

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Au nom de Dieu
Le Clément
et Le Miséricordieux



**Cet ouvrage a été préparé par l'équipe
d' « Al-Shajarah ».**

INTRODUCTION

نُنزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ
لِّلْمُؤْمِنِينَ

*« Nous faisons descendre, avec le Qur'an, ce qui est
guérison et miséricorde pour les croyants »*

Qur'an 17 :82.

Il y a trois sortes d'avantages dans le Qur'an :

1. Effet législatif :

Il s'agit de la foi (Imaan) en Allah, non seulement en tant que Créateur mais aussi en tant que Sustentateur et Protecteur (Rabb).

Cela inclut également les avantages du Salat, Sawm, Khums, Zakaat, Hajj.....

2. Guide pour la santé :

Le Qur'an et les Hadith des Massoumines (a.s) nous montrent ce qui est bon pour la santé. Exemple : le miel, l'olive, les fruits, la viande, l'interdiction de l'alcool, du porc et de l'homosexualité.

3. Remède par l'effet des versets du Qur'an:

La récitation du Qur'an par le malade ou pour le malade a été prouvée comme étant un remède pour ce dernier. Une étude réalisée par Dr Ahmed E. KADI et ses collaborateurs a montré que l'écoute de la

récitation du Qur'an a aidé à faire baisser la tension artérielle et les battements cardiaques des malades, et à améliorer la relaxation musculaire.

Le Prophète (s.a.w) insistait toujours sur une récitation à haute voix plutôt que silencieuse. Il disait :

« La différence entre une récitation silencieuse et une récitation à haute voix est semblable entre une bouteille de parfum ouverte et fermée. »

COMMENT INDEXER LE CORAN ?

Dans ce livre nous développerons un moyen pratique d'indexer le Qur'an pour pouvoir s'y référer facilement en surlignant d'une même couleur les versets appartenant à une même catégorie.

1. La première chose à faire est de se familiariser avec les noms et les chiffres des 114 sourates du Qur'an :

a) Les noms des 114 sourates :

1.	سورة فاتحه	AL FÂTIHA	L'OUVERTURE
2.	سورة بقره	AL BAQARA	LA VACHE
3.	سورة ال عمران	ÂL 'IMRÂN	LA FAMILLE D'IMRAN
4.	سورة نساء	AN NISÂ	LES FEMMES
5.	سورة مائدة	AL MÂ'IDA	LA TABLE SERVIE
6.	سورة انعام	AL AN'ÂM	LES TROUPEAUX
7.	سورة اعراف	AL A'RÂF	AL 'ARAF
8.	سورة انفال	AL ANFÂL	LE BUTIN
9.	سورة توبه	AT TAWBA	L'IMMUNITE
10.	سورة يونس	YOÛNOUS	JONAS
11.	سورة هود	HOÛD	HOUD
12.	سورة يوسف	YOÛSOUF	JOSEPH
13.	سورة رعد	AR-RA'D	LA TONNERRE
14.	سورة ابراهيم	IBRÂHIM	IBRAHAM

15.	سورة هجر	AL HIJR	AL HIJR
16.	سورة نحل	AN-NAHL	LES ABEILLES
17.	سورة اسره	AL ISRÁ'	LE VOYAGE NOCTURNE
18.	سورة كهف	AL-KAHF	LA CAVERNE
19.	سورة مريم	MARYAM	MARIE
20.	سورة طه	TÂ-HÂ	TA HA
21.	سورة انبيآء	AL-ANBIYÁ'	LES PROPHETES
22.	سورة حج	AL-HAJJ	LE PELERINAGE
23.	سورة مؤمنون	AL-MOU'MINOÛN	LES CROYANTS
24.	سورة نور	AN-NOÛR	LA LUMIERE
25.	سورة فرقان	AL-FOURQÂN	LA DISCERNEMENT
26.	سورة شعراء	ACH-CHOU'ARÁ	LES POETES
27.	سورة نمل	AN-NAML	LES FOURMIS
28.	سورة قصص	AL-QASAS	LE RECIT
29.	سورة عنكبوت	AL-ANKABOÛT	L'ARAIGNEE
30.	سورة روم	AR-ROÛM	LES ROMAINS
31.	سورة لقمان	LOUQMÂN	LUQMAN
32.	سورة سجده	AS-SAJDA	LA PROSTERNATION
33.	سورة احزاب	AL-AHZÂB	LES FACTIONS
34.	سورة سبا	SABÂ'I	LES SABA'
35.	سورة فاطر	FÂTIR	LE CREATEUR
36.	سورة يس	YÂ-SÎN	YA SIN
37.	سورة صافا	AS-SÂFÂT	LES RANGEES
38.	سوره صد	SÂD	SAD
39.	سورة زمر	AZ-ZOUMAR	LES GROUPES
40.	سورة مؤمن	MO'MIN	LE PARDONNEUR
41.	سورة فوسلت	FOUSSILAT	LES VERSETS CLAIRS
42.	سورة شورى	ACH-CHOÛRÁ	LA DELIBERATION
43.	سورة زخرف	AZ-ZOUKHROUF	L'ORNEMENT
44.	سورة دخان	AD DOUKHÂN	LA FUMEE

45.	سورة جاثية	AL-JÂTHIYA	L'AGENOUILLEE
46.	سورة احقاف	AL-AHQÂF	AL 'AHQAF
47.	سورة محمد	MOHAMMAD	MUHAMMAD
48.	سوره فتح	AL-FATH	LA VICTOIRE
49.	سورة حجرات	AL-HOUJOURÂT	LES APPARTEMENTS
50.	سورة قف	QÂF	QAF'
51.	سورة ذاريات	ADH-DHÂRIYÂT	QUI EPARPILLEMENT
52.	سورة طور	AT-TOÛR	LE MONT
53.	سورة النجم	AN-NAJM	L'ETOILE
54.	سورة قمر	AL-QAMAR	LA LUNE
55.	سورة رحمن	AR-RAHMÂN	LE MISERICORDIEUX
56.	سورة واقعه	AL-WÂQI'A	L' EVENEMENT
57.	سورة حديد	AL-HADÎD	LE FER
58.	سورة مجادله	AL-MOUJÂDALA	LA DISCUSSION
59.	سورة حشر	AL-HACHR	LE RASSEMBLEMENT
60.	سورة ممتحنه	AL-MOUMTAHANA	L'EPREUVE
61.	سورة صف	AS-SAF	LE RANG
62.	سورة جمح	AL-JOUMOU'A	LE VENDREDI
63.	سورة منافقون	AL-MOUNÂFIQOÛN	LES HYPOCRITES
64.	سورة تغابن	AT-TADHÂBOUN	LA GRANDE PERTE
65.	سورة طلاق	AT-TALÂQ	LA PEPUDIATION
66.	سورة تحريم	AT-TAHRÎM	L'INTERDICTION
67.	سورة ملك	AL-MOULK	LA ROYAUTE
68.	سورة قلم	AL-QALAM	LE PLUME
69.	سورة حاقه	AL-HÂQQA	CELLE QUI MONTRE LA VERITE
70.	سورة معارج	AL-MA'ÂRIJ	LES VOIES CELESTES
71.	سورة نوح	NOÛH	NOE
72.	سورة جن	AL JINN	LES DJINNS
73.	سورة مزمل	AL-MOUZZAMMIL	L'ENVELOPPE

74.	سورة مدثر	<i>AL-MOUDDATHIR</i>	LE REVÊTU D'UN MANTEAU
75.	سورة قيامه	<i>AL-QYÂMA</i>	LA RESURRECTION
76.	سورة إنسن	<i>AL-INSÂN</i>	L'HOMME
77.	سورة مرسلات	<i>AL-MOURSALÂT</i>	LES ENVOYES
78.	سورة نب	<i>AN-NABÂ</i>	L'ANNONCE
79.	سورة نازعات	<i>AN-NÂZI'ÂT</i>	CEUX QUI ARRACHENT
80.	سورة عبس	<i>'ABASA</i>	IL S'EST RENFROGNE
81.	سورة تكوير	<i>AT-TAKWÎR</i>	L'OBSCURCISSEMENT
82.	سورة انفطر	<i>AL-INFÎTÂR</i>	LA RUPTURE
83.	سورة مطففين	<i>AL-MOUTAFFIFÎN</i>	LES FRAUDEURS
84.	سورة انشقت	<i>AL-INCHIQÂQ</i>	LA DECHIRURE
85.	سورة بروج	<i>AL-BOUROÛJ</i>	LES CONSTELLETIONS
86.	سورة طارق	<i>AT-TÂRIQ</i>	L'ASTRE NOCTURNE
87.	سورة اعلى	<i>AL-A'LA</i>	LE TRES HAUT
88.	سورة غاشيه	<i>AL-GHÂCHIYA</i>	CELLE QUI ENVELOPPE
89.	سورة فجر	<i>AL-FAJR</i>	L'AUBE
90.	سورة بلد	<i>AL-BALAD</i>	LA CITE
91.	سورة شمس	<i>ACH-CHAMS</i>	LE SOLEIL
92.	سورة ليل	<i>AL-LAYL</i>	LA NUIT
93.	سورة ضحى	<i>AD-DOUHÂ</i>	LA CLARTE DU JOUR
94.	سورة انشراح	<i>ACH-CHARH</i>	L'OUVERTURE
95.	سورة تين	<i>AT-TÎN</i>	LE FIGUIER
96.	سورة علق	<i>AL-'ALAQ</i>	LE CAILLOT DE SANG
97.	سورة قدر	<i>AL-QADR</i>	LE DECRET
98.	سورة بين	<i>AL-BAYYINA</i>	LA PREUVE DECISIVE
99.	سورة زلزال	<i>AZ-ZALZALA</i>	LA SECOUSSE
100.	سورة عاديات	<i>AL'ÂDIYÂT</i>	LES COURSIERS
101.	سورة قارعه	<i>AL-QÂRI'A</i>	LE FRACAS
102.	سورة تكاثر	<i>AT-TAKÂTHOUR</i>	LA RIVALITE

