Traduit par L'équipe Shia974

AL-KISA FOUNDATION

La saison spirituelle

2018 Livret de projet

Lettre de Molana Abidi

Salamoun ‘Alaykoum,

Une plante ne surgit pas soudainement de nulle part. Elle est à l’origine une graine qui pousse graduellement en étapes. Mais pour qu’une plante soit en bonne santé, elle doit aussi recevoir une certaine quantité d’eau, de nutriments et de rayons du soleil. En d’autres termes, nous devons en prendre soin. L’âme peut être comparée de la même manière.

En Islam, le but de l’existence humaine est d’atteindre la perfection, définie par la proximité (qourb) avec Allah. Tout comme le printemps marque le renouvellement des plantes, le mois de Rajab marque le renouveau de l’âme et la quête de l’union avec Allah. Dans ce sens, Rajab est le mois pour « replanter » notre foi et notre relation avec Allah. Nous nourrissons cette graine avec de l’eau et de la lumière spirituelle, à travers de nombreuses pratiques rituelles recommandées et en suivant l’exemple et les actes du Prophète Mouhammad (s) et de ses Ahl al-Bayt (a).

Cette graine finit par donner une plante durant le mois de Sha’ban. Durant ce mois, nous continuons à faire pousser la plante en nourrissant notre âme avec de bons akhlaq et en accomplissant nos devoirs envers Allah.

Pourquoi le faisons-nous ? Ce renouvellement va nous préparer à accueillir le mois de Ramadhan. Le mois de Ramadhan est essentiel dans notre quête de la perfection spirituelle et notre garantie comme étant musulmans dans l’au-delà. Pour un mois d’une telle importance, voulons-nous vraiment y entrer les mains vides ? Certainement non. Nous voulons y entrer spirituellement préparés afin de conduire notre relation avec Allah à un niveau supérieur.

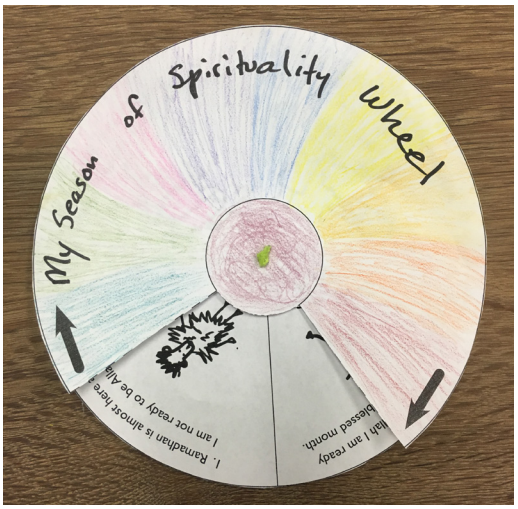
Pour cela, profitons de ce mois grandiose de Rajab. Faisons pousser la graine de la foi en suivant l’exemple de notre Saint Prophète (s) et de ses Ahl al-Bayt (a) et en aidant les opprimés de ce monde à travers les prières et les bonnes actions. En suivant le bon guide et en aidant les créatures d’Allah partout sur la Terre, nous ouvrons l’opportunité de finalement atteindre la communion avec Lui.

Inshāʾ Allāh, le concept des leçons de ce livret est d’aider à planter l’amour et l’importance de ces trois mois dans le cœur de nos enfants. Si vous avez des questions, des suggestions ou des commentaires, n’hésitez pas à nous les faire savoir par e-mail : (info@kisakids.org).

Avec tous mes douʾās,
Nabi R. Mir (Abidi)

La Saison de la Spiritualité

Objectif : Les enfants apprendront ce qu'est la saison de la spiritualité et comment les mois de Rajab, Shaban et Shahr Ramadhan jouent un rôle singulier dans cette saison



