

Cette revue a été sponsorisée par
un Oumedwar
À l'occasion du Wilàdat
(anniversaire de naissance)
de notre douzième Imam (a)
qu'Allah (swt) le protège.

Cette revue est réalisée par les
jeunes filles de l'Association
Khoja Shia Isnashri de l'EST de
l'île de la Réunion.

Comité de rédaction :

Abidaly Nehmate
Cassamaly Lada Shahéda
Djaffaraly Sivjee Nazia
Djaffaraly Sivjee Nazoura
Mamodalay Soukaina
Radiabaly Sidika
Mamodalay Samia
Vasram Chabnam
Mamodalay Jivan Tahéra

Contact : zahra_news786@yahoo.fr
Portail : www.zahra-news.ift.fr



A l'occasion du
mariage de Nazia
DIAFFARALY,

l'une des membres de notre
groupe, l'équipe Zahra News
souhaite aux nouveaux mariés
du bonheur en quantité...
Que la foi vous éclaire tout
au long du chemin que vous
êtes appelés à parcourir ensemble
et que la prière vous apporte
la force nécessaire pour vaincre
tous les obstacles de la vie !
Amine !



« La créature qui a le plus de valeur dans ce monde est une femme vertueuse »
[Imam Jaffar AsSadiq a.s.]

Zahra News n°1

Shàbàne 1427

Septembre 2006

Enquête : La malédiction des relations familiales en Occident en page 5
Psycho : Tout ce qu'il faut savoir sur LA DEPRES\$ION en page 12

L'IMPORTANCE DU HIJAB

PAGES 15/16



INEDIT
La parole
aux
Femmes
de la communauté !

PAGE 19



...Et pour une rentrée
sans stress ..
rendez vous
en page 7 !

Une double
page exclusive
destinée
aux enfants !

PAGES 24/25

SOMMAIRE

| | |
|---|----------------|
| Edito..... | Page 03 |
| Khojas News..... | Page 04 |
| Sociologie..... | Page 05 |
| La malédiction des relations familiales en Occident | |
| Le mariage et la famille dans l'Islam | |
| Forme et Santé..... | Page 07 |
| Votre rentrée en toute sérénité | |
| Mille saveurs..... | Page 08 |
| Coup de cœur | Page 09 |
| Psycho | Page 12 |
| Féminissime..... | Page 15 |
| • Le Hijab | |
| • Astuces beauté | |
| • L'interview du jour | |
| Spiritualité..... | Page 21 |
| Actu | Page 23 |
| Funland | Page 24 |
| Divers | Page 26 |

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Avant tout nous vous présentons nos meilleurs vœux à l'occasion du Wiladate de l'Imam de notre temps : Imam Mohamad Mehdi Sahebouzzamane (qu'Allah hâte sa réapparition ...amine).

Chers lecteurs et lectrices, le monde progresse, le temps évolue. La communauté Khojas dans son histoire à la Réunion, a connu plusieurs publications de journaux tels que Noor, Ar-Rissalah etc. Alors la question que vous vous posez doit être, en quoi celle qui est en ce moment entre vos mains, est différente ?

La réponse est que Zahra News est préparée, publiée, éditée, compilée par les jeunes filles de la communauté.

Notre premier objectif est d'informer, mais aussi d'apporter un savoir à nos lecteurs mais en particulier essayer de répondre aux questions que se posent les jeunes filles et les femmes de la communauté Khojas. Zahra News doit être l'intermédiaire entre la sortie de l'ignorance vers l'acquisition de la connaissance. Le tabligh de l'Islam, l'enseignement de la spiritualité et le renforcement de la foi islamique (Iman) est notre devise.

Pour atteindre ces objectifs que nous nous sommes fixées, votre soutien, vous les lecteurs et lectrices, est indispensable, car sans vous, nos écrits n'auront aucune valeur.

**« Ensemble, construisons l'armée de notre Imamé Zamana (as) » .
 L'EQUIPE ZAHRA NEWS**

Crash Course des filles à Madagascar

Un crash course, exclusivement réservé aux filles, a été organisé par le conseil Régional de l'Océan Indien, en collaboration avec le jamate de Tananarive, à Antananarivo du 26 Juillet au 16 Août 2006. Ce séminaire a été l'occasion pour de nombreuses jeunes filles de recevoir des cours de Fiqh, de Tafsir, d'Akhlaq, de Tarikh, de Mehndi, d'esthétique et même d'informatique !

SORTIE MADRESSA

Pour marquer comme il se doit la fin de l'année scolaire 2005/2006 du madressa, une sortie a été organisée au Colorado afin de rassembler tous les élèves de l'île.

D'après les propos recueillis par notre équipe, les élèves semblaient satisfaits de leur sortie bien qu'ils auraient préféré un lieu plus adéquat pour jouer au football.

« C'est une sortie très fructueuse qui permet aux enfants et aux professeurs de se retrouver entre eux et ce genre de sortie devrait être renouvelée plus souvent » affirmait Mamodaly Mozama.

Sabéra Radjahoussen, quant à elle, nous confie qu'« organiser ce genre de sortie est très enrichissant avant tout car elle permet à nos enfants de se côtoyer entre eux, en quelque sorte de vouloir re-concentrer et leur faire porter un intérêt particulier à la préservation de notre "race" (khoja), car il faut reconnaître que les jeunes de notre époque n'y voient plus l'aspect attrayant d'un trésor culturel, mais s'apparentent au mode de vie occidental jusqu'à, pour certains, à ne parler que français même avec les parents ! »

Et de rajouter « les activités organisées étaient intéressantes mais, précisons, que nous ne devons pas nous contenter du bien mais indéfiniment tenter d'atteindre le meilleur, ainsi, nous pourrions mieux structurer certaines activités, comme par exemple pour le wouzou, il aurait été préférable de faire des explications et démonstrations collectives, pour toutes filles et jeunes. De plus, il serait à l'avenir, très fructueux de mettre en place des mini séminaires ou de brefs débats, exposés, dédiés particulièrement à nos jeunes filles afin de pouvoir répondre à toutes les interrogations qui s'érigent dans leurs esprit, les sujets étant, relations filles garçons, le mariage, nikah, mouttah, la jurisprudence centrée sur les menstruations, istihadha et autres... enfin, il serait appréciable de perpétuer une telle sortie plusieurs fois dans l'année, selon la demande des enfants et des jeunes ! ».

Espérons au moins que ces paroles soient entendues !

Et ça bouge à l'Est !

Depuis quelques mois maintenant, des cours islamiques en français sont délivrés par Madame M. Kanize tous les vendredis soirs à partir de 19 heures, afin de promouvoir notre religion même à celles qui ne maîtrisent pas le Gujrati !

Au même moment, d'autres jeunes femmes bénéficient des cours de Qur'âne dispensés par Melle R. Sabéra, qui ne peuvent être que bénéfiques à l'approche du Mois béni de Ramazane !

Rentrée Madressa

Ça y est ... le coup d'envoi de cette nouvelle année scolaire est donné ! Plus d'une trentaine d'élèves bénéficient d'une éducation religieuse performante depuis le 23 Août 2006. Cette nouvelle année est marquée par l'ouverture d'une classe 10 et d'une classe maternelle ! Alors à vos cahiers et stylos !

« La malédiction des relations familiales en occident. »

Les politiciens de toutes les nations occidentales ou autre se sont tous penchés sur ce qu'on appellera « la malédiction des relations familiales en occident. »

Commencé par le mariage, à l'éducation des enfants, nos hommes politiques, se sont mis à travailler sur une question sensible de notre époque.

