

# 30 JOURS DE

# Gratitude

1

Pour quelle nourriture êtes-vous reconnaissant ?

2

Pour qui êtes-vous reconnaissant dans votre vie ?

3

De quel moment aujourd'hui ou récemment êtes-vous reconnaissant ?

4

Pour quelle compétence êtes-vous reconnaissant ?

5

Pour quelle partie de votre corps êtes-vous le plus reconnaissant ?

6

De quelle technologie êtes-vous reconnaissant ?

7

De quelles odeurs êtes-vous reconnaissant ?

8

Pour quel paysage êtes-vous reconnaissant ?

9

De quel livre êtes-vous reconnaissant ?

10

De quelle tradition êtes-vous reconnaissant ?

11

De quelle couleur êtes-vous reconnaissant ?

12

Soyez reconnaissant pour vos sens. Dites en quoi vous êtes reconnaissants pour chacun d'eux.

13

De quelle saison êtes-vous reconnaissant ? Quelles sont les avantages des autres saisons ?

14

Quel défi avez-vous réussi et dont vous êtes reconnaissant ?

15

De quel son êtes-vous reconnaissant ?

16

De quel lieu êtes-vous reconnaissant ?

17

Pour quelle chose dans la nature êtes-vous le plus reconnaissant ?

18

De quelle invention êtes-vous reconnaissant ?

19

De quel savoir êtes-vous reconnaissant ?

20

De quel modèle que vous avez eu êtes-vous reconnaissant ?

21

De quoi est-ce que vous êtes le plus reconnaissant durant ces 3 semaines de Ramadhan ?

22

De quel attribut de Dieu êtes-vous le plus reconnaissant ?

23

De quel changement êtes-vous reconnaissant (en ce moment) ?

24

De quel moment de la journée êtes-vous reconnaissant ?

25

De quel trait de caractère du Prophète (s) êtes-vous reconnaissant ?

26

De quel voyage êtes-vous reconnaissant ?

27

De quel passage du Qur'an êtes-vous reconnaissant ?

28

De quelle chose dans votre vie quotidienne êtes-vous reconnaissant ?

29

De quel talent êtes-vous reconnaissant ?

30

**EID**

De quelle bénédiction êtes-vous reconnaissant ?