Âge suggéré : 5 ans et +

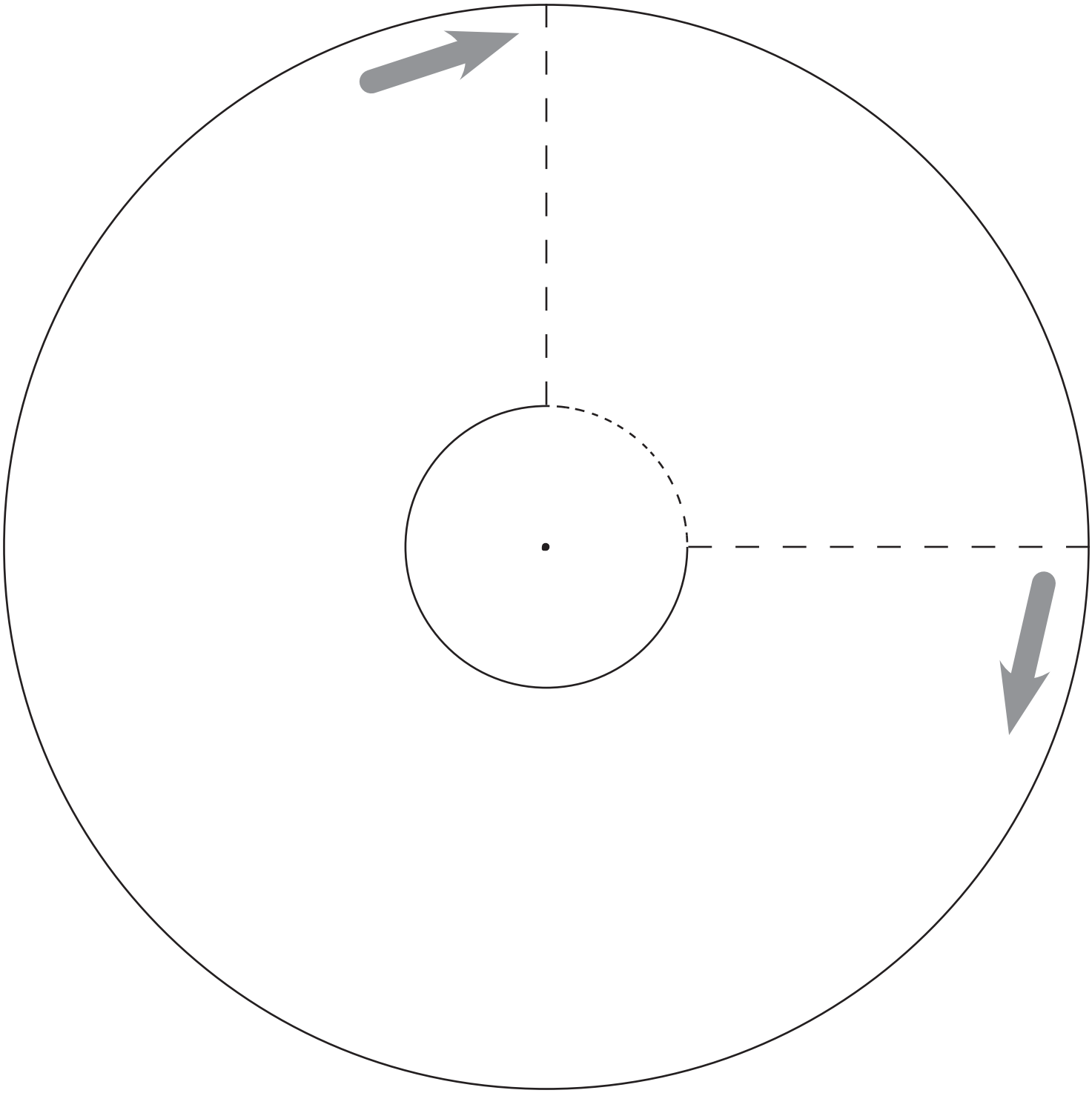
Durée : 40 minutes

Matériel :

- Modèles de moutons (imprimé sur du papier cartonné)
- Modèles de couverture (imprimé sur du papier cartonné)
- Crayons de couleurs / feutres / stylos-feutres
- Ciseaux
- Attaches parisiennes

Procédure :

1. **DITES :** Salaam alaykoum, tout le monde ! Est-ce que l'un(e) d'entre vous peut me dire combien de saisons il y a dans une année ? (Attendez les réponses)
2. **DITES :** Oui ! Nous avons le printemps, l'été, l'automne et l'hiver ! Alhamdoulillah ! Mais saviez-vous qu'Allah, Le Plus Miséricordieux, nous a Lui aussi transmis une autre saison spéciale appelée la Saison de la Spiritualité ? Est-ce que quelqu'un a entendu parler de cette saison ? (Attendez une réponse). Quelqu'un peut-il me nommer ces trois mois spéciaux ? (Attendez les réponses)
3. **DITES :** Bonnes réponses ! La Saison de la Spiritualité est un moment spécial durant l'année pendant lequel nous prions et pensons à Allah plus souvent que la normale ! Il existe trois mois islamiques qui forment cette saison. Quelqu'un connait-il quels sont ces mois ?
4. **DITES :** Excellent ! Les trois mois qui forment la Saison de la Spiritualité sont Rajab, Shaban et Shahr Ramadhan. Ces trois mois sont vraiment spéciaux car durant ces mois, Allah nous donne une opportunité particulière de prier et nous rapprocher de Lui. Chaque mois de la saison a un rôle spécial afin de nous aider à purifier et améliorer notre âme. Regardons cela de plus près.
5. **DITES :** Le mois de Rajab est le mois durant lequel nous nettoyons notre âme. Nous pouvons le faire en récitant « Astaghfiroullah » et demander le pardon à Allah.
6. **DITES :** Une fois que nous avons purifié notre âme, nous pouvons l'enjoliver pendant le mois de Shaban en récitant le Salawat.
7. **DITES :** Finalement, durant le mois de Ramadhan, nous sommes prêts à devenir les invités d'Allah. Aussi, c'est pendant ce mois que Shaytan est emprisonné et qu'Allah nous accorde sa plus haute miséricorde, étant donné que nous sommes Ses invités ! Alhamdoulillah ! Afin de nous aider à nous rappeler et nous rapprocher d'Allah durant cette saison, nous allons fabriquer une Roue de la Spiritualité spéciale ce soir afin que nous nous rappelions le rôle de chaque mois et ce que l'on doit faire durant ces mois afin d'acquérir la grâce et la bonté d'Allah, InshAllah.
8. À ce moment, tenez la roue avec le mouton et expliquez-leur les différentes étapes de purification passées par le mouton et comment cela se rapproche de la saison de la spiritualité.
   a. Sa laine est un peu désordonnée, de la même manière que notre âme l'est jusqu'à ce que nous arrivions à la saison de la spiritualité.
   b. Ensuite, il lave (nettoie) sa laine de la même façon que l'on nettoie notre âme durant le mois de Rajab.
   c. Puis, il peigne et embellit sa laine à la manière où l'on embellit notre âme durant le mois de Shaban.
   d. Finalement, sa laine est propre et belle et il est présentable comme nos âmes peuvent être présentables et prêtes à être les invitées d'Allah durant le mois de Shahr Ramadhan.
9. Puis, donnez le modèle de mouton à chaque enfant. Demandez-leur de colorier les dessins de mouton. Enfin, ils peuvent découper le cercle.
10. Ensuite, demandez-leur de découper le second cercle (roue de couverture) en suivant les pointillés. Cela sera la fenêtre qui révélera chaque section de la roue du mouton lorsqu'on le tourne.
11. Ils peuvent aussi colorier et décorer leur roue de couverture et écrire dessus « La Saison de la Spiritualité ».
12. Ensuite, faites-leur poser la roue de couverture par-dessus la roue du mouton.
13. Aidez les enfants à faire une petite perforation au centre de la roue. Il y a un point marquant l'endroit où cela doit être fait. Ensuite, aidez-les à passer l'attache à travers le trou et fixez-la au dos. Ils peuvent maintenant tourner la roue et observer les différentes étapes de la saison.