Alors que nous vivons au premier quart du 21e siècle nous entendons plus que jamais les gens se plaindre de l'effondrement du système du foyer, de l'affaiblissement de la base matrimoniale, de la tendance des jeunes hommes à éviter le mariage et des femmes à détester la maternité, de la détérioration des rapports entre les parents (notamment les mères) et les enfants, du penchant de la femme à la vulgarité, du remplacement de l'amour par une sensualité vulgaire, de la croissance du nombre des divorces et des enfants illégitimes, et de la raréfaction de la sincérité et de la cordialité entre la femme et le mari.

Il est regrettable que certaines gens mal informées pensent que les questions relatives aux rapports familiaux sont similaires aux problèmes de l'organisation du tourisme, de la conduite d'un taxi ou d'un bus, de l'installation de réseaux de canalisations d'eau et d'électricité qui sont résolus par les Européens depuis longtemps, et que, étant donné notre inefficacité ou notre incompetence face à telles difficultés, nous devons suivre leur exemple le plus tôt possible.

C'est là une pure illusion. Les Européens sont les plus grandes victimes des problèmes familiaux. Ils en souffrent plus que quiconque et leurs intellectuels le reconnaissent volontiers. Vivant à côté de la question de l'éducation féminine, ils sont sur ce point dans un désordre total et très loin de leur avance sur les autres domaines, technologiques, scientifiques, etc. Leur vie familiale est de loin moins heureuse que la nôtre.

Les gens pensent que la détérioration et la corruption du système familial sont dues à la libération de la femme, laquelle libération à son tour résulte inévitablement de la vie industrielle et du progrès de la science et de la civilisation. C'est une question du déterminisme historique. Ils estiment que nous n'avons d'autre alternative que de nous soumettre à la corruption et au chaos, et d'oublier le bonheur familial que nous vivions auparavant.

Cette façon de penser est très superficielle et infantine. Nous admettons que la vie industrielle a affecté les relations familiales et continue de le faire, mais les principaux facteurs qui perturbent la vie familiale en Europe sont au nombre de deux.

L'un d'eux consiste en les coutumes, les usages et les lois absurdes et cruels qui prévalaient en Europe jusqu'au siècle dernier. C'est seulement à la fin du XIXe siècle et au début du XXe siècle que la femme a obtenu le droit de posséder une propriété.

L'autre facteur est le fait que ceux qui s'étaient occupés de l'amélioration de la position de la femme ont choisi une mauvaise voie. Ils ont cherché à embellir ses sourcils, mais ils ont fini par la priver de la vue.

Encore plus que la vie industrielle, ce sont les vieilles lois de l'Europe et les réformes des modernistes qui doivent assumer la responsabilité du chaos et de la confusion actuels. C'est pourquoi nous, Musulmans nous ne sommes nullement obligés de suivre la voie qu'ils ont empruntée, et de tomber dans la fondrière dans laquelle ils sont tombés. Nous devons être prudents vis-à-vis de la vie occidentale.

Nous devons considérer la vie en Occident avec prudence. Lorsque nous cherchons à utiliser et à acquérir leurs sciences, leurs industries, leurs techniques et certains de leurs règlements sociaux peu recommandables, nous devons nous abstenir d'imiter leurs coutumes, usages et lois qui leur ont apporté tant de malheurs. Nous devons éviter par exemple d'amender notre Code civil et nos relations sociales en vue de les conformer aux lois européennes.

Le mariage et la famille dans l'Islam

L'Islam considère le mariage comme étant la plus importante institution sociale...

De cette union, un homme et une femme se promettent de vivre ensemble pour toujours. Ils se promettent de s'entraider à tout moment, d'assurer le bonheur de chacun et de renforcer leur liaison.

L'Islam considère le mariage comme un contrat sanctifié, et le divorce étant un acte détestable qui n'est permis que dans certains cas où il est vraiment nécessaire.

L'Islam reconnaît le mariage comme étant une union basée sur les piliers de l'amour, de la compassion, de la coopération et de la compréhension.

L'homme cherche dans son épouse l'amitié et l'amour, ce qui est le cas de tous les êtres humains. Il travaille dur pour offrir une vie confortable à sa famille.

Par conséquent, la femme doit l'apprécier. L'amour est une relation mutuelle qui unit les cœurs. Si l'amour est réciproque, la base matrimoniale devient forte et les dangers de la séparation sont minimisés.

Si l'époux est heureux, il voudra se sacrifier pour le bien-être de sa femme. Il est nécessaire pour l'être humain d'avoir quelqu'un pour l'écouter. Il cherche dans sa femme, confort et soulagement. Un homme privé de l'affection chaleureuse et du confort de sa maison peut se décourager et s'éloigner de sa femme. Il finira par passer son temps avec des amis ou bien ailleurs, là où il trouvera cette affection.

De même pour une femme : elle est pleine de bonté et d'émotions. Sa vie dépend de la compassion et de l'affection qu'elle reçoit de son mari. Elle a sacrifié toute sa famille pour l'amour de son époux. Si elle ne reçoit pas l'affection et la compassion qu'elle attend de son mari, elle perdra petit à petit, tout intérêt au travail, à la maison et aux enfants... Elle ne serait pas disposée à se sacrifier pour une personne qui ne l'aime pas.

Il est donc normal et juste de montrer son contentement à son épouse pour obtenir sa considération et son attention. Cela ne nous rabaisse en aucun cas, au contraire, ce sont l'égoïsme et la fierté qui mènent vers la décadence.

Votre rentrée en toute sérénité

Le stress est générateur de stress. Si vous êtes inquiet ou angoissé, votre enfant le sentira. Pour éviter de le contaminer avec votre propre stress et prolonger les bienfaits de l'été voici quelques conseils pour affronter VOTRE rentrée en toute sérénité (ou presque !).

1/ PO-SI-TI-VEZ ! Plus facile à dire qu'à faire ? Avec un peu d'entraînement, vous verrez qu'on y arrive très bien ! Exemple : vous avez raté votre train, et bien dites-vous que c'est mieux ainsi. Dans le précédent, vous n'auriez pas trouvé de place assise alors que là, vous êtes bien installés pour lire le nouveau roman que vous n'avez pas eu le temps d'ouvrir en vacances. Elle est pas belle la vie ? ! !

2/ Prenez soin de vous. Personne ne le fera mieux que vous. Tout d'abord, commencez par mettre en application toutes ces bonnes résolutions de la rentrée. Essayez de vous préserver une petite parenthèse, un petit moment bien à vous, disons une fois par semaine. Selon votre envie du moment, vous vous offrirez une heure de sport, de massage, de shopping ou de lecture.

3/ Relaxez-vous. Vous aussi vous avez le droit de stresser ! Faites 3 pauses anti-stress par jour de manière à vous relaxer. Ce petit exercice, facile à pratiquer n'importe où, vous permettra de faire rapidement retomber la pression : installez-vous confortablement dans un fauteuil, les mains posées sur votre ventre. Inspirez à fond par le nez, bloquez pendant 5 secondes puis expirez longuement et à fond par la bouche. Renouvelez trois fois de suite.

4/ Allégez votre emploi du temps ! Commencez par supprimer tous les rendez-vous et les contraintes inutiles. Faites du vide dans votre agenda. Ne gardez que l'essentiel, l'indispensable. Vous verrez que votre emploi du temps s'allégera rapidement... N'en profitez pas pour alourdir celui de votre enfant. Les psy s'accordent aujourd'hui pour dire qu'il faut laisser du temps libre à un enfant pour rêver, et même s'ennuyer... Des agendas de ministre pour un enfant de 10 ans, c'est franchement grotesque et mauvais pour son équilibre. Une ou deux activités par semaine, c'est bien. Plus de 4, c'est trop !