103. سورة عصر	AL'ASR	L'INSTANT
104. سورة همزه	AL-HOUMAZA	LE CALOMNIATEUR
105. سورة فيل	AL-FÎL	L'ELEPHANT
106. سورة قريش	QOURAYCH	LES QURAÏCH
107. سورة ماعون	AL-MÂ'OÛN	LE NECESSAIRE
108. سورة كوثر	AL-KAWTHAR	L'ABONDANCE
109. سورة كافرون	AL-KÂFIROÛN	LES INCREDULES
110. سورة نصر	AN-NASR	LE SECOURS
111. سورة لهب	AL-LAHAB	ABOU LAHAB
112. سورة خلاص	AL-IKHLÂS	LE CULTE PUR
113. سورة فلق	AL-FALAQ	L'AURORE
114. سورة ناس	AN-NÂS	LES HOMMES

b) Les chiffres arabes:

٠ (0)	١ (1)	٢ (2)	٣ (3)	٤ (4)
٥ (5)	٦ (6)	٧ (7)	٨ (8)	٩ (9)
١٠ (10)	١١ (11)	١٢ (12)	١٣ (13)	
١٤ (14)	١٥ (15)	١٦ (16)	١٧ (17)	

١٨ (18) ١٩ (19) ٢٠ (20).....

2. Ensuite de surligner d'une même couleur (jaune, par exemple) tous les douas coraniques, c'est à dire les 40 Rabbanaa.

3. Surligner d'une autre couleur toutes les ayaats commençant par « Yaa ayyuhannaas » dont la signification est : « Ô vous les gens ». **Allah (s.w.t) s'adresse à la race humaine.**

4. Surligner d'une couleur différente toutes les ayaats commençant par « Yaa ayyuhallazina amanu... » dont la signification est : « Ô vous les croyants... ». **Ici, Allah s'adresse directement à nous, les croyants.**

Il est donc de notre devoir de comprendre toutes ces versets.

5. Puis surligner d'une même couleur **toutes les qualités qu'Allah attend de Ses serviteurs**, c'est à dire toutes les versets commençant par: « Innalaahaa yuhibbul ... » Par exemple :

« Innalaha yuhibbut tawabbin » qui veut dire « Allah aime ceux qui se repentent. »

إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ

Allah aime les bienfaisants (2:195).

إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَّقِينَ

Allah aime les pieux (3:76).

إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الصَّابِرِينَ

Allah aime les endurants (3:146).

إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ

Allah aime ceux qui lui font confiance (3:159).

إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُقْسِطِينَ

Allah aime ceux qui jugent avec équité (5:42).

إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُطَهِّرِينَ

Allah aime ceux qui se purifient (2:222) et
(9:108).

إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الَّذِينَ يُقَاتِلُونَ فِي سَبِيلِهِ

Allah aime ceux qui combattent dans son chemin
(61:4).

6. Puis surligner d'une autre couleur encore **tous les défauts de l'être humain qu'Allah n'aime pas**. Les ayaats commençant par 'Innalahaa laa yuhibbul'...

إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْمُعْتَدِينَ

Allah n'aime pas les transgresseurs (2:190).

إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ كُلَّ كَفَّارٍ أَثِمٍ

Allah n'aime pas l'incrédule, le pécheur (2:276).

إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْكَافِرِينَ

Allah n'aime pas les infidèles (30:45).

إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الظَّالِمِينَ

Allah n'aime pas les injustes (3:57).

إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ مَنْ كَانَ مُخْتَالًا فَجُورًا

Allah n'aime pas le présomptueux, l'insolent (4:36).

إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْمُفْسِدِينَ

Allah n'aime pas les corrupteurs (5:64).

إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ

Allah n'aime pas les excessifs (6:141).

إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْجَائِنِينَ

Allah n'aime pas les traîtres (8:58).

إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ أُمْسُكِرِينَ مَمَم

Allah n'aime pas les orgueilleux (16:23).

إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْفَرِحِينَ

Allah n'aime pas les arrogants (28:76).

7. Puis chercher dans le Qur'an tous les versets concernant **la réussite et l'honneur**. On

remarquera que ce n'est pas du tout ce que nous considérons comme étant la réussite. Voyons quelques versets:

وَمَنْ يُطِيعِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ يُدْخِلْهُ جَنَّاتٍ...
«...Celui qui obéit Dieu et son Prophète sera
introduits dans les Jardins... »
(4 :13).

الَّذِينَ يَتَّبِعُونَ الرَّسُولَ فَأَلَّذِينَ ءَامَنُوا بِهِ وَعَزَّرُوهُ
وَنَصَرُوهُ وَاتَّبَعُوا النُّورَ الَّذِي أُنزِلَ مَعَهُ أُولَٰئِكَ هُمُ
الْمُقَلَّبُونَ

'Ceux qui suivent le Prophète, ceux qui croient en
lui, ceux qui l'auront soutenu, ceux qui l'ont
secouru, ceux qui auront suivi la Lumière
descendue avec lui : voilà ceux qui seront
heureux (7:157).

وَرِضْوَانٌ مِّنَ اللَّهِ أَكْبَرُ ذَلِكَ هُوَ الْعَظِيمُ
'...Mais une satisfaction entière de la part de
Dieu est bien plus grande encore, c'est là le très
grand succès!.... (9: 72).

قَدْ أَفْلَحَ الْمُؤْمِنُونَ الَّذِينَ فِي صَلَاتِهِمْ خَشِعُونَ وَالَّذِينَ
هُمْ عَنِ اللَّغْوِ مُعْرِضُونَ الَّذِينَ هُمْ لِلزَّكَاةِ فَاعِلُونَ
'Heureux les Croyants qui sont humbles dans

Leurs prières, qui évitent des propos vains, qui font
l'aûmone, ... (23:1-9).

إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَنْقَرُكُمْ...

'...Le plus noble d'entre vous, auprès de
Dieu, est le plus pieux d'entre vous...' (49:14).

8. Choisir ensuite une couleur pour chacun des quatre aspects de la vie : **Spirituelle, émotionnelle, physique, et intellectuelle.**

Par exemple, utiliser le violet pour surligner tous les ayaats qui ont un effet sur la vie spirituelle, l'orange pour l'aspect émotionnel, le vert pour la santé, et le rose pour l'aspect intellectuel.

DES REMEDES DANS LE QUR'AN

FIEVRE :

- Sourah Anbiya (21:69)
- Réciter sourah Shams (91) sur de l'eau et boire
- Réciter sourah Asr (103) sur la personne

MAUX DE TETE

- Sourah Fatir (35:41)

MIGRAINE

- Sourah a'l-Imran (3:8-9)

MAUX DES YEUX

- Ayatul kursi (2 : 255 à 257)
- Sourah Nour (24:35)
- A réciter ces versets sur de l'eau et mettre dans les yeux
- Réciter sourah Nabaa (78) après la prière de Asr
- Réciter sourah Abasa (80)
- Réciter sourah Takwir (81) sur de l'eau de rose et appliquer sur les yeux
- Réciter sourah A'ala (87) pour calmer toute douleur
- Réciter sourah Qadr (97)
- Réciter sourah Ikhlaas 50x, souffler sur vos mains et passer les mains sur les yeux .

MAL D'OREILLE

- Sourah Hashr (59:21-24)
- Réciter ces versets en posant la main sur

l'oreille.

