- Papier blanc et rose
- Feutres
- Ciseaux
- Bâton de colle



Démarche:

- 1. Peignez le recto des assiettes en papier de la couleur des fruits. Il doit y avoir une assiette verte, une assiette rouge, une assiette violette et une assiette marron. Laissez sécher.
- 2. Suivez les instructions ci-dessous pour chaque fruit.

3. Pastèque:

- a. Découpez un petit cercle dans le papier rose, suffisamment pour couvrir le centre de l'assiette verte (si vous utilisez du papier blanc, coloriez-le en rose).
- b. Collez-le au centre de l'assiette verte.
- c. Coupez ensuite l'assiette en deux.
- d. Dessinez les graines à l'aide d'un feutre marron.

4. Grenade:

- a. Découpez un petit cercle dans le papier blanc, suffisamment pour couvrir le centre de l'assiette rouge.
- b. Pliez le cercle blanc en deux, puis à nouveau en deux. Cela doit représenter un quart du cercle.
- c. Avec des ciseaux, découpez soigneusement le centre du papier plié en veillant à couper toutes les couches. Laissez une bordure aussi fine ou épaisse que vous le souhaitez. Cela crée l'intérieur de la grenade.
- d. Dépliez le cercle ; il doit ressembler à une roue de wagon. Collez-le sur l'assiette rouge.
- e. Utilisez un feutre rouge pour dessiner les graines de grenade dans chaque section.

5. Raisin:

- a. Découpez un petit rectangle incurvé dans un papier blanc.
- b. Collez-le sur l'assiette violette en haut à gauche ; il doit ressembler à un petit reflet sur un raisin.
- 6. Datte : À l'aide d'un feutre marron foncé, tracez des lignes ondulées sur l'assiette marron de sorte que cela ressemble à une datte.

L'importance des liens de parenté

Objectif : Les élèves apprendront l'importance des liens de parenté et comment les resserrer

Durant ces dix jours d'Al-Karāmah, nous parlons de 2 frères et sœurs et de la relation particulière qui les unit. Sayyidah Fāṭimah al-Maʿṣoūmah (ʿa) était très proche de son frère Imām ʿAlī ar-Riḍhā (ʿa). Elle fut très triste lorsqu'il dut quitter Médine et il lui manqua tellement qu'elle fit le voyage pour le voir. Malheureusement, elle est décédée avant d'avoir pu le rejoindre. À partir de cela, nous pouvons voir le type de lien qu'ils avaient en tant que frères et sœurs, et à quel point Sayyidah Maʿṣoūmah (ʿa) aimait son frère. Non seulement elle aimait son frère, mais son lien avec lui était ancré dans sa reconnaissance de sa wilāyah et de son imāmat.

Cela nous montre également l'importance d'aimer nos frères et sœurs et notre famille, et de garder un lien fort avec eux. Dans le livre Sahifat al-Riḍhā de l'Imām ar-Riḍhā (ʿa), un ḥadīth parle du resserrement des liens familiaux en ces termes : « Resserrer les liens de parenté et les bonnes manières augmente la foi. » Cela signifie que le maintien de la fermeté de nos liens familiaux, surtout dans les moments où ils peuvent sembler s'affaiblir, est quelque chose qui nous rapproche d'Allah (swt). Aujourd'hui, en l'honneur de ces deux grands frères et sœurs, nous allons faire une activité qui nous donnera quelques idées sur la façon de renforcer nos liens familiaux.

Bocal « J'aime mon frère/ma sœur »

Âge suggéré: 5+

Durée: 40 minutes

Matériel:

- Bocal vide
- Feuille
- Ciseaux
- Ruban adhésif
- Feutres



Démarche:

- 1. Décorez le bocal comme vous le souhaitez. Vous pouvez y écrire « J'aime mon frère/ma sœur » si vous voulez.
- 2. Prenez le papier vierge et découpez des bandes suffisamment longues pour écrire une phrase.
- 3. Sur chaque bande de papier, écrivez différentes façons de faire preuve de gentillesse envers son frère ou sa sœur. Par exemple, en l'aidant dans une tâche ou en le réconfortant lorsqu'il est triste.
- 4. Pliez chaque bande de papier et mettez-la dans le bocal. Chaque fois que vous voulez faire preuve de gentillesse envers votre frère ou votre sœur, vous pouvez chercher des idées dans le bocal.

(Remarque : Vous pouvez utiliser les idées contenues dans le bocal pour faire preuve de gentillesse envers n'importe quel membre de votre famille, comme votre mère, votre père, votre cousin(e) ou vos grands-parents).