5/ Évitez les stress inutiles le jour J. Organisez-vous de manière à n'avoir rien à préparer le jour de la rentrée. Pas de ménage ni de rangement ce jour-là ! Préparez vos affaires, le petit déjeuner la veille au soir et vérifiez que vous avez bien tout ce que l'école vous a demandé d'apporter. Une dernière vérification vous évitera bien des angoisses de dernière minute !

[www.doctissimo.fr]

COCKTAIL DE CREVETTES

Ingrédients*Un demi kilo de crevettes entières**Trois grosses carottes**Une boîte de maïs doux**Ketchup**Mayonnaise*Préparation*Bien laver les crevettes, les faire cuire dans très peu d'eau, les égoutter à la passoire et les laisser refroidir.**Une fois refroidis, les décortiquer.**Laver les carottes, les éplucher, les râper au râpe moyen ou grand.**Ouvrir la boîte de maïs et égoutter.**Préparer la sauce avec deux tiers de mayonnaise et un tiers de ketchup.**Mélanger le tout : crevettes, carottes râpées, maïs et sauce.**Servir dans des coupes individuelles.*

FRUIT GULAM

Ingrédients*Une boîte de lait concentré sucré**Une boîte de lait concentré non sucré**Une boîte de lait nature**Six à sept citrons**Un demi kilo de fraises**Quatre bananes*Préparation*Bien mélanger les trois types de lait et mettre dans un bol mixeur. Mettre le mixeur en marche et ajouter petit à petit le jus de citron. Mixer jusqu'à ce que le mélange devienne épais.**Mettre la crème obtenue dans un plat à dessert ou un saladier, y ajouter les fraises bien lavées et coupées en deux, de même que les bananes coupées en rondelles.**Avant de servir, laisser refroidir dans le réfrigérateur pendant deux à trois heures.*

« Mangez donc de ce qu'Allah swt vous a attribué de licite et de bon. Et soyez reconnaissants pour les bienfaits d'Allah, si c'est Lui que vous adorez »
[Souré Nahl (Les Abeilles) : ayate 114]

« Mangez du coing, il fortifie le coeur et encourage le peureux »[St Prophète saw]

Peut être que demain n'existera pas...

Ses joues étaient creuses et flasques et elle avait la peau sur les os. Mais cela ne l'empêchait pas de réciter le Coran. Toujours à veiller dans la salle de prière que Papa avait aménagé pour elle. Se baissant, se prosternant et levant les bras dans la prière. Elle était toujours comme ça, de l'aube au crépuscule et vice versa, elle ne connaissait pas l'ennui. Quant à moi, j'étais une fana des revues de mode et des romans. J'adorais tellement les vidéos que mes fréquents voyages au magasin de location étaient devenus mon signe de reconnaissance. Comme ils disent, quand quelque chose commence à devenir une habitude, ça te colle à la peau comme une étiquette. Je négligeais mes responsabilités et la paresse résu-mait mes prières. Une nuit, je venais tout juste d'éteindre le magnétoscope après avoir passé trois heures d'affilé devant la télévision, quand l'appel du Muadhhdhin transperçait la calme de la nuit. Je me suis tranquillement blottie sous la couverture. J'entendis sa voix qui venait de la salle de prière.

- " Oui Noorah, tu as besoin de quelque chose? " ai-je dit. Elle réduit à néant mes plans.

- " Tu ne te couches pas avant d'avoir prié Fajr !

- Ahh... il reste encore une heure avant Fajr, ce n'est que le premier Adhaan ! »

Elle m'appela auprès d'elle avec ses gentils pincements. Elle était toujours comme ça, même avant que la terrible maladie ne vienne lui embrumer l'esprit et ne la cloue au lit.

- " Hanan viens t'asseoir près de moi. "

Je ne pouvais rien lui refuser, elle était si pure et sincère.

- " Oui Nourrah ?

- Assoies-toi ici s'il te plaît.

- OK, je m'assoies. Qu'est-ce qu'il y a ? "

Avec la plus belle des voix monocorde, elle commença à réciter :

- " Toute âme goûtera à la mort et vous recevrez la pièce de votre monnaie au Jour de la Résurrection "

Elle s'arrêta pensive. Puis, elle demanda : " Est-ce que tu crois en la mort ? "

- " Bien sûr que j'y crois. "

- " Est-ce que tu crois que tu devras rendre compte du moindre de tes actes, peu importe leurs tailles ? "

- " Bien sûr, mais Allah est Miséricordieux et j'ai une longue vie devant moi. "

- " Arrête Hanan . N'as-tu pas peur de la mort et de son imprévisibilité ? Prends le cas de Hind. Elle était plus jeune que toi mais elle est morte dans un accident de voiture. La même chose pour un tel, et un tel. L'âge ne saurait être un indicateur de quand tu mourras. L'obscurité de la chambre me remplit de terreur.

- " J'ai peur du noir et maintenant tu me fais avoir peur de la mort, je ne pourrais plus dormir maintenant. Noorah, je pensais que tu avais promis de passer les prochaines vacances d'été avec nous. " Impact. Sa voie s'est brisée et son cour a frémi.

- " Il se peut que je fasse un long voyage cette année Hanan, mais autre part. Je dis bien peut-être. Nos vies à tous sont entre les mains d'Allah et c'est à Lui que nous appartenons. " Mes yeux s'embruèrent et des larmes coulèrent sur mes joues. Je pensais à la terrible maladie de ma soeur et à la façon dont les docteurs avaient annoncé en privé à mon père qu'il n'y avait que très peu d'espoir que Noorah survive à la maladie. Mais, à elle, on n'avait rien dit. Qui l'avait mise sur la voie ? Ou était-ce seulement qu'elle pouvait pressentir la vérité.

- "A quoi penses-tu Hanan ? " Sa voix était tranchante.

- "Pense-tu que je dis cela seulement parce que je suis malade ? En fait, il se peut très bien que je vive plus longtemps que la plupart des gens qui ne sont pas malades.

« Chaque souffle nous rapproche de la mort »[Imam Ali (as)]

Et toi Hanan, combien de temps vas-tu vivre ? Vingt ans, peut-être ? Quarante ? Et ensuite ? " A travers l'obscurité elle chercha ma main et la serra doucement.

- " Il n'y a aucune différence entre nous ; nous allons toutes quitter ce monde pour vivre au paradis ou agoniser en Enfer. Écoute les paroles d'Allah :

" Celui qui sera éloigné de l'Enfer et dirigé vers le Paradis, celui-là aura réussi. "

Je quittais la chambre de ma soeur l'esprit embrumé, ses paroles sonnaient toujours dans ma tête : " Qu'Allah te guide Hanan - n'oublie pas tes prières. " Huit heures du matin. Des coups à ma porte. Je ne me réveille pas d'habitude à cette heure. Pleurs. Confusion. O Allah, que s'est-il passé ? La condition de Noorah s'était aggravée après Fajr, ils l'ont immédiatement conduite à l'hôpital. Inna lillahi wa inna ilayhi raji'un... Il n'y aura pas de voyage cet été. C'était écrit que je passerais l'été à la maison. Après une éternité... Il était une heure de l'après-midi. Maman appela l'hôpital.