1. Ramadhan est presque là et je ne suis pas prêt(e) à être l'invité d'Allah

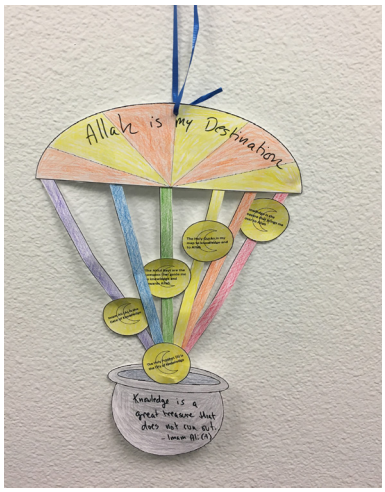
2. Pour me préparer, je dois nettoyer mon âme durant le mois de Rajab en recherchant le pardon d'Allah

3. Au mois de Sha'ban, je dois me préparer en embellissant mon âme grâce au salawaat

4. Ramadhan est là maintenant ! InshaAllah, je suis prêt(e) à être l'invité(e) d'Allah durant ce mois béni !

Imam Ali (AS) : La porte du savoir

Objectif : Les enfants apprendront ce que signifie suivre les Ahloul Bayt (a) et comment appliquer leurs enseignements dans la vie et dans l'adoration (ibadat)



Âge suggéré : 5 ans et +

Durée : 40 minutes

Matériel :

- Modèles des pièces et d'un pot
- Modèle d'une arche de lumière et d'un arc-en-ciel
- Crayons/crayons de couleur
- Feutres
- Ciseaux
- Colle
- Ficelle ou fil

Procédure :

1. **DITES :** Salaam alaykoum, tout le monde ! Aujourd'hui, nous allons parler de notre premier Imam ! Qui peut me dire qui est notre premier Imam ? (Attendez les réponses)
2. **DITES :** Oui, excellent ! Notre premier Imam est Imam Ali (as). Quelles sont les choses que nous avons apprises de l'Imam Ali (A) ? (Attendez les réponses)
3. **DITES :** MashaAllah, vous en avez appris des choses de notre bien-aimé Amir oul Mominin (AS) ! Aujourd'hui, je voudrais partager un hadith spécial qui nous en dit un peu plus sur lui. Le Prophète Mohammad (SAW) a dit un jour : « Je suis la Cité du Savoir et Ali en est la porte. » Qu'est-ce que cela signifie ? Comment entrons-nous dans une ville ? (Attendez les réponses)
4. **DITES :** Oui, exactement ! Si on veut entrer dans la ville, il faut passer par la porte. Alors, si nous voulons acquérir le savoir du Prophète Mohammad (SAW), par qui devons-nous passer ? (Tout le monde devrait crier Imam Ali (A))
5. **DITES :** Oui, Alhamdoulillah ! Et où pouvons-nous apprendre de l'Imam Ali (AS) ? Il y a un livre spécial qui contient beaucoup de ses paroles et de ses lettres. Quelqu'un connaît-il le nom de ce livre ? (Attendez les réponses)
6. **DITES :** Oui, le livre s'appelle Nahjoul Balagha ! Il contient de nombreux discours, lettres et paroles de l'Imam Ali. L'Imam Ali (AS) avait tellement de connaissances et il nous a encouragé à apprendre et à acquérir des connaissances également !
7. **RACONTEZ :** Imam Ali (AS) a dit : « La connaissance est un grand trésor qui ne s'épuise jamais ».
8. **DEMANDEZ :** Quels sont les différents moyens pour apprendre et acquérir le savoir ? (Attendez les réponses)
9. **DITES :** De superbes réponses ! Nous apprenons aux masjids, avec les enseignants, les aalims, les livres, les projets et de bien d'autres façons.
   En quoi la connaissance est-elle un trésor ? (Attendez les réponses)
10. **DITES :** Excellentes réponses ! Une des façons pour que la connaissance soit un trésor, c'est que celle-ci soit bonne, et qu'elle nous aide à apprendre et à nous rapprocher d'Allah. Comme nos Ahloul Bayt (A) étaient des savants, ils se sont toujours souvenus d'Allah et ils nous ont appris comment nous rapprocher d'Allah. Aujourd'hui, nous allons faire un projet spécial pour nous rappeler l'importance de la connaissance et comment elle devrait nous guider vers Allah, inshaAllah !
11. À ce moment, distribuez des crayons et donnez à chaque enfant des pièces de monnaie et le modèle du pot. Demandez-leur de colorier le pot et les pièces comme ils le souhaitent.
12. Ensuite, donnez à chaque enfant un exemplaire de l'arche et de l'arc-en-ciel. Les bandes de l'arc-en-ciel doivent être coloriées en (rouge, orange, jaune, vert, bleu, indigo, violet) et l'arche doit être colorié de manière à ressembler à des rayons lumineux (jaunâtres).
13. Puis, dites aux enfants de découper tous les éléments. Les bandes de l'arc-en-ciel devront être découpées séparément.
14. Dites aux enfants de mettre l'arche à environ 19 cm au-dessus du pot.
15. Ensuite, en partant de l'une des extrémités de l'arche, les enfants colleront les bandes de l'arc-en-ciel de façon à ce que chaque bande se rejoigne au centre du pot.
16. Collez l'extrémité de chaque bande au pot avant de coller la bande suivante à l'arche et au pot.
17. Collez ensuite la pièce avec : « Le Saint Prophète (SAW) est la Cité du savoir », en bas de l'arc-en-ciel, juste à l'entrée du pot.
18. Sur la première bande toute à droite, juste un peu au-dessus, collez : « Imam Ali (AS) est la porte du Savoir ».
19. Ensuite, montez un peu et collez : « Les Ahloul Bayt sont… », puis faites la même chose, montez et collez : « Le Savoir est un trésor… » et ainsi de suite.
20. Puis sur l'arche, les enfants devront écrire : « Allah est ma Destination ».
21. Sur le pot, les enfants devront écrire : « Le Savoir est un Grand Trésor qui ne s'épuise jamais » Imam Ali (AS)
22. Enfin, aidez les enfants à percer un trou au sommet de l'arche et enfilez un ruban que vous nouerez pour pouvoir suspendre l'arche.

