

## EMPLOI DU TEMPS

**6h-7h : lever, toilette, namaz Fajr**

**7h-8h : petit déjeuner**

**8h-8h45 : récitation du Saint-Qour'an**

**8h50-9h45 : Nahjoul Balagha**

**9h45-10h : pause**

**10-10h45 : tafseer des petits sourahs**

**10h45-11h15 : Sahifaé Kamila**

**11h15-11H45 : Discussion/débat sur ce qu'on n'a pas compris**

**11h45-14h30 : Namaz Zohrein / déjeuner / repos**

**14h30-15h : Activités, jeux éducatifs avec Massouma bén**

**15h-17h : Cours et discussions sur divers sujets**

- la concentration dans la prière
- la jeunesse
- le choix de l'époux
- la vie maritale
- le Hijab
- la femme
- la vie en Occident
- Shias / Sounnis
- Hijab

**Etc.**

**17h-18h : Préparatifs pour le namaz / wouzou**

**18h : OBLIGATION D'ÊTRE TOUS SUR LE MOUSSALO DANS LA VÉRANDA D'EN BAS**

**Namaz Magribein + doua avec traduction et commentaires (pour s'approcher d'Allah SWT)**

**20h : dîner**

**Puis révision des leçons apprises dans la journée (individuellement ou en tout petits groupes)**

**22h : coucher obligatoire, silence de rigueur**

**NOUS COMPTONS SUR CHACUNE DES PARTICIPANTES POUR LE RESPECT DE LA DISCIPLINE ET DU RESPECT D'AUTRUI QUI SONT LES BASES DE LA VIE EN SOCIÉTÉ**