- " Oui. Vous pouvez venir la voir maintenant. "

La voix de papa avait changé, maman pouvait déceler que quelque chose de fatal était arrivé. Nous sommes partis tout de suite. Où était passée cette avenue que j'avais l'habitude d'emprunter et que je trouvais si courte ? Pourquoi était-elle si longue maintenant, si interminable. Où étaient passées cette chère foule et cette circulation qui me faisaient tourner de la tête à droite et à gauche. Tout le monde, éloignez-vous de notre chemin. Maman secouait la tête dans ses mains en pleurant et faisait des dua'a pour sa Noorah. Nous sommes arrivés devant l'entrée principale de l'hôpital. Un homme était entrain de geindre, un autre avait fait un accident et l'oeil d'un troisième était figé, impossible de dire s'il était vivant ou mort. Nous avons monté les escaliers qui menaient à la chambre de Noorah quatre à quatre. Elle était aux soins intensifs. L'infirmière s'est approchée de nous.

- " Laissez-moi vous emmener vers elle. "

Alors que nous traversions le couloir, l'infirmière en a profité pour nous dire à quel point Noorah était gentille. Elle a quelque peu rassuré maman en lui disant que la condition de Noorah s'était améliorée par rapport au matin.

- " Désolée. Pas plus d'un visiteur à la fois. "

On était à l'unité des soins intensifs. A travers la petite fenêtre de la porte et derrière une foule de blouses blanches, je tombais enfin sur les yeux de ma soeur. Maman se tenait à ses côtés. Après deux minutes, maman est sortie incapable de retenir ses larmes.

- " Tu peux entrer et lui dire Salam à condition de ne pas lui parler trop longtemps. " m'ont-ils dit.

- " Deux minutes devraient suffire . "

- " Comment ça va Noorah ? Tu allais bien hier soir ma soeur, que s'est-il passé ? "

Nous nous sommes tenues les mains, elle les serra faiblement.

- " Même maintenant, Alhamdulillah, je vais bien. "

- " Alhamdulillah...mais...tes mains sont tellement froides. "

Je me suis assise à côté d'elle sur le lit et j'ai posé mes doigts sur ses genoux. Elle les repoussa.

- " Excuse-moi... est-ce que je t'ai fait mal ? "

- " Non, c'est juste que je pensais aux paroles d'Allah. "

"Leurs deux jambes seront attachées ensemble (dans le linceul) {walfatutul saaqu bil saaq}

- " Hanan, prie pour moi. Je vais très bientôt peut-être vivre mon premier jour dans l'au-delà. C'est un long voyage et je n'ai pas préparé assez de bonnes actions dans ma valise. "

A ces mots, une larme s'échappa de mon oeil et perla sur ma joue. J'ai pleuré et elle aussi. La chambre avait disparu derrière la brume de nos larmes pour ne laisser place qu'à nous deux - deux soeurs en larmes. Des ruisseaux de larmes s'écoulèrent et s'écrasèrent sur la main de ma soeur que je tenais à deux mains. Maintenant, papa s'inquiétait beaucoup plus pour moi. Je n'avais jamais autant pleuré de ma vie. A la maison et dans ma chambre, je contempiais le soleil cheminer en cette triste journée. Le silence s'était emparé des couloirs. Un cousin est entré dans ma chambre, un autre. Les visiteurs étaient nombreux et toutes les voix qui venaient d'en bas s'emmêlaient. Seule une chose restait clairement perceptible... Noorah était morte !

J'ai arrêté de faire attention à qui venait et qui partait. Je ne pouvais me rappeler ce qu'ils avaient dit. O Allah, où étais-je ? Que se passait-il ? Je ne pouvais même plus pleurer. Plus tard cette semaine, ils m'ont dit ce qui s'était passé. Papa avait prit ma main pour dire un dernier au revoir à ma soeur et j'avais embrassé Noorah sur la tête. Je ne me souviens pourtant que d'une seule chose, en la voyant ainsi étalée sur ce lit, ce même lit sur lequel elle allait mourir. Je me suis souvenue du verset qu'elle avait récité :

" Leurs deux jambes seront attachées ensemble (dans le linceul)" et je ne savais que trop bien la vérité de ce verset : " Ce jour le retour sera vers votre Seigneur (Allah) ! "

Cette nuit-là, je me suis introduite dans sa salle de prière sur la pointe des pieds. Regardant les meubles immobiles et les miroirs muets, je chérissais celle qui avait partagé avec moi le ventre de ma mère. Noorah était ma soeur jumelle. Je me souvenais de celle avec qui j'avais partagé des peines. Celle qui avait ensoleillé mes journées pluvieuses. Je me souvenais de celle qui priait pour ma guidée et qui avait versé tant de larmes pendant de longues nuits en me parlant de la mort et des comptes à rendre. Qu'Allah nous protège tous. Cette nuit est la première nuit que Noorah va passer dans sa tombe. O Allah, fait lui miséricorde et illumine sa tombe. Ça c'était son Coran, ça son tapis de prière et ça c'était sa robe rose dont qu'elle disait cacher jusqu'à son mariage, la robe qu'elle voulait garder juste pour son mari. Je me rappelais ma soeur et je pleurais toutes les journées que j'avais perdues. Je priais Allah de me faire miséricorde, d'accepter mes actions et de me pardonner. Je priais Allah de la garder constante dans sa tombe comme elle aimait souvent à le dire dans ses supplications. A cet instant, je me suis arrêtée. Je me demandais : "Et si c'était moi qui étais morte ? Où est-ce que je serais ?" La peur étreint et mes larmes reprirent de plus belle. "Allahu Akbar, Allahu Akbar..."Le premier adhan s'éleva doucement de la mosquée, il était si beau cette fois-ci. Je me sentais calme et sereine alors que je répétais l'appel du Muadhhdhin. J'entourais mes épaules d'un châle et je me levais pour prier Fajr. J'ai prié comme si c'était ma dernière prière, une prière d'adieu, juste comme Noorah avait fait hier. Ça avait été son dernier Fajr. Maintenant et incha' Allah pour le restant de ma vie, si je me réveille au matin je n'espérerais pas être vivante le soir venu, et la nuit venue je n'espérerais pas être vivante le matin venu.

NOUS FERONS TOUS LE MEME VOYAGE QUE NOORAH, QU'AVONS-NOUS PREPARE POUR CELA ?

La dépression

La dépression est une maladie très répandue, 1 homme sur 10 et 1 femme sur 5 en sera atteinte au cours de sa vie. Elle affecte indifféremment des personnes de tous les âges, de tous les milieux et de tous les styles de vie. Mais que sait-on réellement de cette affection ? Quels en sont les symptômes et les solutions ?

La dépression reste est une maladie banalisée. Ses symptômes laissent souvent penser à une petite déprime passagère que des bonnes paroles pourront guérir, alors qu'il s'agit en réalité d'une importante déchéance psychologique du malade, qui l'affecte lui mais aussi tout son entourage.

Comment se manifeste une dépression ?

Un déprimé est triste, quelquefois très triste. Cette tristesse envahit la vie et rend les relations avec les autres difficiles. Elle fait disparaître la motivation, le goût de vivre, trouble la pensée, empêche d'agir. Toutes les activités habituelles exigent un effort, deviennent pesantes et pénibles. La vie est vécue avec une sensation d'échec et de désintérêt, de pessimisme et de doute de soi. Le déprimé a l'impression de ne plus pouvoir faire face. Tout le temps de "mauvaise humeur", la personne déprimée a des relations difficiles avec son entourage, elle peut être très irritable ou bien à l'inverse être anéantie, morose, voire caractérielle. Une personne déprimée souffre du fait qu'elle se sent indifférente aux autres, ses émotions et son affection sont émoussées. Enfin la personne déprimée est fatiguée, dort mal et est angoissée. Elle a une boule dans la gorge, des pesanteurs à l'estomac ou bien des palpitations. Son appétit a disparu, en conséquence il est fréquent qu'un malade déprimé maigrisse. L'idée de suicide est souvent présente et doit être prise au sérieux par l'entourage. Une dépression peut amener quelqu'un qui est d'habitude optimiste et volontaire à se suicider.