- Réciter sourah A'ala pour la douleur (87)

MAL DE DENT

- Sourah Fatiha (1)
- Surah Ikhlaas (112)
- Sourah Qadr (97)
- Sourah Naml (27:88).

EPAULES

- Sourah Baquara (2:107) (3x)

POITRINE

- Sourah Baqara (2:72-73)

ASTHME

- Réciter sourah Younous (10:57)

MAUX DE COEUR

- Sourah Qâf 50:37)
- Réciter ce verset sur de l'eau et boire.
- Réciter sourah Qouraish (106)
- Réciter sourah Dhuha (93) et souffler vers le cœur
- Réciter sourah Inshirah (94) 3x

MAUX D'ESTOMAC

- Sourah Tariq (86)
- Sourah a'l Imran (3:8)
- Sourah Asr (103) 10x

MAUX DE PIED

- Sourah Kahf (18:27)

SAIGNEMENT DE NEZ

- Sourah Hud (11:44)

TROUBLES DU LANGAGE

- Réciter Sourah Bani Israil (17) sur de l'eau mélangée avec du safran, et boire.

MAL DE DOS

- Sourah a'l Imran (3:145)
- Sourah Qadr x7 (97)

MAUX D'ARTICULATION

- Sourah Hashr (59:21-24) 3x avec la main sur la partie concernée

FURONCLES

- Réciter Sourah Inshirah (94) sur le furoncle

HEMORROIDES

- Réciter Sourah Burouj (85)

EVANOUISSEMENTS

- Réciter sourah Layl (93) dans l'oreille de la personne

DIVERSES MALADIES

- Sourah Shuara (26:80) : **'Wa izhaa maridhtu fahuwa yashfin..'**
- Réciter un tasbih après le namaz Subh.
- Sourah Mu'minin (23:118) : **'Wa qur Rabbighfir warham wa anta hayrur raahimeen'**

- Sourah Bani Israil (17:82) : **‘Wa nunazzilu minal Qur’ani maa huwa shifaaun warahmatu lilmu’mineen’**

MALADIES DU COEUR

- Placer la main droite sur la partie douloureuse et réciter sourah al Imran, (3 :145)
- Réciter ou écrire sourah Qâf (50 :37) sur de l’eau et boire
- Réciter ou écrire sourah al Imran (3 :8,9), Sourah Ar’rad (13 :28), et sourah Younous (10 :22) sur de l’eau et boire, ou écrire et porter en tawiz.
- Réciter et écrire Sourah Rahman (55) avec du safran, mettre dans de l’eau et boire.
- Réciter Sourah Inshirah (94)

AYYAT POUR ENTENTE CONJUGALE

- Sourah Yâ-Sîn 7x sur 7 amandes et donner à l’époux .
- Bismillah hir rahman nir rahim 786x sur de l’eau.
- Sourah Nissa (4) à réciter 7x tous les jours
- Réciter sourah a’l Imran, verset (3:31) sur de l’eau 3x et donner à l’époux.
- Réciter Sourah Jumua, le vendredi, (62) pour tout malentendu.
- Réciter Sourah Qadr (97) devant l’époux (si possible la main sur sa tête.)
- Réciter sourah Baqarah (2:165) sur du sucre ou un plat sucré, et donner à l’époux.
- Réciter sourah Ma’idah ,verset, (5:54): **yuhibbuhum ... jusqu’a kaafirun**, sur un plat sucré
- Réciter sourah Youssouf, versets (12:29 et 30) sur un

plat sucré et donner à l'époux ou à la personne concernée.

INFERTILITE

- Réciter sourah Fajr (89) 3x tous les jours.
- Réciter sourah al anbiya (21:89) : **Rabbi laa Tazharniy fardaw wa anta khayrul waarithin**, dans le qunoot.
- Porter un tawiz du sourah a'l Imraan (3)
- Réciter sourah Hajj, verset (22:5) si risque de fausse-couche

POUR UN ACCOUCHEMENT FACILE

- Réciter Sourah Inshiqaq (84) 7x
- Réciter Sourah Inshirah (94)
- Réciter Sourah Qadr (97) autant que possible

POUR AUGMENTER LE LAIT MATERNEL

- Porter sur la main droite, un tawiz du sourah Ra'ad, (13 : 8 et 9), ou écrire avec de l'eau de safran, tremper et boire l'eau.
- Ecrire Sourah Hijr (15) avec du safran, et boire l'eau.
- Ecrire Sourah YâSîn (36) avec du safran, tremper et boire l'eau.
- Ecrire sourah Mu'minun (23 : 21) avec du safran et boire. Et réciter autant que possible.

SEVRAGE

- Pour sevrer un enfant, faire porter à l'enfant un tawiz avec la sourate Luqman (31 : 14).

POUR CALMER L'ENFANT

- Ecrire les versets 108 a 112 de sourah Taha (20 : 108 à 112) et attacher à l'enfant.

- Réciter sourah Ghashiya (88)
- Réciter sourah Yâ-Sîn, le verset 29 (36 : 29).

LES DENTS (DIFFICULTES)

- Ecrire sourah Qâf (50) avec du safran, appliquer l'eau sur les gencives du bébé.

ENFANTS DESOBEISSANTS

- Réciter sourah Shouara (26) 7x et sourah Ahzaab (33) une fois, souffler sur l'enfant.
- Après chaque waajib namaaz, réciter le verset 15 de la sourah Ahqaaf (46 : 15) 7x en pensant à l'enfant.

POUR ELOIGNER TOUT 'MAUVAIS OEIL' (NAZR)

- Réciter sourah A'raf (7:54-56)
- Réciter sourah Qassas (28:35) 7x après namaaz.
- Réciter Ayatul Kareema dans la sourah (21:89) 121x après namaz Fajr pendant 40 jours.
- Réciter sourah Humaza (104) sur l'enfant.
- Réciter sourah Ikhlaas, sourah Naas, sourah Falaq, sourah Kaafiroon sur l'enfant.
- Réciter sourah Youssof (12: 64) : **“Fallaahu khayrun haafiza wahuwa arhamur Rahimin.”**

ELEVATION SPIRITUELLE

ACCEPTATION DE NOS ACTES

- Sourah Bayyinah 21x (98)

POUR ACCROITRE LA FOI

- Sourah Asr régulièrement (103)

POUR AVOIR DES ENFANTS VERTUEUX

- Réciter sourah Ahqaf (46:15) après chaque salaa.

POUR LA MISERICORDE DIVINE SUR SOI ET SES PARENTS

- Sourah Qadr après namaz 11x (97)

PASSANT PAR UN CIMETIERE

- Réciter Sourah Ikhlaas 11x (112)

LES VERSETS DU REVEIL

- Sourah a'l Imran (3:19, 191,192,193 et 194)

PROTECTION CONTRE LES MEDISANCES

- Réciter sourah 'Al-Burouj (85) 3x

EN CAS DE GRIEF INTENSE

- Réciter sourah 'As-Shams (91) et sourah Layl (92)
- Réciter sourah Yousouf (12:86)

POUR RETROUVER QUELQUE CHOSE

- Réciter sourah 'Al-Teen' (95) 7x
- Réciter sourah 'Al-Inshirah' (94) 7x
- Réciter **Inna Lillahi wa inna ilaihi raji' un**

DANS LE BESOIN

- Réciter 'Bismillah' 19x avant salatul Fajr
- Réciter sourah 'Al-Infitar (82) 7x
- Réciter sourah 'Al Inshirah (94) tous les Salah pendant une semaine.

SURAH A RECITER SUR DE LA NOURRITURE

- Réciter sourah 'Al-Tariq (86) sur de la nourriture pour enlever tout effet nocif.
- Réciter sourah 'Al-Infitar (82) sur de la nourriture pour 'Barakah'

DES INVOCATIONS DANS LE QU'AN

Imam Jaafer As-Sadiq (a.s.) a dit, que lorsqu'un mu'min est en difficulté, il doit réciter les quatre duas suivants :

1. Pour combattre la peur devant une autorité ou un oppresseur :

'Wa ufawwizu Amree ilallaah inallaaha baseerun bil ibad'

Sourah Mo'min:44

2. Pour Rizq

'Mashaallahu laa Quwwata illa Billah'

Sourah Kahf 18:39

3. Problèmes/difficultés

La ila ha illa anta subhanaka inni kuntu minazzalimeen

Sourah Ambiya 21:87

4. Autres problèmes/besoins:

Hasbunallah wa ni'mal wakeel

Sourah A'li Imraan 3:173

L'invocation est l'arme pour un croyant, un pilier pour la foi et une lumière pour le paradis et la terre.