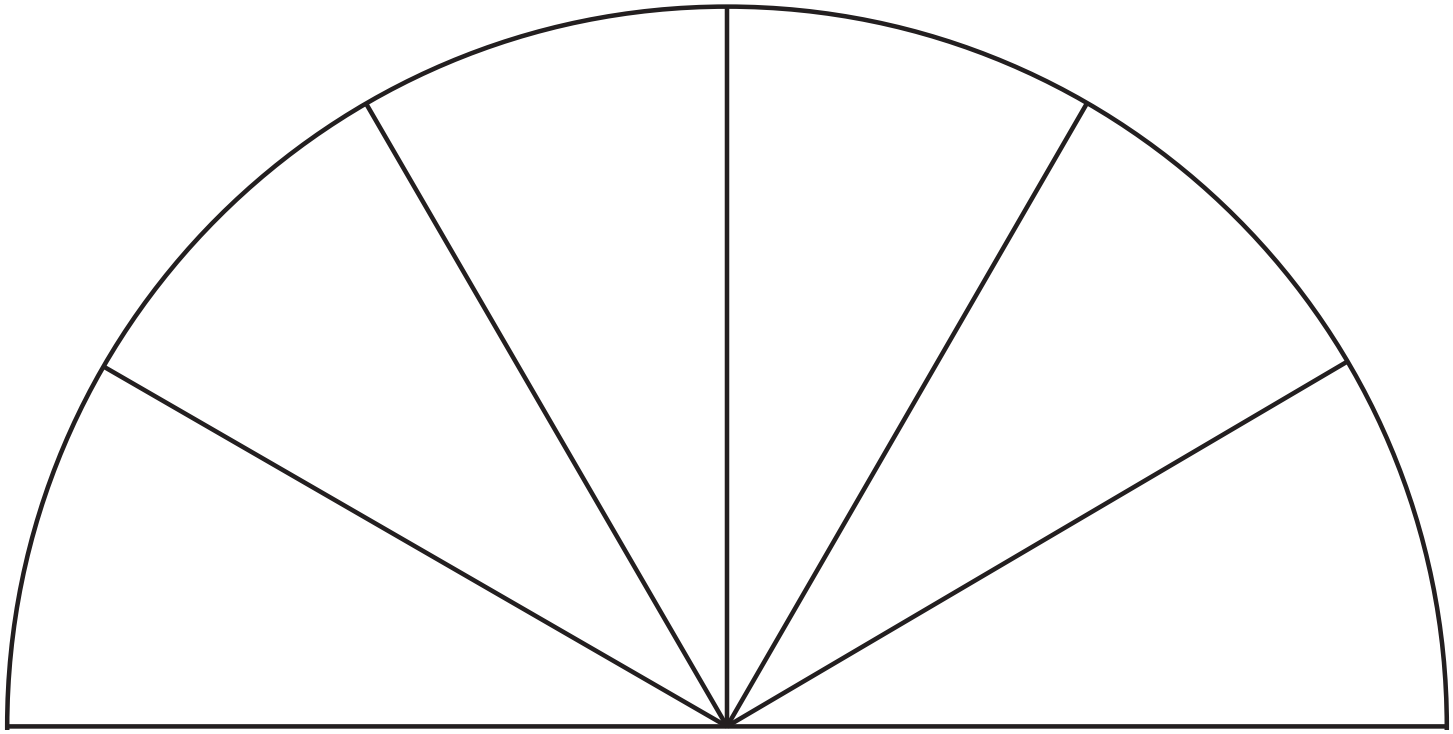
Le Prophète Mohammad (saw) est la Cité du Savoir

Le Savoir est un Trésor qui me rapproche d'Allah (swt)

Le Saint Qour'an est mon Itinéraire pour accéder au Savoir et à Allah

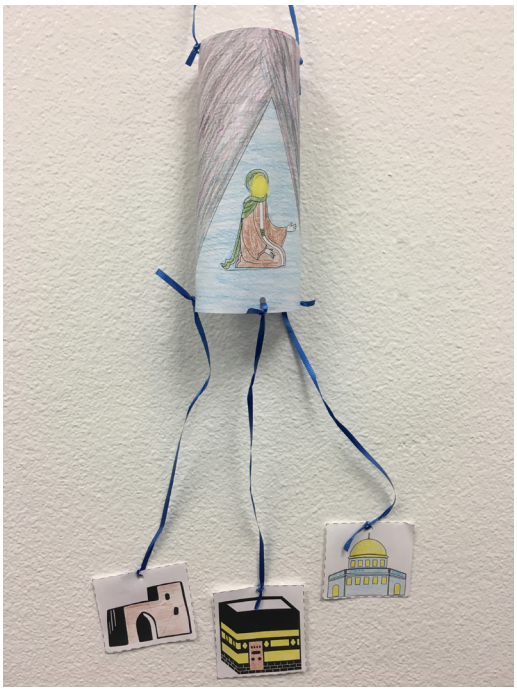
Imam Ali (AS) est la Porte de la Cité du Savoir

Les Ahloul Bayt (A) sont la boussole qui me mène vers le Savoir et Allah



La nuit de Me'raj

Objectif : Connaître le voyage du Saint Prophète dans les cieux la nuit de Me'raj