Bien entendu les signes peuvent différer selon les cas. Certaines personnes apparaîtront franchement tristes et pleureront fréquemment, d'autres ressentiront essentiellement une impression de fatigue, auront des troubles du sommeil et de l'appétit. Dans tous les cas, une dépression mérite d'être prise au sérieux, et traitée.

Un antidépresseur, qu'est ce que c'est ?

Les antidépresseurs sont des psychotropes (des substances qui modifient le psychisme). Ils sont destinés à faire disparaître la tristesse (les troubles de l'humeur). Suivant votre état, le médecin dispose d'un choix très important de produits.

A côté des antidépresseurs, le médecin prescrit souvent un autre psychotrope qui fait partie de la famille des tranquillisants. Un tranquillisant est destiné à calmer l'angoisse, il est donc prescrit lorsque la dépression s'accompagne d'une anxiété. Mais en aucun cas, le tranquillisant n'agit sur la tristesse. Il ne peut à lui seul guérir la dépression. D'autres psychotropes sont parfois prescrits ce sont les neuroleptiques (ou antipsychotiques). Ils ne sont utilisés que s'il existe une angoisse majeure ou lorsque le déprimé délire.

Cependant, comme tous médicaments, les antidépresseurs comportent de nombreux effets non souhaités. Cela peut passer d'une modification du comportement telle qu'une simple irritabilité, un émoi affectif, ou un désintérêt pour les proches, à un comportement agressif et dangereux envers soi-même par des actes auto agressifs ou envers autrui. Puis engendrer par la suite une dépendance irrémédiable.

L'Islam et la dépression

L'état dépressif est principalement dû à une vie mécanique, fondée sur le matérialisme et dénuée de toutes valeurs spirituelles et morales. Elle ne peut donc par elle-même rendre l'homme heureux, ou le conduire à la tranquillité et à la satisfaction mentale espérée.

Il est vrai que l'immense pouvoir de l'industrie et de la technologie a révolutionné le monde de la science et du savoir, mais ce pouvoir débridé est décidément nuisible à la société, à moins qu'il ne soit imprégné de la spiritualité de l'Islam, d'attributs humains et de qualités morales.

Le stress n'existe pas dans l'Islam. C'est la Foi consciente du musulman qui le met à l'abri de ce phénomène. Votre stabilité, le niveau de votre équilibre psychologique dépendent de l'étendue et du degré de votre relation avec Dieu. Si votre relation avec Dieu est bonne et ferme, votre cœur sera inondé par un sentiment de sécurité, car pour vous Dieu est l'autorité souveraine réelle, la volonté qui s'exécute dans cet univers. « Qui est avec Dieu, Dieu est avec lui ». Dieu est avec les croyants, avec les gens qui font du bien.

Cela montre bien que la solution de certains de nos maux ne se trouve pas seulement dans la prise de médicaments parfois nuisibles, mais dans une recherche spirituelle basée sur les croyances de l'Islam.

Notre Noble Coran dit :

"Nous avons, certes, créé l'homme pour une vie de lutte" (90.4).

"Ô les croyants ! Cherchez secours dans l'endurance et la Salat. Car Allah est avec ceux qui sont endurants." .153)

"Pensez-vous entrer au Paradis alors que vous n'avez pas encore subi des épreuves semblables à celles que subirent ceux qui vécurent avant vous ? Misère et maladie les



avaient touchés ; et ils furent secoués jusqu'à ce que le Messager, et avec lui, ceux qui avaient cru, se fussent écriés : <Quand viendra le secours d'Allah ?> - Quoi ! Le secours d'Allah est sûrement proche." (2.214).

A la question : "Décris-moi la vie terrestre" l'Imam Ali (as) répondit : "Et comment veux-tu que je te décrive une vie qu'on commence par les pleurs, qu'on continue dans les épreuves et qu'on termine par la mort ?".

RADJABALY Sidika

L
E
S
A
V
I
E
Z
V
O
U
S
?

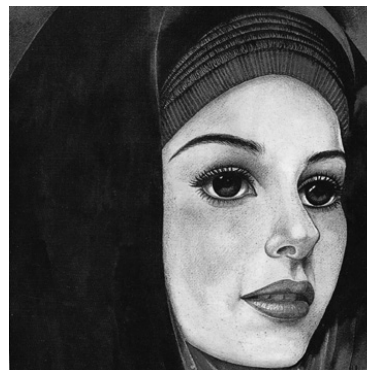
Un collège anglais a décidé d'offrir aux élèves une heure par semaine de cours de bonheur dès l'année scolaire prochaine.

L'un des principaux collèges privés anglais va proposer aux élèves des leçons de bonheur, afin de combattre les difficultés vécues par certains enfants dans une société de plus en plus matérielle et obsédée par la célébrité. "Nous allons introduire des leçons de bonheur", a expliqué Anthony Seldon, proviseur de Wellington College, dans le Berkshire, à l'ouest de Londres, selon qui "en se focalisant trop sur les matières académiques on rate quelque chose de beaucoup plus important".

"Nos enfants doivent apprendre que si nos sociétés sont de plus en plus riches, elles ne sont pas de plus en plus heureuses, un fait régulièrement démontré par les recherches en sciences sociales", a insisté le proviseur de ce collège: "La célébrité, l'argent et les possessions sont trop souvent les objectifs des adolescents et pourtant ce n'est pas là que réside le bonheur". Ces leçons de bien-être seront encadrées par un psychologue de l'université de Cambridge, dans le cadre d'un projet pilote qui démarrera à partir de l'année scolaire 2006-2007.

Cette nouvelle matière occupera les élèves de 14 à 16 ans pendant une heure par semaine, et leur permettra d'apprendre à maîtriser leurs émotions, à surveiller leur santé physique et mentale, et à comprendre comment interagir avec les autres dans la vie de tous les jours.

Le Hijab



Mon amie est venue me voir dans un état inhabituel. Elle vient de porter le foulard - hijâb -, ses autres copines se rassemblèrent autour d'elle. Etonnées de ce changement, l'une d'elles lui posa cette question : « C'est quoi cette nouvelle tenue ? »

La réponse fut immédiate, avec joie et fierté : « C'est le hijâb qu'Allah a recommandé à toute femme musulmane, n'as-tu pas lu les paroles d'Allah - le Tout Puissant, le Glorifié : Ô Prophète ! Dis à tes épouses, à tes filles et aux croyantes de ramener sur elles leurs grands voiles : elles en seront plus

vite reconnues et éviteront d'être offensées. Allah est Pardonneur et Miséricordieux. (Coran : 33.59) et as-tu eu l'occasion de lire ce verset :

Et dit aux croyantes de baisser leurs regards, de garder leur chasteté et de ne montrer de leurs atours que ce qui en paraît et qu'elles rabattent leur voile sur leurs poitrines. (Coran 24.31). »

Une autre, gênée lui demanda :

« Est-ce que l'Islam impose à la femme de cacher sa beauté ? Agir ainsi c'est comme priver les gens de voir une belle couronne. » Elle répondit posément :