Allah (s.w.t.) promet a ses croyants dans le Qur'an :

« Si Mes créatures t'interrogent sur Moi, Je suis proche, répondant à l'appel de celui qui M'appelle. » 2:186

Dans le Qur'an, il y a beaucoup de duas récitées par les prophètes, mais quand ils faisaient leurs duas, ils avaient entièrement confiance en Allah (s.w.t.) que ce qu'il fera sera toujours pour le mieux. Et c'est exactement ce que nous devons faire quand nous Lui demandons. Ci-dessous une collection de Rabbanaa que nos prophètes ont récité :

1.Dua pour la guidance

**Ihdina siratal mustaquim siratallazina an amta
Alaihim ghairil magadhoubi alaihim
waladhallin.** (1:6-7)

2.Dua pour le Pardon (récité par Prophète Adam a.s.)
**Rabbanaa zalamna an fussanaa wa illam tagfirlanaa
wa tarhamnaa lana kunanna minal khassirine.**
(7:23)

3.Dua pour le voyage (récité par Prophète a.s.)
**Rabbi anzilni munzalan mubarakan wa anta
khayrun munzilin** (23:29)

4.Dua contre les ennemis (récité par Prophète Nuh a.s.)
.....Inni magluban fantassir (54:10)

5.Dua pour l'acceptation d'actes récité par Nabi Ibrahim a.s.
Rabbana taqabbal minna innaka antas samiul alim
(2:127)

6.Dua pour l'acceptation du salat récité par Nabi Ibrahim a.s.
Rabbij alni muqimas salat (14:40)

7.Dua pour le pardon récité par Nabi Ibrahim a.s.
Rabbanag firli wa li walidayya wa lil mu'minina
yawma yaqumul hissab (14:41)

8.Dua pour les parents
Rabbir hamhumaa kamaa rabbayaani saguira
(17:24)

9.Dua pour renforcer sa foi récité par Aasiya
(femme de Firawn)
Rabbibni li indaka baytan fil jannati (66:11)

10.Dua pour faciliter sa parole récité par Prophète
Mussa a.s.
Rabbish rahli sadri wa yassirli amri wahlul uqdata
min lissani yafqahu qawli (20:25-28)

11.Dua pour le Pardon et la protection récité par
Prophète Mussa a.s.
Rabbi inni zalamtu nafssi fagfirli fagafara lahu,
innahu huwal gafurur rahim (28 :16)

12.Dua avant de commencer une nouvelle tâche, récité
par nabi Mussa a.s.
Rabbi inni limaa anzalta ilayya min khayral
Faquir (28:24)

13.Dua pour la patience récité par Prophète Dawood a.s.
Rabbana afrig alayna sabran wa thabbit aqdamana
wanssurna alal qawmil kafirin (2:250)

14.Dua en remerciement récité par Prophète Sulayman a.s.

Rabbi awzi'ni an ashkura ni'matikallati an amta alayya wa alaa walidayya wa an a'mala salihan tardhahu wa adkhillni bi rahmatika fi ibadika salihine. (27 : 19)

15.Dua 'Ayatul karima' - appel récité par Prophète Yunus a.s.

La ilaha illa anta subhanaka inni kuntu minazzalimin (21:87)

16.Dua pour le succès récité par As'habe -Kahf

Rabbana atina milladunka rahmatan wa hayi lanamin amrina rashadaa (18:10)

17.Dua pour la protection

Aouzoubillahi minashaytanir rajim (16:98)

Rabbi aouzoubika min hamazati shayatin (23:97)

18.Dua pour accroître son savoir récité par notre Prophète (s.a.w.)

Rabbi zidni ilman (20:114)

19.Dua pour la protection et la bénédiction récité par notre Prophète (s.a.w.)

Rabbana amanna fagfir lana warhamna wa anta khayrur rahimin (23:109)

20.Dua pour tawakkul-confiance récité par Nabi Ibrahim a.s.

Rabbana tawakkalna wa ilaykal anabna wa ilaykal masir. (60:4)

21. Dua pour raffermir la foi récité par notre Prophète (s.a.w.)

Rabbana la tuziq qulubana ba'da iz hadaytana wa hablana mil Ladunka rahmatan innaka antal wahaab (3:8)

22. Dua pour 'mourir en foi'

Rabbana fagfir lana zunubana wa kaffir anna sayyi atina wa tawaffana ma'al abraar (3:19)

23. Dua pour 'khayr'

Rabbana atina fi dunya hassanatan wa fil akhirati hassanatan wa kina azaabannar (2:201)

24. Dua pour le pardon

**Rabbana la tu akhizna inna siina aw akhta'na
Rabbana la tahmil alayna isran kama hamaltahu alal lazina min qablina.
Rabbana wa la tuhammilna ma la taqata lana bihi wa'fu anna wagfir lana warhamna anta mawlana fanssurna alal qawmil kafirin. (2:286)**

25. Dua pour éloigner les difficultés

Rabbanag firlana zunubana wa israfana fi amrina wa thabbit aqdamana wansurna alal qawmil kafirin (3:147)

26. Dua pour la protection le Jour du Jugement

Rabbana wa atina ma wa adtanaa alaa russulika wa la tukhzina yawmal qiyamaa, innaka la tukhliful mi'aad (3:194)

27. Dua pour la bénédiction - 'Rahma'

Rabbigfir warham wa anta khayrur rahimin(23:118)

28. Dua pour remercier Allah S.W.T.

**Rabbi awzi'ni an ashkura ni'matikallati an amta
alayya wa alaa walidayya wa an a'mala salihan
tardhahu wa asli li fi zurriyati inni
tubtu ilayka wa inni minal muslimin.**

46:1

SOURATUL QADR

Imam Ali a.s. a dit:

- Chaque chose a un fruit, et le fruit du Qur'an est **Souratul Qadr.**
- Chaque chose a un trésor, et le trésor de la pauvreté est **Souratul Qadr**
- .
- Pour chaque chose il y a une guidance, et la guidance du bon croyant est **Souratul Qadr.**
- Après chaque difficulté, il y a un confort, et le confort de ceux qui souffrent est **Souratul Qadr.**
- Il y a une protection contre chaque vice, et la protection des croyants est **Souratul Qadr.**
- Toute chose a une excellence, et l'excellence du savoir est **Souratul Qadr.**
- Toute chose a un décor, et le décor du Qur'an est **Souratul Qadr.**
- Toute chose a un abri, et l'abri du croyant est **Souratul Qadr.**
- Chaque chose a une preuve (Hujja), et le Hujja après le Prophète est **Souratul Qadr.**

AHADITH SUR LE QUR'AN

Le Prophète (s.w.w.) a dit :

'Illuminez vos maisons par la récitation du Qur'an'

Imam Jaffar Sadiq (a.s) a dit :

'La maison dans laquelle le Qur'an est récité, brillera aux yeux des habitants du Jannah comme une étoile qui brille pour les habitants de la terre.'

'Ce Qur'an est la corde de Allah (s.w.t.), une constante lumière, et un remèdecependant récitez le et Allah (swt) vous récompensera de dix bénédictions pour chaque lettre récitée'

'Le meilleur de vous tous est celui qui apprend le Qur'an et l'apprend aux autres.'

Imam Zaynul Abedin a.s. a dit :

'chaque verset du Qur'an est comme un trésor ,cependant chaque fois que vous ouvrez un trésor vous devez regarder ce qu'il y a dedans..'

Le Prophete s.a.w. a dit :

- Allah s.w.t. ne punira pas celui dont le coeur contient les versets du Qur'an.'

- ' Les personnes vertueuses parmi vous sont celles, qui apprennent le Qur'an et l'enseignent aux autres.'

AYATUSH-SHAHADA

(suratul ali-imran : 18-19)

Il est dit dans Majma'ul Bayan, que le Prophète(s.w.w.) a dit que Jannah est garanti pour celui qui récite ces versets après chaque Salah .

AYATUL MULK

(suratu ali-imran : 26-27)

Il est dit que le Prophète (s.w.w.) conseillait ses compagnons de réciter ces versets pour se libérer des dettes, après chaque Salah.

AYATUL KURSI

(suratul baqarah : 255-257)

Le Prophète (s.w.w.) a dit que celui qui récitera ces versets après chaque Salah, verra Jannah immédiatement après sa mort, et uniquement les personnes pieuses et vertueuses pourront le réciter.

AYATUL MADHKURA

(sura ar-rum : 17-22)

Il est très recommande de réciter ces versets surtout le matin et le soir.

AYATUS-SAKHRA

(sura a'araaf : 54)

Il est aussi très recommandé de réciter ce verset après chaque Salah, l'avantage est que celui qui la récitera sera protégé de Shaytan.

