

Âge : 8-12 ans	Durée : 25 minutes
Objet : Journée de l'Imam Ridha (a)	Thème : La médecine dans l'enseignement de l'Imam Ridha (a)
Choses requises : feuilles d'activités imprimées, papier imprimé contenant la liste des recommandations	
<ul style="list-style-type: none"> • Commencez le cours en disant aux élèves qu'aujourd'hui, ils exploreront un aspect de la vie de l'Imam Ridha (a)... Ils examineront la Rissalah Al Dhahabiyyah fi Al Tibb – Le Traité d'or. • L'Imam Ali ar-Ridha (a) connaissait toutes sortes de sciences. La médecine en faisait partie ! SoubhanAllah ! • L'Imam était unique et étonnant en médecine. Comment le savons-nous ? La preuve en est la dissertation (traité, longue écriture) qu'il a écrite - Ma'moun l'a appelé al-Rissalah Al Dhahabiyyah fi al-Tibb (Le Traité d'or) et a remis la Médaille du Docteur à l'Imam (a). La thèse contient des programmes nécessaires pour protéger et guérir le corps de l'homme contre les maladies. • L'Imam Ali ar-Ridha (a) nous a enseigné des directives concernant quoi, comment et quand manger. Le système digestif est l'un des systèmes les plus importants du corps humain et l'Imam nous conseille donc de tout manger avec modération. Regardons quelques directives pour chaque mois spécifique pour améliorer notre vie, inshaAllah ! • Regroupez les élèves en 5 groupes. • Remettez à chaque élève la feuille d'activité de la roue. • Chaque groupe devrait obtenir 1 document contenant la liste des aliments. • Expliquez brièvement aux élèves les aliments recommandés et non recommandés. • Demandez aux élèves de dessiner / écrire dans la roue les directives pour chaque mois. 	

- Par exemple : pour les aliments / choses recommandés, ils peuvent vouloir l'écrire / le dessiner et mettre une coche verte à côté. Pour les aliments non recommandés, mettre une croix rouge.
- En raison du peu de temps disponible, il se peut qu'ils ne soient pas en mesure de tout noter ; aussi, ils peuvent prendre seulement 2 à 3 points par mois.