« Porter le hijâb c'est d'abord un ordre d'Allah le Créateur, le Miséricordieux. Il l'a recommandé à toute femme musulmane. Lui qui connaît mieux que quiconque ce qui nous est bénéfique. Le hijâb c'est comme une coquille : elle ne cache pas la perle mais l'élève et la protège...Le hijâb religieux ne cache pas notre beauté mais la préserve. C'est la manifestation de la pudeur, de la foi et de la dignité...la beauté ne s'exprime pas par des colorants artificiels avec lesquels on barbouille le visage ni par des vêtements qui attirent l'attention et la tentation (vêtements provocants), mais la vraie beauté se trouve dans les coeurs des vraies croyantes et dont les fruits sont les bonnes valeurs et l'amour d'Allah et de Son envoyé »

Une autre intervint par ces mots :

« Réponds-moi sincèrement, as-tu pensé un instant que ton hijab risque d'être un obstacle pour ton mariage ? »

« Ne sais-tu donc pas, chère soeur, répondit-elle en toute confiance, que les vertueuses aux vertueux et les vertueux aux vertueuses. (Coran 24.26).

Personnellement, je n'accepte pour mon mariage qu'un homme qui s'accroche à sa religion : c'est avec ce genre d'homme que je peux me sentir en sécurité pour ma vie

et pour mon avenir... Un homme qui accepte que sa femme s'exhibe dehors, que les regards l'envahissent de tous les côtés, est un homme dépouillé de toute jalousie... et si un homme néglige le droit d'Allah sur lui alors qu'en sera-t-il des droits de sa femme sur lui ? Je ne me sentirai jamais protégée avec ce genre d'homme. »

Une quatrième lui chuchota dans l'oreille :

« Chère soeur, quelle va être ta réaction devant ceux qui vont se moquer de toi, ils vont t'accuser d'arriérée, de non civilisée, de... »

Elle répondit fièrement :

« Je n'ai que faire de ces termes qu'ont innové le diable et ses alliés pour nous détourner du chemin d'Allah. L'image de ces propos est celle d'un mirage dans une plaine désertique que l'assoiffé prend pour de l'eau puis quand il y arrive, il s'aperçoit que ce n'était rien. » et elle ajouta :

« Est-elle arriérée celle qui obéit à son Seigneur et qui se prépare pour le jour où l'on doit rendre des Comptes ? Est-elle arriérée celle qui est pudique et qui protège son honneur ? Et comment devient-on civilisée ? continua-t-elle. Est-ce que c'est quand on se détourne d'Allah et de son Envoyé et du Jour Dernier ou quand on devient vulgaire et avec un comportement malsain ou quand on expose nos corps nus comme on expose des objets à vendre dans les rues... »

Chère soeur, écoute mon conseil, c'est une question d'éternité, soit au paradis, soit en enfer et nul refuge contre Allah ailleurs qu'auprès de Lui. Le Messager d'Allah nous a décrit une catégorie de gens de l'enfer comme suit : «~...des femmes moitié nue moitié habillé, égarées et qui égarent ... elles ne rentreront pas au paradis et ne sentiront pas son parfum.~» ...

Chère soeur musulmane, toi qui dans ce monde de ténèbres es comme l'étoile qui brille dans le ciel, évite d'imiter aveuglément la pseudo civilisation occidentale car ta dignité risque d'être réduite en un vêtement qu'on élargit et qu'on rétrécit comme on le souhaite..... Fais attention, n'oublie pas que tu es l'éducatrice d'une communauté, tu représente une école qui formera les générations à venir.



~ **~ Astuces beauté ~ **~

· Pour diminuer le gonflement des jambes enflées

Ingrédients : 250g de bicarbonate de soude, 75g d'alun.

Mode d'emploi: Pour diminuer le gonflement des jambes, faites leur prendre un bon bain chaud avant de dormir. N'oubliez pas d'y verser la quantité de bicarbonate de soude citée plus haut et quelques grammes d'alun.

· Pour retarder l'apparition de rides dans le cou

Dormez sans oreiller ! Vous constaterez que c'est encore la meilleure façon de retarder de rides dans le cou !

· Pour reposer les yeux fatigués et en réduire le gonflement.

Ingrédients: 15mL de camomille, 500mL d'eau bouillante

Mode d'emploi: Faites infuser la camomille dans l'eau bouillante pendant trois minutes. Laissez refroidir, filtrez et conservez au frais. Mouillez des tampons d'ouate dans ce liquide et appliquez les en compresse sur vos yeux fatigués.

· Pour des ongles de bonne qualité et en bonne santé.

Les trempages dans l'eau de vaisselle ou du bain altèrent les ongles. Couvrez les d'huile d'olive ou d'huile d'amande pour environ une heure. Les résultats sont surprenants !

· Pour raffermir vos brosses à cheveux : Faites les tremper une heure dans une eau fortement vinaigrée ou dans une eau additionnée d'une pincée d'alun.

· Infusion contre les rides

Ingrédients: 50g de feuilles et de fleurs de romarin, 1L d'eau

Faire une infusion de feuilles et de fleurs de romarin. Appliquez des compresses imbibées de cette infusion sur votre visage et votre cou. Laissez poser durant dix minutes environ. Renouvelez l'application.

· Masque antirides à la pomme

Mélangez la pulpe râpée d'une pomme avec une cuillerée de miel. Appliquez le masque sur le visage et le cou. Respectez un temps de pause de 20 à 30 minutes. Rincez à l'eau chaude bouillie.

· Masque antirides aux amandes

Pilez une poignée d'amandes. Ajoutez de l'eau d'hamamélis et faites en une pâte homogène. Appliquez cette pâte sur les rides. Laissez reposer durant une vingtaine de minutes. Retirez le masque avec un gant de toilettes.

Filles d'aujourd'hui, Mères de demain...

Dans une société pernicieuse et un environnement malsain, où notre attachement spirituel et nos valeurs religieuses semblent s'évaporer peu à peu, obéir aux commandements divins et pratiquer pleinement sa religion s'avèrent être des tâches très difficiles.

Parlant du hijab par exemple, il apparaît comme un précepte lourd et difficilement applicable -du moins pour celles qui n'en ont pas compris la philosophie.

Certaines jeunes femmes, parce qu'elles veulent être heureuses avant et après leur mort, et parce qu'elles ont fait de la perfection l'objectif ultime de leur vie, continuent à se battre dans le sentier d'Allah (swt), au grand dam des « occidentalistes ». Nombreuses sont pourtant celles qui ont baissé les bras...

Ont-elles oublié les sacrifices de Imam Houssen (as) à Karbala , l'affliction profonde et la douleur atroce ressenties par Bibi Sakina, l'humiliation subie par Bibi Zaynab ? Ont-elles conscience qu'en ôtant leur Hijab et qu'en exhibant leur beauté - car certes, toutes les femmes sont belles, elles deviennent de simples objets dénués de toute individualité et soumis à un plaisir malsain des hommes ? Faut-il leur rappeler que le Hijab est une obligation religieuse empreint d'une philosophie profonde qui fait de ce précepte, non pas une contrainte mais plutôt un atout indéniable de séduction et un moyen permettant l'émancipation féminine ? Sont-elles endoctrinées par les médias occidentaux qui, à travers une campagne mensongère, font apparaître le Hijab comme un signe de l'infériorité féminine –alors que l'égalité des sexes est une affirmation islamique ?