DES VERSETS IMPORTANTS A MEDITER DANS LE QUR'AN

- Zikroullah 2:152
- Doua 2:186
- Doua accepte 14:34
- Allah - très proche de nous 50:16
- Ayatul Kursi 2:255
- Aya Shahada 3:18-19
- Aya Mulk 3:26-27
- Amour d'Allah:3:31
- Espoir en Allah 39:53
- Aide divine 47:7
- Noor d' Allah 24:35
- Amayyoujiboul 27:62
- Charité 3 :92
- Allah - meilleur planneur 3:54
- Salaa 6:163, 29:45
- Salatoul Layl (namaz Shab) 17: 79
- Woudhou 5:6

AHLUL -BAIT DANS LE QUR'AN

- Aya Moubahela 3:61
 - Aya Wilaya de Imam Ali a.s 5:55
 - Aya Ghadir 5:3
 - Aya Tathir 33:33
 - Aya Salawat 33:56
 - Aya Mouwaddah 42:23
 - Prophète, meilleur exemple 33:2
-
- Nikah 24:32
 - Création 23:12-14
 - Soukun 13:28
 - Ecoutez la récitation 7:204
 - Protection du Qur'an 15:9
 - Demandez protection 16:98
 - Récitation du matin 17:78
 - Etudiez le Qur'an 47:24
 - Qur'an rendu facile 54:17, 22, 32 et 40

USUL UD DIN DANS LE QUR'AN

TAWHEED

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ

Qul huwallahu ahad
'Dis! Il y a un seul Dieu'

112:1

ADALA

وَلَا يَظْلِمُ رَبُّكَ أَحَدًا

"...Et ton Seigneur ne fait du tort à personne..."

18:49

NABUWWA

وَجَعَلْنَاهُمْ أَئِمَّةً يَهْدُونَ بِأَمْرِنَا وَأَوْحَيْنَا إِلَيْهِمْ فِعْلَ
الْجَيْرَاتِ وَإِقَامَ الصَّلَاةِ وَإِيتَاءَ الزَّكَاةِ وَكَانُوا لَنَا
عَبِيدِينَ

« Nous en fimes des guides montrant le droit chemin sur Notre ordre et nous leur inspirames de faire les oeuvres de bien, de pratiquer la prière a ses heures et de donner l'aûmone légale et ils etaient Nos adorateurs assidus... »

21 :73

IMAMA

وَجَعَلْنَا مِنْهُمْ مِثْمَةً يَهْدُونَ بِأَمْرِنَا لَمَّا صَبَرُوا...

« Nous fîmes d'entre eux des guides mettant sur la bonne voie par Notre ordre lorsqu'ils se montreront patients ».

32:24

QUIYAMAA

وَكُلُّهُمْ آتِيهِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ فَرْدًا

« Tous viendront a Lui un par un le Jour de la Résurrection »

19:95

FURU UD DIN DANS LE QUR'AN

SALAA

Le mot salaa est mentionné 68 fois dans le Quran

أَقِمِ الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ...

«Fais correctement la prière car la prière détourne des actes immoraux et désavouables..... » 29:45

SAWM

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

« Oh vous les croyants! On vous a prescrit le jeûne comme on l'a prescrit a vos prédécesseurs. Peut-être serez-vous pieux »

2 :
183

HAJJ

وَلِلَّهِ عَلَى النَّاسِ حُجُّ الْبَيْتِ مَنِ اسْتَطَاعَ إِلَيْهِ سَبِيلًا...

« ...Il incombe aux hommes, à celui qui en possède les moyens, d'aller, pour Dieu, en pèlerinage à la Maison. »

3:97

ZAKAA

وَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَآتُوا الزَّكَاةَ...

« Et accomplissez correctement la prière, donnez l'aûmone légale »

2:43

KHUMS

وَأَعْلَمُوا أَنَّمَا غَنِمْتُمْ شَيْءٌ فَإِنَّ لِلَّهِ خُمُسَهُ سُولٍ وَ لِذِي الْقُرْبَىٰ وَالْيَتَامَىٰ وَالْمَسْكِينِ وَابْنِ السَّبِيلِ إِنْ كُنْتُمْ ءَامَنْتُمْ بِاللَّهِ

« Sachez que de tout ce que vous avez ramassé comme butin le cinquième en revient a Dieu, au Messager, au proche parent, aux orphelins, aux pauvres, et à l'étranger de passage si vous avez réellement cru à Dieu »

8:41

JHAAD

أَمْ حَسِبْتُمْ أَنْ تَدْ جُلُّوا الْجَنَّةَ وَلَمَّا يَعْلَمِ اللَّهُ الَّذِينَ جَاهَدُوا...

« Ou bien avez-vous donc cru entrer au Paradis sans que Dieu sache jamais ceux d'entre vous qui auront combattu »

3:142

AMR BIL MA'RUF ET NAHI ANIL MUNKAR

وَلَتَكُنْ مِنْكُمْ أُمَّةٌ يَدْعُونَ إِلَى الْخَيْرِ وَيَأْمُرُونَ بِالْمَعْرُوفِ وَيَنْهَوْنَ عَنِ الْمُنْكَرِ ...

« Qu'à partir de vous il se forme une nation appelant au bien ordonnant les bons usages et en proscrivant les mauvais »

3:104

TAWALLA

قُلْ لَأَسْأَلَنَّكُمْ عَلَيْهِ أَجْرًا إِلَّا الْمَوَدَّةَ فِي الْقُرْبَى ...

«Dis je ne vous demande rien en échange sauf la gentillesse avec mes proches »

42:23

TABARRA

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا لَا تَتَّخِذُوا عَدُوِّي وَعَدُوَّكُمْ أَوْلِيَاءَ تُلْفُونَ إِلَيْهِمْ بِالْمَوَدَّةِ ...

« O vous les croyants! Ne prenez pas Mes ennemis et les vôtres comme amis intimes »

60:1

LES CLEFS DE LA MISERICORDE

نُنزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ
لِلْمُؤْمِنِينَ

« *Nous faisons descendre, avec le Qur'an, ce qui est guérison et miséricorde pour les croyants* »

Qur'an 17 : 82.

La guérison et la Miséricorde viennent seulement si le croyant médite sur l'ensemble du Coran et s'il se demande si ses actes sont vraiment conformes à ce que Dieu lui demande:

- En quoi consiste cette récompense pour laquelle le prophète Mohammad (saw) et sa famille endurèrent tant de persécutions?

- De quelle manière se laissèrent-ils guider par Dieu à travers les difficultés de toute sorte, malgré l'hostilité de leur entourage?

- Comment se comportèrent-ils entre eux et avec ceux qui ne partageaient pas leurs idées?

- Quelles leçons pouvons nous tirer aujourd'hui de cette expérience extraordinaire?

Méditons sur une phrase sublime d'un philosophe et pédagogue français d'origine bulgare, d'Omraan Michaël Aïvanhov qui disait :

“La souffrance donne à l’homme la possibilité de descendre en lui même pour réfléchir, méditer et attirer à lui des êtres supérieurs (les Biens Aimés d’Allah (swt)) qui le guideront et lui viendront en aide. Si vous souffrez en sachant comprendre cette souffrance par laquelle Allah (swt)l veut vous transformer, Il sortira de vous un être exceptionnel...un homme parfait.

Une maladie spirituelle provoquera toujours des troubles physiques, mais une maladie physique ne provoque pas d’ennui à notre corps spirituel.

Surah No	Nom du surah	Effets physiques	Effets spirituels	Autres avantages
1	Fatiha	<ul style="list-style-type: none"> - Réciter 70x : remède pour toutes les maladies. 	<ul style="list-style-type: none"> - Thawab est égale à la récitation du 2/3 du Qur'an 	
2	Baqara	<ul style="list-style-type: none"> - Ayah 72-73 : remède pour les maux de poitrine; - Ayah 107 3x : remède pour le mal d'épaule - Ayatul kursi (255 à 257) : remède pour le mal des yeux; - Ayah 165 pour une entente entre deux personnes 	<ul style="list-style-type: none"> - Shaytan restera éloigné - Allah (swt) sera présent dans notre coeur. - On aura un abri le Jour du Jugement 	<ul style="list-style-type: none"> - Réciter les 4 premiers ayaahs, ayatul kursi (255 à 257) et les 3 derniers ayaats : protection de la vie, des propriétés, et de la famille;

3	A'li Imran	<p>- Pour la fertilité : porter un tawiz de cette sourah.</p> <p>- Ayaat 8 et 9 : remède pour les migraines;</p> <p>- Ayah 145 : remède pour le mal de dos</p>	<p>- Si on récite le vendredi, la miséricorde d' Allah (swt) descend sur nous et les anges demandent pardon pour nous.</p>	<p>- Pour accroître le rizq : porter un tawiz de cette sourah.</p>
4	Nissa	<p>- Réciter 7x pour créer l'amour entre deux personnes</p>		<p>- Pour être sauvé du "fishaar" dans le tombeau</p>
5	Maida	<p>- Réciter ayah 54 sur quelque chose de sucré pour une entente</p>	<p>- Les péchés sont pardonnés</p>	

