

CONCENTRATION DANS LA PRIÈRE : COURS N° 1
(MOULIANI ROZMIN BÉN / 5 JUILLET)

Hadith : tant que notre namaz n'est pas accepté, toutes nos autres actions ne sont pas acceptées

Namaz = base

Quand les petits vont à l'école maternelle, on leur apprend d'abord l'alphabet ; quelqu'un qui ne sait pas l'alphabet ne peut pas faire des études supérieures

**Nous faisons tous nos namaz mais notre grand problème = la concentration
Quand nous rangeons notre moussalo quand nous avons bien fait notre namaz, le namaz nous donne des douas, nous remercie de l'avoir préservé
Hadith-e-Qoudssi = les paroles d'Allah qui ne sont pas dans le Saint-Qour'an (= mot à mot, sans aucun changement)**

Les hadith du St-Prophète SAW et de nos Imams → ils nous disent avec leurs propres phrases de telle sorte qu'on comprenne (mais ce sont quand même les paroles d'Allah)

Allah nous dit de « dévider » notre cœur et nous dit qu'Il le remplira et fermera les portes de la pauvreté pour nous ; mais si nous ne « dévidons » pas notre cœur pour Lui alors Il remplira notre cœur de soucis et Il ne nous protégera pas de la pauvreté

Pour se concentrer, on a besoin de tranquillité, de paix

Temps de fazilat = temps prescrit

Si on fait notre namaz aux temps prescrits = çawaabs comme namaz-e-jamaat

De la même manière que nous sommes impatients que nos invités arrivent chez nous quand tout est prêt (cuisine, couvert etc.), de la même façon Allah a tout préparé pour nous, Il attend que nous soyons là pour nous donner

**Il faut attendre que nous soyons calmes, tranquilles, notre esprit est attentif
Ex : un enfant a besoin de préparatifs avant le sommeil (dîner terminé, bain, histoire, lampe de chevet allumé...progressivement il va se calmer et être préparé au sommeil)**

**De la même façon avant de sauter sur le moussalo, nous devons calmer nos esprits, nous devons déjà penser à ce que nous sommes sur le point de faire
Rissalatoul Houqouq : même notre namaz a un droit → que nous nous rappelions que c'est un rendez-vous avec Allah, une discussion avec Allah**

Hadith-e-Qoudssi : « Celui qui ne fait pas son namaz à l'heure Me néglige, s'en fiche de Moi »

Le namaz bien fait est pur, blanc et brillant (lumineux) ; le namaz mal fait est noir et sombre → les anges n'ont pas envie d'emmener le namaz terne

Ne pas faire le namaz :

- quand nous sommes affamés ou assoiffés
- quand on a envie d'aller aux toilettes (problème : plus on y pense, plus notre envie est intenable)
- quand on a trop mangé
-

Pré-requis / préliminaires :

- vêtements lâches, propres, non ghasbis et clairs (si possible blancs)
- se parfumer (attar)
- utiliser tout ce qui vous rappelle le namaz : tsador blanc que nous avons l'habitude de mettre, attar, bague akik...
- bien choisir l'endroit : endroit calme qui nous plait, une place qui ne soit pas chargée, qui est ordonnée, bien rangée
- bougies parfumées, encens

Wouzou

**Cf Tafseer de la Sourate Zilzal : tous nos ibadat dépendent de notre wouzou
Comme l'eau « lave » les organes de notre corps ; de même les douas du wouzou « lavent » notre cœur**

En faisant le wouzou, on éloigne Shaytan de nous ; se préparer ; prendre son temps ; ne pas parler à ce moment

Le doua à faire au moment du wouzou → tellement beau et bien dit

En voyant l'eau, on dit « Allah tu as rendu l'eau si pure, rends-nous aussi purs »

Quand nous nous lavons les mains, nous demandons à Allah que nous fassions de bonnes actions avec ces mains

Au moment du gargarisme, nous demandons à Allah de rendre notre langue pure, de nous protéger des péchés de la langue (paroles)

Lavage des narines, nous demandons à Allah de nous faire sentir le parfum du paradis

Lavage du visage → « Ô Allah ! Rends nos visages lumineux le Jour du Jugement »

Main droite → donne-nous notre Livre d'Action (hissab-kitab) dans notre main droite = signe qu'on a fait des bonnes actions (il va y avoir aussi des gounéghars tels qu'on leur attachera leurs 2 mains et leur Livre d'Action sera suspendu à leurs cous

Main gauche → ne me donne pas le Livre dans la main gauche ni au cou

Massah de la tête → « Ô Allah, le Jour du Jugement, couvre-moi de ta miséricorde et de tes bénédictions de la tête aux pieds »

Massah du pied → « rends mes pieds fermes sur le pont de Seerat, donne-moi l'équilibre quand je passe sur le pool-e-seerat »

Dans le St-Qour'an, Allah mentionne 700 fois le salat

On a fait le wouzou mais maintenant on a des doutes sur le fait que notre wouzou n'est pas batil, on peut ignorer le doute ; par contre, si on ne se souvient plus si on a fait le wouzou ou pas, on doit le faire

Quand le nez saigne, on n'est pas obligé de refaire le wouzou, on doit juste laver, nettoyer le nez

Si on a oublié une des actions obligatoires du wouzou, on doit recommencer