

**A) ENTOUREZ EN BLEU CE QUI EST WADJIB PENDANT LE QIYAM ET ENTOUREZ EN VERT CE QUI EST MOUSTAHAB**

- 1 – Garder les doigts joints.
- 2 – Garder les pieds écartés de 10 à 20 cm pour les hommes
- 3 – Se tenir debout droit face à la Qiblah.
- 4 – Ne pas s’appuyer sur quelque chose quand on est debout.
- 5 – Regarder vers le Sidjdagah (Mohr).
- 6 – Laisser les bras vers le bas, les mains sur les cuisses.
- 7 – Garder les pieds joints pour les femmes.
- 8 – Laisser les épaules relaxées.
- 9 – Se tenir debout sans trop bouger.
- 10 – Garder les pieds droits, orteils en face de la Qiblah.

**B) COMPLÉTEZ CES PHRASES CONCERNANT LES SUBSTITUTS DANS LE QIYAM**

- 1. Si une personne ne peut se tenir debout, alors elle peut .....
- .....
- 2. Si une personne ne peut se tenir debout même avec un support, alors elle doit .....
- .....
- 3. Si une personne ne peut rester assise sans support, alors elle peut .....
- .....
- 4. Si une personne ne peut rester assise même avec un support, alors elle doit .....
- .....
- 5. Si une personne ne peut rester allongée sur son côté droit, alors elle doit .....
- .....
- 6. Si une personne ne peut rester allongée sur aucun de ses côtés, alors elle doit .....
- .....

Réalisé par une Kaniz-é-Fatéma Fi Sabilillah