6	An'aam	- Pour tous les maux : écrire avec du safran, tremper le papier dans l'eau et boire son eau.		
7	A'araaf	- Tawiz de cette sourah : protection contre les ennemis et les animaux dangereux	- Réciter une fois par mois : n'aura pas peur du Qiyama	- Celui qui récite cette sourah, sera éloigné du Shaytan
8	Anfaal	- Ayah 8: remède pour les maux d'estomac	- Intercession au Qiyama	- Hajaats acceptés

9	Tawbaa		- Protection contre l'hypocrisie	- Tawiz de cette sourah : Protection contre le vol, le feu, et tout complot d'ennemi
10	Yunus		- On se rapproche d' Allah (swt)	- Possibilité d'identifier le voleur
11	Hud	- Ayah 44 : remède pour le saignement de nez	- Pardon et compe- rendu des actions sont facilités.	- On devient courageux si on le porte comme tawiz

12	Yusuf	<p>- Pour ne pas avoir peur du Jour du Qiyama;</p> <p>- Aura la beauté de Yusuf le jour de Qiyama</p> <p>-Tawiz : protection et digestion facile pour l'enfant</p>		<p>- absence de jalousie</p> <p>- Sakaraat facile à la mort</p>
13	Ra'ad		<p>- Compte rendu facile le jour du jugement ;</p> <p>- Intercession d'amis</p>	<p>- Détruit la tyrannie du leader si on attache cette sourah ou on l'accroche à sa porte</p>

<p>14</p>	<p>Ibrahim</p>	<p>- Tawiz : protège l'enfant de toute maladie et facilite la digestion chez l'enfant.</p>		<p>- Si on récite dans le namaz de 2 rakats avec sourah Hijr : éloigne la pauvreté, la maladie mentale et la mort soudaine</p>
<p>15</p>	<p>Hijr</p>	<p>- Tawiz de cette sourah : augmente le lait maternel</p>		<p>- Port du tawiz : succès dans les affaires - Sécurité des bijoux...: si on garde la copie de cette surate sur soi.</p>

16	Nahl	- Eloigne 70 sortes de maladies si on le récite une fois par mois.	- Entrera au Jannah	
17	Bani Israil	- Ecrire avec du safran et le tremper dans l'eau : facilitera les problèmes de langage si l'enfant boit de cette eau.		<p>- Si on récite régulièrement nous ne mourrons pas sans voir le 12^{ème} Imam a.s.</p> <p>- Les 2 derniers ayaats : protection contre vol</p>

18	Kahf		<p>- S'il est récité avant d'aller se coucher : Noor, thawaab de shaheed</p>	<p>- Protège contre la fitna pour 8 jours - Dernier ayah : si on le récite, il nous aide à se réveiller à l'heure voulue. - Protection contre la pauvreté</p>
19	Maryam	<p>- Cette sourah protège la femme enceinte.</p>		<p>- Protection contre les voleurs</p>
20	Taha		<p>- A réciter pour le pardon - On s'approche d' Allah (swt)</p>	<p>- A réciter pour avoir des demandes en mariage</p>

21	Ambiya	- Ayah 69 : pour faire baisser la fièvre;	- Compte-rendu facile le Jour du Jugement	- Si on récite cette sourate, il enlève le stress et l'anxiété.
22	Hajj			- S'il est récité au moins tous les 3 jours : ira au pèlerinage dans l'année
23	Mu'minun		<p>- Si on récite régulièrement : on aura une mort facile.</p> <p>- Sera en compagnie des prophètes</p>	<p>- Tawiz du sourah : aide à enlever toutes les mauvaises habitudes (alcool ou drogues...)</p>

24	Nur	- Ayah 35 : pour les yeux (gouttes de cette eau à mettre dans les yeux)	- A réciter pour le pardon	- cette sourate est conseillée à réciter pour les femmes
25	Furquan	- Protège contre les cauchemars	- Si on récite tous les soirs, on ne sera pas questionné ni puni	- Sécurité des biens
26	Shuara	- Réciter sur de l'eau et boire : remède pour toutes les maladies	- Thawaab.	- Protection contre le vol, la noyade et le feu.
27	Naml	- Ayah 88, récitation des sourates Fatiha, Ikhlaas et Qadr pour les maux de dents.		- Protection contre toutes les créatures nocives.

28	Quasas	- L'eau de cette sourate : remède pour toutes les maladies et l'anxiété.		
29	Ankabut		- Récité avec la sourate Roum le 23 Ramadhan : entrera au Jannah	- Pour le bonheur
30	Roum		- Récité avec la sourate Ankabut la nuit du Qadr : il entrera au Jannah	

31	Luqman	- Boire de son eau pour toutes les maladies en particulier les maux d'estomac et d'intestin, et tout saignement.	- Protection contre Shaytan	
32	Sajda	- Remède pour tous les maux.	- Thawab d'avoir fait ibaadat toute la nuit du Qadr s'il est récité avec la surate Mulk.	
33	Ahzaab		- Protection contre la peur du tombeau	- Si on le porte comme tawiz, sera honoré par les gens

<p>34</p>	<p>Saba</p>		<p>- Boire de son eau pour la dépression, et peur.</p>	<p>- Récité avec sura Faatir : protection divine toute la nuit. - Protection contre les ennemis</p>
<p>35</p>	<p>Faatir</p>	<p>- Ayah 41 : pour les maux de tête - Ayah 42 : pour les migraines</p>	<p>- Portes du Paradis ouvertes pour celui qui récite régulièrement.</p>	

<p>36</p>	<p>Yaasin (Qalbe Qur'an)</p>	<p>- Remède pour 1000 maladies - Boire l'eau mélangée avec eau de rose et safran pour la bonne mémoire, pour augmenter le lait maternel.</p>	<p>- Thawaab équivalent à 12 Quran et 20 Hajj</p>	<p>- Pardon pour le mourant – anges accompagnent janaza et sakarat facilitée. - Hajaat acceptés - Protection contre fishaar- kabr</p>
<p>37</p>	<p>Saffaat</p>	<p>- Pour calmer tous les maux et les douleurs.</p>	<p>- Protection contre le Shaytan.</p>	<p>- Protection contre toutes les calamités s'il est récité le vendredi. - Prospérité-</p>

38	Saad		<ul style="list-style-type: none"> - S'éloigne des péchés s'il est récité régulièrement ; - Il ira au Jannah avec ses proches (famille, amis, employés) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pour ruiner un leader oppresseur
39	Zumar		<ul style="list-style-type: none"> - Feu du Jahannam haram pour celui qui le récite régulièrement. 	<ul style="list-style-type: none"> - Pour respect et honneur.
40	Mu'min	<ul style="list-style-type: none"> - Pour guérir les blessures et les maladies de coeur, vertiges et nausées. 	<ul style="list-style-type: none"> - Pardons pour celui qui récite tous les trois jours. 	<ul style="list-style-type: none"> - Prospérité dans les affaires ;

41	Haamim Sijda (Fussilat)	- Boire l'eau de cette surate : pour problèmes des yeux	- Pour avoir du" nour" le jour du Qiyama	
42	Shura		- Pardon - Salams des anges	- Protection pendant le voyage
43	Zukhruf	- Boire de son eau pour toutes les douleurs		- Protection contre fishaar

44	Dukhan	<p>- pas de cauchemars s'il est gardé sous l'oreiller;</p> <p>- Boire de son eau: remède pour les maux d'estomac;</p>	<p>- S'il est récité régulièrement : sera pardonné et aura des maisons au Jannah</p> <p>- Compte-rendus faciles le Jour du Jugement</p> <p>- Protection contre Shaytan</p>	<p>- Prospérité</p> <p>- Protection contre les autorités</p>
45	Jaathiya	<p>- Tawiz : protection du nouveau-né contre toutes calamités</p>	<p>- S'il est récité régulièrement : ne verra pas le Jahannam</p>	<p>- Sera protégé des médisances et des diffamations</p>

<p>46</p>	<p>Ahquaaf</p>	<p>- Remèdes pour toutes les maladies.</p>	<p>- Protection dans le tombeau</p>	<p>- Écrire avec du safran dissous dans l'eau de Zam-Zam, et boire : pour l'honneur et la bonne mémoire, protection contre les jinns</p>
<p>47</p>	<p>Muhammad</p>	<p>- Protection contre les maladies mentales</p>	<p>- Boira l'eau de la rivière du Jannah - Honneur : verra le Prophète quand il ressuscitera - 1000 tombeaux enverront leurs salaams sur le tombeau de celui qui récite.</p>	<p>- Protection contre toutes les calamités, les sorcelleries et les jinns.</p>

48	Fath	<ul style="list-style-type: none"> - Remède pour toutes les maladies du coeur 		<ul style="list-style-type: none"> - Protection pendant la guerre et pendant le voyage - Port du tawiz : honneur et bonne mémoire
49	Hujurat	<ul style="list-style-type: none"> - Protection de la mère et du bébé pendant la grossesse - Augmente le lait maternel 	<ul style="list-style-type: none"> - Protection contre Shaytan 	<ul style="list-style-type: none"> - Protection pendant la guerre et le moment d'agitation contre l'ennemi
50	Qaaf	<ul style="list-style-type: none"> - Ayah 23 : shifa pour les yeux - Ayah 37 : pour les maladies du coeur 		<ul style="list-style-type: none"> - Abondance en rizq - Sakaraat facilitée à la mort.