Âge suggéré : 5 ans et +

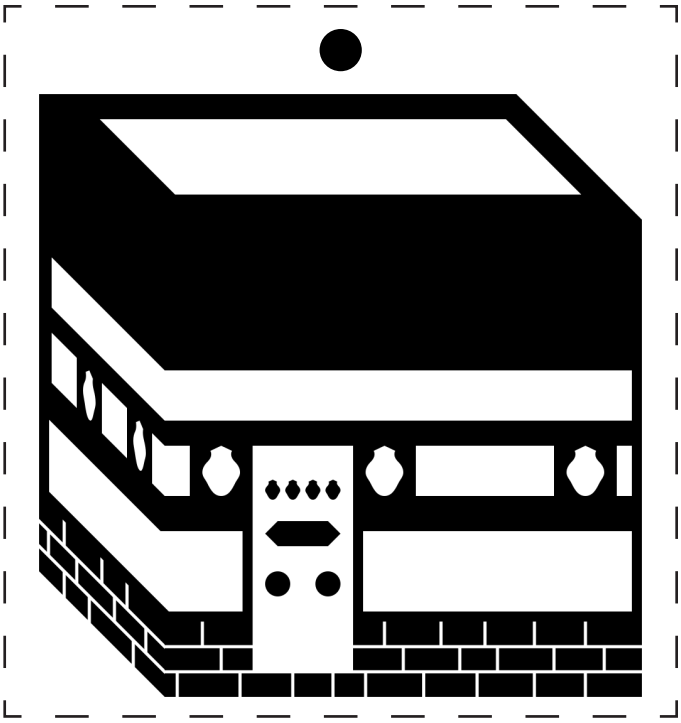
Durée : 40 minutes

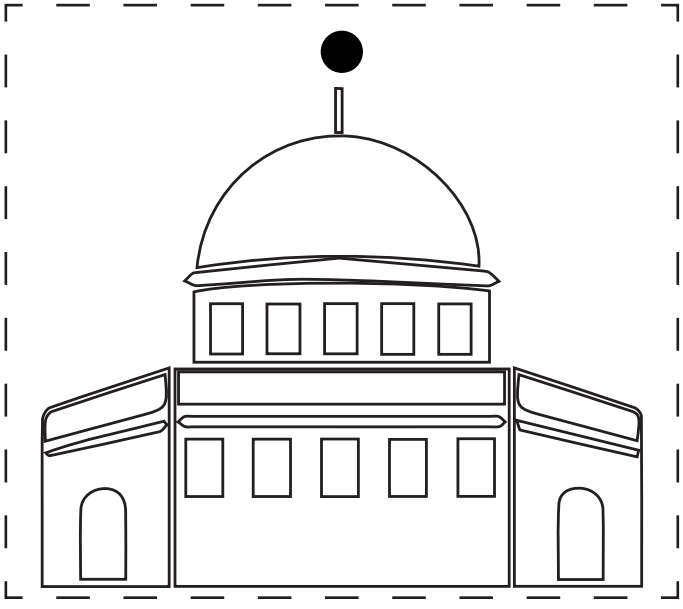
Matériel :

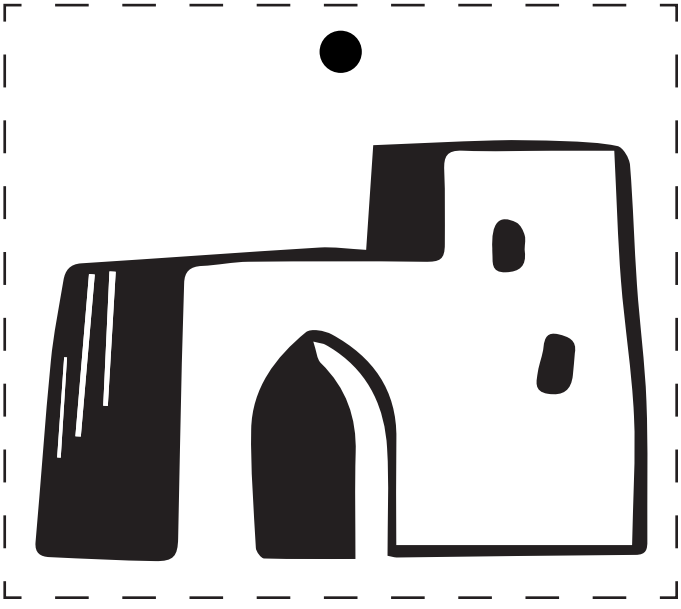
- Un modèle de triangle en papier
- Le modèle des 3 destinations du Saint Prophète (s)
- Crayons de couleur
- Ciseaux
- Colle
- Agrafeuse
- 15 cm de ficelle ou laine (3 par enfant)
- 30 cm de ficelle ou laine (1 par enfant)

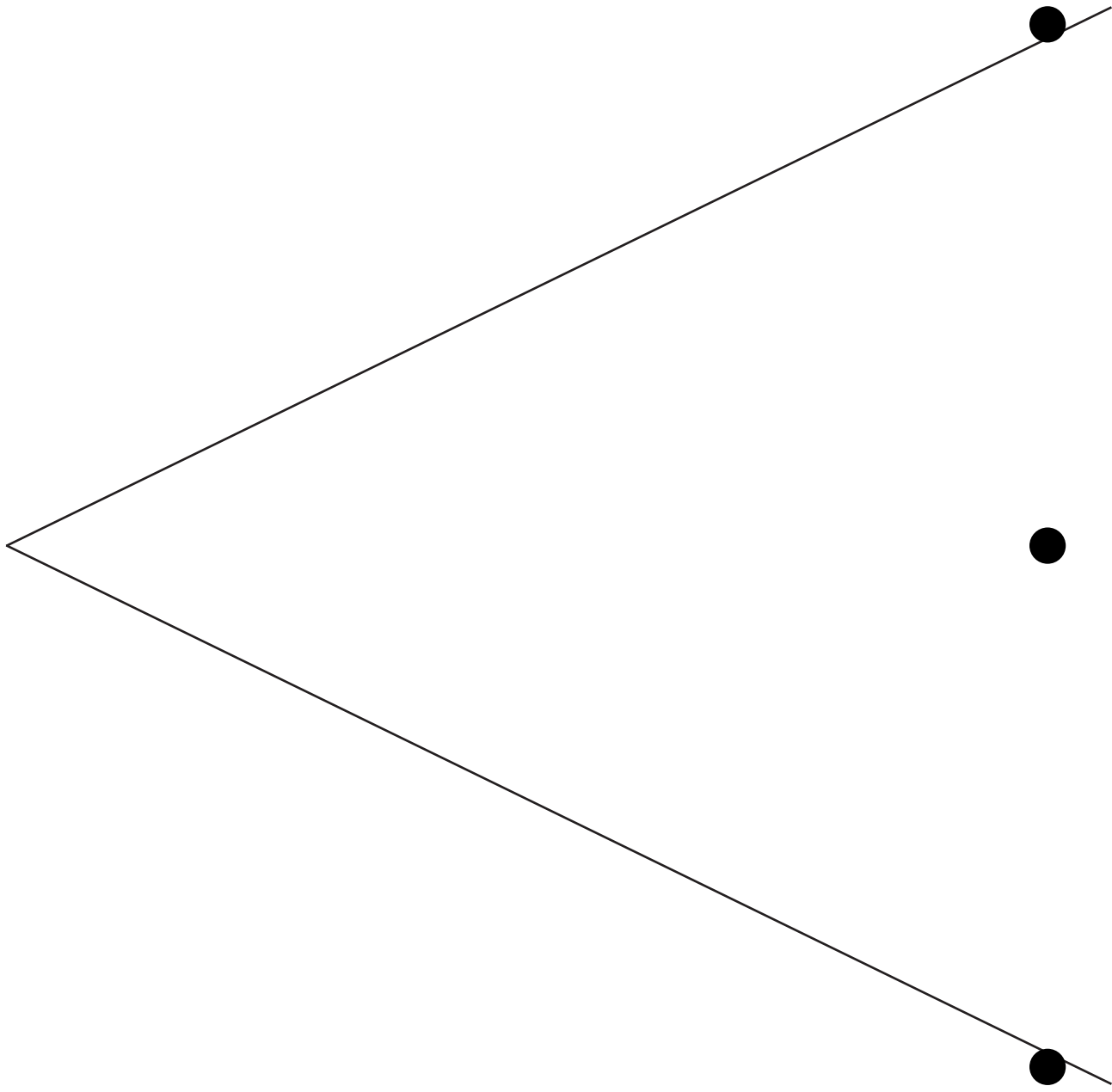
Procédure :