En effet, l'Islam a doté la femme d'un statut éminent et inégalable et l'a gratifiée d'une valeur intrinsèque unique et parfaite. Allah swt , étant Le Plus Juste, Il a établi une stricte égalité entre les hommes et les femmes, tout en accordant à chacun d'entre eux des spécificités et particularités physiques et psychologiques qui les rendent complémentaires et indispensables l'un à l'autre.

Parce que les femmes de notre communauté ont un rôle particulièrement important à jouer dans la voie du progrès, nous avons décidé de leur donner la parole afin qu'elles puissent d'une part, s'exprimer librement sur quelques questions relatives aux femmes et d'autre part, proposer de

nouveaux projets et soumettre des idées originales dans l'objectif d'une évolution progressive de notre communauté. Ainsi, à chaque publication de cette revue, une femme de la communauté répondra à quelques questions formulées par les membres de notre Équipe .

L'interview du jour...

1) *Le statut des femmes chez les khodjas vous semble t'il être en adéquation avec celui prôné par l'Islam ?*

Je dirais plutôt Non que Oui, cela dépend...

2) *Quel est, selon vous, la place des femmes dans la communauté ?*

Les femmes sont présentes dans tous les milieux, en train de servir l'humanité. Lorsqu'on parle de la femme, il y a forcément l'homme de l'autre côté. Allah swt créa l'homme, et pour que cet homme **SURVIT**, il créa la femme .

Chez les khodjas, je distingue deux types de femmes

Un tiers des femmes sont bien respectées, toujours aimées, présentes dans toutes les décisions et dans tous les travaux.

Mais deux tiers représentent des objets. Dans ce cas, on se sert de la femme et quand on n'en n'a plus besoin, on la jette. Elle est souvent sous estimée par l'homme et n'a pas la parole.

Cependant, il existe également des femmes avec de très mauvaises manières et qui ne respectent pas du tout notre religion. Je ne parle pas de ces femmes là... qu'Allah swt les aide...

3) *Est-il possible d'être une femme musulmane et pratiquer pleinement sa religion tout en vivant en Occident ?*

Personnellement, je n'ai jamais eu de problème pour pratiquer notre religion et j'espère que je n'aurais jamais ce problème. Ici, à la Réunion, nous sommes libres de pratiquer notre religion. Mais le grand problème auquel nous sommes confrontés est le port du hijab de nos filles dans les écoles publiques. Je prie Dieu pour que ce problème soit réglé le plus rapidement et j'espère que cette difficulté majeure ne nous affaiblira pas... Si besoin, le hijrate sera l'une des solutions...

4) Vous êtes mère de deux enfants. Leur donner une éducation harmonieuse, compétente et islamique constitue l'un des objectifs fondamentaux de votre vie. Mais l'influence malsaine de l'environnement ne risque-t-elle pas d'être un obstacle à cet objectif ?

Certes mon principal objectif est l'éducation de mes enfants pour qu'ils soient prêts pour notre Imam. Les enfants nous observent depuis leur enfance ou plutôt depuis qu'ils sont dans le ventre de leur mère. Nous devons faire notre maximum pour éduquer nos enfants dans la voie de l'Islam, éviter de faire des mauvaises actions devant eux et surtout faire attention à ce qu'ils mangent (aliments HARAM) car cela endurecit le cœur et rend notre éducation inefficace.

5) Pour finir, quels projets soumettez-vous pour l'émancipation des Femmes au sein de la communauté des Khojas ?

Au lieu de faire des dépenses inutiles, il faudrait rassembler une certaine somme pour mettre en place une salle de sport pour les femmes. Mais actuellement, la création d'un établissement scolaire apparaît comme primordiale et vitale pour nos jeunes filles.

(Interviewée : M.I.)

Solutions des jeux page 24 et 25

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 8 | 7 | 5 | 4 | 3 | 9 | 1 | 2 |
| 9 | 4 | 2 | 1 | 7 | 8 | 5 | 6 | 3 |
| 5 | 1 | 3 | 6 | 2 | 9 | 8 | 7 | 4 |
| 7 | 9 | 8 | 4 | 3 | 1 | 6 | 2 | 5 |
| 4 | 6 | 5 | 8 | 9 | 2 | 1 | 3 | 7 |
| 3 | 2 | 1 | 7 | 5 | 6 | 4 | 9 | 8 |
| 8 | 5 | 9 | 3 | 1 | 7 | 2 | 4 | 6 |
| 1 | 7 | 4 | 2 | 6 | 5 | 3 | 8 | 9 |
| 2 | 3 | 6 | 9 | 8 | 4 | 7 | 5 | 1 |

Page 29
Ali doit
prendre
le chemin C
pour
retrouver
son Qourâne !

L'âme et ses pouvoirs

L'âme (nafs) est cette essence Divine qui emploie le corps et en utilise les divers organes pour atteindre ses buts. L'âme a aussi d'autres noms, tels que : "esprit" (ruh), "intelligence" (aql), et "cœur" (qalb), bien que ces termes aient également d'autres usages.

Les plus importantes des facultés de l'âme sont :

- 1 - Le pouvoir d'intelligence (al-quwwah al-aqliyyah) - angélique.
- 2 - Le pouvoir de colère (al-quwwah al-ghadhabiyah) - féroce
- 3 - Le pouvoir de désir (al-quwwah al-chahwiyyah) - animal.
- 4 - Le pouvoir d'imagination (al-quwwah al-wahmiyyah, ou : al-quwwah al-câmilah) - domestique.

Les plaisirs et les peines

Le plaisir est une condition éprouvée par l'âme lorsqu'elle perçoit quelque chose d'harmonieux avec sa propre nature. La peine et la souffrance se produisent lorsque l'âme entre en contact avec des choses qui sont discordantes avec sa nature. Puisque les pouvoirs de l'âme sont au nombre de quatre, il s'ensuit que les plaisirs et les peines de l'âme doivent être divisés en quatre catégories, dont chacune correspond à l'un de ces quatre pouvoirs.

Le plaisir de la faculté de raisonnement réside dans l'acquisition de connaissances à propos de la nature réelle des choses la peine de cette faculté réside dans l'ignorance et la privation de telles connaissances.

Le plaisir de la faculté de colère et de férocité réside dans le sentiment d'être victorieux et dans la satisfaction de vaincre tout ennemi et de se venger la peine de cette faculté réside dans le sentiment d'être vaincu ou défait.

La joie de la faculté de désir et de passion est la jouissance de nourriture, de boisson et d'acte sexuel alors que sa peine réside dans l'absence de ces jouissances.

Le plaisir de la faculté d'imagination réside dans la visualisation des particularités qui conduisent à l'apparition de désirs charnels et de tendances démoniaques alors que sa peine réside dans l'insuffisance et l'inadéquation de ces visions.

Le plus intense et le plus pur des plaisirs est celui éprouvé par la faculté de raison. C'est une forme de plaisir qui est à la fois inhérentes à l'homme et naturel chez lui. C'est un plaisir constant, non sujet au changement d'expérience dans la vie quotidienne.

Il est différent des autres plaisirs, qui appartiennent au corps et à l'être bestial, et qui sont de nature transitoire et sans valeur durable. Ces plaisirs bestiaux sont en fait si bas et triviaux que l'homme en a honte et s'efforce de les dissimuler. Si on disait à un homme qu'il tirerait un grand plaisir du fait de manger, de boire et de s'adonner à l'acte sexuel, il en serait honteux et bouleversé. Alors que si de tels plaisirs étaient de nature humaine, non seulement il n'en serait nullement honteux, mais il en serait fier si on les rendait largement publics.