51	Dhariyaat	<ul style="list-style-type: none"> - Boire de son eau : pour le mal de dos, d'estomac - Tawiz : pour la grossesse et l'accouchement facile 		<ul style="list-style-type: none"> - Sakaraat facile s'il est récité devant le mourant - Réciter le soir pour abondance en rizq
52	Tur	<ul style="list-style-type: none"> - Tawiz : bonne santé pour les enfants 	<ul style="list-style-type: none"> - Protection contre le mécontentement d'Allah (swt) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pour la libération de l'esclavage
53	Najm			<ul style="list-style-type: none"> - Courage et respect

54	Qamar			<ul style="list-style-type: none"> - Soulage les difficultés - Respect des gens et honneur pour celui qui porte le tawiz de cette sourate pendant le namaz jumu'a
55	Rahman	<ul style="list-style-type: none"> - Remède pour les maladies des yeux et faiblesse 	<ul style="list-style-type: none"> - Enlève l'hypocrisie - L'ange gardien désigné 	
56	Waquiyah		<ul style="list-style-type: none"> - Pour être aimé par Allah (swt) et les gens 	<ul style="list-style-type: none"> - Pour abondance en rizq - S'il est récité devant le mourant : il sera pardonné

57	Hadid		<p>- Pas de punition si'il est récité avec sourah Mujadila pendant la prière obligatoire.</p>	<p>- Pour la libération de la prison - Protection pendant la guerre - Pour avoir du courage</p>
58	Mujadila	<p>- Tawiz : shifah pour toutes les maladies - S'il est récité devant le malade, il aura un sommeil paisible</p>		<p>- protection contre l'agitation, l'anxiété - Protection contre les jinns, les ennemis,</p>

<p style="text-align: center;">59</p>	<p style="text-align: center;">Hashr</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Boire de son eau pour une bonne mémoire et la concentration - Ayah 21-24 (3x) pour les douleurs d'articulation, pour le mal d'oreilles : 	<ul style="list-style-type: none"> - S'il est récité avec la sourah Rahman : protection constante par un ange désigné - S'il est récité le jeudi soir : protection contre toutes les calamités - S'il est récité pendant le wajib namaz : augmentation de la foi (imaan) 	<ul style="list-style-type: none"> - S'il est récité dans un namaz de 4 rakats avec sourah al Fatéha: tout travail important sera bien fini. - S'il est récité pendant 40 jours: toute tâche difficile deviendra facile.
----------------------------------------------	-------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

60	Mumtahana	<ul style="list-style-type: none"> - Augmente la vision - Protection contre la maladie mentale - Boire l'eau pour toutes les maladies 		
61	Saff		<ul style="list-style-type: none"> - Pour le pardon - S'il est récité le vendredi : protection contre toutes les calamités 	<ul style="list-style-type: none"> - Protection pendant le voyage
62	Jumu'a		<ul style="list-style-type: none"> - Protection contre Shaytan - Sera pardonné 	<ul style="list-style-type: none"> - Protection de tout danger
63	Munafiqun	<ul style="list-style-type: none"> - Guérison de tous les maux et les douleurs 	<ul style="list-style-type: none"> - Sera éloigné d'hypocrisie et du shirk 	

64	Taghabun		<p>- S'il est récité pendant la prière obligatoire : Intercession pour entrer au Paradis</p>	<p>- Pas de perte - Sera protégé au moment de la mort, l'accident - Protection contre la tyrannie</p>
65	Talaq		<p>- S'il est récité avec la surah Tahreem : protection au Qiyama - Inspire à faire tawba sincèrement</p>	<p>- Ayaat 2 et 3 : wamayyataqillaquadra (7x) après salat fajr : protection contre l'ennemi, le rizq, tous les problèmes</p>

66	Tahreem	- Boire de son eau : protection pour toutes les maladies, les insomnies, - Calme l'agitation		- S'il est récité régulièrement secours rapide pour le paiement des dettes
-----------	----------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-----------------------------------------------------------------------------------

67	Mulk		<ul style="list-style-type: none"> - S'il est récité le jour du Eid = thawab d'avoir fait ibadat toute la nuit = thawaab d'avoir fait ibadat toute la nuit du Qadr. - Protection divine - Protection du Jahannam 	<ul style="list-style-type: none"> - Protection contre la peur dans le tombeau pour le défunt et soulagement - Intercession le Jour du Quiyyama pour celui qui apprend la sourah
68	Qalam	<ul style="list-style-type: none"> - Pour soulager toutes les douleurs, surtout pour le mal de dent 		<ul style="list-style-type: none"> - Pas de difficultés financières

<p>69</p>	<p>Haqqaa</p>	<p>- Protection pendant la grossesse - Augmente la mémoire et la capacité intellectuelle de l'enfant.</p>	<p>- Signe d'Imaan - Facilitera le compte-rendu pour le jour de Qiyama - Celui qui récite cette sourah aura sa foi protégée.</p>	<p>- Donner de son eau pour sevrer un enfant et pour faire de lui un hafize Qur'an</p>
<p>70</p>	<p>Ma'arij</p>		<p>- Protection contre Shaytan - Les péchés seront couverts.</p>	<p>- Pour être libéré de prison</p>
<p>71 Nuh</p>			<p>- S'il est récité régulièrement verra sa maison au Jannah avant de mourir.</p>	<p>S'il est récité : les voeux sont réalisés très rapidement</p>

72	Jinn			<ul style="list-style-type: none"> - Protection contre les jinns - Protection contre l'injustice - Protection contre la pauvreté - Les dettes payées rapidement - Protection des possessions
73	- Muzzamil	- Protection contre une maladie mentale.	- S'il est récité régulièrement : aura une âme pure et s'il est récité 100x les péchés sont pardonnés.	<ul style="list-style-type: none"> - les invocations sont exaucées - Pour l'abondance du rizq

74	Muddathir			<ul style="list-style-type: none"> - Récitation pour tous les hajaats - Protection contre toutes les calamités et les malheurs - Ne mourra pas avant d'avoir mémorisé le Qur'an
75	Qiyama	<ul style="list-style-type: none"> - Boire de son eau pour toutes les maladies du coeur 	<ul style="list-style-type: none"> - Nour pour le jour de Qiyama 	<ul style="list-style-type: none"> - Abondance en rizq - Protection des biens et de la vie - Aimé par les gens

76	Dahr (Insaan)	- Boire de son eau pour toute maladie du coeur et pour la faiblesse	S'il est récité régulièrement : ira au Janna	- Sera victorieux pendant la guerre
77	Murssalaat	- Pour les maux d'estomac -Taweez : aide à combattre l'excès de sommeil.		- Sera victorieux devant les ennemis.

<p>78</p>	<p>Nabaa</p>	<p>- Boire de son eau pour les maux d'estomac et la faiblesse - Réciter et faire niyyah pour rester éveillé - Pour les yeux : réciter après Asr</p>	<p>- Visite de la Kaa'ba garantie s'il est récité tous les jours.</p>	<p>- Voyage facile et protégé</p>
<p>79</p>	<p>Naazhiaat</p>			<p>- Protégé dans un endroit dangereux.</p>

<p>80</p>	<p>Abasa</p>		<p>- Réciter avec surah Takweer pour être proche du Prophète au Jannah</p>	<p>- Réciter pour avoir du succès dans tous les domaines - Pour protection en voyage</p>
<p>81</p>	<p>Takweer</p>	<p>- Mettre les gouttes de cette eau dans les yeux pour maux des yeux</p>	<p>- Rahma le jour du Quiyama</p>	

82	Infitar	- réciter et souffler dans les yeux pour avoir une bonne vision	- Les péchés sont pardonnés	- Protection contre toute humiliation - Libération de la prison -Réciter 7x pour les hajats
-----------	----------------	------------------------------------------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------

83	Mutaffifeen	<ul style="list-style-type: none"> - Réciter sur un enfant qui pleure beaucoup 	<ul style="list-style-type: none"> - Protégé du Jahannam - Pas de compte-rendu à donner les Jour du Jugement 	<ul style="list-style-type: none"> - Sera en sécurité
84	Inshiqaq	<ul style="list-style-type: none"> - Pour un accouchement facile : réciter 7x - Remède pour les morsures mortelles. 		

