



playPURE

DÉFI MAHÉ RAMADHAN 1441

D

L

M

M

J

V

S

Lecture :
___ mins

Qur'an :
___ mins

Prières :
___ sur 5

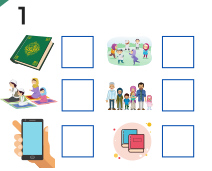
Temps d'écran :
___ mins max

Activité :
___ mins

Temps pour
la famille :
___ mins

Commencez
par
Bismillah !

Cherchez
la
lune !



2



3



4



5



6



7



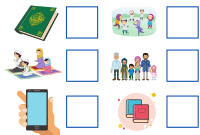
8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



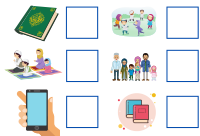
22



23



24



25



26



27



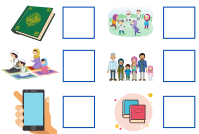
28



29



30



EID?

INSTRUCTIONS

À gauche, écrivez vos objectifs :
combien de minutes vous souhaitez
consacrer à chaque activité ! Vérifiez
chaque jour que vous avez atteint votre
objectif ! Nous prions que cela vous
aide à vous rapprocher d'Allah !

L'équipe Shari'ah

PLAY.TAYYIB.
**PLAY
PURE**
PLAYPURE.ORG