Nous pouvons donc conclure que la sorte de plaisir qui est vraiment gratifiant pour l'homme, et non seulement en apparence, est le plaisir éprouvé par la faculté de raisonnement de l'âme. Cette sorte de plaisir a plusieurs degrés, dont le plus sublime est éprouvé par la proximité d'Allah. Pour atteindre ce plaisir suprême, il faut aimer et connaître Allah, et déployer des efforts inlassables en vue de se rapprocher toujours de LUI. Lorsque tous les efforts d'une personne sont déployés dans le but d'atteindre ce vrai et durable plaisir, les plaisirs sensuels sont vaincus et remis à leur place naturelle, c'est-à-dire poursuivis avec modération.

DESASTRE DE LA GUERRE AU LIBAN

Selon l'ONG basée à Londres l'impressionnante confrontation militaire entre le Hezbollah et Israël du 12 juillet au 14 août dernier, a donné lieu à de nombreux crimes de guerre.

Il aura donc fallu une dizaine de jours à l'Amnesty, pour rédiger un document qui résume les dégâts causés par les 7000 attaques de l'Aviation militaire israélienne et les 2500 bombardements de la marine. En bref : environ 1000 civils tués du cotés libanais, un million de personnes déplacées, 30000 habitations détruites, de nombreuses infrastructures vitales hors d'usage, tels que ponts, routes, station hydrauliques, centrales électriques, Hôpitaux...

Le montant évalué des dommages causés s'élève à plus de 3.6 milliards de dollars.

FOOT

Classement (Ligue 1)

- 1) Olympique de Marseille**
- 2) Olympique Lyonnais**
- 3) Lille OSC
- 4) AS Nancy
- 5) Saint-Etienne
- 6) FC Sochaux
- 7) FC Lorient
- 8) Le Mans 7
- 9) Toulouse FC
- 10) Girondins de Bordeaux
- 11) Valenciennes
- 12) Paris Saint-Germain**

Téhéran reste intransigeant

Bouclant une visite de deux jours à Téhéran, le secrétaire général de l'ONU Kofi Annan a expliqué dimanche que Mahmoud Ahmadinedjad, bien que favorable à des négociations sur le nucléaire, refusait toujours de suspendre l'enrichissement d'uranium au préalable. Plus conciliant en apparence sur le dossier libanais, le président a en revanche apporté son soutien à l'application de la résolution 1701.

"Le président m'a [...] réaffirmé qu'il n'acceptait pas la suspension (du programme d'enrichissement de l'uranium) avant les négociations, mais ils sont prêts à négocier", a déclaré Kofi Annan.

Kouchner: Ségolène Royal "a un intérêt considérable par rapport aux autres"

Le socialiste Bernard Kouchner reconnaît que Ségolène Royal "a un intérêt considérable par rapport aux autres" candidats potentiels du PS. "D'abord, c'est une femme. Pour moi aussi, c'est un intérêt. C'est le temps des femmes. Deuxièmement, elle parle plus clair, les gens la comprennent, et elle donne une impression - pas seulement une impression- de fraîcheur et de nouvelle venue".

Nicolas Sarkozy appelle les jeunes à la "rupture"

En clôture de l'université d'été de l'UMP, le président du parti de la majorité abat ses cartes pour 2007: un service civique de 6 mois pour les 18-30 ans, le chômage sous la barre des 5% d'ici 5 ans et l'assouplissement des 35 heures. Un discours aux allures de programme présidentiel: « Je vous propose une République qui renouera avec le civisme comme fondement d'une morale partagée et du lien social. »

Blagues

Un homme se balade dans Central Park à New York. Soudain, il voit un pitbull attaquer une petite fille. Il se précipite, attrape le chien et finit par le tuer, sauvant ainsi la gamine. Un policier qui a vu la scène arrive et lui dit: Vous êtes un héros. Demain, tout le monde pourra lire à la une des journaux " un courageux new-yorkais sauve la vie d'une enfant." - L'homme répond: Mais ... je ne suis pas de New York! - Et bien on lira: un courageux américain sauve une petite fille... - Mais... je ne suis pas américain! - Et qu'est ce que vous êtes alors? - Je suis Arabe ... Le lendemain, les journaux titraient : - Un extrémiste islamiste massacre un chien américain

Quelques jours après la rentrée des classes, on procède à la traditionnelle photo de classe. La semaine suivante, l'institutrice essaie évidemment de persuader les enfants d'en acheter une chacun. - Pensez un peu à l'avenir. Vous serez bien contents dans quelques années, quand vous serez grands, de vous dire en regardant la photo : "Tiens, là c'est Julie, elle est médecin maintenant", ou encore, "Là c'est Kévin, il est ingénieur" et "Là, c'est Amilie, elle est manucure"... A ce moment-la, une petite voix se fait entendre du fond de la classe : Et là, c'est la maîtresse, Mme Planchon, elle est morte...

Il y a une brune, une rousse et une blonde qui sont devant un miroir qui absorbe la personne dès qu'elle dit une bêtise. Alors la brune s'avance devant le miroir et dit : - Je pense que les brunes sont les plus belles du monde et "gloop" elle se fait aspirer. La rousse s'avance et dit : - Je pense que les rousses sont les plus intelligentes du monde et "gloop" elle se fait aspirer. La blonde s'avance et dit : - Je pense..."gloop" elle se fait aspirer

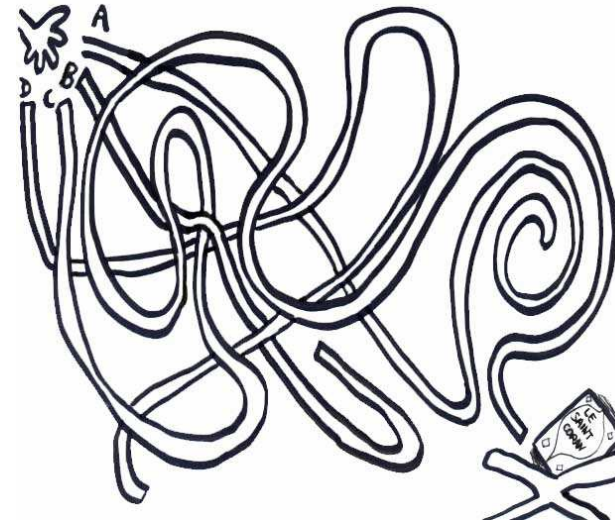
SUDOKU

Neuf grilles, de neuf cases chacune, forment un carré de 81 cases. Le but du jeu est de remplir les cases avec des chiffres de 1 à 9, en s'aidant des quelques chiffres déjà disposés dans la grille.

La règle du jeu est simple : les chiffres doivent être disposés de sorte que chacun n'apparaisse qu'une fois sur une même ligne, une même colonne et une même grille de neuf cases. Formulé autrement, chaque grille de neuf cases doit contenir tous les chiffres de 1 à 9.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 8 | | | 4 | 3 | 9 | | |
| | | 2 | 1 | 7 | | 5 | 6 | |
| | | 3 | 6 | 2 | | | | |
| 7 | | | | | | | | 2 |
| 4 | | 5 | 8 | 9 | 2 | 1 | | 7 |
| | 2 | | | | | | | 8 |
| | | | | 1 | 7 | 2 | | |
| | 7 | 4 | | 6 | 5 | 3 | | |
| | | 6 | 9 | 8 | | | | 5 |

Aide Ali à retrouver son Qur'âne !



Complète les visages de ces enfants et met de belles couleurs aux dessins ci-dessous...