1. **DITES :** Salamoun alaykoum ! Merci à tous de m'avoir rejoint ce soir en cette nuit spéciale. Est-ce que quelqu'un sait pourquoi nous sommes ici ? (Attendez les réponses)
2. **DITES :** Oui, très bien ! Nous sommes ici pour célébrer l'évènement de Me'raj.
   Est-ce que quelqu'un sait ce qu'est l'évènement de Me'raj ? (Attendez les réponses)
3. **DITES :** Exactement, la nuit de Mer'aj est une nuit spéciale. C'est cette nuit-là que le Prophète Mohammed (s) s'éleva dans les cieux et discuta avec Allah (swt). Est-ce que quelqu'un sait comment il fit son voyage pour atteindre les cieux ?
4. **DITES :** Bien deviné ! En cette nuit, le Saint Prophète (s) fit le voyage sur un animal spécial appelé Bouraq. Cette nuit-là, il dormait dans la maison de Oumme Hani (la sœur d'Imam Ali). Il chevaucha Bouraq depuis sa maison jusqu'au Masjid al-Haram, où est la Kabah. Depuis le Masjid al-Haram, il a été emmené au Masjid al-Aqssa. Et finalement, depuis le Masjid al-Aqssa, l'ange Jibraïl l'emmena dans les cieux où il fut emmené pour discuter avec Allah (swt). De quoi ont parlé Allah (swt) et le Prophète (s) d'après vous ? (Attendez les réponses)
5. **DITES :** Bien deviné ! Allah et le Prophète (s) parlèrent de plusieurs belles choses. Une des choses qu'Allah enseigna au Prophète (s) durant sa visite était comment faire le woudhou et accomplir le namaz. Et ce n'est pas tout ! Devinez quoi ? Cette nuit est spéciale aussi pour une autre raison. C'est aussi la nuit de Mabath. Est-ce que quelqu'un sait ce qu'est Mabath ? (Attendez les réponses)
6. **DITES :** Bien deviné ! L'évènement de Mabath est quand le Prophète (s) était dans la grotte de Hira et l'ange Jibraïl descendit et lui enseigna le 1er verset du Qour'an. Est-ce que quelqu'un sait de quel verset il s'agit ? (Attendez les réponses)
7. **DITES :** Excellent ! Il lui apprit le verset « Iqra bismi Rabbikaladhi khalaq » - « Lis au nom de ton Seigneur qui t'a créé ! »
8. Dites : Ce soir, nous allons faire un projet spécial pour nous rappeler ce bel évènement de Me'raj !
9. À ce moment-là, distribuez les crayons et une copie du modèle du triangle à chaque enfant.
10. Demandez aux enfants de colorier les zones en dehors du triangle avec des strates de noir, bleu, rose et violet.
11. Le triangle doit ensuite être coloré en bleu ciel et jaune afin de donner la sensation d'un rayon de lumière.
12. Ensuite, donnez à chaque enfant une copie du modèle du Prophète (s) et de ces trois destinations.
13. La boîte avec le modèle du Saint Prophète (s) doit être coloriée de la même manière que le triangle.
14. Ensuite, l'enfant doit découper les 3 destinations et la silhouette du Saint Prophète (s) de manière minutieuse.
15. Aidez l'enfant à coller son découpage du Saint Prophète (s) dans le centre du triangle.
16. Ensuite, enroulez entièrement la feuille en forme de cylindre de sorte que le design soit à l'extérieur. Aidez les enfants à agrafer les bords ensemble.
17. Percez des trous dans les trois boîtes de destinations dans les endroits prévus à cet effet.
18. Poinçonnez trois trous dans la base du cylindre, un au-dessus, un sur le côté gauche, et un sur le côté droit.
19. Maintenant, distribuez les rubans aux enfants. Aidez les enfants à attacher les ficelles de 6 cm à la base et ensuite d'attacher les trois boîtes de destinations aux rubans.
20. Perforez deux trous de plus à l'opposé du haut du cylindre.
21. Attachez le bout du ruban de 30 cm à ces deux trous, en formant une poignée.