85	Buruq	<ul style="list-style-type: none"> - Tawiz : pour sevrer un bébé du lait maternel - Remède pour les hémorroïdes 	<ul style="list-style-type: none"> - Protection d'Allah (s.w.t.) 	<ul style="list-style-type: none"> - Protection contre tout danger - Protection contre les médisances : réciter 3x
86	Tariq	<ul style="list-style-type: none"> - Réciter avant de prendre le médicament - Pour guérir une blessure : mettre l'eau de cette soura. 	<ul style="list-style-type: none"> - Honneur auprès d'Allah (s.w.t.) s'il est récité dans les prières obligatoires. 	<ul style="list-style-type: none"> - Enlève l'effet nocif des aliments

87	A'ala	<ul style="list-style-type: none"> - Pour la bonne mémoire - Pour soulager le mal d'oreilles, de la gorge, et des hémorroïdes 	<ul style="list-style-type: none"> - Entrera au Janna par n'importe quelle porte 	<ul style="list-style-type: none"> - Protection pendant le voyage
88	Ghashiya	<ul style="list-style-type: none"> - Calme un enfant effrayé, qui pleure beaucoup - Calme les douleurs, surtout le mal de dents 	<ul style="list-style-type: none"> - Compte rendu facilité le jour du Quiyama 	<ul style="list-style-type: none"> - Enlève l'effet nocif des aliments
89	Fajr		<ul style="list-style-type: none"> - Aura du "nour" le jour du Quiyama 	<ul style="list-style-type: none"> - Porter le tawiz pour avoir un garçon

90	Balad	<ul style="list-style-type: none"> - Tawiz : protège un enfant de toute maladie - Remède pour les maladies du nez 	<ul style="list-style-type: none"> - Protégé du mécontentement d'Allah (s.w.t.) 	
91	Shams	<ul style="list-style-type: none"> - Pour la fièvre : boire de son eau 		<ul style="list-style-type: none"> - Abondance en rizq - Pour izzat et courage - Pour enlever tout grief intense - Réciter 7x avec surah Layl
92	Layl	<ul style="list-style-type: none"> - Pour l'évanouissement 	<ul style="list-style-type: none"> - S'il est récité penmant Isha salaa: thawab de ¼ du Qur'an - Inspiration vers les bonnes actions. 	<ul style="list-style-type: none"> - Pour rizq-

93	Dhuha		- Aura le plaisir d'Allah (s.w.t.)	- Réciter pour retrouver quelqu'un ou quelque chose
94	Inshira	<p>- Pour les problèmes de rein et du coeur: boire de son eau</p> <p>- Réciter 3x pour guérir des furoncles ; soulage les maux de poitrine</p>	- Yaquin en religion	- Réciter 7x pour trouver une chose perdue

<p>95</p>	<p>Teen</p>		<p>- Palais au Jannah</p>	<p>- Réciter sur de la nourriture pour enlever son effet nocif -Réciter 7x pour trouver une chose perdue</p>
<p>96</p>	<p>Alaq</p>		<p>- Aura thawab de shaheed</p>	<p>- Protection contre tout accident - Protection du trésor caché</p>

<p>97</p>	<p>Qadr</p>	<p>- Pour les problèmes de la vision</p>	<p>- Récite 10x:1000 péchés pardonnés - Récité une fois: équivalent au thawaab d'un mois de jeûne.</p>	<p>- Abondance de rizq - Protection contre l'ennemi - Paiement rapide de dettes - Récite 7x sur l'épouse - pour avoir un enfant pieux - 11x le soir pour être en sécurité - 7x sur le tombeau: péchés des marhums sont pardonnés.</p>
-----------	-------------	------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>98</p>	<p>Bayyina</p>	<p>- Réciter : protection contre les fausse-couche - Tawiz : pour la jaunisse, les cataractes dans les yeux,</p>	<p>- Protection d'imaan - Pardon d'Allah (swt) - Récité 21x: a'amaal peuvent être acceptés</p>	<p>- Enlève effet nocif des aliments</p>
<p>99</p>	<p>Zilzaal</p>		<p>- Verra'' nour'' du Jannah à la mort</p>	<p>- Protection contre les tyrans, - Sakaraat facile - Tawiz: protection contre les accidents - Protection contre les catastrophes naturelles.</p>

100	Aadiyaat		<ul style="list-style-type: none"> - Thawab égal qu'une récitation du Qur'an en entier 	<ul style="list-style-type: none"> - Paiement rapide des dettes - Protection contre la peur - Rizq facile
101	Quaria		<ul style="list-style-type: none"> -Protection contre le Jahannam 	<ul style="list-style-type: none"> - Réciter pour le rizq. - Garder le tawiz pour augmenter les ventes
102	Takathur	<ul style="list-style-type: none"> - Remède pour les maux de tête 	<ul style="list-style-type: none"> - Thawab de shaheed - Réciter pendant la priere de Asr pour la protection 	<ul style="list-style-type: none"> - Réciter pour la protection des azaab du tombeau

<p>103</p>	<p>Asr</p>	<p>- Maux d'estomac- 10x - Pour la fièvre</p>	<p>- "Nour" le jour de Quiyama - Augmente la foi</p>	<p>- Protection contre les tyrans s'il est récité pendant la prière d' Isha</p>
<p>104</p>	<p>Humaza</p>	<p>- Pour les problèmes de la vision: souffler doucement dans l'oeil après la récitation de cette soura.</p>		<p>- Protection contre la pauvreté s'il est récité pendant la prière - Sakarat facile a la mort Protection du" mauvais oeil"</p>

105	Feel			<ul style="list-style-type: none"> - Protège des ennemis - Réciter en passant les douanes et pendant les difficultés
106	Quraysh	- Maux de coeur		<ul style="list-style-type: none"> - Enlève l'effet nocif des aliments - Rizq facile s'il est récité avant le lever du soleil

107	Maaun		<ul style="list-style-type: none"> - Récité dans le wajib namaz: péchés pardonnés 	<ul style="list-style-type: none"> - S'il est récité 41x-tous les jours ne sera pas dépendant de quelqu'un (réciter 10x salawat avant et après)
108	Kawthar		<ul style="list-style-type: none"> - Boira l'eau de kawthar au Jannah 	
109	Kaafirun		<ul style="list-style-type: none"> - Thawab eéal à ¼ du Qur'an - Protection contre le shirk - Péchés pardonnés - Thawab de shaheed 	<ul style="list-style-type: none"> - Protection en voyage (si récité avec sourates Nasr, Ikhlaas, Falaq, et Naas)

110	Nasr		- Sera protégé du feu de Jahannam	- Sera toujours victorieux devant ses ennemis
111	Lahab	- Pour le mal de dos, maux d'estomac		- Protection contre la nuit
112	Ikhlaas	- Pour la bonne mémoire : après maghrib réciter 1x sourah Ikhlaas et 1x Kafioun avec le niyyah	- Récité une fois: thawaab égal a 1/3 du Qur'an - 11x: palaces au Jannah -100x: 25 ans de péché pardonnés	- Abondance en rizq - Protection en voyage - Hajaats acceptés Protection contre le "mauvais oeil"

113	Falaq		<p>- Récité dans les prières obligatoires au mois de Ramadhan-autant de thawab que jeûner a Makkah et thawab de hajj</p>	
114	Naas	<p>-Tawiz: protection des enfants contre les jinns. - Douleurs soulagées - pour la guérison rapide: réciter sur les médicaments</p>		<p>- Protection contre les jinns et le Shaytan</p>

ISTIKHAARA

Demander la meilleure solution en consultant le Qur'an comme nous a appris le Prophète (s.w.w.)

A chaque fois qu'une personne fait "istikhaara" en se servant du livre d'Allah, le Glorieux et le Majestueux, elle doit réciter Suratul Ikhlaas 3x, 3x salawaat, et le doua suivant:

“Allahumma tafa altu bikitabika wa tawakaltu alayka fa arini min kitabika ma huwa maktumun min sirrikal maknuni ghaibika”

“O Allah! Je te demande par ton livre, ce qu'il y a de meilleur et je dépend de toi pour que tu m'indiques de ton livre dans lequel sont écrits tes secrets, connus de toi seuls.”

Puis ouvrir le Qur'an au hasard, et la première ligne de la page de droite indiquera ce qu'il y a de meilleur.