

CRASH COURSE DES JEUNES FILLES
ILE DE LA RÉUNION
1-15 JUILLET 2008
ORGANISÉ PAR L'A.K.S.I.N.

**COURS DU 12 JUILLET ASSURÉ PAR MASSOUMA BÉN
SUJET : TARBIYYATE AWLAD - COURS N° 7**

Suite des devoirs du père avant la conception :

- **sakhavat karé : être généreux**
- **bonnes relations avec la famille (silé rehmi)**
- **il doit être sincère dans son adoration à Dieu (ibadat ma khoulous hoy)**
- **rendre son épouse heureuse**
- **être satisfait de son épouse**
- **manger le + de fruits**
- **ne pas se mettre en colère**
- **faire attention au halal et haram**

Les devoirs du père pendant la grossesse de sa femme :

- **subvenir aux besoins de sa femme (aliments, aide physique ou morale...)**
- **du 1^{er} au dernier mois, parler avec l'enfant dans le ventre (pour montrer de l'importance à l'enfant)**

Les devoirs de la mère pendant la grossesse :

- **obéissance ('ita'at) envers Allah et Rassoul**
- **rendre son mari satisfait et content**
- **se montrer satisfaite de son mari**
- **elle doit être contente de la venue de l'enfant (l'enfant doit être désiré)**
- **son akhlaq doit être le meilleur possible : tous ses traits de caractère et son comportement influent sur la personnalité de l'enfant.**
- **Ne surtout pas se mettre en colère**
- **Abandonner le ghibat et le mensonge, impérativement !**
- **Garder des relations avec des gens convenables**
- **S'asseoir en compagnie des 'oulémas (gens de 'ilm)**
- **Acquérir le 'ilm e din**

- **Devant les phénomènes naturels (lever du soleil, coucher du soleil, pluie...), faire le shoukr de Allah swt.**
- **Faire dhikr de dou'as, qur'an, et tasbih**
- **Avoir de bonnes relations avec la famille, les voisins et les amis**
- **Faire des dons et sadqa autant que possible (sakhavat + çadqa)**
- **Faire le 'izzat (respecter) et le ihtiram des mo'mins**
- **Lorsqu'elle mange, elle doit le faire avec plaisir (délice)**
- **Elle doit rester souriante**
- **Il faut faire des exercices et du sport**
- **Manger beaucoup de fruits**