15 Shaban

Objectif : Les enfants apprendront la foi et la diligence d'un disciple de l'Imam (a) de notre temps

Âge suggéré : 5 ans et +

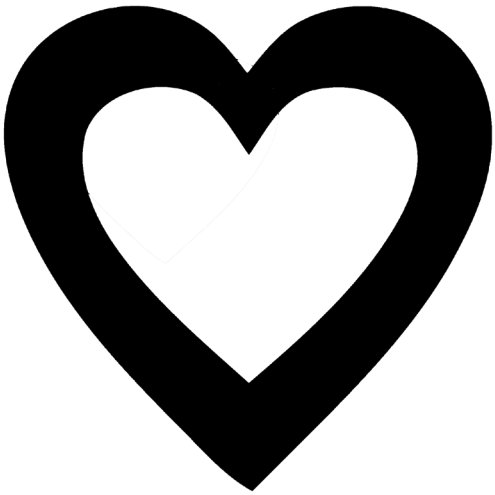
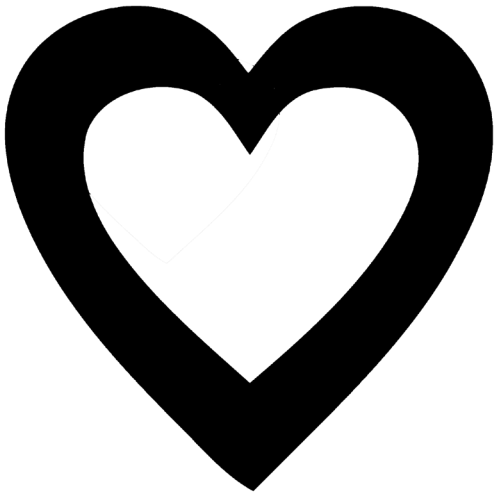
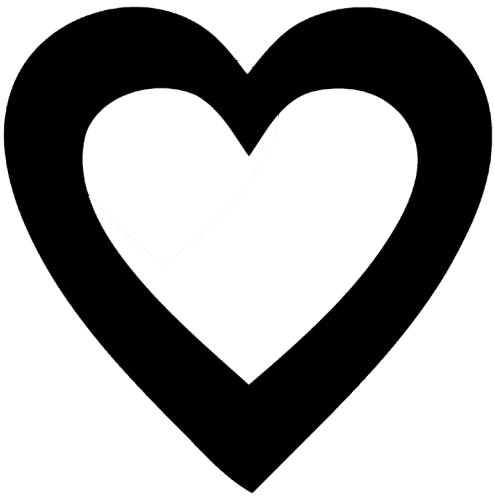
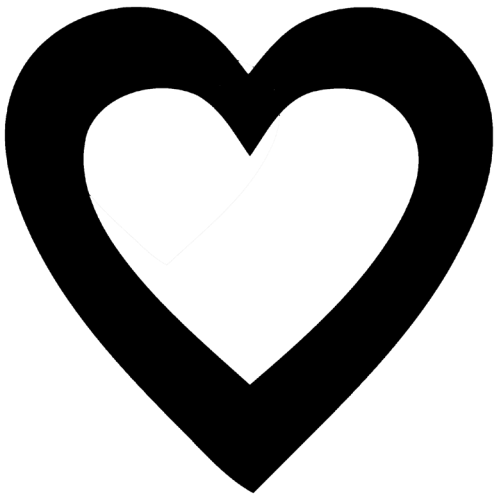
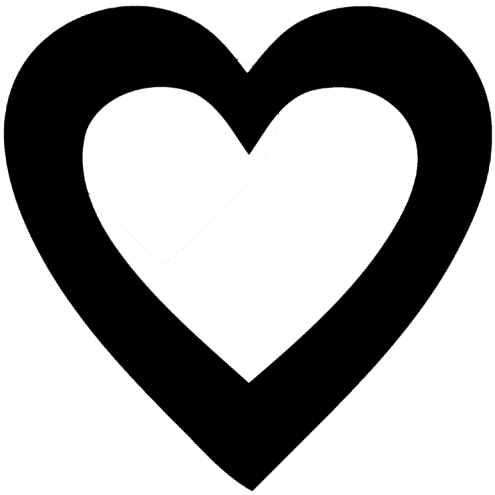
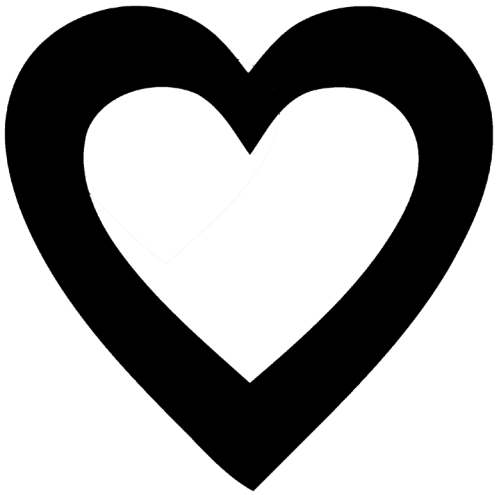
Durée : 40 minutes

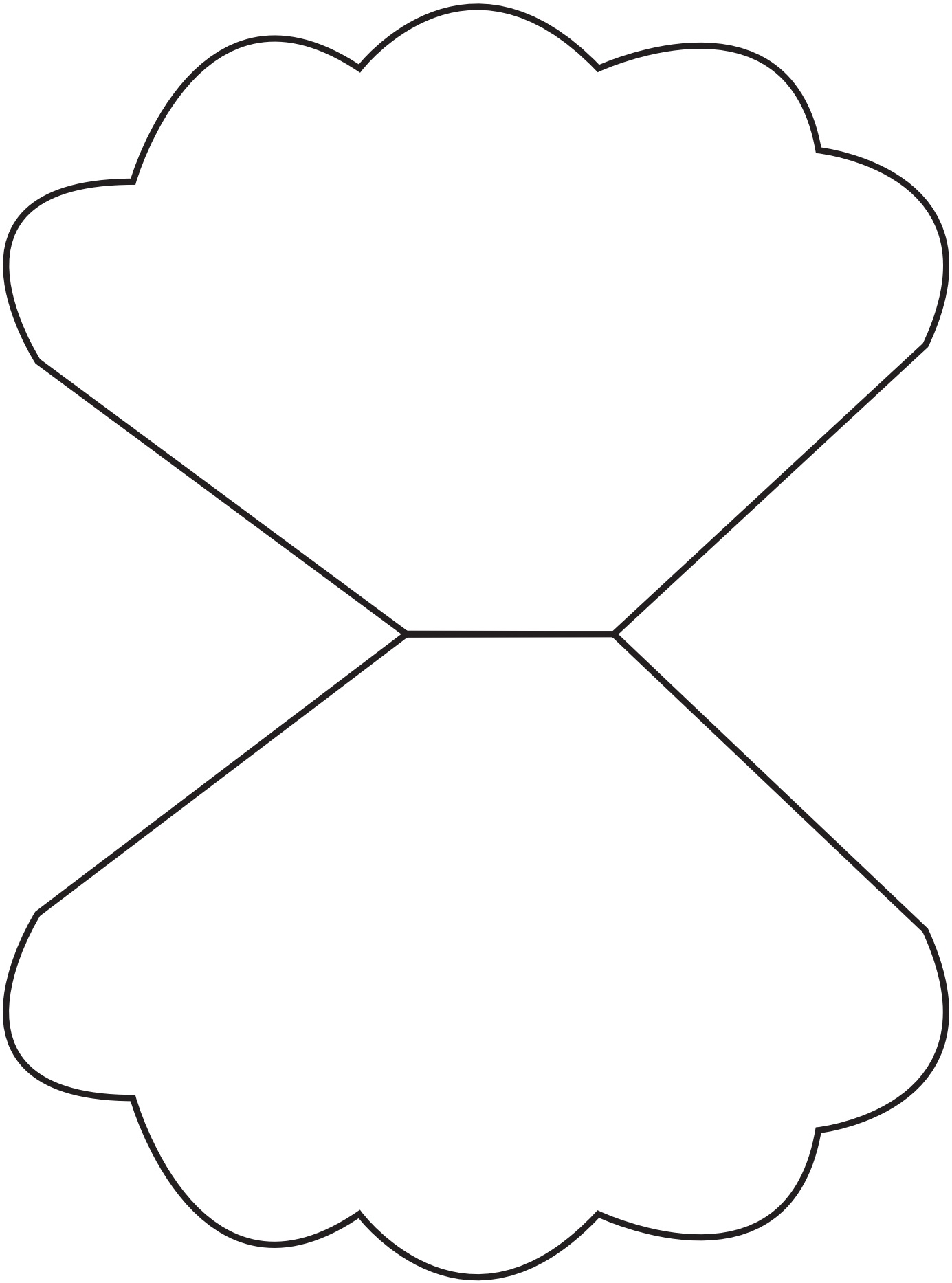
Matériel :

- Modèle de cœur (imprimé sur du papier cartonné mat)
- Modèle de coquille d'huître (imprimé sur du papier cartonné mat)
- Papier aluminium
- Ciseaux
- Ruban
- Feutres

Procédure :

1. Salaamoun alaykoum ! Bienvenue dans un autre programme spécial. Quel est l'événement très spécial que nous célébrons aujou
2. **DITES :** Oui, très bien ! Nous sommes ici pour célébrer la naissance de l'Imam Mahdi (a), l'Imam de notre temps. Qui peut me dire où est notre Imam (a) ? (Attendez les réponses)
3. **DITES :** Oui, notre Imam bien-aimé (a) a été caché par Allah jusqu'à ce que le moment soit venu pour son retour. Nous appelons cela l'occultation de notre Imam (a). Quelqu'un sait-il ce que signifie l'occultation ? (Attendez les réponses)
4. **DITES :** D'accord, l'occultation signifie un événement qui se produit lorsqu'un objet est caché par un autre objet. Dans ce cas, notre Imam (a) est caché au monde comme une perle précieuse. Où trouve-t-on des perles ? (Attendez les réponses)
5. **DITES :** Belles suppositions ! Les perles se trouvent à l'intérieur de la coquille dure des huîtres et sont conservées en sécurité dans une coquille protectrice où elles deviennent belles et solides. Notre Imam (a) est également très fort mais il aura besoin d'aide à son retour. Qui seront ses aides ? (Attendez les réponses)
6. **DITES :** MashaAllah, il semble que vous vouliez tous aider notre Imam (a). Que devrez-vous faire pour pouvoir aider notre Imam (a) ?
7. **DITES :** Lorsque l'Imam (a) reviendra, les choses seront très difficiles. Ceux qui se tiennent avec l'Imam (a) devront supporter une chaleur plus forte que celle que subit le fer. Cela signifie que vous devrez avoir une foi et une croyance solides en votre cœur. Et, tout comme une perle précieuse, vous devez protéger cette force de votre cœur et garder votre amour pour notre Imam bien-aimé (a).
8. À ce moment, distribuez les cartes avec le cœur. Demandez aux enfants de découper les cœurs, puis de découper le centre du cœur afin qu'ils aient un anneau en forme de cœur.
9. Aidez les enfants à envelopper leurs anneaux en forme de cœur dans du papier aluminium afin qu'ils soient des cœurs de fer.
10. Ensuite, distribuez les modèles d'huîtres. Demandez aux enfants de colorier l'extérieur comme la coquille d'une huître et l'intérieur d'un rose tendre, puis de replier l'huître.
11. Demandez aux enfants de coller leurs cœurs de fer au fond de leurs huîtres de la même manière que vous trouveriez une perle à l'intérieur d'une vraie huître.
12. Les enfants doivent écrire sur le côté supérieur de l'huître : Ô Allah, aide-moi à protéger ma foi et mon Imam (a) !
13. Enfin, sur la partie inférieure de l'huître sous leurs cœurs de fer, les enfants doivent écrire : Ya Mahdi (a).



AL-KISA
FOUNDATION